

Полезные сказки

ЕЛЕНА УЛЬЕВА

# ПОЛЕЗНЫЕ СКАЗКИ

для смелости  
и уверенности в себе



Ростов-на-Дону

 Е Н И К С

2022

УДК 372.3/.4  
ББК 74.10  
КТК 411  
У51

**Ульева, Елена.**

**У51** Полезные сказки для смелости и уверенности в себе / Елена Ульева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 30, [1] с. : ил. — (Полезные сказки).

ISBN 978-5-222-37362-0

Ваш ребёнок чего-то боится? Темноты, высоты, ошибок? А может быть, ему страшно оставаться одному дома или выступать на утреннике? Не надо его ругать. Лучше помогите ему — научите различным способам борьбы со страхом и неуверенностью в себе. Преодолеть детские страхи не так-то и сложно, просто важно знать, как это сделать правильно. Занимательные и поучительные сказки на примере героев — забавных зверушек — научат вашего малыша преодолевать свои страхи. Благодаря этим историям он станет смелым и уверенным в себе!

УДК 372.3/.4  
ББК 74.10

ISBN 978-5-222-37362-0

© Ульева Елена, 2021  
© ООО «Феникс»: оформление, 2021



## **КАК ТУЧКИ ПОССОРИЛИСЬ И ПОДРАЛИСЬ**

Плыли по небу тучки, большие и маленькие. Одна тучка — как слон, другая — как бегемот, третья — как пушистая овечка. Поначалу плыли тучки мирно. А потом тучка-слон задела тучку-бегемота своим хоботом. Ну и та ей, конечно, ответила. Рассердились тучки, почернели. Начали ссориться, друг друга задевать, драться... А знаете, что бывает, когда чёрные рассерженные тучки дерутся в небе? Начинается жуткий гром, и сверкают молнии. Тучки грозятся, вот и получается гроза.

— Ой-ой-ой! — заплакала тучка-овечка. — Как страшно! Я боюсь грома! Я боюсь молнии! Я боюсь грозы! Я не хочу, чтобы меня били и толкали! А если я свалюсь?! Ой-ой-ой!

— Ай-яй-яй, — укоризненно покачало головой солнышко. — Вы что устроили? Разве можно так себя вести? Вы пугаете своих подружек. Ваше плохое настроение всем вредит. А ну-ка, прекратите!

Стыдно стало тучке-слону за своё плохое поведение. Стыдно стало тучке-бегемоту за своё плохое настроение. Они быстро-быстро исправились. Прекратили сердиться, улыбнулись — и сразу из чёрных тучек превратились в белые пушистые облака.

— Ура! — закричала тучка-овечка. — Как хорошо, когда у всех хорошее настроение! Когда никто не дерётся и не ссорится! Тогда совсем-совсем не страшно!

Вот так страх можно победить с помощью хорошего настроения!



## КАК ГУСЁНОК ПОБЕДИЛ ЩУКУ

Ох и жаркое однажды пришло лето! Все звери и птицы укрылись в тени. И утёнок тоже спрятался, пока его не обнаружил гусёнок.

— Эй, дружок! — позвал тот. — Пойдём на речку купаться! Там хорошо, прохладно.

— Ты что, ничего не знаешь? — спросил его утёнок. — Там же у берега щука поселилась. Охотится и хватает всех подряд за лапы. Ты что, хочешь, чтобы и тебя щука схватила?

— Не схватит! — засмеялся гусёнок. — У меня против неё оружие есть.

— Какое ещё оружие? Меч? Сабля?

— Какой меч? Какая сабля? Боевая тряпка!

И гусёнок достал палкой из лужи тряпку. Чёрную-пречёрную, грязную-прегрязную!

Утёнку стало смешно:

– Ты что, хочешь победить щуку этой грязной тряпкой?

– Ага! Хочешь посмотреть?

И друзья пошли на речку. Щука сразу заприметила двух малышей.

– Какой замечательный у меня сегодня будет ужин, – обрадовалась она и сразу же рванула к берегу, у которого плавали гусёнок и утёнок. Но наши друзья не дремали: бросили в зубастую пасть щуки свою боевую тряпку и тут же выскочили на берег.

