



ЕГЭ

География

★ Интенсивный курс ★

**Готовься
к экзаменам
с Умскул**

Алина Вернадская



Москва

УДК 373.5:91
ББК 26.8я721
В35

Вернадская, Алина.

В35 ЕГЭ. География / Алина Вернадская. — Москва : Эксмо, 2026. — 160 с. — (Готовься к экзаменам с Умскул).

ISBN 978-5-04-222309-9

В справочнике от популярной онлайн-школы «Умскул» ты найдёшь всё, что необходимо для успешной сдачи ЕГЭ по географии!

Книга разложит по полочкам все темы школьного курса за 5–11 классы: ты сможешь запросто повторить уже изученный материал и получить новые знания. Только действительно нужная для экзамена теория по разделам географии преподносится наглядно и понятно, а также сопровождается разными типами экзаменационных заданий с ответами и пояснениями.

Также пособие будет полезно учителям и репетиторам при планировании и проведении занятий.

УДК 373.5:91
ББК 26.8я721

ISBN 978-5-04-222309-9

© Вернадская А., 2026
© ЧУДО «Онлайн-школа подготовки к экзаменам «Умная школа», 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ



От автора	5	Давление	38
Раздел 1. ГЕОГРАФИЯ		Ветры	39
КАК НАУКА	6	Влажность воздуха	41
Источники географической информации	6	<i>Практика по заданию № 2</i>	41
<i>Практика по заданию № 1</i>	8	Осадки и циркуляция атмосферы ..	43
Раздел 2. ПРИРОДА ЗЕМЛИ	9	Климат	44
Земля как планета	9	<i>Практика по заданию № 26</i> ...	44
<i>Практика по заданию № 3</i>	11	Климатические пояса	45
<i>Практика по заданию № 28</i> ...	12	<i>Практика по заданию № 27</i> ...	48
Литосфера	13	<i>Практика по заданию № 29</i> ...	48
Литосферные плиты	14	Биосфера	49
<i>Практика по заданию № 5</i>	15	Общие характеристики	
Тектонические структуры	16	природных зон	50
<i>Практика по заданию № 5</i>	18	Раздел 3. ГЕОГРАФИЯ	
Внутренние силы Земли	19	РОССИИ	53
<i>Практика по заданию № 5</i>	21	Географическое положение	53
Внешние силы Земли	22	Население России	54
<i>Практика по заданию № 5</i>	22	Естественный прирост	
Рельеф суши	23	и воспроизводство населения	54
Рельеф дна Мирового океана	24	Половозрастной состав	
<i>Практика по заданию № 4</i>	25	населения	55
Геохронология	26	Размещение и плотность	
<i>Практика по заданию № 13</i> ...	27	населения	56
Гидросфера	28	Этнический и религиозный	
Части Мирового океана	29	состав населения	57
Солёность	29	Механическое движение	
Океанические течения	30	населения	58
<i>Практика по заданию № 4</i>	30	Городское и сельское население ..	58
<i>Практика по заданиям</i>		<i>Практика по заданию № 6</i>	59
<i>№ 21–23</i>	31	<i>Практика по заданию № 16</i> ...	60
Внутренние воды	32	Природа России	61
<i>Практика по заданию № 4</i>	33	Тектоническое строение	
<i>Практика по заданию № 27</i> ...	34	и рельеф России	61
<i>Практика по заданию № 26</i> ...	36	Внутренние воды России	62
Атмосфера	36	Климат России	64
Погода	37	Природные зоны России	65
<i>Практика по заданию № 27</i> ...	38	Объекты Всемирного природного	
Температура	38	наследия ЮНЕСКО	66
		<i>Практика по заданию № 3</i>	68
		<i>Практика по заданию № 27</i> ...	68
		<i>Практика по заданию № 29</i> ...	69

