

УДК 159.9  
ББК 88.3  
Л63

**Лисовская, Алеся Андреевна.**

Л63 Кто я? Инструкция к самореализации: как найти дело мечты и научиться на нем зарабатывать / Алеся Лисовская. — Москва : Эксмо, 2025. — 304 с. — (Кто же я? Авторская серия Алеси Лисовской).

ISBN 978-5-04-204090-0

Главной задачей автора в работе над книгой стало создание для каждого из читателей индивидуальной инструкции к поиску ответа на вопрос «КТО Я?» и, как следствие, к профессиональной реализации и деньгам.

Всё есть закономерная и справедливая система причинно-следственных связей, а значит, информация в этой книге, а может быть, даже одна-единственная глава или всего одна фраза, — это то, что вам по какой-то причине необходимо прямо сейчас.

УДК 159.9  
ББК 88.3

ISBN 978-5-04-204090-0

© Текст. Алеся Лисовская, 2025  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

**ВКЛЮЧИ СВОЙ СВЕТ!**

*Эту книгу я посвящаю своей семье в благодарность  
за ту невероятную поддержку и любовь, которую  
она мне так щедро дарит.*

***Реализовываться в любимой профессии в балансе  
с абсолютной гармонией в семейной реализации —  
настоящее счастье!***

# Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	7
РАЗДЕЛ 1. ИДЕНТИФИКАЦИЯ .....	13
Глава 1. Кто я? Как и где искать ответ на самый главный вопрос в жизни каждого человека .....	15
Глава 2. Жизненные периоды, их роль и задачи в вашей жизни .....	29
Глава 3. Неочевидные причины и признаки проблем с самоидентификацией .....	53
Глава 4. Предназначение и кармические экзамены: как понять свои задачи до 35 лет и после. Примеры известных людей и их задач .....	67
Глава 5. Энергия и внутренний ресурс: как составить свой индивидуальный список ресурсных действий и всегда оказываться в нужное время в нужном месте .....	101
РАЗДЕЛ 2. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ .....	135
Глава 6. «Дело жизни»: миф или реальность? .....	137
Глава 7. Точка «ноль»: бывают ли люди без навыков и опыта. Ваш линейный и нелинейный профессиональный опыт. Распаковка личности .....	145

<b>Глава 8.</b> Таланты и профессия: как определить свои сильные стороны и призвание. Лучшие техники поиска миссии. Практика «Наследство» .....	165
<b>Глава 9.</b> Использование личного усиливающего символизма в айдентике вашего личного бренда. Инструкция по определению вашей персональной символики. Ценности .....	185
<b>Глава 10.</b> Ваша личная стратегия продвижения. Индивидуальные секреты первого впечатления и позиционирования в социальных сетях .....	209
<b>РАЗДЕЛ 3. ДЕНЬГИ</b> .....	231
<b>Глава 11.</b> «Детские» и «взрослые» деньги. Маршмеллоу-тест: как дисциплина и ответственность влияют на ваши финансы .....	233
<b>Глава 12.</b> Копить или тратить? Ваша персональная стратегия обращения с деньгами .....	251
<b>Глава 13.</b> Откуда к вам приходят деньги? Формула генерации дохода любого уровня .....	261
<b>Глава 14.</b> Ловушка «проработанности» и другие сложности, мифы и заблуждения на пути к профессиональной и финансовой реализации .....	277
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	297

# Введение

Все свои лекции, презентации, выступления и даже собственные документальные фильмы я всегда начинаю с одной важной фразы. Книга, которую вы сейчас держите в руках, не станет исключением из моей своеобразной традиции.

Это фраза гениальнейшего Альберта Эйнштейна, и звучит она так: **«При помощи совпадений Бог сохраняет анонимность»**.

Великий смысл этой цитаты кроется в том, что ничего в этом мире не происходит «случайно» или просто потому, что «так чудесным образом совпало». Все есть закономерная и справедливая система причинно-следственных связей, а значит, информация в этой книге, а может быть, даже одна единственная глава или всего одна фраза — это то, что вам по какой-то причине необходимо прямо сейчас.

## ВВЕДЕНИЕ

Меня зовут Алеся Лисовская. Уже много лет вся моя профессиональная, общественная и творческая деятельность, все образования, обучения, фундаментальная личная работа с людьми и их запросами, собственные проведенные исследования сосредоточены на выявлении наиболее эффективных и результативных инструментов поиска ответов на вопросы ИДЕНТИФИКАЦИИ и ПРОФОРИЕНТАЦИИ с помощью психологии, астрологии, коучинга и, пожалуй, самого ценного элемента — собственного, личного практического опыта и живого, а не теоретического, опыта моих клиентов и учеников.

Но, если бы меня попросили кратко описать себя, я сказала бы о своих любимых ЗВУКАХ.

