



ORANЖЕВЫЙ ГИД

СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

КМВ ■ КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ■ ДАГЕСТАН ■ ИНГУШЕТИЯ
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ ■ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ ■ ЧЕЧНЯ



ORANЖЕВЫЙ ГИД

СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

КМВ ■ КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ■ ДАГЕСТАН ■ ИНГУШЕТИЯ
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ ■ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ ■ ЧЕЧНЯ

Содержание

Введение 4	
Только на Кавказе 6	Карадахская теснина (Республика Дагестан) 34
Лучшие места бесплатно 8	Нарын-Кала (Республика Дагестан) . . 35
Если идет дождь 10	Чиркейская ГЭС (Республика Дагестан) 37
Лучшие смотровые площадки Кавказа 12	Бархан Сарыкум (Республика Дагестан) 38
Что делать на Кавказе по сезонам . . . 14	Озеро Казеной-Ам (Чеченская Республика) 40
Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей 19	Маршруты по Северному Кавказу 43
Эльбрус (Кабардино-Балкарская Республика) 20	Кабардино-Балкарская Республика 44
Джейрахское ущелье и древние башенные комплексы Эрзи, Вовнушки, Эгикал (Республика Ингушетия) 22	Джилы-Су. Автомобильный маршрут из Кисловодска 45
Храм Тхаба-Ерды (Республика Ингушетия) 25	Автомобильный маршрут через Баксанское и Чегемское ущелья 51
Дзивгисская скальная крепость (Республика Северная Осетия — Алания) 26	Ингушетия 59
Даргавс (Республика Северная Осетия — Алания) 27	Двухдневный кольцевой маршрут для знакомства с Ингушетией 60
Древние аланские храмы (Карачаево-Черкесская Республика) . . . 28	Северная Осетия 70
Телескоп (Карачаево-Черкесская Республика) 30	Пешеходный маршрут по Владикавказу 71
Гостиница «Тарелка» (Карачаево-Черкесская Республика) . . . 31	Автомобильный маршрут по Горной Осетии (Куртатинское и Кармадонское ущелья) 80
Озеро Провал (Ставропольский край) 32	Ставропольский край 89
Кисловодский парк (Ставропольский край) 33	Пешеходный маршрут по Кисловодску 91
	Пешеходный маршрут по Пятигорску 104
	Карачаево-Черкесская Республика 118
	Домбай 120
	Архыз 129
	Чеченская Республика 138
	Автомобильный маршрут по Чеченской Республике 139
	Дагестан 148
	Пешеходный маршрут по Дербенту 150
	Автомобильный маршрут по Горному Дагестану 158



■ Экраноплан «Лунь» в Дагестане



■ Горнолыжный курорт в Архызе

Топ-15 лучших мест для фотографий 170

Культура 177

Календарь событий	178
Музеи и выставочные залы	182
Театры и концертные залы	192

Местная кухня 197

Северная Осетия	198
Ингушетия	200
Чеченская Республика	201
Карачаево-Черкесская Республика	203
Кабардино-Балкарская Республика	204
Дагестан	206
Ставропольский край	208

Ночная жизнь 213

Пятигорск	214
Кисловодск	215
Махачкала	215
Дербент	216
Владикавказ	216
Архыз	217
Домбай	217

Активный отдых 219

Горнолыжные курорты	220
Парапланы	222
Конные прогулки	222
Скалолазание	222
Рафтинг	223
Альпинизм	223
Горный туризм	224

Каньонинг	224
Парашютный спорт	225
Вело- и мотоспорт	225
Бейсджампинг	225
Джиппинг	225

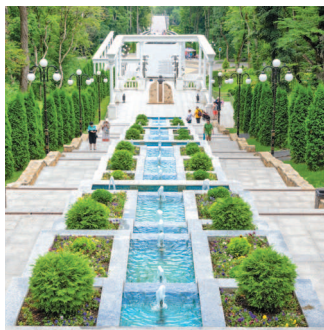
Шопинг 227

Ставропольский край	228
Северная Осетия	228
Ингушетия	229
Дагестан	231
Кабардино-Балкарская Республика	232
Карачаево-Черкесская Республика	232
Чеченская Республика	233