Хозяйство России	69
Промышленность России. Факторы размещения производства	69
<i>Практика по заданию № 9</i>	77
<i>Практика по заданиям № 21–23</i>	78
<i>Практика по заданию № 26</i> ...	79
Сельское хозяйство России	80
<i>Практика по заданию № 9</i>	83
<i>Практика по заданию № 26</i> ...	83
Транспорт России	84
<i>Практика по заданию № 9</i>	87
<i>Практика по заданиям № 21–23</i>	88
Раздел 4. НАСЕЛЕНИЕ МИРА	89
Численность и воспроизводство населения	89
Демографический переход	90
Демографическая политика	92
Половозрастная структура населения	92
Национальный и религиозный состав населения	94
Плотность и размещение населения	96
Урбанизация	97
Миграция	98
Уровень и качество жизни населения	99
<i>Практика по заданию № 8</i> ..	100
<i>Практика по заданию № 26</i> ..	101
Раздел 5. МИРОВОЕ ХОЗЯЙСТВО	103
Промышленность мира	103
<i>Практика по заданию № 9</i> ..	108
<i>Практика по заданию № 26</i> ..	109
Сельское хозяйство мира	110
<i>Практика по заданию № 9</i> ..	112
Транспорт мира	113
<i>Практика по заданию № 9</i> ..	114
<i>Практика по заданию № 29</i> ..	115

Международные экономические отношения ...	116
Международные организации ...	116
Международная торговля	116
<i>Практика по заданию № 12</i> ..	118

Раздел 6. РЕГИОНЫ И СТРАНЫ МИРА	119
<i>Практика по заданию № 5</i> ..	129
<i>Практика по заданию № 17</i> ..	131

Раздел 7. ГЕОЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ	132
Классификация природных ресурсов	132
Природопользование	133

Глобальные экологические проблемы	134
Проблема № 1: Загрязнение атмосферы	134
Проблема № 2: Истощение озонового слоя	134
Проблема № 3: Изменение климата	135
Проблема № 4: Опустынивание	136
Проблема № 5: Обезлесение	137
Проблема № 6: Кислотные дожди	137

Влияние хозяйственной деятельности человека на окружающую среду	138
Влияние промышленности	138
<i>Практика по заданию № 15</i> ..	140
<i>Практика по заданиям № 21–23</i>	141
<i>Практика по заданию № 29</i> ..	142

