

УДК 133.3
ББК 86.42
Г74

Внимание! Перед практическим применением рекомендаций из данной книги обязательно проконсультируйтесь со специалистом. Возможны ограничения и противопоказания. Книга издается в авторской редакции. Позиция издательства может не совпадать с авторской.

Готье, Наталия.

Г74 Гримуар. Магия трав и кристаллов / Наталия Готье. — Москва : Эксмо, 2024. — 384 с. — (Зелёная ведьма. Книги по колдовству).

ISBN 978-5-04-197204-2

Этот гримуар — прекрасный полный иллюстрированный справочник по магическим свойствам кристаллов и трав. Вы узнаете о: магических свойствах камней и растений; чакральной системе; магии дней недели; магии спещий; применении эфирных масел, а также множество полезных практик и ритуалов. Травы и кристаллы — это прекрасные «чистые» магические инструменты, позволяющие вплетать в свои практики и ритуалы природную магию. Они отлично работают в сочетании с аффирмациями и медитациями.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-197204-2

© Готье Наталия, текст, иллюстрации, дизайн-макет, 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024





С самого детства я чувствовала незримую связь с камнями и растениями. Свой первый гримуар я получила в дар от мужа летним днем на берегу реки. Им стала большая книга с хрустящими листьями, источающими аромат кофе, в черной вельветовой обложке. Я начала заполнять книгу сушеными цветами, описанием чакральной системы и мистическими знаниями о тайнах вселенной. Описывала свойства кристаллов и трав. Писала о кентаврах в горах, что жгут шалфей, чтобы наблюдать за дымом, а затем созерцать планеты и звезды. О красных свечах, что символизируют жизненную энергию и усиливают страсть.

«Родонит – камень утренней зари, подсказывающий верный путь, а если бросить в бокал с вином лепесток хризантемы, это продлит жизнь и улучшит здоровье...» Так гримуар превратился в книгу, наполненную свежестью лесов и изумрудных холмов, дымом скрутки из шалфея и таинством зажженных свечей. Я приглашаю тебя, мой читатель, пройтись по холмам, усыпанным ромашками. Поболтать ногами в кристально чистой воде ручья, случайно встреченного в зарослях мяты. Наслаждаться ноч-



ной свежестью и ароматом тимьяна, слушая эльфийскую флейту. Забрести в таверну под названием «Северные пустоши» и послушать легенды лунной ведьмы о землях дракона. Услышать в зеленых глубинах леса, как деревья перешептываются с облаками и феями на древнем языке, а духи леса поют песни о любви, посвященные господину Барбарису, изысканной Малине и лесной Землянике. Найти тайную дорогу к замку алхимиков и чародеев. Под журчание ручьев в благоухающей траве зарисовывать цветы и дриад. Я приглашаю вас, сестры и братья морей, ветров, лесов, пустынь, гор и грома, вернуться в Дом души.

Все, чем вы занимаетесь, вы можете превратить в магический ритуал: приготовление пищи, уборку, чтение, учебу, танцы, рисование, макияж и т. д. Вкладывая в свои практики и ежедневные дела сакральный смысл, определенный настрой, любовь, идущую из сердца, ароматы трав и свечение кристаллов, вы направляете созидательную силу в свою жизнь, усиливаете свое защитное поле. Читайте целительные молитвы, обращайтесь к ангелам, нашептывайте добрые слова, когда принимаете ванну или готовите чай, наполняйте свою жизнь волшебством, светом и любовью!





Песнь Души

«Язык вибраций и энергий – универсальный язык Вселенной, на котором нам стоит научиться говорить».
Джьюлетта Диас.

Магия и Светлый Дух везде, во всем, что нас окружает: в цвете одежды или помады, в каждом дереве, изяществе жестов, в лунном сиянии, в следах лисьих лап, в дуновении ветра, капле воды, пламени огня, в специях, в словах, в силе мысли, в запахе ила и журчании ручья, в процессе приготовления пирога.

