

Содержание

Вместо предисловия

Просьба читать и сразу действовать7

Мусор

Глава об основных понятиях,

в которой бытовое становится глобальным, а глобальное —
бытовым 15

Глава про переработку,

в которой отходы лёгким движением руки превращаются
в сырьё 27

Глава про отказы,

в которой мы учимся говорить «нет» и экономим 47

Глава про сокращение,

или Как отступить «на мягких лапках», чтобы не перегореть 57

Глава о долгом пользовании,

в которой Голлум научит главному принципу бережного
потребления 63

Огонь отходам не товарищ

Дополнительная глава, в которой Анна Гаркуша,
соосновательница «РазДельного Сбора», объясняет, почему
сжигание отходов — не выход 72

На кухне

Глава про пищевые отходы

и о том, как снова сделать их всеобщим благом 79

Глава про покупки, или Что бы такого съесть, чтобы было полезно для нас и для окружающей среды	90
Глава, в которой все готовят почти без отходов и лишних расходов.....	104
Глава про умелое хранение, при котором продукты и деньги никогда не пропадают	119

В домике

Глава о чистоте, в которой моем и не пачкаем.....	133
Глава о секретах ванной комнаты, или О том, как самое мокрое место в доме сделать суше и на этом сэкономить	145
Глава о домашних вещах, которые создают уют и помогают экономить	158
Глава о питомцах и о том, как обустроить их жизнь в полном согласии со всем остальным миром.....	169

Гардероб

Глава про оптимизацию гардероба, в котором каждая вещь работает на образ, а не кормит моль.....	189
Глава про обновки, в которой мы покупаем вещи только по необходимости и хорошо подумав.....	199
Глава про аксессуары и обувь, ведь эти предметы гардероба заслуживают особого внимания.....	214
Глава про уход, в которой всё начинается с бирки.....	225

Из пункта А в пункт Б

- Глава про транспортный след**
и о том, кто и что его оставляет и как его можно уменьшить 245
- Глава об общественном транспорте,**
в которой все оказываются там, где им нужно быть,
с максимальным комфортом
и минимальным загрязнением воздуха 256
- Глава про личный транспорт,**
в которой не у всех есть автомобиль, но все дышат 263

Путешествия

- Глава про этичные путешествия,**
в которой троица — любопытство, уважение и безопасность —
неразлучна с каждым, кто пересёк границу обычной географии 283
- Глава про дальний путь,**
в которой мы пакуем вещи, отправляемся за новыми
впечатлениями и не оставляем следов там, где побывали 293
- Глава про экологический туризм**
для тех, кто готов оказаться лицом к лицу с дикой природой 304

Праздники

- Глава про вечеринки,**
утренники и другие праздничные мероприятия, на которых
все повеселятся, но никому не придётся выносить мусор 321
- Глава об особых поводах,**
в которой поводы — праздничные,
организаторы — бережные,
а виновники торжества — в восторге 332
- Глава про подарки,**
в которой даритель и получатель довольны происходящим,
потому что всё подаренное очень нужно и не будет пылиться
на полке 342

Глава про застолья, после которых еды не осталось, гости сыты и довольны и мусора как не бывало	353
--	------------

Экотревожность

Глава о сигналах, которые подаёт нам рассудок: как их не пропускать и трактовать	371
---	------------

Вместо заключения

Берегите себя, тех, кто вас окружает, и то, что вас окружает	379
--	------------

Благодарности	385
----------------------------	------------

Вместо предисловия

Просьба читать и сразу действовать

Голос автора

Когда я, Маша и Антон ещё только планировали курс бережного потребления «Теперь так», который лёг в основу этой книги, мы ставили себе цель подтолкнуть его читателей к действиям, предоставив им факты для принятия решений и наглядные примеры. Мы не собирались «делиться информацией» о том, как стремительно меняется климат и какие последствия ждут человека в результате этих изменений. И тем более не собирались учить взрослых людей, что правильно, а что нет. Нам просто хотелось поделиться лайфхаками, как развить альтернативные бытовые привычки, которые позволят снизить нагрузку на окружающую среду, кошелёк и личное время. Мы решили, что рассказ о влиянии бытовых привычек на экосистему станет хорошей мотивацией, а предложение попробовать что-то простое и комфортное снимет барьер, который мешает рациональным мыслям перейти в действие. Каждый, кто прочитает эту книгу, сможет попробовать на практике что-то*

* <http://www.tepertak.ru>. — Здесь и далее, если не указано иное, прим. авт.

изменить. Ведь действие — это единственный способ узнать, что на самом деле нам подходит. Ух! Как много интересного и полезного мы не делаем, потому что даже не пробовали!