Полезная информация 235

Климат/погода	236
Время	236
Как добраться	236
Общественный транспорт	237
Где попробовать целебную воду в КМВ	237
Экскурсии	239
Выбор одежды	239
Отношение к алкоголю	240
Аренда авто	240
Телефоны экстренных служб	241
Полезные сайты	241
5 вещей, которые обязательно нужно сделать на Кавказе	242

Указатель	243
---------------------	-----



■ Каскадная лестница в Железноводске

Введение

Давно минули времена, когда символами Кавказа были только горы, джигиты, папахи и лезгинка. Сегодня Кавказ, несмотря на сохраняющуюся аутентичность и верность традициям, — это современные города с высотными зданиями и сияющими проспектами, передовые технологии и масштабные производства, всепогодные курорты и уникальные маршруты.

Кавказ — место, воспетое художниками, музыкантами и поэтами, и сейчас по праву гордится своими спортивными, научными и культурными достижениями.

О многих достопримечательностях на Кавказе принято говорить с добавлением «самый». Здесь находится крупнейший телескоп в России, древнейшие православные храмы, постро-

■ *Перевал Гум-Баши*



енные еще до Крещения Руси, глубочайший каньон Европы, самый высокий бархан в Евразии и гордость России и мечта любого альпиниста гора Эльбрус, входящая в легендарный список высочайших «Семи вершин» мира.

Здесь среди величественных пиков, густых лесов и потрясающих пейзажей вы откроете для себя уникальные природные богатства и увлекательную историю этого региона. Кавказ — это настоящий рай для любителей активного

отдыха и приключений. И каждый найдет что-то по своему вкусу — от восхождений на высочайшие вершины до пеших прогулок по живописным маршрутам. Будьте готовы к неповторимым впечатлениям, встречам с гостеприимными местными жителями, а также к насыщенной культурной программе. Готовы ли вы отправиться в незабываемое путешествие по Кавказу? Тогда давайте начинать и исследовать все, что этот удивительный регион может предложить!



ТОП ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ

★ История и архитектура

Кавказ — уникальное место, где встречаются следы древнейших цивилизаций, христианских царств, исламских имаматов, имперских амбиций, советских экспериментов и нового национального возрождения. Крепости и храмы с тысячелетней историей, города мертвых, родовые башни соседствуют с небоскребами «Грозный-Сити» и футуристическими мечетями.

★ Атмосфера

Легендарное кавказское гостеприимство, ставшее уже культурным кодом, — здесь нельзя не почувствовать себя дорогим гостем.

★ Культура

На Кавказе царит глубокая связь времен, где история изучается не по учебникам, а осязается кожей — в камнях крепостей, в узорах ковров, в чудом сохранившихся диалектах, в традициях, передающихся из поколения в поколение.

★ Кухня и гастрономия

Кавказ славится своими застольями, где прием пищи — это целый ритуал. А еще это место, где можно попробовать настоящий шашлык и открыть для себя мир сыров, о котором вы не подозревали. У каждой из республик своей уникальный набор национальных блюд.

★ Уникальность региона

Нигде в мире вы не встретите такого плотного переплетения языков, культур и религий. На одном горном склоне могут соседствовать древний христианский храм, мусульманский аул, языческие дольмены и советский санаторий.



ТОЛЬКО НА КАВКАЗЕ



1 Попробовать любимый напиток кавказских народов — айран. Его пьют вместо чая, кофе и сока, а не подавать его гостям к столу считается дурным тоном. Это напиток, отдаленно напоминающий привычный нам кефир, который, кстати, тоже родом с Кавказа. Традиционно делается из коровьего молока. Даже в самый сильный зной он прекрасно утоляет жажду.

.....

2 Исккупаться в одном из высокогорных озер с чистой водой.

Выбор не может не впечатлить — по разным данным, их количество на Кавказе доходит до полутора-двух тысяч. Чтобы добраться до одних — порой достаточно небольшой пешей прогулки, а где-то надо быть готовым к серьезному трекингу. Однако чтобы увидеть одно из самых больших озер Северного Кавказа — Казеной-Ам, что расположилось на границе Дагестана и Чеченской Республики (1869 м над уровнем моря), физические силы не потребуются. Прямо к берегу можно подъехать на автомобиле.

