



Тамара ШМИДТ

Крайон

ГОД ВЫСОКИХ ВИБРАЦИЙ

12 важных шагов к счастью,
настрою и практики
на каждую декаду года



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.52
ББК 86.414.1
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Год высоких вибраций. 12 важных шагов к счастью, настрою и практики на каждую декаду года / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 192 с. — (Книги-календари).

ISBN 978-5-17-190895-9

Крайон — мудрый посланник Вселенной, который не первый год несет человечеству божественные истины Нового Времени. Следуя его наставлениям, вы сможете сформировать свое будущее в 2027 году, направляя в него те энергии, с которыми хотите встретиться на своем пути. Эта книга-календарь поможет вам настроиться на самые высокие вибрации божественных энергий любви и света — и с ними идти в предстоящий год, обеспечивая себе, тем самым, гармоничный, светлый и счастливый путь.

В первой части этой книги вы найдете практики и послания, которые, помогут вам подвести итоги уходящего года и создать надежный фундамент для перемен в будущем. Во второй — усиленные упражнения, советы и аффирмации на первые двенадцать дней января, что позволит создать мощную позитивную программу на каждый месяц 2027 года. Последняя часть подарит вам советы и поддержку на каждую декаду года. Сделайте свой будущий год по-настоящему благоприятным и успешным.

УДК 133.52
ББК 86.414.1

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-190895-9

© Шмидт Т., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

Оглавление

Вступление. Путь в новый год в энергиях любви и света 7

Часть 1. Декабрь 2026 года.

Послания, настроения, упражнения 11

1 декабря	13
2 декабря	15
3 декабря	17
4 декабря	19
5 декабря	21
6 декабря	23
7 декабря	25
8 декабря	27
9 декабря	29
10 декабря	31
11 декабря	33
12 декабря	36
13 декабря	38
14 декабря	40
15 декабря	43
16 декабря	46
17 декабря	48
18 декабря	51
19 декабря	54
20 декабря	56
21 декабря	59



22 декабря	62
23 декабря	65
24 декабря	68
25 декабря	70
26 декабря	73
27 декабря	76
28 декабря	79
29 декабря	82
30 декабря	85
31 декабря	88

Часть 2.

12 шагов в новый год

1 января. Спокойное начало: предварительный настрой	93
2 января. Настрой на февраль	96
3 января. Настрой на март	100
4 января. Настрой на апрель	104
5 января. Настрой на май	108
6 января. Настрой на июнь	111
7 января. Настрой на июль	115
8 января. Настрой на август	119
9 января. Настрой на сентябрь	124
10 января. Настрой на октябрь	128
11 января. Настрой на ноябрь	132
12 января. Настрой на декабрь	136



Часть 3.

Настрои и практические советы

на весь год 141

Январь 143

Февраль 146

Март 149

Апрель 152

Май 155

Июнь 158

Июль 161

Август 164

Сентябрь 167

Октябрь 170

Ноябрь 173

Декабрь 176



Вступление.

Путь в новый год в энергиях любви и света

Эта книга-календарь предназначена для читателей, которые хотят не просто благополучно прожить следующий год, но мечтают о благоприятных переменах — заинтересованы в том, чтобы меняться самим, менять к лучшему и свою жизнь и мир вокруг себя. Человек ищущий, интересующийся вопросами смысла жизни и устройства мироздания, найдет здесь для себя подсказки, которые помогут обрести новые возможности для саморазвития и просто организовать свою жизнь на более высоких и разумных началах.

Как создать для себя благоприятное будущее

Крайон — мудрый посланник Вселенной, который не первый год несет человечеству божественные истины Нового Времени. Он часто говорит, что мы сами способны сформировать свое будущее, направляя в него те энергии, с которыми хотим встретиться на своем пути.

Будущее для нас скрыто, но бояться его не стоит, потому что никакой предопределенности не существует. Если мы хотим благополучного будущего, полного любви, добра, удачи, процветания, надо просто культивировать эти энергии в настоящем и направлять их впереди себя, освещая предстоящий путь божественным светом. Ведь источник этого света не где-то на небесах — он в нашем собственном сердце! Потому что каждый человек несет в себе частицу Бога. Более того,



мы, находясь в неразрывном единстве с Богом, можем взять его за руку, чтобы вместе с Создателем идти в то будущее, какого хотим.

