



СЕКРЕТЫ УЮТНОГО ДОМА

ОЛЬГА КАЧАНОВА

1000 умных решений

ДЛЯ УЮТНОГО ДОМА

СТИЛЬНАЯ КВАРТИРА
БЕЗ РЕМОНТА
И СЕРЬЕЗНЫХ ВЛОЖЕНИЙ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 747.012
ББК 85.128
К12

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы
то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Качанова, Ольга.

К12 1000 умных решений для уютного дома. Стильная квартира без ремонта и серьезных вложений / Ольга Качанова. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 240 с. — (Секреты уютного дома).

ISBN 978-5-17-134604-1

У нас для вас две новости.

Плохая: невозможно сделать ремонт один раз и на всю жизнь.

Хорошая: чтобы обновить интерьер и сделать квартиру более подходящей вашему образу жизни и вкусам, *ремонт не нужен*.

В этой книге Ольга Качанова, известный дизайн-блогер с полумиллионной аудиторией, поделится секретами переделки интерьера без ремонта и с минимальными вложениями.

Умная планировка и зонирование в небольших квартирах, практичные и стильные дизайнерские решения, детская на вырост и интерьер, который никогда не надоеет.

Вы удивитесь, как из простых деталей складывается новый облик вашего дома, *вашего* — по-настоящему, созданного вами и для вас.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
vk.com/primetime_books
instagram.com/primetime_books/
facebook.com/primetimebook



ISBN 978-5-17-134604-1

© Качанова О., 2021
© ООО «Издательство АСТ», 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ АВТОРА.....	8
ПРЕДИСЛОВИЕ. ИСТОРИЯ ХОУМ-СТЕЙДЖИНГА, И ПОЧЕМУ ОН НАМ ТАК НУЖЕН	11
КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ	15
ГЛАВА 1. ПРИХОЖАЯ	17
Все на своих местах.....	20
Домашняя маскировка.....	22
Прихожая — тоже комната.....	22
Растения.....	23
Пролить свет	24
Перекраска двери!.....	25
Украшение для входа	27
Реки ткани.....	27
Самое простое.....	29
Декорируем пространство постерами	29
ГЛАВА 2. ХОУМ-СТЕЙДЖИНГ В ГОСТИНОЙ. КАК ОФОРМИТЬ ИНТЕРЬЕР САМОЙ БОЛЬШОЙ КОМНАТЫ В ДОМЕ?.....	39
Радиаторы, трубы — как превратить технические элементы в преимущества?	41

Оглавление

Диван.....	46
Стол.....	49
Комната в комнате.....	56
Что делать с изношенной мебелью?.....	65
ГЛАВА 3. КУХНЯ-СТОЛОВАЯ.	
ТИПОВЫЕ КУХНИ: КАК С НИМИ БЫТЬ?.....	75
Перепланировка: за и против.....	78
Сердце кухни.....	79
Правильный цвет.....	82
Освещение.....	85
Без дивана.....	86
Трубы на кухне. Что с ними делать?.....	88
ГЛАВА 4. СПАЛЬНЯ.....	95
Кровать.....	96
Матрас.....	98
Декор.....	102
Спальня в квартире-студии — возможно ли это?.....	104
ГЛАВА 5. ВАННАЯ И ТУАЛЕТ.....	109
Реорганизуем ванную комнату.....	110
Если сама ванна изнасилась.....	112
Отделка, текстиль, свет.....	114
Совмещенный санузел: проблемы и решения.....	117
Большие возможности маленького туалета.....	122

ГЛАВА 6. ДЕТСКАЯ КОМНАТА	129
Планируйте детскую еще до рождения ребенка	131
Откажитесь от детских обоев	132
Предусмотрите пространство для творчества	133
Приобретите кровать-трансформер	136
Используйте детали для создания атмосферы	137
ГЛАВА 7. ГАРДЕРОБНАЯ, КЛАДОВКА, ТЕХНИЧЕСКИЙ ШКАФ	141
Выбирайте компактные варианты	143
То, что нельзя поставить, можно повесить	144
Просто покупайте с умом	145
ГЛАВА 8. БАЛКОН И ЛОДЖИЯ	149
Открытый балкон	150
Французский балкон	152
Закрытый балкон	153
Лоджия как часть квартиры	155
ГЛАВА 9. БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ	159
Материалы	160
Цвета	166
Экономика ремонта. Во что стоит вкладываться, а на чем можно сэкономить?	171
ГЛАВА 10. ВЫБИРАЕМ ФУРНИТУРУ — РУЧКИ, КИСТОЧКИ ДЛЯ ШТОР, КРЮЧКИ	177
Дверные ручки	178