■ *Озеро Казеной-Ам*



3 Прокатиться на самом длинном в России зиплайне протяженностью 1050 метров в парке экстремальных развлечений на Медовых водопадах в Карачаево-Черкесии. Со скоростью 80 км/ч вы совершите головокружительное путешествие над горным каньоном.

+7 928 005-55-01

www.medovye-vodopady.com



4 Погулять по городу-рекордсмену — самому древнему и самому южному городу России — Дербенту. В 2015 году ему исполнилось две тысячи лет, а во время археологических раскопок в 1971 году его возраст был определен — более 5000 лет. Город — настоящая восточная сказка. Здесь пролегал один из важнейших участков Великого шелкового пути, его история тесно связана с арабскими халифатами и персидскими царствами, на юг и на север через Дербент то и дело устремлялись завоеватели. Старая часть города признана ЮНЕСКО Всемирным наследием человечества.



5 Посетить уникальный конно-драматический театр «Нарты» — творческое пространство во Владикавказе, которому уже более 30 лет. Здесь проходят представления и концертные программы в национальном стиле, основанные на верховой езде с элементами осетинской джигитовки, хореографии, драматургии, вокальном и цирковом искусстве.



ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО



1 Погулять по Кисловодскому парку. Он уникален по своему растительному и животному разнообразию, чистому ионизированному воздуху и минеральным источникам. Площадь Кисловодского парка составляет 965 га (13% от территории города) — это делает его самым большим в Европе.

 <http://kispark.ru>

2 Зайти в одну из питьевых галерей Пятигорска, Кисловодска или Ессентуков и попробовать минеральную воду из разных источников. Их на данный момент эксплуатируется около 100. Для каждой воды есть свои показания по здоровью, поэтому важно соблюдать меру. Воду зачастую пьют из специальных питейников — украшенных фарфоровых и фаянсовых кружек необычной плоской формы с носиком. Это помогает дозировать нарзан и не делать большие глотки. Слово «нарзан» на русский можно перевести как «богатырский напиток». Он считался источником силы легендарного и мифического племени нартов, некогда жившего на Северном Кавказе. Подробнее об источниках — в главе Полезная информация (стр. 237).

■ *Питьевая галерея в Ессентуках*



3 Отправиться в пеший поход по одному из маршрутов в окрестностях Архыза. Например, на озеро Семицветное. Если вы поклонник тишины и уединения, вам здесь точно понравится! Кругом лишь девственная природа и потрясающие виды на горные хребты.



4 Посетить один из древнейших православных храмов на территории России — Шоанинский (КЧР). Двери храма, возведенного в X веке во времена аланов, и сейчас открыты для всех желающих. Внутри множество икон, горят свечи — здесь действительно можно почувствовать дух времени и проникнуться атмосферой. С противоположной стороны есть выход на живописную дорожку, ведущую к беседке с колоколом — звоннице. Отсюда открываются завораживающие пейзажи на горные хребты.

5 Подняться к башенному комплексу Эрзи на территории Ингушетии. Здесь сохранились 47 жилых, 8 боевых и 2 полубоевые башни. Они были построены в XIV–XVI веках, каждая принадлежала отдельному роду.





ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ

1 Отправиться на спектакль в один из театров Владикавказа. Этот город — культурный феномен Кавказа, здесь находятся семь профессиональных театров. Многие спектакли идут на осетинском, и это как нельзя лучше помогает окунуться в национальный колорит республики.



■ Северо-Осетинская государственная филармония во Владикавказе



2 Посетить башню Согласия в Магаче — самое высокое здание Ингушетии, откуда открывается панорама на город и окрестности. Это не просто точная копия традиционной ингушской родовой башни, увеличенная в несколько раз, но и башня, построенная с соблюдением традиций и обычаев. Возведена ровно за год, как того требует многовековой ритуал. На первом этаже комплекса находится этнографический музей. Лифта в башне нет. Чтобы подняться на смотровую площадку, необходимо преодолеть спиральный пандус километровой длины. Сама смотровая площадка сделана целиком из прочного стекла, что увеличивает обзор и добавляет острых ощущений посетителям.

3 Обойти музеи Кисловодска. Отличный способ с пользой провести время и познакомиться с историей города, если погода не располагает к долгим прогулкам.



