

Матильда Андерсен

# **РАСКРАСЬ ХЮГГЕ-ЖИЗНЬ**



Москва  
Издательство АСТ

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
А65

**Андерсен, Матильда.**

А65      Раскрась хюгге-жизнь / Матильда Андерсен. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 128 с. — (Магическая Арт-Терапия).

ISBN 978-5-17-111560-9.

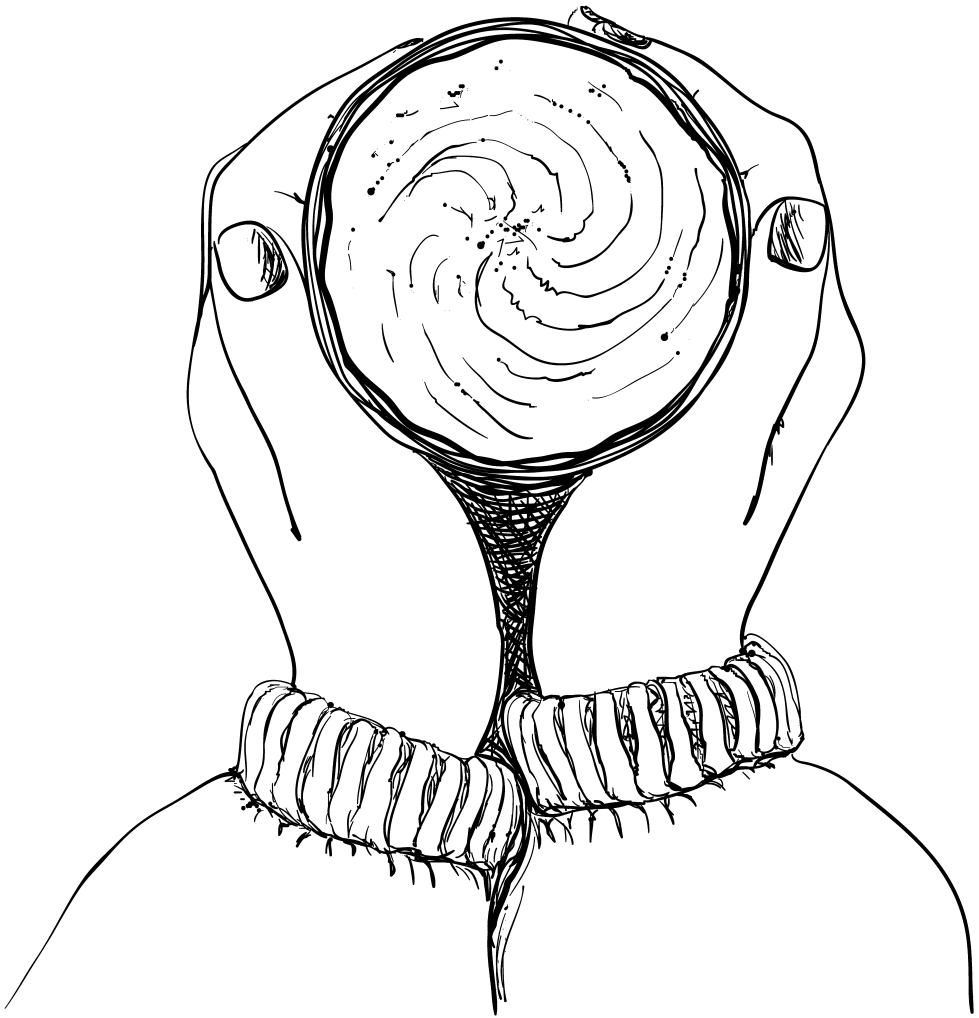
В мире суеты и бесконечных дел порой так сложно найти уют, необходимый для душевного спокойствия. В датской культуре уют - это целое искусство под названием «хюгге», состоящее из окружающих нас мелочей: старинной мебели, тёплых пледов, тусклых ламп, свежего кофе, пышной выпечки, маленьких домиков, добрых мыслей и многого другого. Всё это вы найдёте на страницах медитативной раскраски хюгге-жизнь. Просто откройте любую страницу и начните наполнять её цветом. Творите в удовольствие!