Магия – это энергия, с помощью которой мы говорим на одном языке с землей, небом, звездами, животными, океаном. Магия живет в природе, в ее загадочных процессах и циклах. В величественных скалистых горах, в которые некогда превратились уснувшие великаны. В рождении на небе лунной радуги, в песне ветра, что волнует шелковые складки на глади рек и озер. В солнечных лучах, которыми рисуют солнечные узоры ангелы. Пульс земли бьется в такт с нашим пульсом. А энергия, что заставляет танцевать водопады в диком порыве, бьется и в нас во время танцев. Незримая сила посылает нам разгадки тайн во сне. И разгоняет облака, открывая перед заплутавшим странником безбрежный космос, осиянный светом истины и звезд. Эта Божественная сила заставляет магов и путешественников искать то, от чего сердце бьется в ритме со Вселенной.



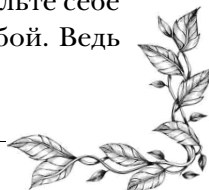
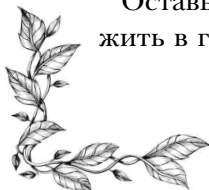
Стремиться к первозданности и источнику Света.

Магия живет в морском прибое, в прикосновении босых ног к теплой земле, в созерцании звезд, в первом раскате грома, в барабанном бое, в улыбках, в звоне горного хрусталя или шаре чароита. Это особое ощущение волшебства приводит нас в Дом души, к свету и любви.

Дом сокрыт в одуванчике, вплетенном в волосы, в «той самой» строчке из книги, в шелесте голубиных крыльев, в гитарных аккордах, в стуке клавиш печатной машинки, в шелесте листьев в саду. Теряя тропу к дому, мы теряем самих себя. Утрачиваем связь с интуицией и нашей Божественной сутью. Игнорируя естественный зов, душевный голод, мы рискуем вступить на разрушительную дорогу, дойти до невозможения, болезней, страшной усталости, тоски, апатии и депрессии. Все это возникает, когда наши естественные желания не удовлетворяются, творческие порывы игнорируются, а стремление быть собой заглушается. Если в душе образовалась тоска по чему-то, что мы сами не можем определить, если нет сил и энергии жить, остановитесь и учуйте зов. Он может быть едва уловимый, а может кричать невыносимо громко. Возможно, он попросит вас повозиться с землей и цветами, прикоснуться к кристаллам аметиста, прогуляться по лесу, вышивать, учить новый язык, зажечь свечи, написать песню, книгу, стихотворение, внезапно уехать в путешествие или сделать скрутку из полыни.

Я предлагаю вам собрать волшебный мешочек с мелочами — лекарство для души. Это может быть лист, хранящий аромат кофе, следы губной помады, лепестки роз, карты новых морей, кристалл клубничного кварца или бутылочка эфирного масла из ванили. Поставьте заботу о своей душе на первое место, ведь без капитана корабль не поплывет дальше.

Оставьте позади шелуху ненужной суеты и позвольте себе жить в гармонии с циклами природы и самим собой. Ведь





это так естественно и прекрасно. Тогда мы найдем себя удивительно наполненными чарующими танцами, свежестью, музыкой, красотой и любовью; украшенными лунным сиянием и ожерельями из цветов.

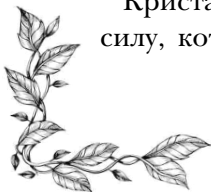
Для магии не нужны подтверждения и доказательства. Она тут, в нашей душе. В хрусте лесного хвороста под ногами, в позвякивании браслетов из ракушек на наших ногах.

Незримая сила заставляет пробираться нас, как пиратов, поющих о свободе, сквозь заросли сныти и дикой ежевики, с каждым шагом, возвращаться к самим себе. Растворяться в солнечном свете, чувствуя себя частью всего, что нас окружает. Ветер нашептывает нам срываться, как вихри, с места навстречу чудесам. Встречать таких же путников, что идут, любуясь небом Новой Эры и собственными переживаниями. С растрепанными волосами, в цветастых юбках постигать тайны духа, космоса и земли. Или, одевшись в звездную ночь, расшифровывать карты нашего предназначения, высвобождать из груди страстный огонь искусства. Создавать свой неповторимый стиль, почерк, аромат жизни, чувственности и любви. Носить с собой перья и скрутки из чабреца для окуривания, втирать в волосы эфирные масла из муската и отправляться в приключение под названием «жизнь».