Если мы сами не будем нести в свое будущее энергии страха, вражды, боли и страданий — мы никогда не встретимся с ними. Ведь все, с чем мы встречаемся в жизни, создано нами самими. Никакие внешние силы не смогут нам повредить, если мы открыли в себе божественный свет и сохраняем верность ему в любой ситуации, что бы ни происходило.

Цель этой книги как раз в том и состоит, чтобы помочь нам настроиться на самые высокие вибрации божественных энергий любви и света — и с ними идти в предстоящий год, обеспечивая себе тем самым гармоничный, светлый и счастливый путь.

Как устроена книга

Книга состоит из трех частей. Цель первой части — создать тот самый прочный, надежный позитивный фундамент, опираясь на который, мы сможем уверенно войти в новый год. Здесь вы найдете послания Крайона, настрои и практические задания на каждый день декабря 2026 года, которые помогут подвести итоги уходящего года и начать путь к благоприятным переменам в новом году. Читайте не спеша и вдумчиво, день за днем в соответствии с календарем выполняйте упражнения и берите себе то, что подходит вам, что откликается в вашем сердце.

Как быть, если книга попала к вам в руки, когда декабрь уже миновал? Ничего страшного — выделите под эту работу любой месяц и последовательно выполните все ежедневные задания.

Вторая часть содержит усиленные практики: советы, аффирмации и ритуалы на первые двенадцать дней



января. Это своего рода посыл в будущее: задания каждого дня закладывают мощную позитивную программу соответственно на каждый из двенадцати месяцев года. Таким образом вы заранее настроитесь на лучшее, что ждет вас в наступившем году, с помощью специальных практик «забрасывая» вперед самые благоприятные энергии. Выполняя задания этого раздела, старайтесь мысленно словно бы заглядывать в будущее, окидывая внутренним взором тот месяц, на который настраиваетесь в данный момент.

Третья часть — это настрои и практические советы на каждую декаду всех двенадцати месяцев предстоящего года. У каждой декады есть свой девиз — в соответствии с темой, которой желательно уделить внимание именно в данный период. Задания этой части книги конкретизируют, обновляют и подкрепляют те программы на каждый месяц, которые вы заложите в первые двенадцать дней января. Теперь вы сможете усилить их, работая непосредственно в настоящем времени. Параллельно можно при желании снова возвращаться к заданиям второй части книги. Таким образом книгой-календарем вы сможете пользоваться в течение всего года.

Особенности 2027 года: необходимость возвращения к себе

С точки зрения нумерологии год обещает быть благоприятным, ведь его число — 11, которое является и числом Крайона, и мастер-числом, несущим в себе позитивные энергии.

Но для удачи в этом году существует важное условие: преуспевать будет тот, кто сумеет освободиться



от навязанных извне программ и моделей поведения, кто примет себя с максимальной честностью, кто не побоится быть самим собой независимо от чужих мнений и оценок и начнет реализовывать истинные глубинные задачи своего Духа.

Возвращение к самому себе — главный девиз этого года. Это значит, приветствоваться и поддерживаться Вселенной будет все то, что вы делаете с душой, в чем радостно и творчески проявляете себя, где вступаете в теплый, искренний контакт с миром, будучи живым и настоящим, не подверженным ложному чувству вины или долга, не зависящим от навязанных автоматических реакций и привычек.

Бог хочет, чтобы мы были счастливы и проявляли себя такими, какие мы есть. Пришло время освободиться от прежних ограничений и страхов, от всего, что сковывало нас и не позволяло раскрыться по-настоящему.

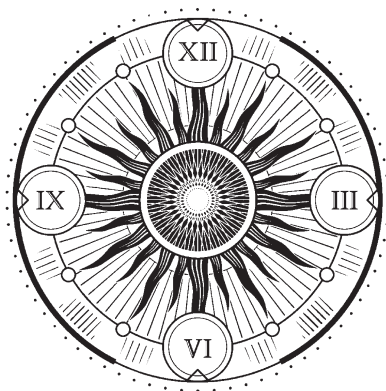
Мы сейчас на пороге новой эры — эры настоящего расцвета человечества, эры свободы, любви, добра и сострадания. Никто нам больше не навязывает правил, никто не определяет наше будущее, кроме нас самих.