**УДК 379.82**  
**ББК 77.056я92**

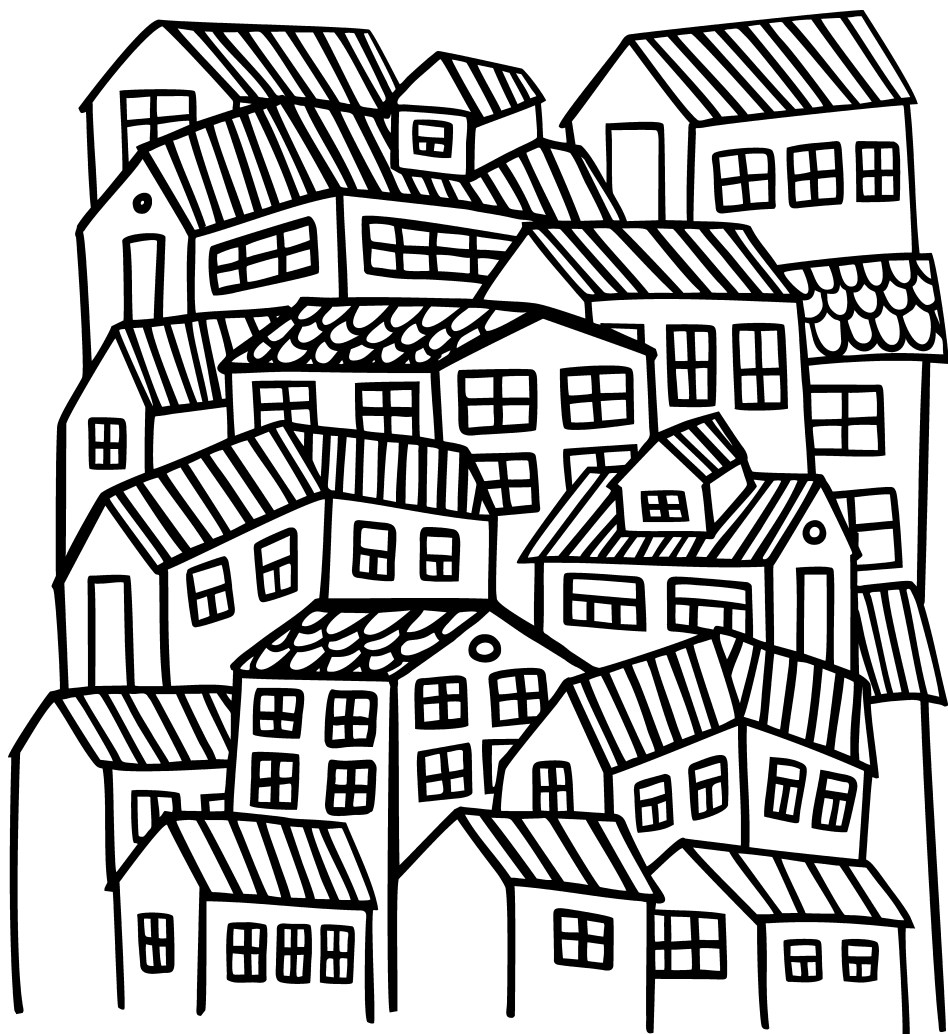
ISBN 978-5-17-111560-9.

