

#ХОЧУСОБАКУ

ИЛИ
ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО ИСПОЛНЕНИЮ
ЖЕЛАНИЙ



★ #ХОЧУСОБАКУ, или ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛНЕНИЮ ЖЕЛАНИЙ

★ ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ И УСПЕХА

★ КАРТА ЖЕЛАНИЙ. МЕЧТА СБУДЕТСЯ!

Татьяна СЕВОСТЬЯНОВА

#ХОЧУСОБАКУ

ИЛИ
ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО ИСПОЛНЕНИЮ
ЖЕЛАНИЙ

Иллюстрации на обложке и в тексте Натальи Масяевой

#эксмогетство

Москва

2024

УДК 087.5:159.9

ББК 88.8

С28

Иллюстрации на обложке и в тексте
Натальи Масяевой

Севостьянова, Татьяна Владимировна.
С28 #ХОЧУСОБАКУ, или Практическое
руководство по исполнению желаний /
Татьяна Севостьянова ; иллюстрации на
обложке и в тексте Натальи Масяевой. —
Москва : Эксмо, 2024. — 224 с. : ил. —
(Книга вместо психолога).

ISBN 978-5-04-179081-3

Татьяна Севостьянова — практикующий психолог-гипропрактик. Много лет она помогает подросткам разобраться в себе и своих желаниях и даёт им работающие методики. В эту книгу она собрала практики, которые её ученики признали действительно эффективными.

Татьяна научит, как шаг за шагом добиться воплощения своей мечты, расставлять цели и приоритеты и начать верить в себя и свой успех.

Книга адресована подросткам, поэтому это не учебник, наполненный упражнениями и заданиями, а увлекательная художественная история, в которой читатель незаметно для себя узнаёт и усваивает методики. А ещё здесь есть прелестные чёрно-белые иллюстрации, повторяющие основные мысли.

УДК 087.5:159.9

ББК 88.8

© Татьяна Севостьянова, текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-179081-3

Тебе,
моему читателю

Выражаю благодарность всем тем, без кого этой книги определённо не случилось бы, — моим друзьям, которые всегда и во всём меня поддерживают.

Наташе, моей подруге, редактору и автору иллюстраций, которая загадала желание, поверила в проект и посвятила всё своё время рисункам.

Диане, которая держит меня за руку через любые расстояния.

Юле, на чью веру и поддержку я опираюсь в самые трудные времена отчаяния и неверия в себя и с кем могу посоветоваться в любое время суток.

Моим друзьям: Юле, Андрею, Ари-не и Оле, с которыми я делилась переживаниями и советовалась с первой буквы.

Я благодарю свою семью, которая поверила и поделила со мной радость исполнения мечты, — Петю, Тишу и маму.

Спасибо всем прекрасным людям, которые ждали книгу и поддерживали меня всё это время в Сети и жизни.

И конечно, в первую очередь я благодарю Лену Блиновскую, главную Фею своей жизни, без которой всего этого не было бы. Спасибо, что дала крылья и научила мечтать!



Однажды я встретила Фею.
У неё были красивый голос, божий дар и прозрачные крылья.

Она научила меня исполнять мечты и показала, что главные чудеса творим мы сами.

Не думай, что эта книга для маленьких! На самом деле она нужна и каждому взрослому. Здесь я хочу поделиться тайнами, что узнала от Феи и других волшебников. Но главные секреты тебе придётся открывать самому.

Эта книга — тоже исполнившееся желание. Когда-то оно было самым заветным и нереальным, а теперь ты держишь мою мечту в руках.

Надеюсь, эта история поможет тебе настроить свой слух и зрение на волшебство, чтобы не пропустить настоящие чудеса твоей жизни.

ГЛАВА 1, в которой всё начинается с желания

— А пчихи! — Золотая пыльца поднялась ещё выше, накрывая мерцающим облаком всю комнату.

— Ух, ах. — Тонкий голосок хихикал из облака, пугая и интригуя Машу ещё больше. Она замерла и почти не дышала, вглядываясь в клубы золотой пыли.

