


# ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ



 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 14  
ББК 87.42  
Ж71

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:  
Sunbeat Studio, Benjavisa Ruangvaree Art, Photoroyalty,  
Melnikov Dmitriy, MAXIMUM ART / Shutterstock / FOTODOM  
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Иллюстрации, созданные с помощью искусственного интеллекта:  
Shutterstock AI Generator / Shutterstock / FOTODOM

Ж71      **Жизнь** после жизни. Для тех, кто хочет все успеть. —  
Москва : Эксмо, 2025. — 128 с. : ил. — (Энциклопедия  
быстрых знаний).

ISBN 978-5-04-225559-5

Вопрос, волнующий человечество на протяжении всей его истории: «Что будет после смерти?» Даже если мы никогда не сможем узнать наверняка, что лежит «по ту сторону жизни», знакомство с тысячелетней историей поиска ответов на него может стать отправной точкой для осмысления и принятия неизбежности смерти.

Эта книга расскажет, как разные культуры отвечают на вопрос о существовании души и загробной жизни, поможет разобраться в истории спиритизма и объяснит, что происходит с нашим сознанием с научной точки зрения в момент смерти.

УДК 14  
ББК 87.42

ISBN 978-5-04-225559-5

© ИП Москаленко Н.В., текст и оформление, 2025  
© Оформление. 000 «Издательство «Эксмо», 2025

# СОДЕРЖАНИЕ

НА КАКИЕ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭТА КНИГА .....	4
ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
<b>Глава I.</b> З гробн я жизнь в современных религиях .....	8
<b>Глава II.</b> Религии Древнего мир .....	26
<b>Глава III.</b> Есть ли жизнь после смерти? Что говорит н ук .....	56
<b>Глава IV.</b> Ре льные истории, которые могут пок з ться ф нт стикой... ..	72
<b>Глава V.</b> Прочие н учные и околон учные исследов ния .....	86
<b>Глава VI.</b> Спириту лизм, спиритизм и искусство общения с дух ми .....	96
Литер тур и другие источники .....	126

# НА КАКИЕ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ЭТА КНИГА

## ЗАЧЕМ ЕГИПТЯНЕ МУМИФИЦИРОВАЛИ ТЕЛА УМЕРШИХ?

В прошлом бытовало мнение, что египтяне мумифицировали тел усопших лишь для того, чтобы уберечь их от тления, но со временем исследователи пришли к выводу, что от мумификации зависела судьба души после смерти. Ведь для того, чтобы она могла продолжить существование в загробном мире, ей требовался «дом». См. главу II.

## ЧТО ТАКОЕ КОЛЕСО САНСАРЫ?

Колесо Сансары — это кармический круговорот рождений и смертей, повторяющийся до тех пор, пока человек не освободится от отвлекающих его душу «трех ядов» — невеждения, жадности и отвращения. Достигнуть nirvāṇa и вырваться из порочного круга перевоплощений можно лишь через просветление и отказ от материальных ценностей. Сансара — одно из центральных понятий в индуизме, буддизме, джайнизме и сикхизме. См. главу II.

## ПРИЗНАЕТ ЛИ НАУКА ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ?

Ответов на этот вопрос столько же, сколько и научных, но в отсутствие конкретных доказательств научное сообщество отказывается признавать наличие жизни после смерти. Категоричность сообщества не мешает тем ученым, как Рэймонд Моуду и Пим ван Ломмель, проводить собственные исследования в этой области и делиться своими открытиями. См. главу III.

## ЧТО ТАКОЕ ТАНАТОЛОГИЯ?

Танатология — это наука о смерти во всех ее проявлениях. Тантологи изучают причины умирания, механизмы наступления смерти и посмертные изменения в трупe. См. главу III.

## **СКОЛЬКО ВЕСИТ ДУША?**

В 1907 году американский врач Дункан Макдугл провел исследование, целью которого было определение веса человеческой души. Взвесив тела пациентов до и после их кончины, Макдугл обнаружил, что они всякий раз становились на 21 грамм легче, и пришел к выводу, что именно столько и весит покидающая в момент смерти тело душа. См. главу V.

## **В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ СПИРИТИЗМОМ И СПИРИТУАЛИЗМОМ?**

Спиритизм — это религиозно-философское течение, последователи которого верят в реальность жизни после смерти и возможность общения с духами, спиритизм — созданный французским философом Алланом Кардеком мистическая доктрина, представляющая собой более структурированную и научно обоснованную его ответвление. В отличие от спиритистов, не имеющих по этому поводу четкой позиции, спиритисты верят в реинкарнацию. См. главу VI.