Оглавление

Кисточки для штор.....	179
Крючки.....	180
ГЛАВА 11. КАК РАБОТАТЬ С ПРОФЕССИОНАЛАМИ ДИЗАЙНА?.....	183
Главное — образование.....	184
ГЛАВА 12. ПЕРЕПЛАНИРОВКА: СПАСЕНИЕ ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ?.....	189
Что нужно сделать до перепланировки?.....	192
Проект перепланировки и дизайн-проект — это одно и то же?.....	192
Что можно сделать своими руками?.....	193
ГЛАВА 13. СТАРЫЙ ФОНД. ЧТО ВЗЯТЬ В НОВУЮ ЖИЗНЬ, А С ЧЕМ СПОКОЙНО РАССТАТЬСЯ?.....	195
Дома с историей.....	196
Ценная старина.....	198
Как быть со старой мебелью?.....	199
Драгоценные изразцы.....	200
ГЛАВА 14. ОКНА — ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ИНТЕРЬЕРА. КАК С НИМИ РАБОТАТЬ?.....	203
Можно ли маленькое окно превратить в большое?.....	204
Зрительно увеличиваем окно.....	206
Неожиданные возможности маленьких окон.....	207

Оглавление

ГЛАВА 15. КАК ИНТЕРЬЕР ЗАВИСИТ ОТ ЭТАЖА КВАРТИРЫ?...	209
Все выше и выше!	210
Что делать с нижними этажами?.....	211
Особый случай: первый этаж.	212
ГЛАВА 16. ТЕКСТИЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ	215
Шторы.....	216
Постельное белье	217
Полотенца.....	219
Аксессуары.....	220
ГЛАВА 17. ЧЕМ ПАХНЕТ ДОМ? КАК ВЫБИРАТЬ АРОМАТЫ	221
Запахи хороши в меру	222
Аромат для каждой комнаты	223
Коктейль чудесных запахов	224
Аромамасла и благовония	225
БОНУС-ГЛАВА. ЗОНИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА	227
Стеклянные перегородки	228
Текстиль	230
Антресоль	231
Мебель и декор.....	232
Ширма.....	233
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	235

ОТ АВТОРА



Так бывает, что мы перестаем радоваться возвращению домой. Замечаем, что дом не только не вызывает приятных эмоций, но даже отнимает силы. Пространство, которое вроде бы должно заряжать энергией и вдохновлять, вдруг повергает в скуку. И мы начинаем тосковать по интерьеру мечты, который, как мираж, возникает в воображении, особенно после просмотра модных фильмов, сериалов или даже просто лент социальных сетей.

Если вы ловите себя на мысли: нужно что-то менять, то знаете, сколько вопросов возникает следом — как менять, с чего начинать?

Растерянность и непонимание на этом этапе неизбежны. Может, вам как-то попало на глаза на YouTube обучающее видео по покраске оконных рам — и вы поразились, как заметно и при этом гармонично может поменяться пространство. Или где-то вы прочитали статью на тему «10 способов оживить интерьер» и воодушевились — но так и не поняли, какие из этих способов действительно окажутся вам полезны, а главное, удастся ли с их помощью изменить свой дом к лучшему.

Надеюсь, что эта книга поможет вам избавиться от сомнений, избежать ошибок и вы сможете найти в ней по-настоящему подходящие для вас идеи!

Пора представиться: меня зовут Ольга Качанова. В прошлом я инвестиционный консультант, а сегодня — успешный дизайн-блогер с аудиторией в почти 400 тысяч подписчиков. Около пяти лет назад я запустила свой лайфстайл-канал на YouTube. Сначала просто хотела попробовать себя в творчестве, поделиться некоторыми знаниями и опытом. Но со временем меня очень заинтересовала тема интерьерного дизайна, и я начала рассказывать об этом увлечении своей аудитории с помощью DIY-видео, обзоров разных типов интерьеров и дизайн-трендов.

За последние два года благодаря этому увлечению у меня развилась дизайнерская «насмотренность», я побывала в десятках стран мира, познакомилась с множеством людей и увидела более трехсот разнообразных интерьеров. Я узнала, как живут самые разные люди, а главное, с какими сложностями они сталкиваются, обустроивая быт. И в итоге я обнаружила такую проблему: все мы меняемся с течением времени, поэтому сделать ремонт однажды и навсегда невозможно, но при этом многие люди могут позволить себе лишь одну попытку реализовать полноценный дизайн-проект — из-за недостатка денег, времени или по причине каких-то других сдерживающих факторов. Я начала искать решение этой задачи, опираясь на свое прошлое финансиста и вновь приобретенный опыт дизайн-энтузиаста. И в итоге нашла его

От автора

в хоум-стейджинге. Это облегченный вариант обновления интерьера, который требует минимальных вложений. Подсмотрев этот тренд в США, где к хоум-стейджингу часто обращаются, чтобы обновить пространство дома перед продажей, я адаптировала его под наш отечественный рынок и потребности местных жителей.