Лайфхаки, собранные в этой книге, используют тысячи людей во всём мире, которым надоело бессмысленно тратить ресурсы и деньги на то, в чём, в сущности, нет необходимости: на то, что не приносит пользы ни им, ни окружающей среде, но требует сил и внимания.

Какие-то идеи, возможно, покажутся вам неприятными и даже вызовут возмущение — это значит, что они вам не подходят и нужно подобрать другие. Все люди очень разные, и, выбирая действия на свой индивидуальный вкус, мы дополняем друг друга. А если какие-то идеи уже стали для вас привычными, это здорово — пожалуйста, продолжайте им следовать. И наша главная цель будет достигнута, если вы здесь найдёте то, что вдохновит вас на новые действия, которые постепенно войдут в привычку.

Катя Колчанова

«Я готов(а) измениться, но повлияет ли это на ситуацию?»

Изменение климата и потеря биоразнообразия начались не сами по себе: они следствие того, как мы использовали природные ресурсы*. Каждый из нас внёс свою лепту.

На Земле живёт более 8 млрд людей, и от каждого зависит, каким будет завтрашний день: ведь мы едим, пьём, моемся, стираем. Помимо быта, мы выполняем социальные роли, которые

* <https://clck.ru/33oeSC>.

требуют от нас ежедневного выбора и вместе с ним дают возможность в той или иной мере влиять на окружающую среду и других людей. Представьте: если в течение года каждый турист, приезжающий отдыхать в Сочи, будет выключать воду, пока намыливает голову, и таким образом сэкономит 10 л воды, то в Чёрное море не выльется 51 000 000 л сточных вод. А если, к примеру, каждый автовладелец в Новосибирске один раз проедет 10 км не на машине, а на трамвае, то 864 т CO₂ и туча загрязняющих веществ не выделятся в воздух. 864 тонны! Или вот ещё: допустим, вы живёте в Москве и начали сортировать отходы. В итоге за год вы вернули в цикл переработки 237 кг вторсырья и сократили размер мусорного полигона. Ваша осознанность вдохновила всех соседей в доме (пусть это будет пятиэтажка), и вот уже за год вы все вместе сдаёте 47 т вторсырья (или даже больше). Вот так по чуть-чуть мы уже сдали на переработку примерно 11% отходов* в 2021 г. — то ли ещё будет!

Нам не нужно несколько человек, ведущих жизнь без отходов идеально. Нам нужны миллионы людей, делающих это неидеально.

Анн Мари Бонно, @zerowastechef,
писательница и зеровеистер

Что нужно знать про эту книгу?

Книга эта написана одним человеком, но работали над ней целых две команды: бюро партнёрств для достижения целей устойчивого развития «Теперь так»** и издательство «Альпина Паблицер»***. Вопросы и идеи для контента помогали собирать

* <https://clck.ru/amSZC>.

** <http://www.tepertak.ru/bureau>.

*** <http://www.alpinabook.ru>.

читатели курса «Теперь так» и участники сообщества бережного потребления. Материалы о маркировках взяты из курса «Что всё это значит?», выпущенного «Теперь так» совместно с Экологическим союзом. Эксперты и экоблогеры дополнили книгу своими историями и комментариями. Над иллюстрациями работала команда иллюстраторов.

Цифры, собранные в этой книге, — данные статистики, простые вычисления, основанные на них, или фактоиды из СМИ. Эксперты со всего мира работают над созданием точных инструментов измерения человеческого влияния на окружающую среду, но зачастую такие данные носят скорее оценочный характер и не всегда подразумевают академическую достоверность. Тем не менее цифры нужны, чтобы хотя бы приблизительно передать масштаб происходящих изменений.

На страницах книги почти нет слов «экологичный» и «зелёный» — их порядком истрепали, используя по поводу и без.

Говоря о быте, мы будем часто употреблять словосочетание *бережное потребление*.

Имеется в виду бережное отношение:

- К себе
Оно необходимо, чтобы личная инициатива и желание что-то изменить только крепло — ведь когда мы делаем что-то полезное, мы чувствуем удовлетворение, становимся счастливее и на этой энергии продолжаем действовать.
- К тем, кто нас окружает, — к людям
Потому что дружелюбие и активное сочувствие вдохновляет, а поддержка даёт возможность преодолевать трудности.

- К тому, что нас окружает, — к окружающей среде
Потому что мы, люди, — её неотъемлемая часть. Мы не можем без воздуха, воды, природных ресурсов и услуг*.
- К расходам
Потому что, сокращая потребление и отходы, мы перестаём отправлять ресурсы и деньги в мусор и можем направить их на саморазвитие, развлечения и просоциальные действия — на то, что способно сделать нас счастливее.