## **ПРАВДА ЛИ, ЧТО В СЕРЕДИНЕ XIX ВЕКА БЫЛО МОДНЫМ ФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ С ДУХАМИ?**

Именно так! В середине XIX века этим промыслом предпринимчивый американский «фотограф духов» Уильям Миллер, в начале XX века эту ветвь перенял английский спиритист Уильям Хоуп. И если Хоуп в конце концов удалось забыть, то с Миллером по итогу громкого суда были сняты все обвинения в мошенничестве, так как обвинению не удалось доказать, что именно он это делал. См. главу VI.

## **ОПАСНО ЛИ ОБЩАТЬСЯ С ДУХАМИ?**

Скептики, убежденные в том, что спиритизм — полнейшая нелепица, считают столоверчение, или спиритический сеанс для общения с духами, безобидным занятием, но сами спириты предостерегают от безответственного общения с духами и не советуют вызывать их ради забавы. Ведь, приоткрыв дверь в потусторонний мир, ее бывает крайне трудно закрыть... См. главу VI.

Н и больше количество «верующих» можно найти среди жителей стран М - гр и Ближнего Восток , Южной Азии и Черной Африки. Жители Японии, Вьетна и стран ЕС н строены куд более скептически — именно т м, согл сно результ т м опрос , н меньшее скопление людей, верящих в з гробную жизнь

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Древние греки предст вляли смерть в обр зе бород того ст рц (реже — юноши) Т н тос — беспристр стного и неподкупного сын богини ночи Нюкты и бр т бог сн Гипнос . Крыл тый д ймон («собир тель мертвых») сопровожд л людей в з гробное ц рство Аид , когд время, отмеренное им богинями судьбы Мойр ми, подходило к концу. Обм нуть мудрого дух было пр ктически невозможно, хотя в древнегреческих миф х быв ло и т кое: бр вый Гер кл одн жды поборол Т - н тос в честном бою з душу дочери ц ря Иолк Алкесты, хитрому ц рю Сизифу уд лось з ков ть его в его же собственные цепи, чтобы прожить вторую жизнь н земле.

Бояться смерти или отриц ть ее существов ние бессмысленно. Все мы р но или поздно т м будем, к к многие до и после н с. Другое дело, к к мы относимся к смерти. А это, в свою очередь, н прямую з висит от того, к ким мы видим ее продолжение. Согл сно исследов нию, проведенному Институтом Гэлл п в 2023 году среди н - селения более шестидесяти стр н мир , около 57 процентов людей верят в жизнь после смерти, и лишь 23 процент бсолютно уверены в том, что по ту сторону бытия нет ничего. Ост льные, з неимением неоспоримых док з тельств, мудро предпочит ют уклониться от ответ .

Счит ется, что то, к к человек скорбит, многое о нем говорит. Древние

греки пригласили на похороны профессиональных плясальщиц, ирландцы исполняли в честь умерших душераздирающие ритуальные пляски и причитания, жители Нового Орлеана до сих пор провожают родных в последний путь под звуки веселой джазовой музыки, радуясь их переходу в лучший мир, лишенный боли и страданий.

Причудливые погребальные традиции существуют по сей день: корейцы изготвливают из прехродных бусины и украшения, мдагскские молльгсийцы кждые семь лет извлекают останки умерших, чтобы поклониться им и обернуть их в новое шелковое покрывало, филиппинцы облачают своих покойников в праздничную одежду и усаживают их перед домом с корзиной фруктов или зжженной сигаретой в зубах.

Никто не знает наверняка, есть ли жизнь после смерти. Эта книга, если вы того пожелаете, станет в вашем путешествии по туманным закоулкам загробного мира. Перелистывая ее страницы, вы отправитесь в захватывающее путешествие по Млечному Пути, посетите Ирий, Шеол и Вальгаллу, узнаете о жизни после смерти из уст тех, кто видел ее своими глазами, проникните в тайны спиритуализма ...