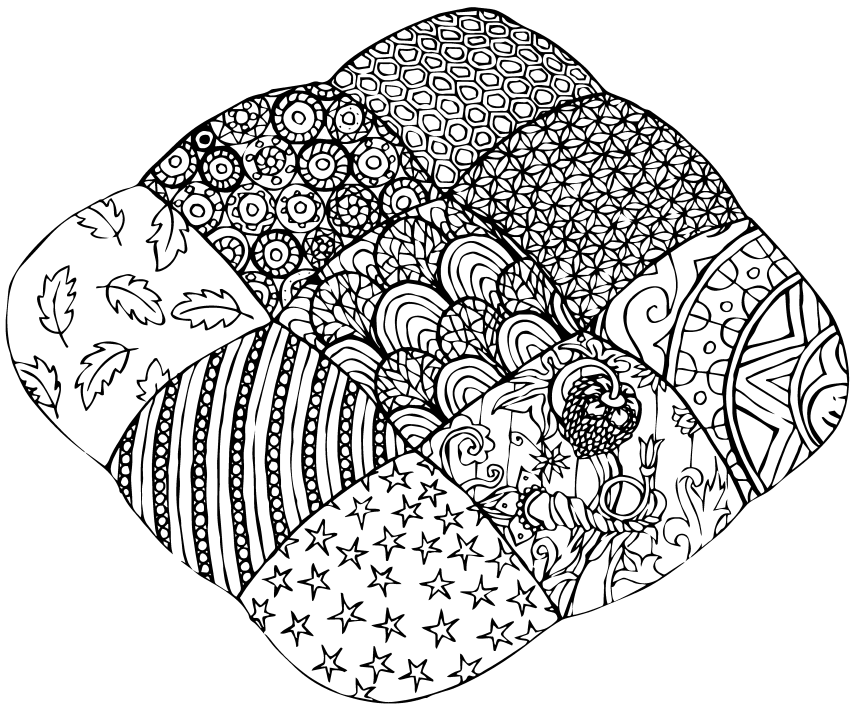
© ООО «Издательство АСТ»

*Лучший ингредиент для утреннего кофе —  
книга, она точно слаще двух ложек сахара.*