Приложение	144
Список номенклатуры	144
Список литературы	148
Ответы	149

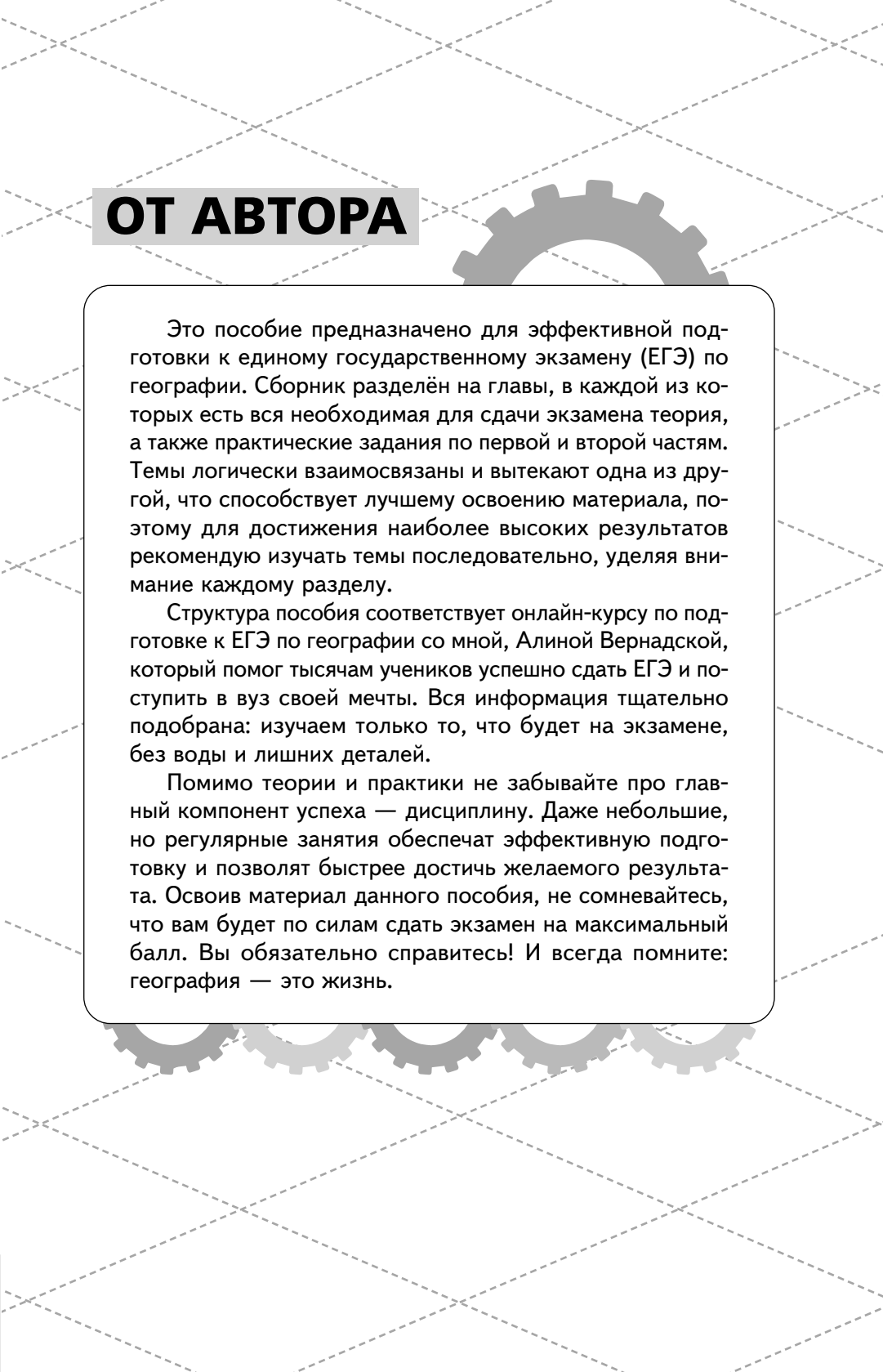
ОТ АВТОРА



Это пособие предназначено для эффективной подготовки к единому государственному экзамену (ЕГЭ) по географии. Сборник разделён на главы, в каждой из которых есть вся необходимая для сдачи экзамена теория, а также практические задания по первой и второй частям. Темы логически взаимосвязаны и вытекают одна из другой, что способствует лучшему освоению материала, поэтому для достижения наиболее высоких результатов рекомендую изучать темы последовательно, уделяя внимание каждому разделу.

Структура пособия соответствует онлайн-курсу по подготовке к ЕГЭ по географии со мной, Алиной Вернадской, который помог тысячам учеников успешно сдать ЕГЭ и поступить в вуз своей мечты. Вся информация тщательно подобрана: изучаем только то, что будет на экзамене, без воды и лишних деталей.

Помимо теории и практики не забывайте про главный компонент успеха — дисциплину. Даже небольшие, но регулярные занятия обеспечат эффективную подготовку и позволят быстрее достичь желаемого результата. Освоив материал данного пособия, не сомневайтесь, что вам будет по силам сдать экзамен на максимальный балл. Вы обязательно справитесь! И всегда помните: география — это жизнь.





ГЕОГРАФИЯ КАК НАУКА

Источники географической информации

Источниками географической информации являются карты, глобусы, аэрофотоснимки, спутниковые снимки, а также географическая статистика.

Карта — это уменьшенное обобщённое условно-знаковое изображение поверхности Земли или её части, других планет или небесной сферы, построенное в масштабе и проекции.

Одним из способов картографического изображения являются **изолинии**, то есть линии на географических картах, соединяющие точки с одинаковым значением определённого количественного показателя. Частными примерами изолиний можно назвать:

- ✓ **изотермы**, проходящие через точки с одинаковыми температурами;
- ✓ **изобары**, соединяющие точки с одинаковым атмосферным давлением;
- ✓ **изобаты**, соединяющие точки водоёма с одинаковыми глубинами;
- ✓ **горизонтали**, то есть изолинии одинаковых абсолютных высот, применяемые для изображения рельефа.

Для изображения конкретных объектов и явлений на картах используются **условные знаки**. Различают три типа условных знаков: площадные, внemasштабные и линейные условные знаки.

1. **Площадные** условные знаки изображают объекты с соблюдением масштаба, например озёра, луга, лесные массивы.
2. **Внemasштабные** условные знаки изображают знаковые объекты без привязки к их размеру, например колодец, одиноко стоящее дерево, памятник.
3. **Линейные** условные знаки отображают длину и местоположение объекта, но не масштабны по его ширине, например железная дорога, трубопровод.