*«Я слишком большой скептик, чтобы отрицать возможность чего бы то ни было»*

(Томас Генри Гексли, английский зоолог и популяризатор науки)

## ЗАГРОБНАЯ ЖИЗНЬ В СОВРЕМЕННЫХ РЕЛИГИЯХ

*Смерть, это ужаснейшее из зол, нам не страшна.  
Ибо пока есть мы, смерти нет, а когда придет она,  
то не будет нас.*

Эпикур, древнегреческий философ

Антропологи с трудностью склеивают в единый образ древние люди духовный смысл в соблюдаемые ими погребальные обряды. И все же, основываясь на результатах археологических раскопок, они склоняются к тому, что не мертвые, жившие десятки тысяч лет тому назад, переживали смерть как некий переход в другой мир. Они увлеченно относились к умершим и помещали в их могилы еду, оружие, декоративные предметы и личные вещи, будто бы готовя их к дальнейшему путешествию.

Эсхатология — это религиозное учение о конечных судьбах мира и человека, входящее составной частью во многие религии

### ИЗ ДРЕВНОСТИ

Древние греки представляли загробный мир н Элизий и Тартар, славяне верили, что души покойников отправляются домой в сказочный Ирий<sup>1</sup>, тибетцы кружились в колесе Сансары, египтяне тщательно готовились к рискованному путешествию в Дуатн божественный

<sup>1</sup> Упоминания об Ирии относятся в основном уже к средневековым славянским источникам. Ученые предполагают, что этот образ представляет собой трансформацию дохристианских представлений о потустороннем мире, но как именно назывался этот мир в глубокой древности — сложно судить из-за нехватки источников. В более поздних литературных памятниках Ирий выступает также как некая волшебная страна, райский сад, где произрастает мировое древо. Ирий также считается местом зимовки птиц, которые традиционно выступали к реинкарциации душ умерших.

суд Осирис . Д же последов тели ск нд льно известной Церкви с ентологии, основ нной мерик нским пис - телем Л. Ронном Х бб рдом в середине прошлого столетия, верят, что человеческ я душ воплощ ется снов и снов , и сч стье в следующей жизни н - прямую з висит от поведения человек в нынешней.

Вер в з гробную жизнь проходит кр сной нитью через философию всех религий и мистических учений мир . Одни счит ют, что человеческ я душ после смерти обречен провести вечность в р ю или в ду, другие допуск ют возможность реинк рн ции, с помощью которой человек может испр вить допущенные им ошибки и выпр вить свой к рмический б л нс. К жд я из существующих когд -либо религиозных философий предст вляет ц рство небесное по-своему, но в одном все они бсолютно единодушны: среди них нет т кой религии, для которой смерть был бы концом пути бессмертной души.

Пыт ться резюмиров ть в нескольких бз ц х суть многогр нных тысячелетних доктрин — дело кр йне небл год рное. Космология и эсх тология основных религий мир н столько бог ты и з пут ны, что н изучение к ждой из них потребуются отдельн я книг !

В одном только индуизме существует м сс понятий, среди которых « видья», « дв йт-вед нт», «м йя» и «д рш н», к ждое из которых предст вляет собой ключик, отпир ющий

### НА ЯЗЫКЕ ЦИФР

Согл сно р нее упомянутому исследованию Институт Гэлл п , 72 процен-т н селения пл неты верит в существование Бог . Чуть менее 60 процентов верят в н личие р я и 53 процен-т — в существование д

дверь в увлекательное путешествие по ту сторону бытия. А что уж говорить о вуду и шаманизме, интонизме и мистике...

## **ХРИСТИАНСТВО. СУДНЫЙ ДЕНЬ. ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**

В основе христианства лежит вера в чудесное воскресение Христа на третий день после распятия и обещание вечной жизни по правую руку Творца. Пожертвовав в соборной церкви человечество, Иисус подтвердил тем, кто поверил в его божественность, необходимость искупления грехов и вечное блаженство на небесах. Христиане верят, что в Судный день восстанут из мертвых, так же как когда-то смирно Христос. Главные столпы христианства — добродетель, прощение и покаяние. Библия гласит, что осознать свои ошибки и покаяться, чтобы спасти свою бессмертную душу, никогда не поздно: найти в своем сердце Бога можно даже на смертном одре.

В Евангелие от Матфея 25:31–46 есть притча об овцах и козлах, иллюстрирующая Судный день: *«Когда Сын Человеческий придет в Своей славе и с Ним все ангелы, тогда Он сядет на престоле Своей славы. Перед Ним будут собраны все народы, и Он отделит одних людей от других, как пастух отделяет овец от козлов. Овец Он соберет по правую сторону от Себя, а козлов — по левую. Тогда Царь скажет тем, кто по правую сторону: «Придите*

*«Мертвых больше, чем живых. И их число увеличивается. Живых становится все меньше»*

(Эжен Ионеско,  
«Носорог»)

ко Мне, благословенные Моим Отцом, получите ваше наследство — Царство, приготовленное вам еще от создания мира. Потому что Я был голоден, и вы накормили Меня; Я хотел пить, и вы напоили Меня; Я был странником, и вы приютили Меня. Я был наг, и вы одели Меня; Я был болен, и вы ухаживали за Мной; Я был в темнице, и вы пришли навестить Меня».