Сегодня, в новогоднюю ночь, Машу впервые взяли с собой за взрослый стол, а не уложили спать в девять часов, как раньше. Всё было необычно и радостно, и, когда под бой курантов мама выкрикнула: «Загадывайте желания», Маша слегка растерялась —

она к этому совершенно не подготовилась.

«Хочу вкусный торт!» — Да нет, это ерунда какая-то, торт и так будет.

«Хочу красивое платье!» — Нет, ну опять не то, тут такой большой праздник, а я с каким-то платьем.

«Хочу увидеть Фею!» — Это совсем как-то несерьёзно! — остановила себя Маша, хотя идея вызвала полный восторг.

«Чтобы у всех всё было хорошо!» — зажмурившись, прошептала беззвучно девочка под последний, двенадцатый, удар курантов.

— Ур-р-ра-а-а!!!

Дальше были поздравления и подарки, разные вкусности и салют в окошке.



А Машу всё не покидала мысль про Фею. Вообще хорошее было желание, надо было его загадывать. А может, ещё не поздно? Попрощавшись со всеми, почистив зубы и надев новую, подаренную мамой пижамку, девочка решила, что ничего страшного не случится, если она загадает ещё одно желание.

Она зажмурилась и...

И всё вышло совсем не так, как представлялось в сказках.

— Ты совсем не похожа на Фею! — Маша недоверчиво оглядела гостью. Та сидела, свесив ноги с подоконника, и восхищённо разглядывала свои туфельки, будто видела их впервые.

— О, а ты видела раньше Фей? — воодушевилась волшебница.

— Нет, но я точно знаю, что Феи выглядят иначе.

— И как же я должна выглядеть потвоему?

— Ну-у-у, не знаю... У них должны быть крылья... Волшебная пыльца.



— Какая ещё пыльца! Как видишь, я совсем другая! Неужели тебе не нравятся мои туфельки? Я в полнейшем восторге!

— Ну-у... У тебя что, даже волшебной палочки нет? — расстроено спросила Маша.

Гостья осмотрела себя со всех сторон и, не обнаружив никаких допол-

нительных аксессуаров, пожалала плечами.

— Вот что я тебе скажу, Маша. Это всего лишь твоё представление о том, какими должны быть Феи. А на самом деле они могут быть совершенно разными!

Видя растущее разочарование и недоверие, гостья вздохнула:

— Ну, хорошо. Давай прямо сейчас проведём **первый урок**.

— Урок?

— Ну конечно! Ты вообще меня сюда зачем позвала?

— Я?.. Я и не знаю...

— Эх ты, Маша-Маша. Ну, ничего. Всё освоишь! Вот вспомни, что произошло перед тем, как я здесь появилась?

— Я подумала: хочу, чтобы появилась Фея!

— Верно! И вот я тут. Но теперь оказывается, что ты подразумевала какую-то конкретную Фею. С крыльями и палочкой. Так загадай правильно!

— Хочу, чтобы появилась Фея с крыльями и палочкой, — пролепетала Маша. — Так?..

— Нет, так никуда не годится! — засмеялась гостья. — **Закрой глаза.** Теперь **представь** эту свою Фею. Ту самую, из самой большой мечты. Представила?.. А теперь — **загадывай!**

В комнате поднялась жуткая пыль, она закружилась в солнечном свете и рассыпалась на миллионы маленьких звёздочек. А когда они наконец улеглись, перед Машей снова оказалась прежняя гостья, только на этот раз она парила в воздухе. За её спиной были крылья, а в руке — волшебная палочка с крохотной звездой на конце.

— Апчхи! Ух, ах!.. Так я тебе больше нравлюсь? — улыбнулась Фея, когда мерцающее облако наконец рассеялось.

— Да! — Глаза Маши засияли от восторга.

— Это самое главное. Так и должно быть! — многозначительно сказала Фея. — Ой! Ты оставила мне те чудес-



ные туфельки! Как здорово! — звонко засмеялась она и захлопала в ладоши, осыпая комнату миллиардами маленьких звёзд.

Фея исчезла, а счастливая Маша, вволю накружившись в облаке мерцающих звёздочек, поспешила к столу. Она всегда и везде рисовала; такая уж у неё была привычка — зарисовывать всё, что с ней происходит.