Весь контент делится на модули (по традиции, взятые из нашего курса). Каждый модуль включает пару-тройку глав, раскрывающих аспекты жизни горожанина: дом, гардероб, праздники, путешествия, мусор. В конце каждой главы есть практическое задание — постарайтесь сделать его в течение недели после прочтения. Если задание не подходит под ваши обстоятельства, выберите любую другую рекомендацию из главы или придумайте своё решение по теме. Главное — постоянно пробуйте сделать что-то новое, чтобы все эти почти 400 000 знаков (с пробелами) привели к действиям, а ещё лучше — сформировали у вас новые привычки бережного потребления. Используйте силу социальных связей, чтобы масштабировать практики: делитесь вашими экспериментами с близкими и в социальных сетях — тем, что получается, и тем, что нет, — тоже. Ваши посты могут подтолкнуть к активным

* Под природными услугами имеется в виду всё, что мы получаем от функционирования экосистем: очистка воздуха, приток и хранение пресной воды, биологическое регулирование и поддержание биоразнообразия, необходимого для выращивания продуктов или, например, лекарственных средств, включая опыление растений. Естественная защита от природных катастроф и последующее восстановление после них. Генетическое и видовое разнообразие. Эстетическое вдохновение и, благодаря ему, культурное многообразие мира, территории для отдыха и бесчисленное количество развлечений (например, сноубординг в горах или отдых на пляже).

действиям тех, кто пока только задумывается о бережном потреблении, и поддержать тех, кто, как и вы, его уже практикует.

Используйте хештег #теперьделаютак — и мы, бережные потребители, будем узнавать друг друга в сети.

И помните: без вас нет и нас. Ваша забота об окружающей среде и людях, готовность меняться, несмотря на внутренние и внешние барьеры, ваше упорство и достижения — всё это вдохновляет нас на создание новых проектов, которые побуждают людей и организации бережно относиться к природным ресурсам и другим людям.

Выпуская бумажную книгу, мы надеемся, что выполнение приведённых в ней практических заданий не только позволит компенсировать ресурсы, потраченные на её издание, но и поможет сократить безрассудные расходы во многих домах. Мы в вас верим! Читайте книгу, осваивайте и развивайте полезные привычки, а когда придёт время — поделитесь этой книгой с другими.

В конце всех глав есть QR-коды — наводите на них камеру телефона, чтобы открыть онлайн-страницы со ссылками на сервисы, полезные проекты и дополнительные материалы к главам. Так много всего появляется и меняется, что мы решили оставить возможность добавлять и обновлять материалы. Кстати, вы тоже можете принять в этом участие: по той же ссылке есть информация, как это делать.

В конце каждого модуля есть вопросы. Человеческий мозг значительно лучше усваивает новые знания, если успевает построить связь между полученной информацией и опытом. Вспомните, что было в главах (если нужно — листайте), чтобы ответить на вопросы и укрепить эту связь. Даже если вам всё показалось знакомым (это отлично!), размышления могут подсветить незаметные детали и вдохновить на новые идеи. Так время, проведённое за книгой, станет ещё более плодотворным.

Мусор

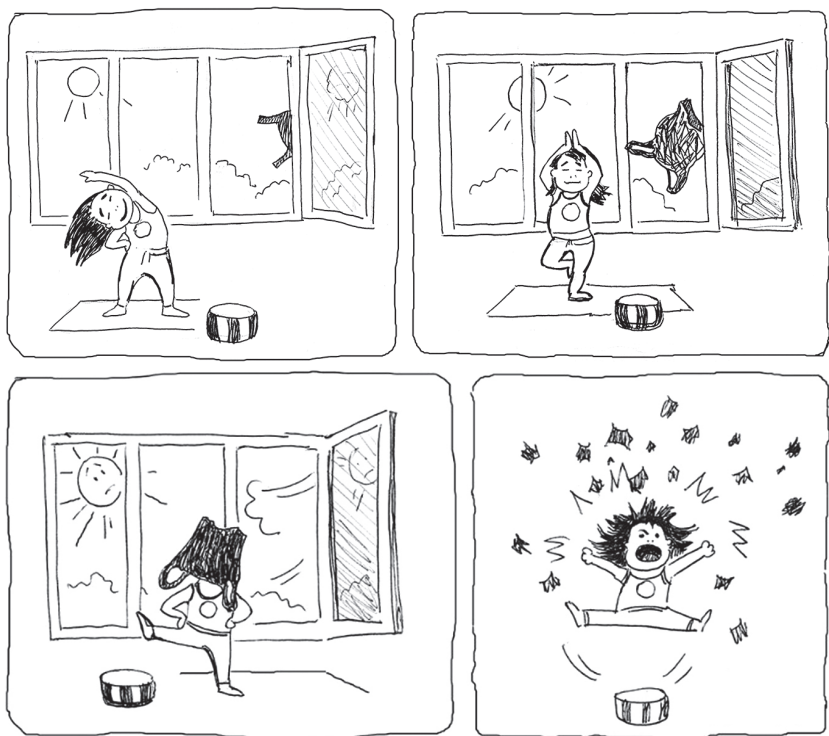
Разобраться > Переработать > Отказаться > Сократить >
«Моя Прелесть» > Огонь отходам не товарищ