Градусная сеть Земли — это система меридианов и параллелей на географических картах и глобусах. Она используется для отсчёта географических координат точек земной поверхности.

- ✓ **Экватор** — это воображаемая линия, проведённая на одинаковом расстоянии от полюсов.
- ✓ **Параллели** — воображаемые линии, проведённые параллельно экватору. Длина параллелей уменьшается к полюсам. Так, экватор — это самая длинная параллель.
- ✓ **Меридианы** — воображаемые линии, соединяющие географические полюса. Все меридианы имеют одинаковую длину.

Географические координаты — величины, используемые для описания положения объекта на поверхности Земли. Координаты состоят из широты и долготы.

- ✓ **Географическая широта** бывает северной и южной и принимает значения от 0° (экватор) до 90° (полюса). Все точки, лежащие на одной параллели, имеют одинаковую широту.
- ✓ **Географическая долгота** бывает западной и восточной и принимает значения от 0° (Гринвичский меридиан) до 180° . Все точки, лежащие на одном меридиане, имеют одинаковую долготу.



ПРАКТИКА ПО ЗАДАНИЮ № 1 (1 балл)

1

Город Тимбукту имеет географические координаты $16^{\circ}46'$ с. ш. $3^{\circ}00'$ з. д. Определите, на территории какого государства находится этот город.

Ответ: _____.

2

Город Кудымкар имеет географические координаты $59^{\circ}01'$ с. ш. $54^{\circ}40'$ в. д. Определите, на территории какого субъекта Российской Федерации находится этот город.

Ответ: _____.

ПРИРОДА ЗЕМЛИ

Земля как планета

Параметры Земли:

- ✓ длина меридиана — 20 003,93 км;
- ✓ длина окружности экватора — 40 075,7 км;
- ✓ экваториальный радиус — 6378,2 км;
- ✓ полярный радиус — 6356,8 км;
- ✓ средний радиус — 6371 км;
- ✓ наклон оси к плоскости орбиты — $66,5^\circ$.

Движение Земли

Характеристика	Следствия
Орбитальное (годовое)	
Вращение вокруг Солнца по эллиптической орбите	Смена времён года
Осевое (суточное)	
Вращение вокруг своей оси с запада на восток	Смена дня и ночи

Орбитальное движение Земли

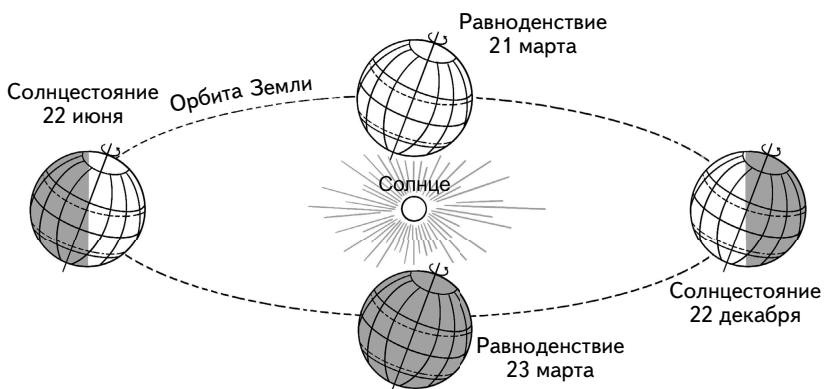


Рис. 1. Орбитальное движение Земли

Ключевые даты в движении Земли

Дата	Событие	Особенности
22 июня	Летнее солнцестояние	<ul style="list-style-type: none"> ● Солнце в зените над Северным тропиком ($23,5^\circ$ с. ш.). ● В Северном полушарии самый длинный день. ● Продолжительность светового дня увеличивается при движении с Южного полюса к Северному
22 декабря	Зимнее солнцестояние	<ul style="list-style-type: none"> ● Солнце в зените над Южным тропиком ($23,5^\circ$ ю. ш.). ● В Северном полушарии самая длинная ночь. ● Продолжительность светового дня уменьшается при движении с Южного полюса к Северному
21 марта, 23 сентября	Равноденствие	<ul style="list-style-type: none"> ● Солнце в зените над экватором. ● День и ночь равны по продолжительности



Лайфхак для решения задания № 3

ДЕНЬ > НОЧИ

при движении к Северному полюсу с 21 марта
по 23 сентября

при движении к Южному полюсу с 23 сентября
по 21 марта



ПРАКТИКА ПО ЗАДАНИЮ № 3 (1 балл)

1

Исследования показали, что солнечный свет стимулирует выработку серотонина, или «гормона счастья», улучшающего настроение и общее самочувствие человека. Расположите перечисленные города в порядке уменьшения продолжительности светового дня 1 декабря, начиная с города с наибольшим показателем.