Пусть эта книга поможет вам, дорогие читатели, обрести то счастье и благополучие, которого вы достойны. Мира, добра, любви и радости вам в наступающем году.



Часть 1

Декабрь 2026 года.
Послания, настрои,
упражнения



1 декабря

Крайон: «Все создано тобой»

Все, что было, есть и будет в твоей жизни, все, чем она заполнена сейчас, создано тобой. Ты можешь сомневаться, ты можешь не верить, но это так. Твоему Духу известны твои пути. Твой Дух дал добро на все, что произошло и происходит. И все это происходит для твоего наивысшего блага. Все происходит в соответствии с божественным планом. А потому успокойся, расслабься и прекрати тревожиться. Если все создано тобой, то нет никакой угрозы извне. И тебе нечего бояться. Если все создано тобой, то ты властен над всем происходящим. Ты можешь все изменить, все исправить. Не внешними действиями, а внутренними переменами. Твоя жизнь такова, каков ты. Прими себя, наполни свое сердце светом, направляй свет впереди себя. И тогда тьма уйдет с твоего пути. И ты поистине убедишься: все создано тобой.

Настрой на день

Оглядываясь на завершающийся год, я с благодарностью принимаю все, что в нем было. Пусть там даже не все было гладко, не все получилось, а что-то, возможно, было не очень приятно и даже болезненно... Но сейчас я стараюсь увидеть картину в целом и понять: все не случайно. Есть глубинные скрытые механизмы — шестеренки и приводные ремни бытия, — которые долго



вели меня к тому, что происходило в моей жизни. И все это был опыт, который мне нужен. Что я со всем этим сделаю — зависит от меня. Оглядываясь назад, я вижу, где были удачи, а где неудачи. Где было то, что мне подходит, а где — что-то совсем не мое. И теперь я могу решить, что оставить в прошлом, а что взять с собой и продолжить в следующем году. Я могу даже неудачи обернуть в свою пользу. Я могу изменить жизнь к лучшему, если без страха выберу благоприятные перспективы. Мое сердце поможет мне найти наилучшие пути.

Задание на день: «Дом мечты»

Представьте, что вы не ограничены в средствах и возможностях и можете построить себе такой дом, какой хотите. Нафантазируйте его себе как можно детальнее. Это может быть обычная квартира или пентхаус, деревянная изба, роскошный особняк или даже дворец — чего ваша душа пожелает. В подробностях представьте, как вы обустроите свой дом, какая обстановка будет в каждой комнате, в какой цветовой гамме оформите интерьеры, какую мебель приобретете. Обязательно представьте, как вы будете себя чувствовать в этом доме и — особенно важно — что вы там будете делать. Мысленно проживите в этом доме одни сутки — от рассвета до рассвета. Эта визуализация поможет вам выявить ваши скрытые потребности и желания, определить, в чем у вас есть нехватка, к чему нужно приложить свои усилия, чтобы изменить жизнь к лучшему. Это не значит, что вам такой дом нужен и в реальности, но вы можете взять оттуда идеи, которые вам захочется осуществить.



2 декабря

Крайон: «Дух дает то, что тебе нужно»

Все, что приходит в твою жизнь — это дары Духа. Эти дары приходят не просто так — они доставляются по твоему заказу. Даже если ты говоришь, что ничего такого не просил. Что этот дар не похож на дар. Но если ты согласишься чуть глубже, заглянешь за обертку, которая кажется тебе неприглядной, то увидишь, что дар спрятан там, в глубине. Его нужно найти, его нужно разглядеть, его нужно принять — и тогда ты получишь новые чувства, новые возможности, новый ни с чем не сравнимый опыт, а может, даже новую жизнь и нового себя. Не отказывайся от даров Духа, потому что они не случайны. На них написано твое имя. Не гонись за чужими дарами — тебе не нужно пальто с чужого плеча. Не отказывайся от себя — от своих чувств, желаний и потребностей — и от того уникального пути, который кроме тебя не пройдет никто.

Настрой на день

Сегодня я настраиваюсь на то, чтобы замечать свои чувства и позволять себе чувствовать. Сегодня я даю себе право на те чувства, которые на самом деле испытываю, а не только на «правильные», «хорошие», «позволительные» и «позитивные». Я наблюдаю за всеми чувствами, которые проходят через меня, я смотрю на них так, как смотрел бы любящий Бог, а потому не боюсь,

