

Луле
Вилма

НАШИ СКРЫТЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ

АСТ
Москва

УДК 615.89
ББК 53.59
В41

Виилма, Лууле

В41 **Наши** скрытые возможности, или как преуспеть в жизни /Лууле Виилма. – Москва : АСТ, 2015. – 288 с. – (Лууле Виилма: новое прочтение)

ISBN (переплет) 978-5-17-094555-9

ISBN (обложка) 978-5-17-087420-0

Опираясь на опыт врача-практика, Л.Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам, вашим родным и близким избавиться от болезней.

Нет ничего труднее, чем помочь самому себе. К тому же эта работа никогда не кончается. От осознания этого человек приходит к мнению, что помогать ему должны другие. Причин этому – великое множество. Но никакой помощник не способен проникнуть в душу человека, нуждающегося в помощи. Чтобы помочь себе, нужно по-знать собственные чувства...

Для широкого круга читателей.

УДК 615.89

ББК 53.59

© А. Виилма, 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

*Когда вы берете в руки
книгу о духовном развитии,
всегда спрашивайте себя:
«Нужно ли мне это?»
Прислушайтесь к себе,
и если внутренний голос говорит,
что нужно, открывайте книгу,
но не ранее того.*

*Я поняла,
что со стрессами необходимо общаться,
и, занявшись этим, осознала,
что речь идет о самом обычном общении.
Я убедилась в том,
что нет никакой разницы,
беседуешь ли ты с человеком
или беседуешь со стрессами.
Я помогала себе, помогала семье и друзьям,
пока меня не осенило изложить
приобретенные знания на бумаге.*

Введение

20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Уже прошло немало времени после смерти доктора Лууле Виилмы, но ее книги востребованы, ее советы, знания, опыт помогали и продолжают помогать миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Конечно, у наших читателей появляется множество все новых и новых вопросов, они пишут письма в редакцию – а ответить на них некому...

И вот мы (редакция) взяли на себя смелость (с разрешения наследников Л. Виилмы) создать новые книги, используя имеющийся материал и добавив не использованный ранее.

В Природе, и природе человека в том числе, заложено абсолютно все, чтобы он мог прожить свою жизнь счастливо, добиться успеха и получить то, что ему действительно нужно.

Для этого человеку необходимо лишь:

– понять, отбросив все лишнее, что **нужно** на самом деле;

– научиться желать только с чистым сердцем, без разрушающей злобы и зависти, с любовью к себе и другим;

– открыть в себе скрытые возможности и научиться их использовать.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

Мы не можем прожить жизнь других людей, нам нужно это понимать, иначе будут происходить события все

хуже и хуже. За причиной всегда идут последствия. Человек приходит сам духовно развиваться.

Если мы не умеем в первую очередь развиваться духовно, то есть понимать через чувства; если у нас нет времени, чтобы понимать все происходящее близко или далеко (видим по телевизору, читаем в книге или газете); если не умеем понимать, что там пишется обо мне (важно мое отношение к этому, я не умею сейчас понимать, почему так это случилось), а начинаем обсуждать, обвинять, называть плохим, требовать наказаний или чего еще, то это значит, что мы не восприняли свой духовный урок, и тогда нам нужны материальные препятствия, тяжести, страдания, заболевания, чтобы через них учиться развиваться духовно.

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть проблемы, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** проблемы возникают из-за стрессов? Есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами? Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

При освобождении стрессов путем прощения уходит проблема, проходит болезнь.

Никто не сомневается в существовании жизни. И вместе с тем на вопрос «Что такое жизнь?» никто ответить не может. Независимо от вероисповедания, мы являемся детьми материализма, и потребуются еще немало времени, прежде чем слово «жизнь» напрямую отождествится в нашем сознании с жизнью духовной. Пока мы,

выпучив глаза, таращимся на материю как на первичную субстанцию, она же будет вынуждена силком повернуть нашу голову – хорошо, если шею при этом нам не свернет, – туда, где при внимательном рассмотрении можно узреть смысл жизни. Так материя учит нас правильно относиться к жизни. Учит сурово. Может, мы и поймем, что жизнь – нечто большее, чем наше тело, но к тому времени жизненные силы полностью иссякнут, а тело одряхлеет. И тогда, возможно, возникнет вопрос: что это за сила, которая приводила в движение мое тело, и куда она подевалась? Обратившись в последней душевной муке к этому безымянному началу и от всего сердца моля его о возвращении, мы, вполне возможно, почувствуем, что мольба оказалась самым действенным средством, позволившим телу вновь обрести силу. И, вероятно, поймем, что помог нам не кто-то, а мы сами.

