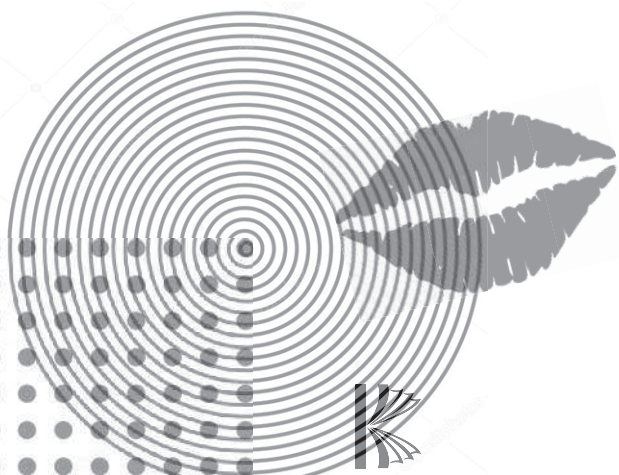


Лиля
PRAVDA



«Привет,
Вселенная!

**Исполни
желания
играючи»**



Издательство АСТ
Москва

УДК 133
ББК 86.4
П68

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации,

Данная книга не является учебником по психологии.

Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.

Правда, Лиля.

П68 Привет, Вселенная! Исполни желания играючи/ Лиля
Правда. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 256 с. —
(Инстатренинг).

ISBN 978-5-17-127100-8

Лиля Правда – телеведущая, автор интернет-вебинаров по саморазвитию, а также популярный блогер с интересной судьбой и удивительным талантом.

Она не волшебница, но умеет исполнять желания, и не только свои, но и чужие. При этом охотно объясняет эти умения как в своей книге, которую вы сейчас держите в руках, так и в уникальной авторской игре-марафоне «Привет, Вселенная!», которую Лиля лично проводит в Whats App.

Мечтайте, дерзайте, верьте в себя, и у вас обязательно все получится!

УДК 133
ББК 86.4

ISBN 978-5-17-127100-8

© Лиля Правда.
© 000 «Издательство АСТ»

«Как и многие молодые девушки, я хотела удачно выйти замуж. Чтобы рядом со мной был сильный, властный, богатый мужчина. Видимо, я этого желала настолько сильно, что получила именно такого мужа. Правда, я тогда забыла о том, что, прежде всего, стоило бы пожелать взаимной любви. За неправильно сформулированное желание я поплатилась годами жизни с человеком, который мне изменял, а потом... украл у меня сына и пытался посадить меня в тюрьму. Я прошла через огромное количество унижений и страданий, чтобы вернуть собственного ребенка и защитить свою репутацию...

С тех пор все свои желания я загадываю только осознанно. В книге много примеров, как правильно мечтать, чтобы найти работу, счастливо выйти замуж и заработать деньги, как нужно загадывать желания, чтобы они исполнялись во благо вам!»

Лиля PRAVDA



ПРЕДИСЛОВИЕ

Всем привет!

Меня зовут Лиля Правда. Я – журналист и телеведущая. А еще – я знаю, как сделать так, чтобы все ваши желания исполнялись.

Нет, я не фокусник и не шаман, и уж тем более — не экстрасенс и даже не психолог. В том, что я делаю и предлагаю делать вам, нет никакой магии. Ну, разве что совсем чуть-чуть. И когда вы прочитаете мою книгу, уверена, будете думать точно так же. А главное — сможете сами исполнять свои мечты, будь то новая машина, шикарная квартира, любимая работа или гармоничные отношения.

Уже вижу, как поднимаются брови у скептиков: «Что она несет? Как это вообще возможно? Какая машина, если я еле-еле концы с концами свожу и долгов – до горизонта?!» Сразу скажу, что отлично вас понимаю. Звучит это все просто невероятно. Но только до тех пор, пока вы не познакомитесь с моей техникой исполнения желаний.



Давайте, для начала, я расскажу вам о себе, просто для того, чтобы вы понимали: я – самый обычный человек, такой же, как все, кто читает эту книгу.

Мне 33 года. Сейчас я живу в Москве, вместе с сыном Лешей (от первого брака) и мужем Антоном. Родилась я в малюсеньком городке под названием Советская Гавань, это в Хабаровском крае. Только представьте: 30 тысяч человек населения. Да через один торговый центр в столице столько проходит за день! Серые пятиэтажки и никаких перспектив.

У меня совершенно обычные родители. Я жила с ними в самой обычной маленькой «хрущевке», ходила в самую что ни на есть обычную школу. И, наверное, была одной из самых небогатых в классе. У меня позже всех появлялись всякие модные штуки, которыми любят хвастаться дети.