■ Музей «Дача Шалыпина»



4 Посетить дом-музей Лермонтова в Пятигорске. История города неразрывно связана с именем великого русского поэта, и фразу «лермонтовские места» вы здесь услышите неоднократно. Его дом, сохранивший свой первозданный вид, в 1912 году был переделан под музей. Здесь поэт провел свои последние дни и написал последние стихи. Сюда же привезли тело убитого поэта.

5 Попробовать национальную кухню в одном из ресторанов.

Идеально, если удастся выбрать место с панорамным видом на окрестности. Например, ресторан «Эрзи» в Армхи (Ингушетия) или «Купол» в Грозном.

■ Хычины с сыром и картофелем





ЛУЧШИЕ СМОТРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ КАВКАЗА

1 Плато Бермамыт — одна из самых живописных природных достопримечательностей юга России в двух часах езды от Кисловодска: асимметричные склоны, каменные колонны и ущелья выглядят, будто декорации в кино. Сюда едут за лучшим видом на Эльбрус. Большая часть пути проходит по бездорожью, поэтому до плато лучше добираться в составе экскурсии. Идеальное время для поездки — конец июля и август, в эти месяцы погода более стабильна. А если хотите повысить шансы увидеть Эльбрус во всей красе — приезжайте на рассвете.



2 Смотровая площадка на горе Мусса-Ачитара (Домбай) расположена на 3-й очереди (2270 м), и здесь находятся станции всех трех канатных дорог, работающих в поселке. Отсюда Домбай как на ладони, открывается вид на Главный Кавказский хребет, вершины Домбай-Ульген, Джугутурлук, Птыш и Белалаяка.

3 Смотровая площадка на Сулакский каньон (🏠 Дагестан, п. Дубки), пожалуй, самая разражированная достопримечательность Дагестана. Сотни туристов приезжают сюда ежедневно. В 2016 году здесь оборудовали обзорную площадку — есть парковка, небольшое кафе и сувенирные лавки.



4 Еще одна потрясающая смотровая площадка в Дагестане находится в поселке Гуниб, **на вершине Гунибской крепости**. Она больше подойдет для любителей побыть с природой один на один — из-за своей труднодоступности и удаленности здесь не так много людей. Небольшой участок вдоль крепостных стен придется пройти пешком. Но за усилия на подъеме вы будете вознаграждены видами на сам Гуниб, водохранилище и удивительной красоты Гунибское плато.



5 Верхняя станция канатной дороги в Кисловодске — лучший обзорный пункт в округе. Отсюда прекрасно видны Бермамытское плато, часть Главного Кавказского хребта и, конечно, красавец Эльбрус.





ЧТО ДЕЛАТЬ НА КАВКАЗЕ ПО СЕЗОНАМ

Лето

Лето на Кавказе — время активного отдыха, и для этого есть множество интересных возможностей. Обязательно присмотритесь к **горному пешеходному туризму**. Каждая из республик может похвастаться маршрутами разного уровня сложности и великолепием пейзажей.

Любители **велопрогулок** тоже найдут занятие по душе — на КМВ есть трассы как для новичков, так и для профессионалов. Если вас влекут большие горы, возможно, стоит попробовать свои силы в **альпинизме**. Если же карабкаться по скалам в планы не входит, но насладиться горными пейзажами с высоты

птичьего полета хочется, есть отличное решение — **полеты на парашуте**.

На Кавказе функционируют несколько парашутов, самый популярный из которых находится в Чегеме. Двадцатиминутный полет в тандеме с инструктором обойдется в 5–10 тыс. Реки Кавказа идеально подходят для занятий **рафтингом**. Пороги здесь не такие сложные и агрессивные, поэтому удобно оттачивать мастерство.



■ Баксанское ущелье летом

В середине июля поля и луга в урочище Джилы-Су покрываются желтыми лютиками — самое красивое время для поездки в эти края. Тогда же происходит пик активности и у сусликов — они буквально охотятся за туристами, выпрашивая еду. Кормить их все-таки не рекомендуется — человеческая пища наносит вред их здоровью. Но понаблюдать за этими милыми созданиями — одно удовольствие.

Август — отличное время для астрономических наблюдений. Небо в этот период наиболее ясное. Плато Шаджатмаз, в 40 минутах от Кисловод-

🏠 КБР, село Эльтубю

☎ +7 928 722-94-34

🌐 www.flychegem.ru



■ Суслик в Джилы-Су