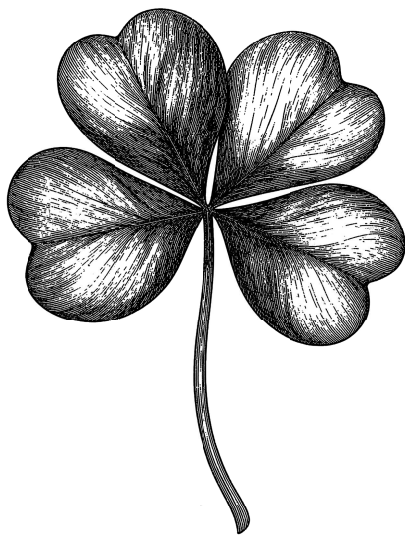




Клод Бристоль

Магия веры



УДК 159.9
ББК 88.3
Б87

The Magic of Believing
by Claude Bristol

Во внутреннем оформлении использована иллюстрация:
Canatic / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Бристоль, Клод.
Б87 Магия веры / Клод Бристоль ; [перевод
с английского О. Б. Снитич]. — Москва : Эк-
смо, 2026. — 352 с. — (Воля и разум. Класси-
ческие труды о характере, силе и мышлении).

ISBN 978-5-04-236543-0

Как превратить мысли в реальность, а веру — в рабочий инструмент достижения целей? В классическом труде 1948 года Клод Бристоль, прошедший путь от репортера до руководителя инвестиционной фирмы, показывает: вера — это активная созидательная сила. Автор объясняет, как через визуализацию, работу с подсознанием и самовнушение реализовывать задуманное в бизнесе, здоровье и личной жизни.

Книга предлагает понятный алгоритм перехода от неуверенности в будущем к стабильному успеху и благополучию. Вы разберетесь в механизмах подсознания, научитесь заменять страхи ясными образами результата и освоите конкретные техники: работу с аффирмациями, зеркальную практику и ментальную проекцию. Эти проверенные временем инструкции помогут шаг за шагом превращать мысли в реальные достижения.

УДК 159.9
ББК 88.3

© Снитич О. Б., перевод на русский
язык, 2026
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-236543-0

5 причин прочитать эту книгу:

- **Практическая механика подсознания.** Понятный алгоритм перевода смутных желаний в конкретные результаты через визуализацию, повторение и осознанные действия.
- **Фундамент современного саморазвития.** Знакомство с первоисточником идей «закона притяжения» и коучинга, чьи принципы легли в основу бестселлеров XXI века.
- **Синтез науки и интуиции.** Рациональное обоснование «магии» через эксперименты с электроэнцефалографией, психосоматикой и исследованиями влияния разума на материю.
- **Универсальный инструментарий успеха.** Карточки желаний, зеркальная техника, ментальная проекция — готовые практики, которые можно применять сразу после прочтения.

- **Классика, проверенная временем.** Книга, которая остается актуальной спустя 75+ лет после публикации: простые формулировки, универсальные принципы и отсутствие привязки к эпохе делают труд Бристоля вневременным руководством для тех, кто хочет управлять своей жизнью через силу мысли.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	9
Глава 1. Эксперименты с «материей разума».....	15
Глава 2. Что такое подсознание на самом деле?	55
Глава 3. Внушение — это сила	71
Глава 4. Искусство мысленных картин	117
Глава 5. Зеркальная техника для высвобождения подсознания	171
Глава 6. Как спроецировать свои мысли	205
Глава 7. Женщины и наука веры	261
Глава 8. Вера воплощает мечты в жизнь	319

ПРЕДИСЛОВИЕ

Клод Бристольт не был кабинетным философом или ученым, оторванным от жизни. Прежде чем написать «Магию веры», он успел поработать газетным репортером, побывать на войне, заняться бизнесом и провести многие годы среди людей, пытающихся добиться успеха в непростое для Америки время.

Как журналист, он привык наблюдать, сомневаться и искать факты. Работа сводила его с самыми разными людьми: священнослужителями, врачами, предпринимателями, политиками, военными, последователями религиозных движений и теми, кто посвятил себя изучению человеческого разума. Одни истории казались ему странными, другие — откровенно невероятными, но за всеми этими встречами постепенно начал проступать один и тот же вопрос: почему некоторые люди оказываются способны

ПРЕДИСЛОВИЕ

преодолевать обстоятельства, которые ломают других?

Во время Первой мировой войны Бристоль служил во Франции и Германии, а позднее работал с ветеранами, возвращающимися к мирной жизни после тяжелых потрясений. В последующие годы, уже занимаясь инвестиционным бизнесом, он наблюдал, как одни люди теряют уверенность и опускают руки под давлением кризисов, тогда как другие продолжают двигаться вперед даже в самые тяжелые периоды.