Но. В какой-то момент, по моим воспоминаниям достаточно рано, я начала осознавать, что могу повлиять на свою судьбу, чтобы у меня появилось то, что я хочу. Нужно только настроиться и правильно сформулировать мечту. И Вселенная сама начнет делать так, чтобы к тебе пришло желаемое. Через случайных людей, которые вдруг появляются в вашей жиз-



ни, через какие-то ситуации, знаки. Да, в конце концов, выигрыш в лотерею или найденный на улице кошелек тоже никто не отменял!

Как и многие молодые девушки, я хотела удачно выйти замуж. Чтобы рядом со мной был сильный, властный, богатый мужчина. Видимо, я этого желала настолько сильно, что получила именно такого мужа. Правда, я тогда напрочь забыла о том, что, прежде всего, стоило бы пожелать взаимной любви. За неправильно сформулированное желание я поплатилась годами жизни с человеком, который мне изменял, а потом... украл у меня сына и пытался посадить меня в тюрьму. Я прошла через огромное количество унижений и страданий, чтобы вернуть собственного ребенка и защитить свою репутацию — дальше обязательно расскажу подробно эту историю.

Бывали в моей жизни такие времена, когда мне буквально не на что было купить хлеба (когда начинаешь выискивать по карманам зимних курток завалявшуюся мелочь — знакомо, да?). Нечем было платить за съемную квартиру в Хабаровске, куда я перебралась из Советской Гавани, чтобы воплотить еще одну свою мечту: стать известной телеведущей.



щей на главном региональном телеканале «Губерния» (для простой девчонки из маленького городка это было практически как полететь на Луну). Но все эти трудности я воспринимала спокойно. Потому что знала одно: если я что-то решила, правильно сформулировала свое желание и работаю над его исполнением — оно обязательно сбудется.

Так и получалось. Итог на сегодняшний день таков: у меня прекрасный, любящий муж Антон, с которым я невероятно счастлива, работа мечты, отличная трехкомнатная квартира в Хабаровске и большие планы на окончательный переезд в Москву (возможно, когда вы будете читать эту книгу, я уже выложу в сторис фото своей новой московской квартиры — над воплощением этой мечты я как раз сейчас активно работаю).

Я пишу все это не для того, чтобы похвастаться. Я лишь хочу сказать всем: все ваши желания, даже самые амбициозные, исполнимы. Счастья достоин любой человек, и то, что вы получите от жизни, не зависит от ваших стартовых условий. А только лишь от умения конструктивно мечтать и верить в то, что ваши мечты обязательно сбудутся.

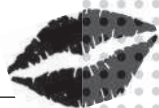


Игра «Привет, Вселенная!»

Думаю, многие неоднократно слышали выражение «мысль материальна». То есть подумал о чем-то — и получил. Часто мы воспринимаем эти слова, как некую метафору.

Я решила разобраться в том, как это работает. Начала с того, что прочитала уйму умных книг. Конечно, было бы классно – прочитать одну книгу и понять, как привлекать правильные желания в свою жизнь. Но такой книги, к сожалению, нет. Все они меня вдохновляли, но в материализации желаний не помогали. Все вроде бы понятно, разложено по полочкам. Но на практике – мечты остаются мечтами.

Тогда я проанализировала, что же именно я делаю для того, чтобы мои же-



ления действительно сбывались, причем именно так, как я этого хочу. В чем загвоздка, почему у меня получается, а у кого-то, кто вроде бы тоже настроен на успех, — нет? У меня появилась своя система, которую я вырабатывала годами.

Так появилась моя игра «Привет, Вселенная!». Если говорить строго, это тренинг или комплекс упражнений и заданий. Но я решила, что будет здорово, если всю информацию я буду давать в игровой форме. Легко, не утомительно и, как вскоре оказалось, эффективно!

В игре нет информации, которая есть в интернете. Это было бы неуважением к себе и к вам — рассказывать о том, что вы можете найти сами. «Привет, Вселенная!» — это только мои соображения, мое понимание — как притянуть удачу, как оказаться в нужном месте, как получить выгодное предложение, как совершить невозможное и как поверить в свои силы.

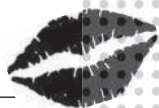
Попасть в игру может любой желающий — для этого нужно зайти в мой ак-



каунт в Инстаграм и написать мне о том, что вы хотите присоединиться. И я включу вас в ближайший набор, на свободное место.

Игра длится неделю, на протяжении которой я присылаю вам в ватсап сообщения с моими мыслями, определенными практиками и домашними заданиями, а вы отправляете мне их на проверку. Я общаюсь лично с каждым участником — мы вместе разбираем его ошибки и делаем так, чтобы итогом игры стало одно исполненное желание. Именно потому что я считаю своим долгом лично проверить все задания каждого участника и не могу это делегировать кому бы то ни было, мне приходится ограничивать количество мест в игре, чтобы физически успеть поговорить с каждым. Но если вы не попали на ближайшую игру — не расстраивайтесь, обещаю, на следующую точно попадете!

Важно понять, что суть игры состоит не в том, чтобы исполнить какое-то одно желание, а чтобы научиться исполнять все свои мечты, изменив себя и свое отношение к реальности.