- 1) Волгоград
- 2) Санкт-Петербург
- 3) Екатеринбург

Запишите в таблицу получившуюся последовательность цифр.

О т в е т:

--	--	--

2

В рамках перехода на альтернативную энергетику рассматривается проект солнечных навесов над автодорогами. Эффективность таких установок напрямую зависит от продолжительности светового дня. Расположите перечисленные города в порядке увеличения продолжительности светового дня 10 августа, начиная с города с наименьшим показателем.

- 1) Салехард
- 2) Биробиджан
- 3) Казань

Запишите в таблицу получившуюся последовательность цифр.

О т в е т:

--	--	--

3

Экономия электроэнергии на уличном освещении напрямую зависит от продолжительности тёмного времени суток. Расположите перечисленные города в порядке увеличения необходимого времени работы уличного освещения 15 января, начиная с города, где освещение требуется на наименьший срок.

- 1) Краснодар
- 2) Воронеж
- 3) Нарьян-Мар

Запишите в таблицу получившуюся последовательность цифр.

Ответ:

--	--	--



ПРАКТИКА ПО ЗАДАНИЮ № 28 (2 балла)

1

Определите, в каком из пунктов, обозначенных буквами на карте Австралии, 10 мая Солнце раньше (по времени Гринвичского меридиана) поднимется над горизонтом. Запишите решение задачи.

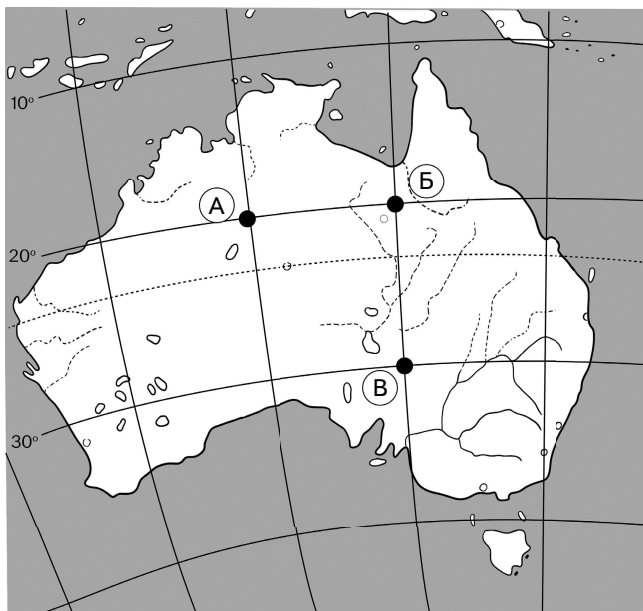


Рис. 2. Карта Австралии для задания № 28

2

Три точки, координаты которых приведены в таблице, расположены в Восточном полушарии. Определите, в какой из точек Солнце 10 декабря раньше (по времени Гринвичского меридиана) поднимется над горизонтом. Запишите решение задачи.

Точка	Географическая широта	Географическая долгота
1	50° с. ш.	90° в. д.
2	45° с. ш.	90° в. д.
3	45° с. ш.	85° в. д.

Литосфера

Литосфера — твёрдая оболочка Земли, включающая **земную кору** и верхнюю часть **мантии**.

Строение Земли:

- ✓ **земная кора** — внешний слой;
- ✓ **мантия** — часть, расположенная под корой, которая содержит большую часть вещества Земли;
- ✓ **ядро** — центральная часть Земли.