Глава об основных понятиях, в которой бытовое становится глобальным, а глобальное — бытовым

**Цель: разобраться, почему пришло время
менять привычный уклад жизни.**

2 млрд т — столько отходов производит всё городское население мира. Ежегодно. Это так много, что трудно с чем-либо сравнить. Отходы вывозят из городов, но они не исчезают, скапливаясь вдали от наших глаз. Чем выше благосостояние общества, тем больше его отходы. По статистике, один житель России «производит» около 1 кг мусора в день. Реальные цифры, конечно, могут колебаться — от 0,5 до 4 кг на человека. Но в среднем на каждого выходит порядка 400 кг мусора в год. Да-да, именно столько мы выносим на помойку.

С глаз долой — из сердца вон. Если, конечно, вы не живёте рядом со свалкой. Впрочем, шанс оказаться рядом с ней с каждым годом всё выше: площадь мусорных полигонов в России составляет 4 млн га, и туда ежегодно отправляется 93% всех отходов россиян.



Когда пришло время что-то менять. *Иллюстрация: Светлана Напалкова*

Ещё одно последствие потребительского бума — увеличение выбросов парниковых газов. Они прозрачные и копятся в атмосфере, так что увидеть их невозможно. При этом любое производство и использование вещей или услуг сопровождается выделением газов. Их количество измеряют в тоннах CO_2 и в совокупности называют «углеродный след», реже — «углеродная цена».

Парниковые газы — это коктейль из углекислого газа (CO_2), метана (CH_4), дифторэтана (HFC-152a), веселящего газа (оксид азота N_2O), тетрафторэтана (HFC-134a),

фреона или трихлорфторметана (CFC-11), тетрафторида углерода (CF_4), дифтордихлорметана (CFC-12), трифторида азота (NF_3) и гексафторида серы (SF_6). Вместе эти названия звучат как магическое заклинание, но, увы, все они далеки от волшебства. Основа коктейля – водяной пар. Любая деятельность невидимо сопровождается выбросом таких газов. Они копятся в атмосфере и не выпускают солнечное тепло, отражающееся от поверхности Земли, обратно в космос. Без парниковых газов температура на Земле была бы около -18°C . Планета держала привычный нам «подогрев» последние 10 000 лет, пока не началось перепотребление и перепроизводство. В результате баланс нарушился, газов накопилось так много, что они создали эффект парника, вызвавший глобальное потепление и изменение климата.

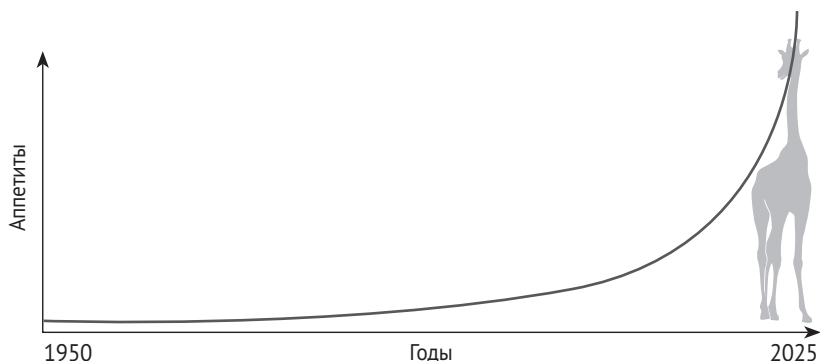
Что случилось

Вроде бы ничего особенного, но после Второй мировой войны население планеты утроилось. Каждому из 8 023 914 450* живущих на Земле (на момент написания главы) нужно есть, пить, одеваться. Так получилось, что наши аппетиты стали стремительно расти, потребление природных ресурсов увеличилось уже не в три, а в десять раз**. Потребовалось в два раза больше земель, в пять раз больше воды и энергии и в четыре раза больше зерна. График происходящего выглядит так, как если бы удав из «Маленького принца» ещё не до конца переварил слона, но уже проглотил жирафа.

* <https://countrysimeters.info/ru/World>.

