

Кьяра Пиродди

ПЕРВАЯ КНИГА

МОИ ЭМОЦИИ

УЧУСЬ ПОНИМАТЬ
СЕБЯ И ТЕХ,
КТО РЯДОМ

*Иллюстратор
Анна Ланг*

Аванта

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	4
Радость	7
Колибри, который мечтал стать орлом	9
Наперегонки с кораблём	15
Свобода и лужи	21
Гнев	27
Грозный рык	29
Камилла и упрямый орех	35
На старт, внимание, марш!	41
Грусть	47
Иголки Майло	49
Смелый прыжок	55
Сердце Нины	61

<i>Страх</i>	67
Прыжок Мартина	69
Слоны тоже боятся	75
Поверь в себя!	81
<i>Удивление</i>	87
Сюрприз для Бетти	89
Дорога домой	95
До новых встреч!	101
<i>Отвращение</i>	107
Эмили и подозрительная грязь	109
Хитрый листок	115
Кэти и Линда	121
<i>Заклочение</i>	126



Вступление

Знаешь ли ты, что внутри каждого твоего поступка живут маленькие, но сильные чувства? Это мы, твои эмоции! Благодаря нам твоё сердце вдруг хочет выпрыгнуть из груди, в животе поднимается буря, руки сжимаются, колени трясутся, а тело бросает то в жар, то в холод. И всё это происходит внезапно и несколько раз за день. Как же в нас разобраться? Порой мы сталкиваемся друг с другом, и тогда становится не так-то просто разобрать, кто есть кто. Да, мы все немного похожи и нас непросто отличить друг от друга, но не волнуйся, ты держишь в руках нужную книгу! Мы, эмоции, расскажем тебе истории о том, как мы помогаем зверятам в их маленьких приключениях. Узнав, кто же мы такие и когда появляемся, ты научишься понимать нас и себя!

Готов ли ты услышать истории Радости, Страха, Гнева, Грусти, Удивления и Отвращения? Приключение начинается! Поехали-и-и-и!





Радость

Ура, я первая!

Добро пожаловать! Как я рада с тобой познакомиться! Меня зовут Радость, и я самая позитивная и светлая эмоция. Если ты чувствуешь, что сердце бьётся быстрее, в животе щекочут бабочки, а губы расплываются в улыбке, знай — я рядом! Уверена, мы с тобой давние друзья. Помнишь, что ты чувствовал, когда скатился по очень классной горке? Или когда после долгой разлуки крепко обнял своего лучшего друга? Или когда твоя команда выиграла футбольный матч? Держу пари, в такие моменты ноги пускаются в пляс и хочется прыгать и кричать. Это всё я! Я дарю тебе эту энергию. Жду не дождусь, когда ты перевернёшь страницу, чтобы прочитать мои истории. Обещаю, они подарят тебе море улыбок! Желаю тебе радостного путешествия!



Колибри, который мечтал стать орлом



Солнце светило ярко, заливая всё вокруг золотым светом, а тёплый морской ветер лениво покачивал пышные кроны. В небе изящно парили орлы, вызывая восхищение туканов и попугаев. Вместе с ними малыш Пако, мечтательно подняв тонкий клюв, следил за полётом величественных птиц. Пако был колибри с изумрудной грудкой и крылышками, переливавшимися всеми оттенками синего и фиолетового. У него была мечта — научиться летать так же высоко, как орлы. Непростая задача для колибри, но в его крошечном сердце жила большая решимость во что бы то ни стало добиться своей цели. В тот день Пако порхал среди цветов и своим длинным золотым клювом, как через соломинку, пил сладкий цветочный нектар. С каждым глотком этого чудесного напитка его крошечное тельце наполнялось энергией. Крылышки Пако быстро затрепетали, и он начал подниматься всё выше и выше над цветами. Маленький колибри почувствовал себя сильным и решил бросить вызов ветру.

Он расправил крылья и взмыл в воздух, позволяя ветру подхватить его.

Потоки воздуха обдували его перья и животик, маленькие **ГЛАЗКИ** сверкали, а лапки дрожали от непривычной **ВЫСОТЫ**.



Его маленькое тельце охватило задорное волнение, и Пако, не удержавшись, описал в воздухе красивый пируэт!

«Я король неба!» —
закричал он, смеясь.



Его переливающиеся крылья сверкали на солнце, а сердце, как барабан, стучало в груди, задавая ритм его танцу. Так он кружил часами, наполняя лес своим радостным щебетанием.

Делай раз, делай два!
Крылья машут до утра!

И Пако поднялся высоко-высоко,
выше, чем он мог даже мечтать!

Он опустил голову и увидел далеко внизу лес,
который казался теперь не больше маленькой
зелёной поляны. Вдали Пако увидел океан
и подумал, что было бы **здорово** слетать к нему.



«Теперь я чувствую себя таким же
большим и сильным, как орёл!» —

подумал он, и на душе у него
стало тепло и радостно.

