



Книга для тех, кто уже чувствует «ветер перемен», но никак не решается сделать первый шаг в сторону новой жизни. Для тех, кому трудно преодолеть привычки и справиться с инерцией, привыкнуть к тому, что у него, на самом деле, есть сила изменять не только свою жизнь, но и мир вокруг себя!

Ольга Л., Москва

Это книга о том, как идти своим путем и при этом жить в гармонии с Мирозданием. И это единственный путь к счастью!

Алина Р., Воронеж

Послания Крайона помогли мне обрести веру в себя, понимание своей истинной сущности. Я перестал винить окружающих в своих бедах, так как увидел их настоящие причины и научился понимать их смысл. И — наверное, это самое главное — Крайон научил меня сотрудничеству и здоровым, обогащающим отношениям. Сейчас даже странно вспоминать, что когда-то я страдал от одиночества и непонимания.

Павел П., Санкт-Петербург

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

Крайон

Новые Законы управления Судьбой

**Вы можете изменить все, что захотите,
и как захотите**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть
данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Вы можете изменить все, что захотите, и как захотите. Новые Законы управления судьбой / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 221, [1] с. — (Послания Нового Времени).

ISBN 978-5-17-105797-8

Вы живете на планете Земля — планете свободной воли. Вы живете в прекрасное время преображения и новых возможностей. И вы можете (да, именно так!) изменить все, что захотите, и как захотите. Но только эти возможности не придут откуда-то извне. Их надо отыскать в самом себе.

Божественный Дух Крайон ничего нам не навязывает, он не учит, не требует, чтобы мы непременно следовали за ним. Он с любовью отвечает на наши вопросы, дает знание, которое нам необходимо. Как воспользоваться этим знанием — каждый решает сам.

Раскройте и активируйте свой дар управления судьбой! Пусть послания Крайона станут для вас надежным компаньоном на этом пути.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-105797-8

© Шмидт Т., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2018

Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ. Новые возможности изменения себя и мира	13
ГЛАВА 1. Вы достойны. Аксиома, в которую надо уже наконец поверить	17
Чувство собственного достоинства — необходимое условие счастливых перемен	17
Откуда берется это коварное чувство — «Я недостоин»	19
Четыре шага к принятию себя и своего достоинства	21
Уроки прошлого. Вы можете извлечь силу и достоинство даже из унижений	24
«Я достоин». Прочувствуйте это на клеточном уровне	26
Практика	29
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Благодарность за уроки</i> »	29
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Ваши отношения с Богом</i> »	31
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Восстановление веры в себя</i> » ...	33
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Принимаем дары жизни</i> »	35

ГЛАВА 2. Присутствие Божественного Я. Жить своей жизнью — важнейшее условие построения счастливой судьбы	37
Вы слишком долго шли от себя. Пора вернуться к себе	37
Пора взять управление в свои руки!	39
Внутреннюю пустоту может заполнить только ваше Божественное Я, а не другие люди.	42
Кто создает события в вашей жизни?	44
Истинный смысл встречи с собой — это встреча с Богом	46
Вы все влияете друг на друга. Отделяйте свое от чужого!	48
Практика	50
УПРАЖНЕНИЕ «Неподвижный наблюдатель»	50
УПРАЖНЕНИЕ «Простой способ остаться при своем мнении»	53
УПРАЖНЕНИЕ «Шаги к вашим собственным целям, желаниям, поступкам»	55
ГЛАВА 3. Ваш уникальный путь к счастью	57
Ваше сердце знает дорогу	57
Признаки, по которым можно определить, что вы на пути	61
Оглянитесь назад... И скажите себе, что у вас все хорошо!	63



Пришло время стать рулевым своей судьбы.....	67
Практика.....	69
УПРАЖНЕНИЕ «Перемены, которые произошли со мной».....	69
УПРАЖНЕНИЕ «Дело вашей радости».....	71
УПРАЖНЕНИЕ «Дорожные знаки на вашем пути».....	72
УПРАЖНЕНИЕ «То, что резонирует с вами»	74

ГЛАВА 4. Выход из предопределенности.