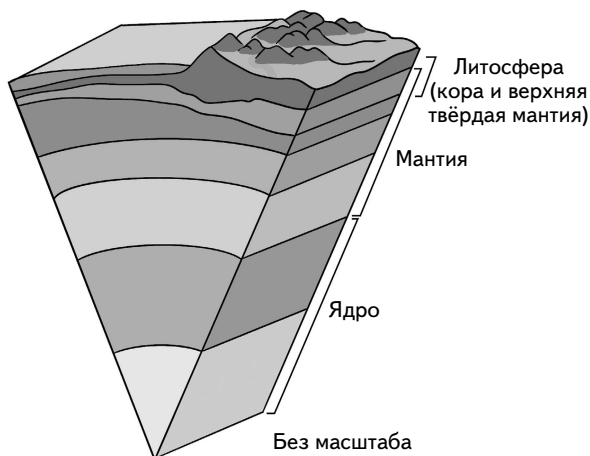


Рис. 3. Внутреннее строение Земли

Типы земной коры	
Материковая (континентальная)	Океаническая
<ul style="list-style-type: none"> ● Средняя мощность — около 35 км (в горах — до 70 км). ● Состоит из трёх слоёв: базальтового, гранитного, осадочного. ● Расположена под материками 	<ul style="list-style-type: none"> ● Мощность 5–15 км. ● Состоит из двух слоёв: базальтового и осадочного. ● Расположена под океанами

Горные породы — природные тела, состоящие из одного или нескольких минералов, слагающих земную кору.

Магматические	Метаморфические	Осадочные
<p>Образуются при застывании магмы.</p> <p><u>На поверхности:</u> базальт, пемза и др.</p> <p><u>На глубине:</u> гранит, габбро и др.</p>	<p>Образуются при изменении других пород под действием температуры и давления: мрамор, кварцит, гнейс и др.</p>	<p>Образуются на поверхности из обломков других пород, органических остатков или веществ, выпавших из водных растворов.</p> <p><u>Обломочные:</u> песок, глина и др.</p> <p><u>Химические:</u> соли, гипс и др.</p> <p><u>Органические:</u> известняк и др.</p>

Полезные ископаемые — минералы и горные породы, используемые человеком в хозяйственной деятельности.

Литосферные плиты

Литосферные плиты — крупные жёсткие малоподвижные блоки литосферы.

Виды взаимодействия литосферных плит

Вид	Что происходит	Результат	Примеры
1. Спрединг	Расхождение плит	Срединно-океанические хребты	Срединно-Атлантический хребет
2. Коллизия	Схождение плит: материковая кора + материковая кора	Складчатые горы	Гималаи
3. Субдукция	Схождение плит: материковая кора + океаническая кора	Глубоководные желоба, горные хребты	Анды, Перуанский желоб



Важно знать!

Срединно-океанический хребет — мощная горная система на дне океана.



ПРАКТИКА ПО ЗАДАНИЮ № 5 (2 балла)

1

Прочитайте приведённый ниже текст, в котором пропущен ряд слов. Выберите из предлагаемого списка слова, которые необходимо вставить на место пропусков.

Строение литосферы

Верхняя твёрдая оболочка Земли — литосфера, состоит из земной коры и верхней части _____ (А). Земная кора бывает двух типов. _____ (Б) кора мощнее и содержит три слоя: осадочный, _____ (В) и базальтовый. Второй тип — океаническая кора — тоньше и состоит всего из двух слоёв.

Выбирайте последовательно одно слово за другим, мысленно вставляя на места пропусков слова из списка в нужной форме. Обратите внимание на то, что слов в списке больше, чем вам потребуется для заполнения пропусков. Каждое слово может быть использовано только один раз.

Список слов:

- 1) кристаллический
- 2) мантия
- 3) континентальная
- 4) ядро
- 5) гранитный
- 6) тектоническая

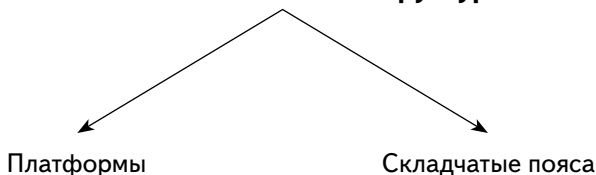
В данной ниже таблице приведены буквы, обозначающие пропущенные слова. Запишите в таблицу под каждой буквой номер выбранного вами слова.

Ответ:

А	Б	В

Тектонические структуры

Типы тектонических структур



Платформа — устойчивый участок земной коры с **двухъярусным строением**:

1. **Кристаллический фундамент** — древнее основание (магматические и метаморфические породы).
2. **Осадочный чехол** — верхний молодой ярус (осадочные породы).