Шаманы говорили: «Кто носит с собой много перьев — ведет мир сотней глаз, чтобы постичь тайное». А мы учимся постигать мир интуицией, улавливая дикие и первозданные энергии, которые ведут нас домой, к цельности и гармонии со своим духом. К светящейся радости в сердце, к защищенности и равновесию, чувствам наполненности и любви к себе и миру.

Инструменты для самопознания

Кристаллы и травы раскрывают в человеке колоссальную силу, которая может творить настоящие чудеса. Травы и





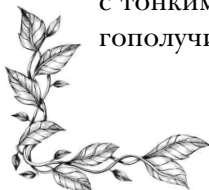
кристаллы изначально обладают чистой, высоковибрационной энергией. Работая с травами, кристаллами и эфирными маслами, мы притягиваем в жизнь светлые энергии. Через некоторое время общения с магическими инструментами можно заметить, как восприятие мира становится шире, чище, осознанней. Начинают приходить ответы на вопросы, перемены, новые мысли, неожиданные ощущения, образы, идеи. И даже внезапные знакомства, успешные предложения, «случайности», приятные дары.

Магические инструменты помогут достичь глубинной трансформации своего сознания, очистить дух и тело, привлечь в жизнь положительные изменения.

Например, денежные кристаллы, травы и масла являются прекрасными помощниками, которые меняют мышление. Их энергия снимает блоки и установки бедности, которые отталкивали процветание и возможности. Магические помощники запускают застоявшиеся энергии в движение и работают как магнит для денег. Они помогают относиться к деньгам легко и свободно.

Розовые кристаллы являются прекрасными целителями, которые вытаскивают на поверхность старые обиды, страдания, боль, процессы саморазрушения и т. д. А после помогают проработать и отпустить эти чувства.

Травы, кристаллы и эфирные масла эффективно работают в сочетании с аффирмациями и медитациями. Их можно использовать в ритуальных ваннах для очищения, проработки психологических установок, разрушения блоков, страхов, фобий, исцеления, восстановления, в качестве защитных амулетов, для удачи, привлечения потоков вдохновения, денежного изобилия, расслабления и релаксации, в практиках любви к себе, во время йоги, для развития ясновидения и усиления интуиции, расширения сознания, связи с тонким миром, восстановления жизненной энергии, благополучия, процветания в жизни и др.





Для того чтобы кристаллы, травы, эфирные масла и ритуалы помогали вам меняться и менять вашу реальность, их необходимо зарядить светлой энергией, частотами своей веры, вдохнуть в них силу Божественной энергии и ангельского благословения. Эти инструменты похожи на машину или механизм, который способен отвезти вас куда угодно, но чтобы этот механизм работал, необходимо уметь им управлять. Машина не едет без топлива, а магические инструменты не работают без помощи ангелов, Высшего Духа и личной, внутренней силы намерения. Когда вы работаете с кристаллами или травами, попросите ваших ангелов-хранителей послать вам через них ответы на ваши вопросы, помощь, раскрытие духовных способностей, усиление интуиции, вдохновение, исцеление, любовь и все то, в чем вы нуждаетесь.

Реальность — это то, во что веришь. Чтобы впустить в жизнь чудеса, необходимо осознать, что вы и есть Божественная природа, дитя любящего источника, который всегда поможет вам, если вы обратитесь к нему в своем сердце.

Это книга о знакомстве с самим собой, о строительстве крепкого фундамента своей жизни, ментального и духовного здоровья. О самопознании, которого можно достичь через прекрасные цветы, травы, ароматы и переливающиеся кристаллы. И я приглашаю тебя, духовный искатель, в новое время духовного просвещения, где нет отрицаний и противоречий между духовностью, наукой, квантовой физикой, целительством, ангелами, магией природы, медитациями и Божественным духом, ибо все едино.