** Джунипер Т. Как спасти планету. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2019.

Рост appetites населения Земли



Лежим ли мы на пляже, читаем книгу, едем на работу или гуляем по городу — мы потребляем природные ресурсы. Используемые нами территории суши (города, дороги, леса, пашни, пастбища, мусорные полигоны), водоёмы, дающие нам воду и еду, а также способность экосистем поглощать выделяемый в результате нашей деятельности углекислый газ — всё это называется экологическим следом. Как и углеродный след, его можно рассчитать, и этим занимаются учёные — в частности, Глобальная сеть экологического следа (Global Footprint Network). Измеряется экологический след в условных единицах — глобальных гектарах (гга). Это гектары суши или акватории со средней биоёмкостью (её тоже измеряют в гга), то есть способностью в течение года восстанавливать ресурсы — рыбу в водоёмах, деревья в лесу и т.д. Проблемы начинаются, когда ресурсов используют так много, что они не успевают восстанавливаться, и экологический след превышает биоёмкость.

Экологический след — совокупность земных и водных ресурсов, обеспечивающих потребности человека и необходимых для поглощения его отходов, в том числе углеродного следа.

Россия — огромная страна, в границах которой находятся 11,5% земной суши и 30% мировых вод. Это очень много, но мы тратим ресурсы быстрее, чем они успевают «прийти в себя». Средний экологический след россиянина — 5,6 гга*. Чтобы обеспечивать наши аппетиты, согласно расчётам, одной планеты уже не хватает — нужно больше трёх (если точнее — 3,4)**; чтобы ресурсы успевали нормально восстанавливаться. При этом часть года мы живём за счёт территорий, которые более сдержанны в потреблении природных ресурсов. Средний экологический след жителя Земли меньше, чем у нас, — 2,7 гга***, поэтому мировому населению пока хватит двух планет (если точнее — 1,7)****. Но планета-то у нас одна!

Задолжали планете

Как это происходит? Представьте: вы зарабатываете 30 000 руб. в месяц. На карточке, которой вы оплачиваете покупки, есть кредитная линия, которая позволяет использовать дополнительные средства — брать в долг у банка. Согласитесь, это удобно. Но, незаметно для себя, вы регулярно тратите в месяц уже не 30 000 руб., а 35 000 руб. Это не слишком ощутимо, потому что благодаря кредитной линии ваш баланс всё время как бы в плюсе. В результате за год вы потратили на 60 000 руб. больше, чем заработали. Упс, надо что-то делать! Ваш партнёр зарабатывает 40 000 руб., но тратит их не все, а откладывает по 2 000 руб. в месяц. Поэтому у неё или у него за год накопилось 24 000 руб. — лучше, чем ничего!

* Данные Global Footprint Network (<https://data.footprintnetwork.org/#/>).

** Там же.

*** Самый большой экологический след человека у жителей Катара (14,7 гга) и Люксембурга (12,8 гга). Самый незначительный — в Эритрее в Восточной Африке (0,5 гга) и Йемене (0,6 гга). И для сравнения: в США — 8 гга, в Индии — 1,2 гга (данные Global Footprint Network).

**** Данные Global Footprint Network.

Так, совместными усилиями вам удастся сократить долг и выиграть немного времени, но вы всё ещё должны банку 36 000 руб. Вам нужно сократить расходы хотя бы до 27 000 руб. в месяц, чтобы постепенно закрывать кредит, но вы продолжаете тратить 35 000 руб., потому что привыкли к своему образу жизни и не готовы что-то менять, несмотря на то что уже два месяца в году живёте не на свои деньги. Дальше — больше. Что будет, когда кредитная линия превысит лимит?

Так же и с планетой: большая часть населения живёт в долг, выжимая из природы ресурсы быстрее, чем они способны восстанавливаться. Если взять для примера 2022 г., то 28 июля 2022 г. возобновляемые ресурсы закончились*. Обычно дата постоянно сдвигается не в нашу пользу**, лишь в 2020 г. пандемия внесла коррективы и «выиграла» для нас почти месяц — в тот год ресурсы закончились 22 августа. День, с которого планета начинает брать ресурсы в долг, так и называется — день экодолга. Во всех странах он наступает в разное время. В России, увы, значительно раньше, чем в мире: в 2022 г. он наступил 19 апреля***.

Всемирный день экологического долга «отмечают» ежегодно, но в разные дни****. После этой даты все ресурсы на Земле, которые мы используем, уже не будут восстановлены — они становятся невозобновляемыми. Как и экологический след, дату рассчитывают в Глобальной сети экологического следа. Самый первый день экодолга

* Данные Earth Overshoot Day: <https://www.overshootday.org>.

** 29 декабря — 1970 г., 13 августа — 2015 г., 8 августа — 2016 г., 2 августа — 2017 г., 1 августа — 2018 г., 29 июля — 2019 г., 22 августа — 2020 г. Данные Earth Overshoot Day: <https://clck.ru/32Wa8E>.

*** Данные Earth Overshoot Day: <https://clck.ru/32WaFG>.

**** <https://clck.ru/32Wa8E>.

наступил 29 декабря 1970 г., и спустя 50 лет его дата сдвинулась почти на полгода и с каждым годом наступает всё раньше (исключение — 2020 г.).