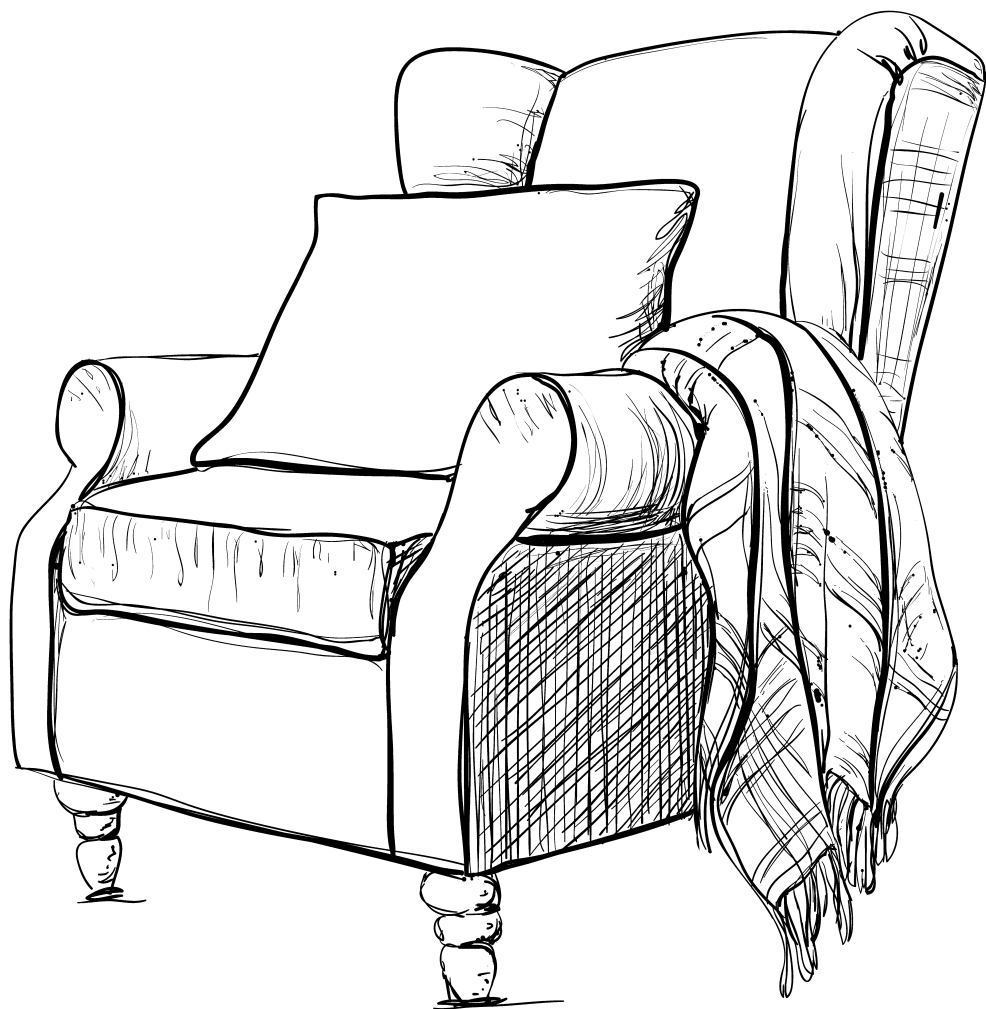


*Дом — это не всегда место, в котором  
вы выросли, дом там, где вы чувствуете себя  
в безопасности.*





*Ценность вещей определяется не их стоимостью,  
она равна количеству времени, на протяжении  
которого вещь приносила вам радость.  
Именно поэтому мы мастерами подружили  
из лоскутов старых платьев.*