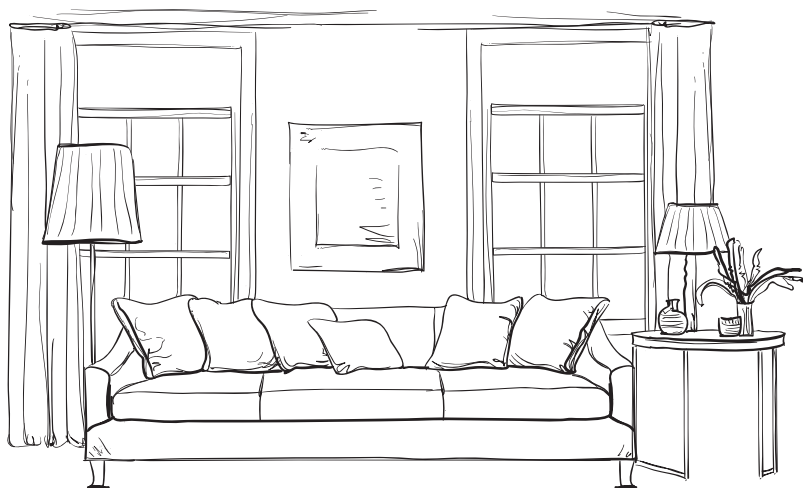
Как правильно расставить предметы мебели? Какой цветовой гамме отдать предпочтение? Как декорировать помещение и избежать ошибок? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в книге. А также познакомитесь с множеством уникальных и удивительных приемов в отделке интерьера, которые я обнаружила в квартирах самых разных людей, и узнаете, как использовать эти идеи у себя дома!

Интересно? Тогда читайте дальше!



Предисловие

ИСТОРИЯ
ХОУМ-СТЕЙДЖИНГА,
И ПОЧЕМУ ОН НАМ
ТАК НУЖЕН



Что такое хоум-стейджинг? Если разобрать этот термин по составу, получится «дом» (от английского home) и «обстановка» (от английского stage).

По сути это способ расставить предметы и сделать акценты в интерьере так, чтобы ваш дом стал комфортным и красивым местом, где вам хорошо. Чем же хоум-стейджинг отличается от простого декора? Ответ в слове staging, которое означает не только обстановку, но и оформление сцены, сценографию, а значит, подразумевает комплексный подход. По принципам сценографии, например, светодизайнеры расставляют источники света так, чтобы атмосфера стала комфортнее. А благодаря стилистам интерьера вы во время прогулки по магазину «ИКЕА» чувствуете себя как дома и хотите сразу купить все, что видите.

Этому же принципу следуют редакторы дизайн-изданий, интерьерные фотографы и Instagram-блогеры, когда продают вам интерьер «с картинки». Так вот: хоум-стейджинг изначально зародился в США как способ обставить интерьер пожилого дома так, чтобы он смотрелся как новый — и дома поскорее продавались.

Вы думаете, что вам это не подходит? Ведь вам не хочется продавать свой дом — наоборот, вы даже не думаете с ним расставаться. Не волнуйтесь: именно для вас

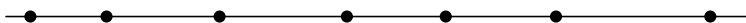
я и пишу эту книгу! Потому что уверена: хоум-стейджинг поможет вам быстро и недорого переделать интерьер вашего дома не для краткосрочного просмотра и продажи, а для долгой и счастливой жизни в нем, для того, чтобы он всегда радовал вас и всех тех, кому он по-настоящему дорог.

Я предлагаю вам своими руками не просто сделать перестановку, а действительно оживить интерьер. Избавиться от всего лишнего, отреставрировать то, что необходимо, поменять освещение, приобрести декор правильного цвета, избавиться от надоевшего ковра — набор рекомендаций, по сути, бесконечен. Но вы можете выбрать то, что подходит конкретно для вас. Вы найдете свои собственные, индивидуальные интерьерные решения. Вы создадите самую комфортную для себя атмосферу в доме и сделаете его не только уютным, но и неповторимым.



Хоум-стейджинг не подразумевает разрушения старых стен или возведения новых, но и не ограничивается банальными декоративными решениями. Он предлагает вам универсальные приемы в ответ на ваши индивидуальные запросы и потребности. Возможно, вы даже не догадываетесь, как просто можно решить некоторые ваши проблемы! Ведь иногда, чтобы оформление вашего дома стало похоже на тот самый интерьер мечты, достаточно передвинуть пару стульев и перекрасить пару предметов.

Предисловие



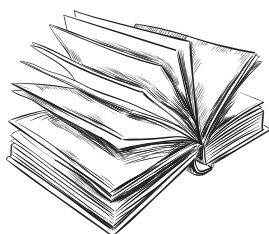
Итак, вы жаждете перемен.

Вы оставили позади все страхи и сомнения, вы уже задумались о том, что, где и как хотите поменять в своем жилище, и...

И вот теперь начинается самое интересное!



КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ



Книга интерактивная, в ней использованы QR-коды. Если вы включите камеру в режиме фото и поднесете к изображению кода, то сможете перейти по ссылке и посмотреть видео, раскрывающее именно ту тему, о которой говорится в книге. Там вы увидите, как выглядит та или иная трансформация помещения, а также услышите отзывы реальных людей, которые уже живут в таком пространстве.



После каждой главы я предлагаю вам оценить свою квартиру с помощью чек-листов.

Там перечислены основные проблемы каждого из помещений.

Обязательно обратите на них внимание. Это поможет вам понять, как легко и просто преобразить ваше пространство и не упустить важных деталей.