Избыточное потребление настолько масштабно, что привело к биогеофизическим изменениям на планете. Оно задаёт ей новую траекторию развития, отличную от той, по которой мы двигались последние 12 000 лет. Поэтому учёные (как правило, этим занимаются геологи) активно обсуждают выделение такого времени в отдельный геологический период — антропоцен, что в переводе с греческого означает «человек» и «новый». «Новым» здесь будет геологический период.

Термин «антропоцен» введён в оборот, хотя используется пока как неформальный. Чтобы признать новый геологический период официально, необходимо разграничить его и предыдущий период в геологических слоях Земли. Началом антропоцена предлагается считать 1950 г.*, после которого в отложениях стали обнаруживать химические компоненты и частицы пластика.

Так-так-так. А что потом?

Население планеты продолжает стремительно расти, каждый год нас становится больше на 83 млн** — к 2050 г. людей на Земле будет уже 9,7 млрд, что на 34% больше, чем сейчас. При сохранении такого объёма потребления, как сегодня, нам понадобится на 70% больше еды и в два раза больше электроэнергии, количество отходов вырастет на 19%, а средняя

* <https://clck.ru/32JywR>.

** По данным World Population Review: <https://worldpopulationreview.com/>.

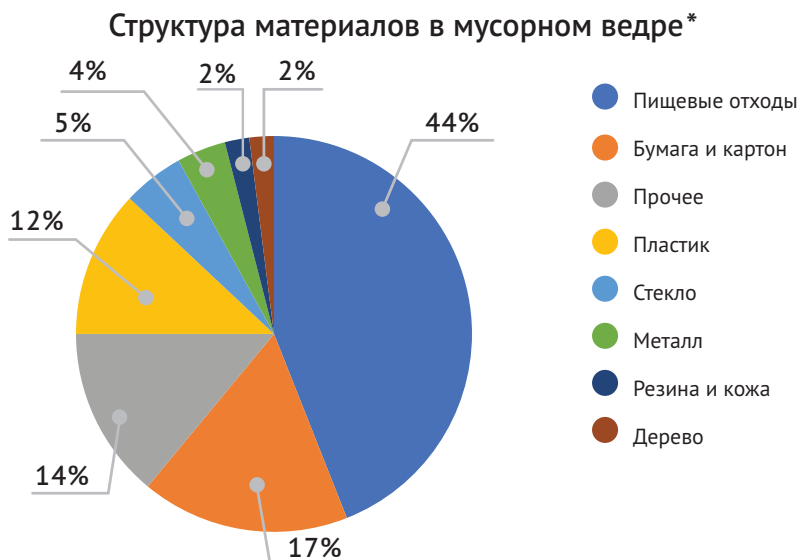
температура планеты поднимется на 4–5 °С. Всё это произойдёт уже через 30 лет.

Как наш быт влияет на глобальные изменения

Мы что-то купили, приносим домой, и рано или поздно приходит время, когда мы это «что-то» называем мусором и хотим скорее от него избавиться. Конечно, не обязательно купили — может, нам это выдали на работе или подарили. Что-то мы используем в офисе, что-то отвозим на дачу или съедаем по дороге, а фантик бросаем в урну. Мы можем пользоваться и «общественным» — к примеру, троллейбусом или корзиной для покупок в магазине. Что бы мы ни использовали — всё это производят из ресурсов, и всё со временем превратится в отходы. Покупая или просто используя что-либо, мы как бы говорим: «Да-да, нам это нужно». Так спрос рождает предложение.

Что у нас в мусорном ведре

- пищевые отходы;
- то, что ещё можно использовать, но мы уже не хотим;
- то, у чего ещё есть шанс снова стать сырьём;
- то, что уже нельзя использовать или переработать;
- то, что способно нанести значительный вред окружающей среде и нам, людям.



Так возникает экослед: где-то что-то взяли или купили, попользовались и куда-то выбросили. Если почти полгода мы делаем это в долг, то чем же отдавать?

Нам нужен план!

В качестве системного ответа на перерасход природных ресурсов Фонд Эллен Макартур** предлагает перейти на экономику замкнутого цикла. В её основе три принципа:

1. Максимально длительное использование материалов и вещей.
2. Поиск безотходных решений и сокращение углеродного следа.
3. Восстановление природных систем.