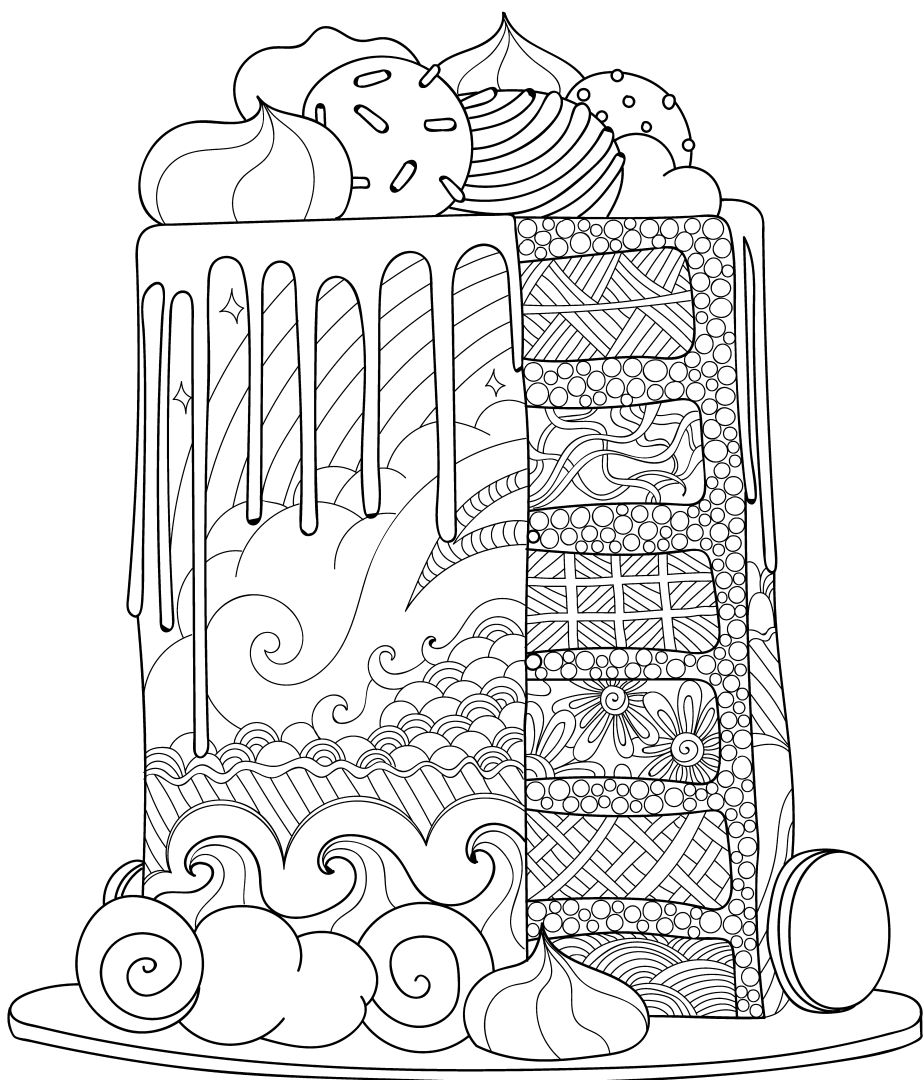


*Иногда нужно просто сесть в кресло, накрыться  
пледом и закрыть глаза, чтобы почувствовать  
себя в безопасности.*