– Фу! Какие невкусные птицы! – поморщилась щука. – Тьфу! Тьфу! Тьфу! Видимо, здесь совсем ничего вкусного нет. Поплыву-ка я в другое место.

Так наши герои прогнали хищницу с речки. И теперь все – и звери, и птицы – могли плескаться в прохладной воде. А наши друзья часто вспоминали, как щука проглотила грязную тряпку. И каждый раз смеялись. Ну просто остановиться не могли.

Вот так страх можно победить смехом!



## КАК УТЯТА СТАЛИ ОТВАЖНЫМИ МОРЯКАМИ

Жили на свете два утёнка, два родных брата — Кряк и Бряк. Кряк был смелым, а Бряк трусливым.

— Давай построим лодку и станем отважными моряками! — придумал Кряк.

— Да-а? А вдруг наша лодка сломается? — испугался Бряк.

— А мы построим крепкую лодку, никакие волны ей не будут страшны!

— Да-а? — снова заперезживал Бряк. — А если рыба-пила или рыба-меч нападут на неё? Знаешь, какие у них острые носы?

— А мы возьмём с собой спасательный круг! — тут же придумал Кряк. Никак его нельзя было подловить. Он всегда находил решение!

Но и Бряк был не так-то прост:

– А если твой круг прохудится? Что ты тогда будешь делать?

– Тебе не стыдно бояться, Бряк? Ты же всё-таки утка! А все утки умеют плавать! Приплывём к берегу да и всё. А ещё лучше – полетим.

На это Бряку и сказать было нечего. И он перестал бояться. А чего бояться, если все варианты заранее просчитаны?

Вот так страх можно победить, если заранее продумать варианты спасения!



## КАК БЕЛОЧКА ОДОЛЕЛА ВОЛКА

Жила в одном лесу белочка. Добрая-предобрая. Всех, кого ни встретит, — угощает. Ну просто всех, кто ей попадётся на дорожке!

— Эй, ёжик, колючая голова! Куда идёшь? Грибы ищешь? Пойдём, я тебя вкусными грибами угощу.

И целую корзинку белых грибов сушёных ему насыпает.

Или ворона мимо летит.

— Ворона! Доброе утро! Ты завтракала? Идём ко мне! Я тебе орешков насыплю.

А сколько раз медведя-лакомку выручала! Ходит порой косолапый, ищет ягоды, а ничего найти не может. Белка ему:

— Эй, мишка! Хватит реветь! Давай малиной угощу и земляникой. У меня большие запасы!

## СОДЕРЖАНИЕ

Как тучки поссорились и подрались.....	3
Как гусёнок победил щуку.....	5
Как утята стали отважными моряками.....	7
Как белочка одолела волка.....	9
Как жук первый раз прилетел на полянку.....	11
Как тигр догонял зебру.....	13
Как поросёнок ждал маму.....	15
Как черепаха леопарда перехитрила.....	17
Как маленькая синичка научилась летать.....	19
Как котёнок за молоком ходил.....	21
Как дельфин испугался кита.....	23
Как цыплёнок придумал себе чудовищ.....	25
Как петушок научился петь.....	27
Как мышка летать научилась.....	29



*Популярное издание*

УЛЬЕВА Елена Александровна

# Полезные сказки для смелости и уверенности в себе

Ответственный редактор  
Технический редактор

*Оксана Морозова*  
*Галина Логвинова*

Формат 84x90/16. Бумага офсетная.  
Тираж 5 000 экз.

**Импортер на территории ЕАЭС:** ООО «Феникс».  
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150  
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в Турции. Дата изготовления: 02.2022. Срок годности не ограничен.

**Изготовитель:** «Билнет Матбаацилик Ве Яиницилик А.С.»  
(BILNET MATBAACILIK VE YAYINCILIK A.Ş)  
Адрес: Дудулла Орг. Сан. Болг. 1 кад: 16,  
Есенкент Умранье, Стамбул, Турция, 34776  
(Adres: Dudullu Org. San. Bölğ. 1 cad: 16,  
Esenkent Ümraniye, Стамбул, Турция, 34776)  
**по заказу и под контролем ООО «Феникс»**

Сайт издательства: [www.phoenixrostov.ru](http://www.phoenixrostov.ru).  
Интернет-магазин: [www.phoenixbooks.ru](http://www.phoenixbooks.ru)