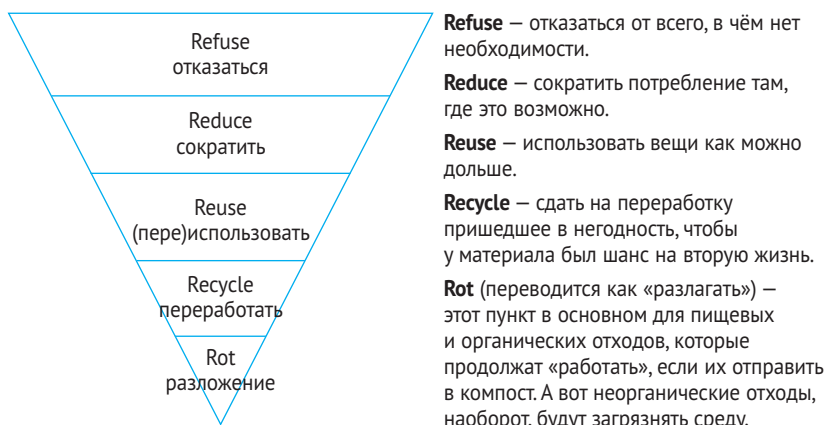
* По данным Всемирного банка: <https://clck.ru/32ZjfM>.

** <http://ellenmacarthurfoundation.org>.

Такие принципы уже внедряются в некоторых странах на государственном уровне*. В России тоже есть — Стратегию социально-экономического развития Российской Федерации с низким уровнем выбросов парниковых газов до 2050 года утвердили 2021 году, но и мы, потребители, не бессильны — наоборот, успех стратегии зависит от наших действий, ведь именно мы формируем спрос**.

Чтобы перестать тратить деньги и время на то, что не приносит пользы ни нам, ни окружающей среде, в повседневной жизни мы можем применять принцип «5R». Используя его, мы значительно сократим потребление ресурсов планеты и замедлим её загрязнение — день за днём, шаг за шагом.

Принцип «5R»



Принцип «5R» получил известность благодаря Беа Джонсон, наверное, самой известной в мире активистке, продвигающей стиль жизни «ноль отходов», автора блога

* Например, в Нидерландах — с 2016 г., в Швеции — с 2020 г., в Китае — с 2021 г., в Европейском союзе — с 2015 г.

** <http://static.government.ru/media/files/ADKkCzp3fWO32e2yA0BhtIpyzWfHaiUa.pdf>

и книги «Дом без отходов»*. Ей удалось сократить расходы семьи (она сама, её муж, сын и пёс) до 40% и отходы за год — до одной литровой банки мусора. Часть принципов «R» появилась ещё в 1980-х, во время одной из первых общественных кампаний, призывающих к сокращению отходов. Это были принципы *reduce* («сократить»), *reuse* («переиспользовать») и *recycle* («переработать»). Книга Джонсон вышла в 2013 г., и концепция «5R» в ней была сформулирована в том виде, в каком мы её знаем сейчас, — перевёрнутый треугольник с пятью «R».

Все пять действий вписаны в перевёрнутый треугольник и подчинены конкретной цели — сократить отходы. Поэтому чем больше усилий мы приложим в верхней части треугольника, действие за действием, тем меньше отходов останется внизу и тем заметнее мы снизим экологический и углеродный след от производства вещей. Достойная цель для каждого жителя Земли. Попробуем?

Практические задания

Задание №1 — «лабораторное»

Заведите «мусорный дневник» и ведите его, скажем, столько же времени, сколько вам нужно, чтобы прочитать эту книгу. Делайте в нём записи минимум раз в неделю, отвечая на следующие вопросы:

- Сколько раз за неделю вы вынесли отходы?
- В каком объёме?
- Какая пропорция по типам отходов в каждом ведре?

* Джонсон Б. Дом без отходов: Как сделать жизнь проще и не покупать мусор. — Минск: Попурри, 2019.

Ведите дневник максимально точно и честно, исходя из научного интереса, а потом суммируйте полученные данные и делитесь результатами своего исследования в социальных сетях с хештегом #теперьделаюттак. Изменения начинаются с вас, и ваши действия могут стать хорошим примером для тех, кто вас окружает.

Задание №2 — «полевое»

Выясните в течение недели, есть ли около вашего дома контейнер для приёма вторсырья.

Если есть, узнайте, что там принимают.

Если нет, то ищите на онлайн-карте удобную вам точку приёма и в ближайшие пару дней прогуляйтесь до него. Пока с пустыми руками — просто чтобы выбрать оптимальный маршрут и разузнать, что можно сдать в пункт.

Загляните на сайт компании-оператора вашего пункта, чтобы уточнить, какое вторсырьё они принимают и что потом с ним делают.

Новости о том, как наше перепотребление влияет на планету, редко бывают хорошими. Но я всегда думаю так: раз мы сами стали причиной перепотребления, значит, мы можем это изменить. И я невероятно воодушевляюсь, когда вижу инициативу в этом направлении. Даже малюсенькое действие — шаг вперёд. Пусть мы неидеальны, но, если каждый будет делать что-то посильное и поддерживать в этом других, у нас есть шанс всё исправить.

