



Серия «КУЛИНАРИЯ. СБОРНИК ЛУЧШИХ РЕЦЕПТОВ»



ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ СБОРНИКИ С ПОДРОБНЕЙШИМИ ОПИСАНИЯМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ.



УДОБНЫЙ ФОРМАТ И КРАСОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ.

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ПО САМЫМ ВАЖНЫМ
И ПОПУЛЯРНЫМ ТЕМАМ!



ГОТОВИМ В ДУХОВКЕ ЗА 30 МИНУТ И МЕНЬШЕ

Сборник лучших рецептов



хлеб*соль®

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

Москва

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
--------------------------	---

БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ

КУРИНОЕ ФИЛЕ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ.....	8
ИНДЕЙКА В ЙОГУРТЕ.....	10
КУРИНЫЕ ШАШЛЫЧКИ НА ШПАЖКАХ.....	12
СВИНЫЕ МЕДАЛЬОНЫ С ТРАВАМИ.....	14
ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	16
ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯЖЬЕГО ФАРША С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	18
ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ.....	20
СВИНЫЕ ОТБИВНЫЕ С ГРИБАМИ И СЫРОМ	22

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

СТЕЙКИ ЛОСОСЯ С ЛИМОНОМ И УКРОПОМ.....	24
ФОРЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ФОЛЬГЕ	26
ТРЕСКА С ОВОЩАМИ.....	28
МИНТАЙ ПОД СЫРНОЙ КОРОЧКОЙ.....	30
СКУМБРИЯ С ЛУКОМ И ЛИМОНОМ	32
СТЕЙКИ ТУНЦА С КУНЖУТОМ.....	34
ХЕК В ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ С ЛИМОНОМ	36

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	38
ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С ПАРМЕЗАНОМ.....	40
ШАМПИньОНЫ С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	42

КАБАЧКИ С ТОМАТАМИ И МОЦАРЕЛЛОЙ	44
ОВОЩИ С ТРАВАМИ	46
МОРКОВЬ С МЕДОМ И ТИМЬЯНОМ	48
СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КУНЖУТОМ	50

ДЕСЕРТЫ

ЯБЛОКИ С МЕДОМ И ОРЕХАМИ	52
ЯГОДНЫЙ КРАМБЛ.....	54
БАНАНЫ С ШОКОЛАДОМ	56
ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ИЗЮМОМ	58
СМЕТАННЫЕ КЕКСЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60
ПЕРСИКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ И МЕДОМ.....	62

ПРЕДИСЛОВИЕ

У каждой хозяйки бывают дни, когда хочется накормить семью чем-то вкусным и сытным, но времени и сил на долгую готовку почти нет. Работа, домашние дела, забота о близких — все это требует так много энергии, что вечером особенно ценятся простые кулинарные решения. Именно их и предлагает этот сборник.

Духовка давно стала одним из самых надежных помощников на кухне. Она помогает сохранить домашний уют без переутомления, готовить без лишней суеты и постоянного контроля. Не нужно долго стоять у плиты, помешивать продукты и следить, чтобы они не подгорели. Достаточно подготовить ингредиенты, сложить их в форму или на противень, поставить в духовку — и заниматься своими делами. Пока запекается ужин, можно накрыть на стол, помочь детям или просто немного отдохнуть после насыщенного дня.

Приготовление еды в духовке часто требует совсем немного усилий, а результат радует: мясо остается сочным, рыба — нежной, овощи — ароматными, у многих блюд появляется аппетитная румяная корочка, которую так любят домашние. Даже самые простые продукты раскрываются по-новому, превращаясь в полноценный семейный ужин.

Все рецепты из этого сборника понятные и несложные. Запекание занимает не больше 30 минут. Это особенно удобно, когда нужно все успеть, в том числе подать к столу вкусный ужин.

Сборник построен так, чтобы им было удобно пользоваться постоянно, а не от случая к случаю. В него вошли рецепты блюд из мяса и птицы, рыбы, гарниров и десертов. Вы можете готовить их по отдельности, а можете сочетать между собой, каждый раз составляя новые варианты ужинов для всей семьи. Например,