Чувствуйте, любите, привлекайте в вашу жизнь чудеса, творите собственную сказку и просите добрых духов активировать ваши природные талисманы!





I

Матчиеские описания



Чакры



Кристаллы и травы — это инструменты и помощники, усиливающие наше намерение и мысль. Самый волшебный и могущественный камень находится внутри нас. Древняя мантра «Ом Мани Падме Хум» гласит, что человек познает драгоценность — жемчужину внутри лотоса, внутри сердца. Магия и Божественный источник находится внутри нас.

По тонким телам человека всегда циркулирует энергия жизни, называемая «ци», «прана», которая означает «исцеляющее присутствие». В поле человека находятся энергетические центры, называемые чакрами. С санскрита «чакра» переводится как «колесо». Чакры представляют собой цветки лотоса, которые принимают и передают энергии по всему телу. Они тянутся вдоль позвоночника и имеют вид воронки. Космическая и Божественная энергия входит в наши тела через воронки-чакры и распределяется по структурам тела. Чакры находятся в вечном движении, вибрируя и двигаясь из одного измерения в другое. Болезни, страхи и неудачи возникают тогда, когда чакры засорены обидами, негативными мыслями, тяжелыми воспоминаниями, непроработанными программами детства.

I

Муладхара



Перевод с санскрита: основа, корень, опора.

Элемент: земля.

Эфирные масла: базилик, бессмертник, ветивер, гвоздика, ильбирь, кардамон, кипарис, мирра, мускат, пагули, сандал, фенхель.

Кристаллы: гагат, черепаховые и коричневые агаты,





гематит, гранат, красный кальцит, коралл, лава, обсидиан, раухтопаз, черный турмалин, унакиит, цинцит, циркон, красная шпата, бьюти глаз.

Муладхара — это корневая чакра, которая находится в области половых органов. С санскрита она переводится как «опора, основа» и представляет собой черный, темно-красный и красный цвет. Это символ Матери, источника жизненных сил. Она отвечает за выживание, чувство безопасности, инстинкты самосохранения, стабильность, продолжение рода, ответственность за свою жизнь, лидерство, жизненную энергию, смелость, настойчивость, мощь и удовлетворение базовых потребностей.

Чакра загрязнена, если человек часто чувствует сильный страх, много беспокоится, поддается тревогам, истерикам, приступам агрессии, ярости и злобы, испытывает постоянный стресс. Слишком похотлив, опасен, груб, импульсивен, жесток. Могут также начаться проблемы с толстым кишечником, костями и ногами. Проблемы с жильем и деньгами.

Чтобы гармонизировать эту чакру, следует работать с энергиями земли, заниматься спортом, проводить время на природе, доводить дела до конца, развивать терпение, танцевать под бой барабанов, питаться продуктами красного цвета, носить одежду красных цветов и медитировать с камнями красных и коричневых цветов. Красный цвет помогает стать более уверенным в себе, решительным, активизировать энергии в организме и восстановить силы.

Слишком частое использование красного цвета может привести к переизбытку энергии, повышенной агрессивности и нервозности. Также стоит проанализировать свою жизнь и начать использовать эфирные масла, ведь в них живет душа трав, восстанавливающая течение наших энергий в организме. Украшения для Муладхары носят восточные танцовщицы — это пояса с пряжками.



II *Свадхистана*

Перевод с санскрита: обитель «Я», вместилище энергии, жилье.

Эфирные масла: апельсин, ваниль, вербена, вереск, гардения, грейпфрут, жасмин, иланг-иланг, кардамон, кипарис, королева ног, лимон, пагули, сандал, тубе-роза.

Кристаллы: волосатик, жемчуг, кахолонг, коралл, раухтопаз, рубин, сердолик, тигровый глаз, янтарь, кальцит, лунный камень.

Кристаллы: волосатик, жемчуг, кахолонг, коралл, раухтопаз, рубин, сердолик, тигровый глаз, янтарь, кальцит, лунный камень.