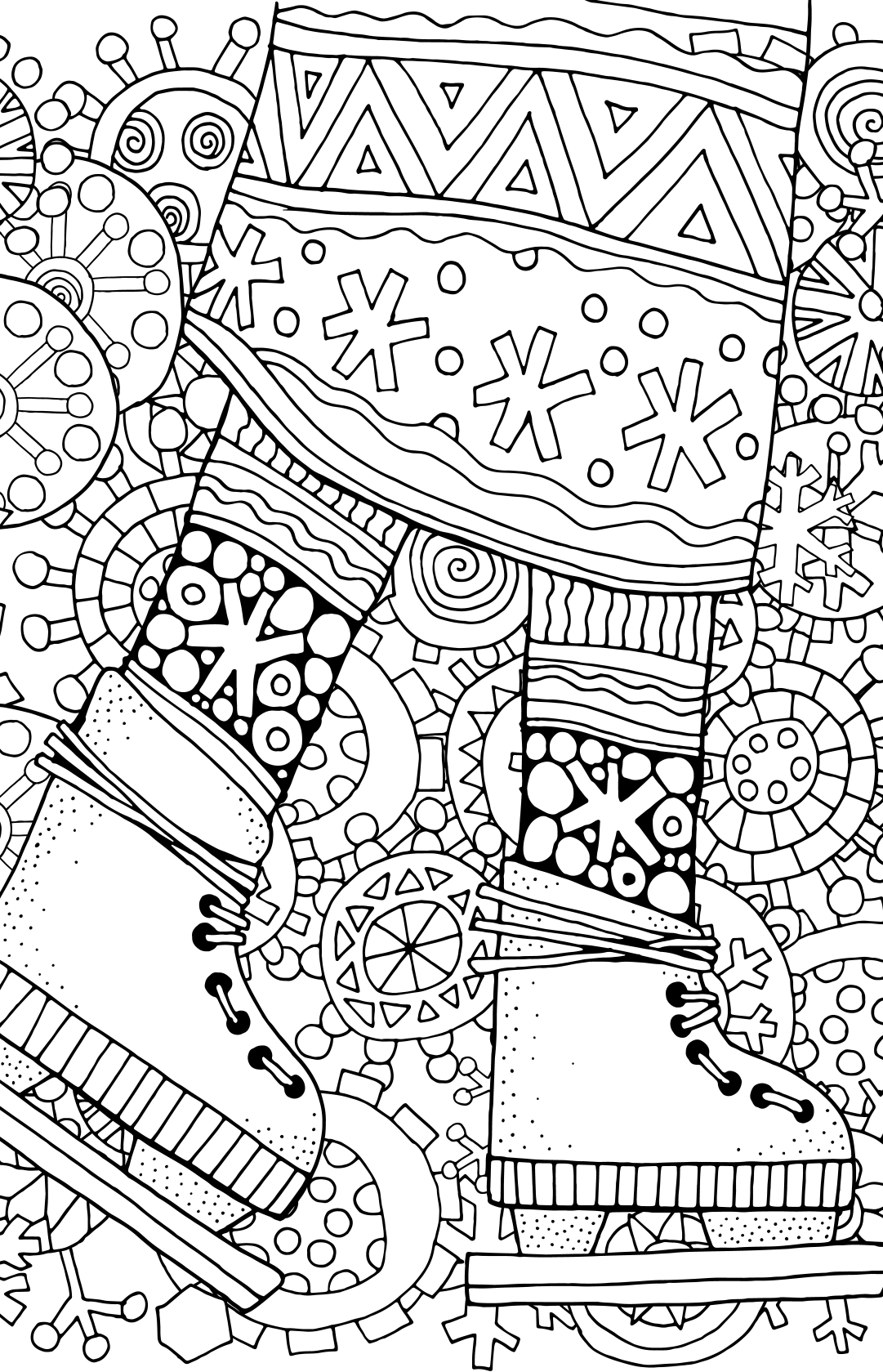


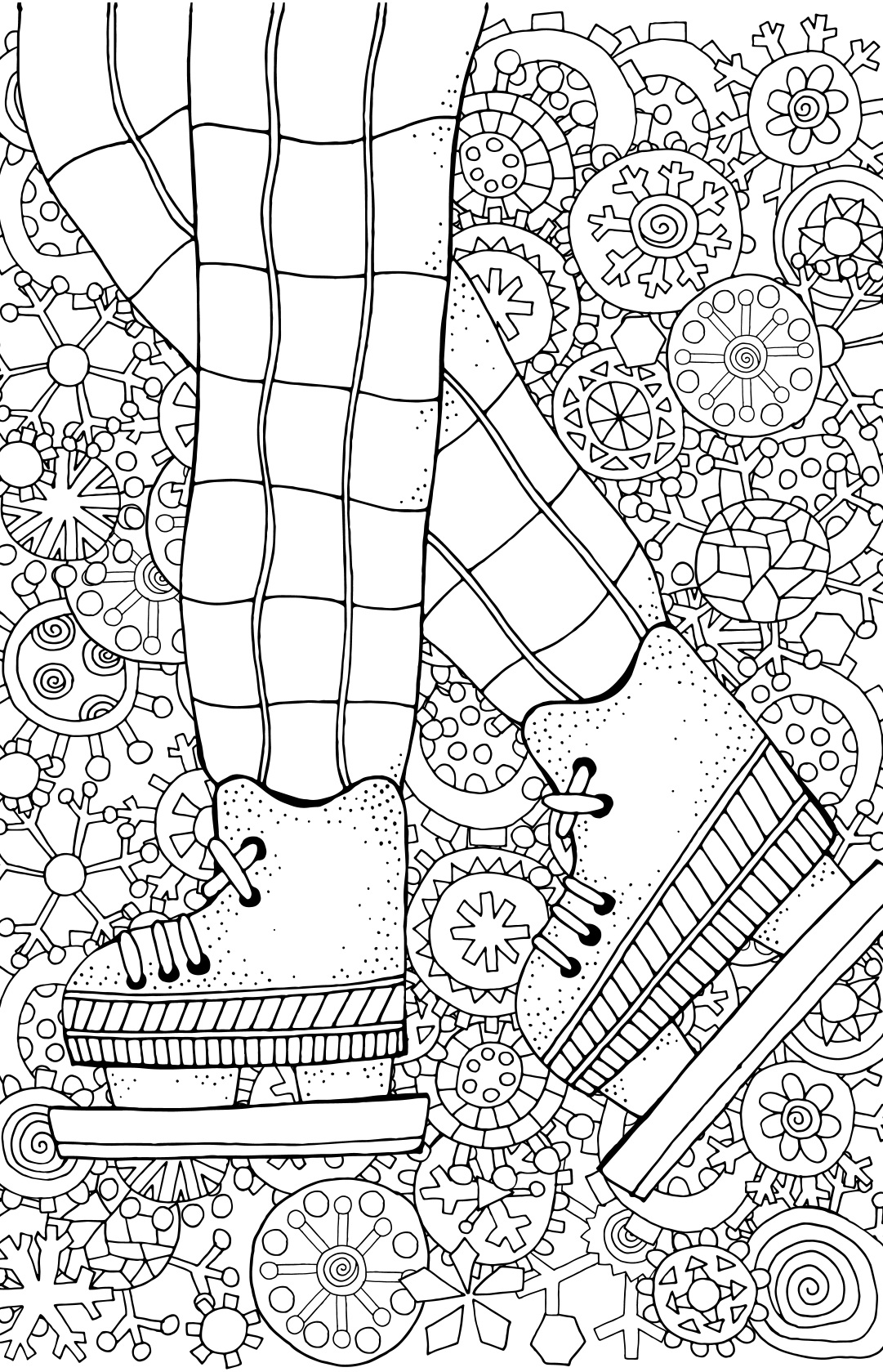
*Если у вас есть человек, который каждое утро приносит завтрак в вашу постель, — вы знаете, что такое счастье.*