Чуть позже говорится и о грешник х, недостойных вечной жизни н небес х: «Тогда Он скажет и тем, кто будет по левую сторону: «Идите от Меня, проклятые, в вечный огонь, приготовленный для дьявола и его ангелов. Потому что Я был голоден, и вы не накормили Меня; Я хотел пить, и вы не напоили Меня; Я был странником, и вы не приютили Меня; Я был наг, и вы не одели Меня; Я был болен и в темнице, и вы не навестили Меня». Они тоже спросят: «Господи, когда это мы видели Тебя голодным, или когда Ты хотел пить, или был странником, или нуждался в одежде, или был болен, или в темнице, и мы не помогли Тебе?» Он им ответит: «Говорю вам истину: все, чего вы не сделали для одного из наименьших, вы не сделали Мне». И они пойдут в вечное наказание, а праведники — в вечную жизнь».

Предст вления христи н о Судном дне р знятся: кто-то считает, что души умерших ждут его, чтобы предст ть перед Созд телем и отпр виться в р й или д, в то время к к другие верят, что души поп д ют н Божий



Фреск  
«Стр шный суд»  
Микел нджело  
Буон рроти  
в Сикстинской  
к пелле  
(1536–1541)

Сотворение первого человека из глины встречается во многих религиях. Подобные мифы были у шумеров, вавилонян, китайцев и индусов

суд сразу же после смерти. Рай — это счастливое место, где души воссоединяются с теми, кто был им дорог на земле, и становятся ближе к Творцу. Ад же — это всего предстает в виде огненной бездны, населенной чертями, сковородками которых жарятся грешники. В последнее время христиане не новых течений все чаще отходят от понятия ада, утверждая, что любящий и всепрощающий Бог не стал бы обречь свои создания на вечные мучения. Они считают, что грешным душам будет позволено искупить свою вину, чтобы заслужить билетик в рай. Существуют в религиозных учениях и некие «промежуточные ступени»: так, последователи католицизма издавна верят в существование чистилищ, куда отправляются грешники, чтобы пройти очищение, прежде чем постучаться в ворота рая.

Совершение плохих поступков не всегда означало прямой путь в ад. В XI веке появились первые индульгенции — грамоты об отпущении грехов, выдаваемые церковью за определенную плату, спустя три века им нашлись и логическое объяснение, объявив возможными благодетелями святой Иисус Христос и Девы Марии, добрые поступки которых могли «компенсировать» чужие грехи. На рубеже XV и XVI веков благодаря изданию вышел из-под контроля: предприимчивый настоятель доминиканского монастыря Иоганн Тецель за определенную плату прощал грехи всем

жел ющим, вне з висимости от того, к ялись они в них или нет. В его «линейке» тов ров были и «отложенные индульгенции», действующие н грехи, которые еще не были совершены.

История жившей в Бельгии в XII веке святой Кристины Мир билис, то есть Удивительной, до сих пор вызыв ет у верующих бл гоговение перед величием божественного з мысл . Объявленн я мертвой после прип дк молод я женщин ожил во время своего отпев ния и чудесным обр зом восп рил под потолок, вследствие чего, по слов м очевидцев, к к ни в чем не быв ло обоснов л сь н одной из б лок. Кристин позже объяснил , что спрят л сь т м, потому что ей был невыносим з п х грешных человеческих тел. Когд священнику уд лось убедить ее спуститься, он повед л тем немногим, кто не сбеж л от стр - х , что он действительно был мертв и побыв л в р ю, в чистилище и в ду, где, по ее слов м, встретил нем ло зн комых ей людей.

Вернувшись с того свет , Кристин н ч л вести себя кр йне стр нно. Он л зил по деревьям, з лез л в печи, в прямом смысле слов игр л с огнем, нисколько не обжиг ясь, и ст р л сь держ ться к к можно д льше от людей, от з п - х греховности которых в букв льном смысле сходил с ум . Крестину счит ли одержимой Дьяволом и не р з отпр вляли в лечебницу, но ей всякий р з уд в лось беж ть. Свят я ходил



Кристин Мир - билис, молитвенн я к рточк (1892 год)