Свадхистана расположена над лобковой костью, ниже пупка, и представляет оранжевый цвет.

Чакра отвечает за радости жизни, гедонизм, сексуальные желания, притягательность, успех, харизму, удовольствия, чувственность, отношения с противоположным полом, жизненную энергию, активность, самооценку. У нее лунная, водная энергия. Гармоничная работа чакры притягивает в жизнь радость, роскошь, процветание, творческие энергии, плодородие. Позволяет быть наполненными и сексуальными.

Чакра загрязнена, если у человека проблемы с женскими и мужскими энергиями, эгоистичное сознание, сложности в установлении контакта с противоположным полом, присутствуют зависимости, истеричность, хроническое чувство вины, раздражение и постоянные переживания. Человек неуверен в себе, избалован, тщеславен, раздражителен, ревнив, замкнут, эгоистичен, высокомерен, несдержан, безразличен и груб. Потокает своим слабостям.

Чтобы гармонизировать лунную чакру, пейте больше воды, работайте с водными и лунными энергиями, читайте мантры, молитвы, развивайте чувственность, занимайтесь

творчеством, следите за своим внешним видом, проводите время у рек, озер, созерцайте воду, примите свое тело и делайте практики на любовь к себе, перестаньте конфликтовать с людьми, станьте наблюдателем, избавьтесь от жалости к себе, научитесь наслаждаться жизнью. Носите одежду оранжевого, золотистого цвета. Оранжевый цвет привлекает в жизнь счастливые моменты, избавляет от сомнений, хандры. Украшения Свадхистаны: пояса, камня.



III *Манипура*



Перевод с санскрита: город драгоценных камней.

Стихия: огонь.

Эфирные масла: апельсин, абрикос, имбирь, лайм, мандарин, корица, миндаль, можжевельник, мята, фенхель.

Кристаллы: аметрин, аммонит, волосатик, диоптаз, желтый и оранжевый кальцит, пирит, тигровый глаз, циркон, янтарь, цитрин, желтый турмалин.

Третья чакра – Манипура – располагается над пупком и представляет желтый цвет. Чакра отвечает за силу воли, волеизъявление, решительность, оптимизм, финансовые достижения и процветание, социальную активность, умение быть настойчивым, достигать своих целей. За внутреннюю силу, самоконтроль, благородство, щедрость, коммуникацию и концентрацию. Чакра загрязнена, если в жизни присутствуют конфликты, финансовые трудности, проблемы



на работе. Появляются обиды, чувство вины, алчность, гордыня, упадок сил, зависть, желание унижать, мстить, критиковать, подавлять и осуждать других людей. Также о загрязненности чакры говорит эгоистичное поведение, ощущение себя жертвой, проблемы с желудком, селезенкой, печенью, тонким кишечником.

Чтобы гармонизировать третью чакру, необходимо работать с энергиями огня и солнца, созерцать свечи, помогать другим людям, развивать силу воли, искать свою миссию на земле, налаживать отношения с отцом, заниматься хобби, перестать зависеть от чужого мнения, носить одежду желтого цвета.

Желтый цвет наполняет энергией, привлекает успех, помогает получить признание, избавиться от апатии. Украшения для Манипуры можно носить в виде цепочек для живота или длинных цепочек.

IV

Анахата

Перевод с санскрита: нерушимая, неуязвимая, непобедимая., божественный звук.

Стихия: воздух.

Эфирные масла: ваниль, вереск, гардения, герань, ель, жасмин, майоран, мелисса, мирра, орегано, пальмароза, роза, розовое дерево, ромашка, сосна, тубероза, фиалка, гайное дерево.

Кристаллы: авантюрин, аметрин, аммонит, апатит, апофиллит, горный хрусталь, диоптаз, жемчуг, розовый кальцит, кахолонг, серафинит, кунцит, лепидолит, лунный камень, малахит, морганит, нефрит, пренит, родонит, розовый кварц, селенит, розовый и зеленый турмалин, арбузный турмалин, унакит, флюорит, хризокolla, циозит.