Вы можете сами выбрать судьбу!.....	75
Пришло время избавления от иллюзий и развенчания мифов.....	75
Судьба и карма — не одно и то же.....	76
Ключи к освобождению от кармической предрасположенности.....	79
Ключевая формула освобождения от кармы: «Я достоин».....	82
Вы можете в любой момент сказать: «Я больше не играю в эти игры!».....	84
Практика.....	87
УПРАЖНЕНИЕ «Примите решение освободиться от кармических предрасположенностей».....	87
УПРАЖНЕНИЕ «Просьба к Всевышнему о нейтрализации кармы».....	90
УПРАЖНЕНИЕ «Настрой на освобождение от кармической зависимости».....	92
УПРАЖНЕНИЕ «Освобождение от обетов и клятв, данных в прошлых воплощениях».....	94

ГЛАВА 5. Стройте свою судьбу на фундаменте из Света. Как обрести опору на позитив	96
Вам больше не нужно растить лотосы из грязи. Растите их из Света!.....	96
Ничего нового под Солнцем! Вы уже проходили через весь необходимый вам опыт	99
Вы можете пробудить в себе новые воспоминания — чтобы черпать в них силу.....	101
Возьмите все лучшее из прошлых воплощений и обогатите этим свою настоящую жизнь	104
Практика.....	109
УПРАЖНЕНИЕ «Обращение к опыту прошлого».....	109
УПРАЖНЕНИЕ «Возрождение забытых свойств и качеств».....	111
УПРАЖНЕНИЕ «Сотрите негатив!»	114
ГЛАВА 6. Избавьтесь от старого багажа	115
Настоящие перемены начинаются только сейчас!.....	115
Пришло время расчистить вашу взлетную полосу	117
На свету все вещи работают иначе, чем во тьме	119
Прежние представления о себе — это тоже старый багаж	121



Обиды, конфликты и драмы — иллюзии, которые вам больше не нужны.	123
Практика.	126
УПРАЖНЕНИЕ «С чистого листа»	126
УПРАЖНЕНИЕ «Пересмотр привычек, убеждений и ценностей»	128
УПРАЖНЕНИЕ «Расставание с детскими обидами»	131
УПРАЖНЕНИЕ «Пересмотр прежних отношений»	133

ГЛАВА 7. Перебалансировка на новом уровне. Обретение гармонии.

135

Ваша энергия нуждается в стабилизации соответственно новым условиям	135
То, что было нормой во тьме, не является нормой для света.	137
Примите дисбаланс как факт. И тогда вы сможете это изменить.	138
Взаимоотношения. Время выбора, время гармонизации.	141
Самооценка и эмоциональная сфера. Эффект качелей	143
Практика.	146
УПРАЖНЕНИЕ «Преобразование энергий дисбаланса»	146
УПРАЖНЕНИЕ «Синхронизация с Источником»	148
УПРАЖНЕНИЕ «Балансировка эмоциональной сферы»	150

ГЛАВА 8. Новые возможности решения проблем и выхода из трудностей	152
Найдите свой индивидуальный контакт с Богом.....	152
Вам не нужно больше просить кого-то о помощи в решении проблем. Это решение — внутри вас	154
Как ваши проблемы видятся Богу	156
Соедините возможности своего мозга и разум вашего Духа	158
Напоминания Духа: что на самом деле значат ваши трудности	160
Практика.....	164
УПРАЖНЕНИЕ «У каждой проблемы есть решение»	164
УПРАЖНЕНИЕ «Ваша реакция на трудности».....	166
УПРАЖНЕНИЕ «Стена. Ваш личный способ преодоления преградъ»	168
ГЛАВА 9. Активируйте новые возможности управления жизнью	170
Новые дороги появляются прямо перед вами	170
Теперь вы можете пойти туда, где раньше путь казался закрытым.....	172
Каждый из вас прямо сейчас получает дар управления своей судьбой	175



Вы можете самостоятельно
руководить всем тем, чем вы
являетесь 177

Практика 181

УПРАЖНЕНИЕ «Обнаружьте новые
открытые двери» 181

УПРАЖНЕНИЕ «Ваши высший авторитет» 183

УПРАЖНЕНИЕ «Активация дара
управления» 184

УПРАЖНЕНИЕ «Я управляю» 186

УПРАЖНЕНИЕ «Управление здоровьем» 188

ГЛАВА 10. Обретение новых задач и смыслов. Предназначение 189

Ваши множественные предназначения 189

Открывайте новые и новые грани
вашей самореализации 191

Начните рассматривать каждый
момент жизни как возможность
осуществлять ваше предназначение 195