*Десерт, приготовленный по семейному рецепту —  
большая ценность, даже если он не получился  
с первого раза.*

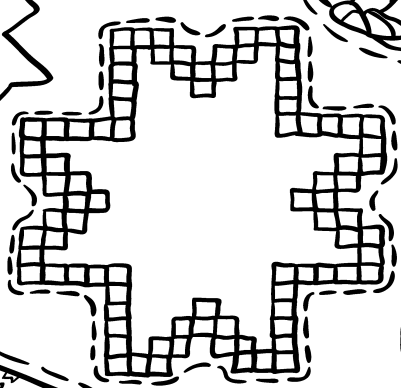
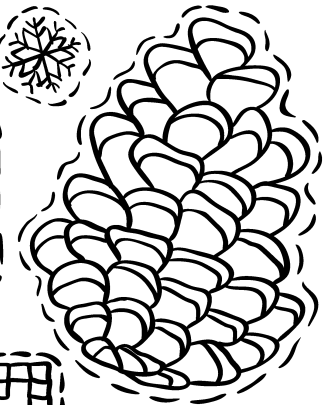




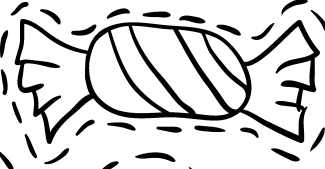
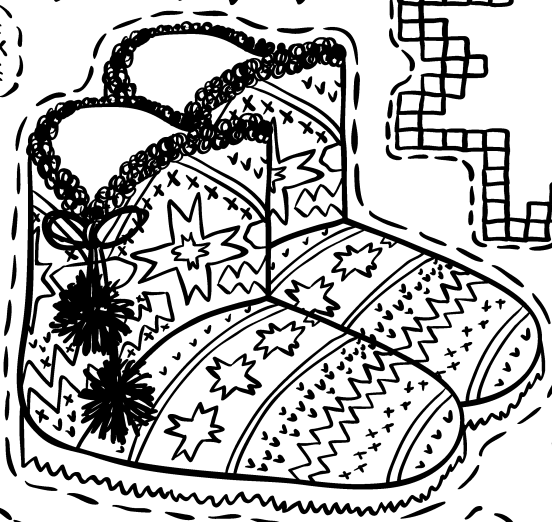
Кошки созданы для уюта,  
а некоторые из них даже  
умеют ловить мышей.



# HOW TO HYGGE



READ



BAKES