Ведь есть только одна работа, которая действительно принесет вам то, что вы хотите. Это – работа над собой. И я готова вам ее дать. Счастья, денег и любви на земле больше, чем вы думаете. И вы достойны получить то, что хотите.

В игре «Привет, Вселенная!» вы сначала будете стажерами, назовем это так, но очень скоро, поверьте, вы сами, как и я, сможете быстро и легко получать то, что захотите: славу, счастье, здоровье, хорошее настроение — все будет складываться так, как вам нужно.

Сразу хочу сказать, игра — это не мой основной вид деятельности. Просто в какой-то момент я поняла, что мне необходимо отдавать людям то, что я знаю и умею. От вас приходит очень много писем, от некоторых я просто реву. Бывает, что после прохождения игры «Привет, Вселенная!» человек, который был в полном отчаянии, покупает квартиру, находит любовь, рождает долгожданного ребенка.

Сейчас, когда игре уже больше двух лет, очень многие приходят в продолже-



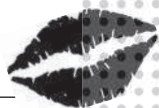
ние (в нем могут участвовать только те, кто прошел первую часть). Во время первой игры я даю азы работы с мыслями и с желаниями, и когда люди проникаются, понимают, что после игры в их жизнь начинает приходить много положительных событий, они понимают, как правильно настроиться.

В игре участвует много детей — в принципе это можно делать практически с любого, более-менее сознательного возраста. Иногда сами мамы отправляют ребенка на игру, чтобы он привел мысли в порядок, особенно если это подросток — у них часто бывает какая-то неуверенность в себе, разные комплексы и так далее.

Я заряжаюсь, когда вы пишете мне: «Лиля, спасибо огромное! Мое желание исполнилось!». И таких сообщений мне приходят сотни! Ваш позитив дает мне энергию, чтобы самой двигаться дальше!

* * *

Моя игра-тренинг не случайно называется «Привет, Вселенная!» Мы как будто



обращаемся к чему-то могущественному, огромному, неподвластному нашему пониманию. Но Вселенная — это не где-то наверху, далеко, в космосе. Это — здесь и сейчас. Вселенная — это весь существующий, бесконечно разнообразный мир. Все, что мы видим вокруг себя. При этом любой предмет, любая вещь может принимать форму и нести смысл, который придаете ему именно вы. Для примера, возьмем обычный стакан. Если вы будете пить из него все подряд — чай, кофе, сок — и при этом не будете мыть его, а так, споласкивать иногда — на нем образуется налет. Он будет грязным, и пить из него будет очень неприятно. Глядя на этот замусоленный стакан, можно только отбить себе аппетит.

Какие действия и настроения вытекают из одного грязного стакана? По цепочке мы дошли до того, что сами, своими действиями отбили себе аппетит. То есть придали предмету определенные свойства, которые вызвали у нас определенные чувства. Я снова возвращаюсь к той фразе, которую написала выше. Вселен-

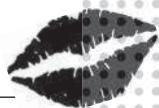


ная — это бесконечно разнообразный мир — по формам, которые принимает материал в процессе своего развития. А процесс развития всему задаете вы.

Это одна из первых мыслей, которые я обозначаю в самом начале игры. И если хорошенько уложить ее в своей голове и принять, ваша реальность уже начнет меняться. Потому что вы начнете следить за всеми своими словами и действиями. Потому что вы осознаете, что мысли, которые мы посылаем во Вселенную, обязательно возвращаются обратно — в виде предметов или действий.

Думаю, что эту книгу читают те, кто хочет от жизни большего и стремится к лучшему. Стремиться к лучшему — это нормально.

Однако те, кто привык думать, что все зависит от них, привыкли жить с девизом «Встань, иди и делай», очень сильно пугаются, когда что-то идет не по их плану, что-то случается не так, как они себе придумали. В ситуациях, когда не все зависит от них, они просто опускают руки и теряются.



Часто люди просто не могут позволить себе желать, потому что не видят, как именно их желание сможет воплотиться в жизнь. Как я могу хотеть новую машину, если мне задерживают зарплату на два месяца, да еще висит кредит на обучение детей? Откуда физически у нас возьмутся такие огромные деньги? Зачем думать о недостижимом? Лучше забуду я об этой машине, когда-нибудь потом...

Такие люди не разрешают себе даже желать. Хотя желать – абсолютно ничего не стоит. Денег на это не требуется. Но люди – не желают. Они не доверяют Вселенной. Вот ключевое слово. В моей игре я научу вас этому доверию и дружбе со Вселенной. Как сделать так, чтобы эта дружба была взаимной, и самое главное — чтобы вы со Вселенной научились слышать друг друга.

Как-то американский инженер, промышленник Генри Форд сказал примерно так: «Думаешь ли ты, что можешь, или что не можешь — в обоих случаях ты прав. Как ты думаешь, так и будет».