Новое ощущение силы вашего Я —
важный аспект самореализации 196


Общечеловеческое призвание —
взаимопомощь, поддержка и забота
друг о друге 198

Практика 201

УПРАЖНЕНИЕ «Возвращение даров» 201

УПРАЖНЕНИЕ «Укрепление своего Я» 203

УПРАЖНЕНИЕ «Тренировка безопасной
помощи другим» 205



ГЛАВА 11. Интуитивный путь достижения целей. Новые возможности	207
Пришло время играть в оркестре!	207
Ваши действия уместны только тогда, когда согласуются с общим замыслом	209
Мир посылает вам сигналы, которые слышны все отчетливее	211
Действуйте в унисон с миром и друг с другом — этот путь ведет к миру и гармонии на Земле	214
Практика.....	217
УПРАЖНЕНИЕ «Подсказки мира».....	217
УПРАЖНЕНИЕ «Настрой на голос <i>интуиции</i> ».....	219
УПРАЖНЕНИЕ «Практика доверия миру»	221



Вступлeние

Новые возможности изменения себя и мира

На Земле происходят колоссальные перемены, и так или иначе это чувствуют все люди.

У каждого человека с этим связаны свои собственные ощущения.

Кто-то замечает, что прежние радости померкли и все, что раньше приносило успех, теперь не работает.

Кто-то, напротив, обнаруживает источники счастья в самых обычных вещах, которых раньше не замечал.

Кто-то открывает в себе новые таланты и способности, о каких и не подозревал.

Кто-то чувствует, что окружающие люди будто стали другими — они, оказывается, совсем не таковы, какими казались раньше!

Кому-то кажется, что происходящее вокруг нереально, какая-то фантастика (или фильм ужасов — кому как), такого просто быть не может!

У кого-то вдруг начинают сбываться мечты, казавшиеся несбыточными.

А кто-то с удивлением заново открывает самого себя, обнаружив в себе качества, о которых не дога-

дывался — будто превратился в совершенно другого человека!



Меняется природа, меняется климат, меняется мир, меняются люди. Многим это кажется непонятным, странным, а то и пугающим. Что происходит? Раньше все было иначе! Неужто и впрямь — конец мира?

И только мастера Света знают ответ на этот вопрос. Конец мира? Да — того мира, который мы знали. Но — не конец Земли и не конец человечества. Напротив — новое начало. Грандиозная перестройка — результат победы Божественных энергий.

Свет наполняет Землю, Свет любви и истины, Свет, идущий к нам прямо из Божественного источника. Он высвечивает все старое и отжившее, вот почему мы гораздо чаще видим безобразное вокруг себя — то, что раньше скрывалось во тьме. Он смывает тьму и грязь и несет нам новые возможности для созидания, преобразования жизни, счастья, здоровья, долголетия. Эти перемены позитивны, хотя не всегда кажутся таковыми. Мастера Света знают это, а потому сохраняют спокойствие и мир в душе, что бы ни происходило.

Кто такие мастера Света? Это те, кто открыл в себе источник Божественных энергий. Кто впустил Свет и Любовь Бога в свою душу и сердце. Кто преобразует самого себя и свою жизнь этими энергиями и становится светочем для других.

И вы тоже — один из них, дорогой читатель. Если в ваших руках эта книга, значит, вы уже вступили в их ряды, хотя, может, и не подозреваете об этом. Но ваше сердце давно знает путь, и ваша душа це-



ленаправленно вела вас к вашему призванию. Вы всегда чувствовали это, не так ли? И вот двери открылись. И вот свет истины пролился на вашу жизнь. И вы становитесь Тем, Кто Вы Есть — кем созданы Всевышним, кем являетесь по сути своей и кем можете явить себя миру, в полной мере раскрыв свой Божественный потенциал.

Что бы ни происходило — знайте: все перемены к лучшему. Процесс преобразования планеты и людей, вступивший в активную фазу в 2012 году, сейчас набирает ход.

Главное, что он несет Земле и каждому человеку — это новые возможности. Возможности по изменению себя самого, своей жизни и судьбы. В людях открывается сейчас гигантский потенциал по управлению своей судьбой. Тот, кто испугается, закроется от перемен, кто уйдет в минусовое самоощущение и восприятие мира — тот упустит новое и прекрасное, стучащееся в его жизнь.

Вы можете принять эти возможности, для этого достаточно только вашей воли! Увидеть и не пропустить их, впустить в свою жизнь и сделать частью своей реальности нам помогает Крайон — светлый Дух, посланник Божественной семьи, пришедший по зову людей, чтобы отвечать на их многочисленные вопросы. Ведь у многих сейчас возникают вопросы. Что происходит? Что нас ожидает? Как жить? Где искать ключи к счастью? Как избавиться от страданий? Как устроить свою жизнь разумным образом? Как избежать войн, несчастий, несправедливости, бедности, болезней?

Люди веками взывали к Богу с этими вопросами, но раньше ответы получали лишь избранные, единицы. Не потому, что Бог не хотел говорить с людьми.