Больше всего на свете я люблю слышать, как спокойно и умиротворенно дышит в сладком сне после счастливого дня моя дочь. Как признается мне в любви муж. Как вскипает чайник во время душевных семейных вечеров с близкими. Как громко и залиристо смеются мои друзья. Как звучат искренние слова благодарности тех, чья жизнь стала немного счастливее после взаимодействия со мной.

Я, как и каждый из вас, человек-искатель. Ведь ровно так же, как и вы, всю свою жизнь я так или иначе,

## ВВЕДЕНИЕ

осознанно или нет, ищущий ответ на самый важный, самый фундаментальный вопрос: **КТО Я?**

А вы знаете, **КТО ВЫ?**

Профессии, социальные роли, гендерные и биологические идентификации... Так много определений, но часто так мало сути.

Именно поэтому главной задачей этой книги стало создание для каждого из читателей **индивидуальной инструкции** к поиску ответа на вопрос «**КТО Я?**» и, как следствие, к **профессиональной реализации** и **деньгам**.

На этом интересном и захватывающем пути в собственную глубину и идентичность нам будут помогать:

- *психология*, которая поможет здраво оценить свой наработанный фундамент и **текущую точку**;
- *астрология*, которая даст возможность не только абсолютно индивидуального подхода к каждому читателю, но и поможет увидеть путь собственной реализации в **перспективе**;
- *профориентация*, которая даст точечные подсказки в вопросах **профессиональной реализации** как тем, кто уже определился со своей профессией и профес-

## ВВЕДЕНИЕ

сиональной нишей, так и тем, кто еще только в процессе выбора;

- *практические задания и личный опыт* (как мой собственный, так и личные истории моих клиентов и учеников, в их числе множество миллионеров, предпринимателей и людей с выдающимися результатами), которые помогут интегрировать полученную в книге информацию в жизнь и, как итог, получить **реальные результаты**.

Глава за главой мы будем двигаться к самым важным ответам. На этом пути я буду бережно вас сопровождать, давая важные и нужные рекомендации, материалы, ссылки и источники. Но для по-настоящему эффективной работы мне понадобится ваша тотальная **включенность** в процесс и **открытость**. Без них у вас не получится взять то, что я действительно могу дать, ведь, образно выражаясь, невозможно наполнить кувшин новой, свежей и чистой водой, если он уже полон до краев.

Поэтому предлагаю вам сделать глубокий вдох, принять внутреннее решение быть абсолютно открытым к информации в этой книге (даже если она вам покажется в каких-то местах уже хорошо знакомой) и подготовить красивый блокнот с вдохновляющей вас об-

## ВВЕДЕНИЕ

ложкой для записи собственных мыслей и осознаний в процессе.

Скажу по секрету, открывая эту книгу вновь и вновь в разные периоды и этапы своей жизни, вы будете распаковывать все новую и новую глубину, но при одном условии: если процесс работы над **расширением собственного сознания** станет вашим образом жизни.

Последнему я особенно постараюсь поспособствовать.

Давайте разбираться, где источник вашего СВЕТА и как его **ВКЛЮЧИТЬ!**

раздел

1

ИДЕНТИ  
ФИКА  
ЦИЯ



# ГЛАВА 1.

Кто я? Как и где искать  
ответ на самый главный  
вопрос в жизни каждого  
человека

*У человека в жизни есть два самых важных дня —  
день, когда он родился, и день, когда понял зачем.*

Марк Твен

Идентификация и поиск ответа на вопрос «Кто я?» — самый частый запрос, с которым ко мне обращаются люди все эти годы. Почему он так важен? Потому что первично мир откликается не на то, что мы **хотим**, а на то, **кто мы есть**. Справедливости ради, надо сказать, что мало кто формулирует свой запрос дословно именно так. Обычно варианты «прикрытия» истинной сути такие:

## ИДЕНТИФИКАЦИЯ

- В чем мои **таланты**?
- Какое у меня **предназначение**?
- В какой **профессии** и **нише** мне реализовываться, чтобы получать удовольствие от работы?
- Где мои **деньги**?

Однако глубинный смысл от этого не меняется: в корне **ВСЕГДА** остается острое желание понять, **КТО Я**, подобрать самую точную формулировку собственной идентификации.

Прежде чем я начну раскрывать эту глубокую тему с помощью конкретных практических рекомендаций и примеров в последующих главах этой книги, мне важно все же донести до вас, дорогие читатели, одну фундаментальную, пусть и философско-психологическую мысль:

**ВЫ ХОТИТЕ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ, КТО  
ВЫ, ПОТОМУ ЧТО ВАМ СТРАШНО  
ИСЧЕЗНУТЬ.**

Всем нам глобально важно **БЫТЬ**, а потому любая идентификация как раз и нужна для того, чтобы утвердиться в том, что **Я СУЩЕСТВУЮ**.

Говорят, что человек глух по сравнению с летучей мышью, лишен обоняния по сравнению с собакой. Но