Эти наблюдения привели его к мысли, которая позже легла в основу всей книги: убеждения человека способны влиять не только на его настроение, но и на поступки, настойчивость, решения и в конечном счете на саму его жизнь.

Бристоль не утверждал, что открыл некую новую силу. Напротив, он был убежден, что идея внутренней веры и силы человеческого мышления существовала задолго до него и встречалась в самых разных философских, религиозных и психологических учениях. Свою задачу он видел в другом — изложить эти идеи простым и понятным языком, связав их с повседневной жизнью, работой, деньгами, страхами, неудачами и стремлением человека изменить собственную судьбу.

Постепенно Бристоль начал замечать любопытную закономерность. Люди, которых окружающие называли удачливыми, нередко отличались внутренней убежденностью в том, что способны добиться желаемого.

Наблюдая за предпринимателями, политиками, военными и людьми, сумевшими подняться после тяжелых поражений, Бристоль пришел к выводу, что человеческое мышление обладает гораздо большей силой, чем принято считать. Он видел, как страх способен парализовать человека и привести его к неудаче еще до того, как обстоятельства действительно станут безнадежными. Но верным было и обратное: уверенность, настойчивость и внутренняя вера нередко помогали людям преодолевать препятствия, которые казались непреодолимыми.

В поисках объяснений он обращался к самым разным источникам. Его интересовали психология, философия, религиозные учения, идеи самовнушения и рассказы о необычных проявлениях человеческого разума. Как и многие люди своей эпохи, Бристоль пытался понять, существует ли связь между внутренним состоянием человека и теми результатами, которых он достигает в жизни.

Именно попыткой ответить на этот вопрос и стала эта книга.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня многие идеи, о которых пишет Бристольт, могут показаться спорными или слишком категоричными. Некоторые его рассуждения отражают представления своей эпохи — времени, когда интерес к психологии, подсознанию, внушению и психосоматике только начинал выходить за пределы узкого круга специалистов. Часть примеров, приведенных автором, основана скорее на личных наблюдениях и опыте современников, чем на строгом научном подходе в его нынешнем понимании.

И все же было бы ошибкой воспринимать эту книгу исключительно как собрание мистических идей или наивных теорий прошлого. За эмоциональной манерой Бристоля и его порой чрезмерной уверенностью скрывается мысль, которая не потеряла своей актуальности: внутреннее состояние человека действительно влияет на его поведение, решения, настойчивость и способность двигаться вперед. Возможно именно поэтому «Магия веры» продолжает находить читателей спустя десятилетия после первой публикации.

Перед вами книга, написанная человеком своей эпохи — эпохи экономических потрясений, мировых войн, стремительного развития психологии и одновременно огромного интереса ко всему, что связано с возможностями

человеческого разума. В середине XX века границы между философией, популярной психологией, самовнушением, религиозными представлениями и личным опытом были куда менее строгими, чем сегодня, и «Магия веры» во многом отражает именно этот период.

Некоторые идеи автора могут вызывать сомнения, а отдельные выводы — желание поспорить. Однако даже сегодня трудно отрицать, что ожидания человека влияют на его поведение, внимание, уровень настойчивости и готовность замечать возможности там, где другие видят лишь препятствия. Именно вокруг этой идеи и строится вся книга.

Но перемены в жизни редко начинаются с внешних обстоятельств. Гораздо чаще они начинаются с того момента, когда человек перестает считать собственные возможности заранее ограниченными.

Бристоль был убежден: человек способен значительно изменить собственную жизнь, если перестанет воспринимать себя как жертву обстоятельств. Эта мысль проходит через всю книгу — иногда как спокойное наблюдение, а иногда почти как настойчивый призыв не соглашаться с внутренним поражением раньше времени.

Разумеется, автор не утверждает, что одной лишь верой можно мгновенно решить любые

ПРЕДИСЛОВИЕ

проблемы или полностью подчинить себе внешние события. Однако он вновь и вновь подчеркивает: именно внутреннее состояние человека часто определяет, продолжит ли он действовать после неудачи, заметит ли возможность там, где другие увидят тупик, и хватит ли ему настойчивости, чтобы довести начатое до конца.

И если эта книга поможет читателю хотя бы немного внимательнее отнестись к собственным убеждениям, страхам, ожиданиям и внутренним ограничениям, значит, ее главная задача будет выполнена.

ГЛАВА 1
ЭКСПЕРИМЕНТЫ
С «МАТЕРИЕЙ РАЗУМА»