На своем пути, занимаясь своими делами, я постоянно сталкивалась с людьми, которые мыслят совсем иначе, чем я. При малейшей травме или легком недомогании их первая мысль – немедленно обеспечить себе наилучшую врачебную помощь. Частенько бывает, что во всем мире не найдется такой высококлассной медицины, которая их устроила бы.

Прекрасную идею «помоги себе сам» такие люди принимают сразу, однако, как показывает жизнь, происходит это только на словах. По моим наблюдениям, человек, который восхваляет какую бы то ни было теорию самопомощи, в том числе и ту, которую предлагаю я, на деле ею не пользуется. А если ему сказать правду, он оскорбится, поскольку, по его разумению, знание и есть использование. У большинства интерес к оказанию помощи самому себе быстро улетучивается; если желаемый результат не приходит немедленно, человек утрачивает веру и надежду. Люди без веры должны *знать*, что быстро можно лишь упасть, тогда как для того, чтобы подняться, необходимо время. Но от этого знания вера к ним, тем не менее, не вернется.

Как ни крути, нет ничего труднее, чем помочь самому себе. К тому же эта работа никогда не кончается. От

осознания этого человек приходит к мнению, что помогать ему должны другие. Причин, по которым человек перепоручает свою жизнь другим, находится великое множество. Самая банальная – то, что сам он что-то не умеет. Неумению находится оправдание: я же не специалист. А о том, что посторонний, быть может, тоже не умеет, человек не задумывается либо не желает думать. Тот, другой, *обязан* уметь. Если же не умеет, его впору призвать к ответу. Однако никакой помощник не способен проникнуть в душу человека, нуждающегося в помощи. То есть не способен прожить за него его душевную жизнь, которая и есть настоящая жизнь. *Земная жизнь – это лишь зеркальное отражение духовной жизни.*

**Чтобы помочь себе,
нужно познать собственные чувства.**

Неправильный образ мыслей приводит к неверному поступку, и болезнь является отражением этого. Физический человек способен понимать, если его этому научить. Требуется лишь желание. Воля определяет результат.

Кто ищет виноватого вовне себя, тот не выздоровеет и от того не уйдут проблемы.

Можно начать изменять себя прямо сейчас, поздно никогда не бывает. Но лучше, если нам известна первопричина, тогда результат достигается быстрее и легче.

Все изложенное мной должно объяснить Вам происхождение Вашей болезни и Ваших проблем таким образом, чтобы было возможно сразу приступить к лечению и избавлению от проблем. Найдите только время, чтобы подумать логически.

Еще мне хочется подчеркнуть, что данное учение – одно из многих возможных. Человек сам должен отыскать подходящее. Все они – части единого целого.

Вспомните Христа, который пришел учить людей простой мудрости прощения и любви, но к которому народ от своей глупости не прислушался. Христиане

и сегодня проповедают, что Христос пришел искупить грехи людей своими страданиями. А что ему оставалось делать? Народ не захотел принять его учения, народ хотел, чтобы грехи исчезли сами собой. Народ продолжает совершать грехи и все надеется, что Христос вновь и вновь их искупит. Но разве страдания Христа избавили кого-либо от напастей? Не избавили. Помогла лишь искренняя вера в прощение и Божественную любовь.

Христос показал пример. Он учил жить с прощением и любовью в сердце. Его восхождение на Голгофу показало лишь, насколько труден путь учителя. Можно вывернуться наизнанку, но прежде чем человек не ощутит тяжести своего креста, думать он не начнет. Жизнь не может и не должна быть легкой.

Слишком мало ума приобрело человечество за два тысячелетия.

К счастью, число исключений растет. Исключения освящают Землю.

Сделайте это и Вы!

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной.

Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

О неизбежности следствия

Как было сказано в моих книгах: Всеединство = Бог= Энергия. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Простой пример: когда-то в детстве кто-то сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае большой оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию еще одним простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «*Глупый*». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «*Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...*» и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово вырвалось у человека произвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса.

Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих.**

Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: **если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу. Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Негативная связь распадается, если я скажу:

Я прощаю тебе то, что ты мне сделал.

Я прощаю себе то, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо.

Я люблю свое тело (орган).

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Первая связь (1) между *мной* и плохим. Вторая связь (2) между *мной* и *моим телом*. Обе можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.

Человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня.

Больше всего любит человека его ребенок. И больше всего боли причиняет ребенку его мать. Почему? Причина проста. Ребенок знает свою мать лучше самой матери. В течение девяти месяцев он непрерывно наблюдает за ней. Он, чистый дух, все знает, все видит и все понимает. Мать же его – нет. На протяжении последних поколений

большинство матерей не умело даже общаться со своим еще не рожденным ребенком как с живым человеком. И вот ребенок рождается. И начинает слышать, что говорит мать, и видеть, что мать делает. Эти кардинальные различия вызывают расщепление души ребенка, возникновение негативных связей, за чем следует накопление отрицательного.

И все же у нас нет никакого права обвинять свою мать, так как я сам избрал ее своей матерью, когда, находясь в мире духов, ощутил потребность прийти на Землю для искупления своей кармы (долга судьбы). Лишь эта мать мне подходит. Лишь через эти трудности, которые я преодолеваю, будучи ребенком этой матери, я смогу искупить свою карму.

Аналогично обстоит дело и с отцами.

Простите своим матерям и отцам все до последних мелочей, даже тогда, когда они ушли в мир иной. Вы достойны их. Это и Ваша карма, не только их.

Если кто-нибудь не понял этого объяснения, то добавлю следующее.

Человек – **духовное** существо, которое воплощается на Земле таким, каким мы видим себя сами, чтобы получить искупление за свои грехи. То плохое, что мы сейчас делаем, мы будем приходить искупать снова и снова, вселяясь всякий раз в новое тело, которое изнашиваем и которое затем превращается в прах.

И с событиями предыдущих жизней мы соединены энергетическими связями. Их тоже можно освободить при помощи прощения.

Каждый человек неповторим. Каждый орган в теле таит в себе свойственный данному человеку стресс. Можно избавиться от всех стрессов, но для этого следует обратиться к помощи ясновидящего. Желая добиться этого самостоятельно, следует спросить у себя: «*Что меня сейчас мучает?*» И простить тому, что мучило. Спросить снова. Так может продолжаться очень долго. Вряд ли сегодня кто-нибудь сможет пожаловаться на нехватку стрессов.

Вопрос: *Что делать во избежание стрессов?*

Ответ: Простить заранее!

Например: я должен пойти в неприятную компанию. Я говорю: *«Уже заранее я прощаю вам, если вы затеваете по отношению ко мне плохое, и прощаю себя за то, что в моей душе все еще есть место для этого плохого. Я люблю вас, но и себя люблю тоже»*.

Моя личная проблема – сделаю ли я это всеми силами своей души или нет. Подобным образом можно заключить крупные деловые сделки. Прощая заранее, удавалось даже избежать конкретной аварии.

Прощением я открываю себя для хорошего, верю в существование хорошего и даю своим защитным духам возможность мне помочь.

Жизнь – это урок

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возродений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто замечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация – истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатами – является той самой большой школой материализма, или односторон-

него видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, то есть через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперед, и считает это правильным, у того меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий, то есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Откуда у меня вообще началось такое понимание, о котором я пишу в книгах и благодаря которому люди могут сами себе помогать? Просто в детстве я была очень больным ребенком, мама постоянно боялась, что умру. И я умирала... Но у меня есть такая черта характера, которая всегда заставляет меня смотреть, что осталось после меня. И вот эта черта мне очень помогла, потому что, когда я там (в состоянии клинической смерти. – *Примеч. ред.*) была, я смотрела назад и понимала причину этого, а также, что мне лучше не становится. Значит, это не помогает, значит, нужно возвращаться обратно и идти искать, как помочь тому, кому нужно было помочь больше всего. А что это, кто это? Это собственная душа, которая не хочет уходить с чувством вины. И я возвратилась обратно. Только в 45 лет я поняла, что наша душа – это мама. Все ваши проблемы, и я пишу