Катя Колчанова,

соавтор книги и соосновательница бюро «Теперь так»



Наведите камеру телефона, откройте страницу со ссылками на мировые карты углеродного и экологического следов и воспользуйтесь калькуляторами — чтобы рассчитать свои следы.

Глава про переработку, в которой отходы лёгким движением руки превращаются в сырьё

**Цель: сдать максимальное количество
отходов на переработку.**

В последнее время теме переработки уделяют много внимания. Это прекрасно — ведь отходы сами себя не переработают. Даже до бака с вторсырьём не доберутся. Но дело ладится: на переработку в России отправляется уже 11% отходов*. Если мы все приложим усилия в этом направлении — сможем сделать ещё больше.

Игра стоит свеч: переработка позволяет производить новые вещи с экономией ресурсов до 95%** по сравнению с их производством из первичных материалов. К тому же благодаря переработке можно существенно замедлить поток мусора, текущий на свалки***.

* По данным РЭО за 2021 г.: <https://clck.ru/amSZC>.

** Именно такой объём электроэнергии, по данным Европейской алюминиевой ассоциации, можно экономить, если использовать вторичный алюминий: <https://clck.ru/32ZxRx>.

*** В 2019 г. в России действовали 2832 полигона и 8323 свалки. Согласно оценкам Счётной палаты РФ и данным Отчёта 2020 г. о результатах



Когда задумался о выборе упаковки. Иллюстрация: Светлана Напалкова



экспертно-аналитического мероприятия «Анализ выполнения мероприятий, обеспечивающих экологическую безопасность Российской Федерации, в части ликвидации объектов накопленного вреда и формирования комплексной системы обращения с твёрдыми коммунальными отходами», возможности существующих полигонов исчерпаны уже к 2024 г.

Что в мусоре тебе моём?

Пластик, бумага, металл и стекло — не мусор, но рискуют им стать, если не отправятся на переработку.

Пластик, бумага, металл и стекло — не мусор.

Пластик, бумага, металл и стекло могут быть переработаны. Но примут ли их на переработку, и если да, то в каком виде, будет зависеть от пункта приёма, от того, кто вывозит вторсырьё, и от того, кто его перерабатывает. Почему? Переработка вторсырья — это система, включающая несколько этапов и участников*, в числе которых:

1. Мы, потребители, сортирующие (или нет) отходы на вторсырьё и прочий мусор.
2. Место, куда мы сдаём вторсырьё. Если это контейнер около дома, то площадка, на которой он стоит, находится в ведении ЖКХ. Это может быть и стационарный пункт, принадлежащий предпринимателю, общественной или некоммерческой организации или группе активистов.
3. Тот, кто вывозит вторсырьё. Это может делать региональный оператор по обращению с отходами (вывозить отходы — тоже бизнес), если речь идёт о контейнере в вашем дворе. Из крупных пунктов сбора вторсырьё могут вывозить и сами переработчики. Предприниматели и активисты могут использовать смешанные схемы.

* Подробнее о том, как устроена система переработки, — в модуле «Что сделают с нашим вторсырьём?». Это бесплатный модуль бесплатного курса бережного потребления, созданный вместе с «ЭкоТехнологии», IKEA и Unisender, найти его можно на сайте tepertak.ru — ссылка по QR-коду в конце главы.

4. Досортировка. Самый простой способ сбора вторсырья — дуальный. То есть в один контейнер собирают всё, что может быть вторсырьём, в другой — смешанные отходы, которые нельзя переработать. Иногда пластик, бумагу, металл и стекло собирают по отдельности. Каждый из этих материалов отличается разнообразием видов и подвидов (фракций), требующих особого подхода в переработке, поэтому без досортировки не обойтись. Кстати, для переработки значение имеет и форм-фактор материала, поэтому региональные операторы (увы, пока не все) строят заводы, на которых вторсырьё распределяют по типам, прежде чем передать на переработку.

Совсем другой подход к приёму вторсырья предлагают эокоактивисты: люди должны сами тщательно сортировать отходы. Не только потому, что эокоактивисты не обладают мощностями для досортировки, как региональные операторы, а ещё и потому, что их цель — подтолкнуть людей к осознанному потреблению.

После тщательной сортировки по материалам и форм-фактору вторсырьё прессуют и формируют в кипы — так оно занимает меньше места при перевозке на перерабатывающие заводы.

5. Переработка. Для каждого конкретного вида вторсырья применяются специальные техники и технологии. В процессе переработки вторсырьё дробят, моют и обрабатывают при высоких температурах, не оставляя ни малейшего шанса загрязнению, бактериям и микробам. Сырьё, полученное после переработки, — низкомаржинальный продукт, цены на который регулируются экономикой, то есть спросом и предложением.