



Этот дневник посвящается:

Дата заполнения:

ВВЕДЕНИЕ

Одним из самых прекрасных событий в моей жизни стало наблюдение за тем, как мой муж, Джоэл, становился отцом. Эта книга родилась из желания почтить важный период в его судьбе и дать возможность поделиться своими мыслями и историей с нашими сыновьями. Я уже предвкушаю момент, когда смогу прочесть заполненный дневник, — уверена, он станет бесценным сокровищем для моих мальчиков.

Я хочу, чтобы и ваша история сохранилась, поэтому создала для вас эту книгу. Надеюсь, она станет особым пространством, где вы сможете погрузиться в воспоминания и рассказать тем, кого любите, о дорогих сердцу моментах.

Сегодня существует множество способов ведения дневника, но мне очень нравится записывать воспоминания от руки. Обожаю разглядывать чьи-нибудь записи и изучать почерк: аккуратный, небрежный, размашистый, убористый — любой. Почерк подобен отпечатку пальца, он уникален для каждого человека. На мой взгляд, повествование становится гораздо более личным, когда вы читаете слова, написанные от руки.

Пока человек писал, он держал тетрадь, разглаживал ее страницы, а теперь она в ваших руках.

Небольшой совет: не пытайтесь заполнить дневник сразу, наслаждайтесь процессом. Заварите чай или кофе и не торопясь погрузитесь в создание своего рассказа. Это дело должно приносить удовольствие в первую очередь вам, рассказчику. Если процесс становится утомительным, просто прервитесь и вернитесь к нему позже. Ваша семья будет благодарна за то, что вы нашли время сделать это.

Ваши ответы на вопросы будут зависеть от вашего возраста и жизненного опыта. Вот почему важно указать дату заполнения — это можно сделать на специальной странице в начале дневника. И еще: если считаете, что какие-то вопросы вам не подходят, не стесняйтесь перефразировать их, менять тему. Подходите к процессу творчески!

Конечно, какие-то вопросы окажутся вам не по душе, но представьте на минуту, что их задает ваш ребенок: что бы теперь вы на них ответили? В конце концов, этот дневник вы ведете для того, чтобы дети узнали вашу историю, в том числе и самые непростые ее моменты.

Освободите себя от запретов и делитесь своими мыслями и воспоминаниями так, как это можете делать только вы!

С любовью, Кори Герольд



ГЛАВА 1. Раннее детство

ГЛАВА 2. Школьные годы

ГЛАВА 3. Работа и путешествия

ГЛАВА 4. Любовь и семья

ГЛАВА 5. Характер и ценности

ГЛАВА 6. Размышления и откровения

ГЛАВА 7. Мудрые слова



«ОПЫТ — САМЫЙ
СУРОВЫЙ
УЧИТЕЛЬ:
СНАЧАЛА ОН
ПРОВОДИТ
ЭКЗАМЕН
И ТОЛЬКО ПОТОМ
ПРЕПОДАЕТ УРОК».

ОСКАР УАЙЛЬД



ГЛАВА 1

Раннее детство

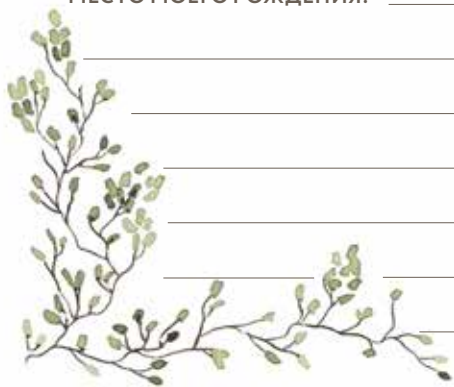
МОЕ ПОЛНОЕ ИМЯ: _____

ИСТОРИЯ МОЕГО ИМЕНИ: _____

МОИ ПРОЗВИЩА В ДЕТСТВЕ: _____

МОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ: _____

МЕСТО МОЕГО РОЖДЕНИЯ: _____





КАК БЫ Я ОПИСАЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ:

[illegible]

ЧЕМ МОИ РОДИТЕЛИ ЗАРАБАТЫВАЛИ НА ЖИЗНЬ: _____

КАК БЫ Я ОПИСАЛ СВОИХ БАБУШКУ И ДЕДУШКУ: _____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ЧЕМ ЗАНИМАЛИСЬ МОИ БАБУШКА И ДЕДУШКА: _____

КАКИМ БЫЛ ДОМ, В КОТОРОМ Я РОС: _____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

МОИ ОТНОШЕНИЯ С БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ / КУЗЕНАМИ И КУЗИНАМИ: _____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



С КЕМ Я БОЛЬШЕ ВСЕГО ИГРАЛ: _____

МОИ ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ ИЛИ ИГРЫ: _____

КАК БЫ Я ОПИСАЛ СВОЮ ДЕТСКУЮ КОМНАТУ: _____

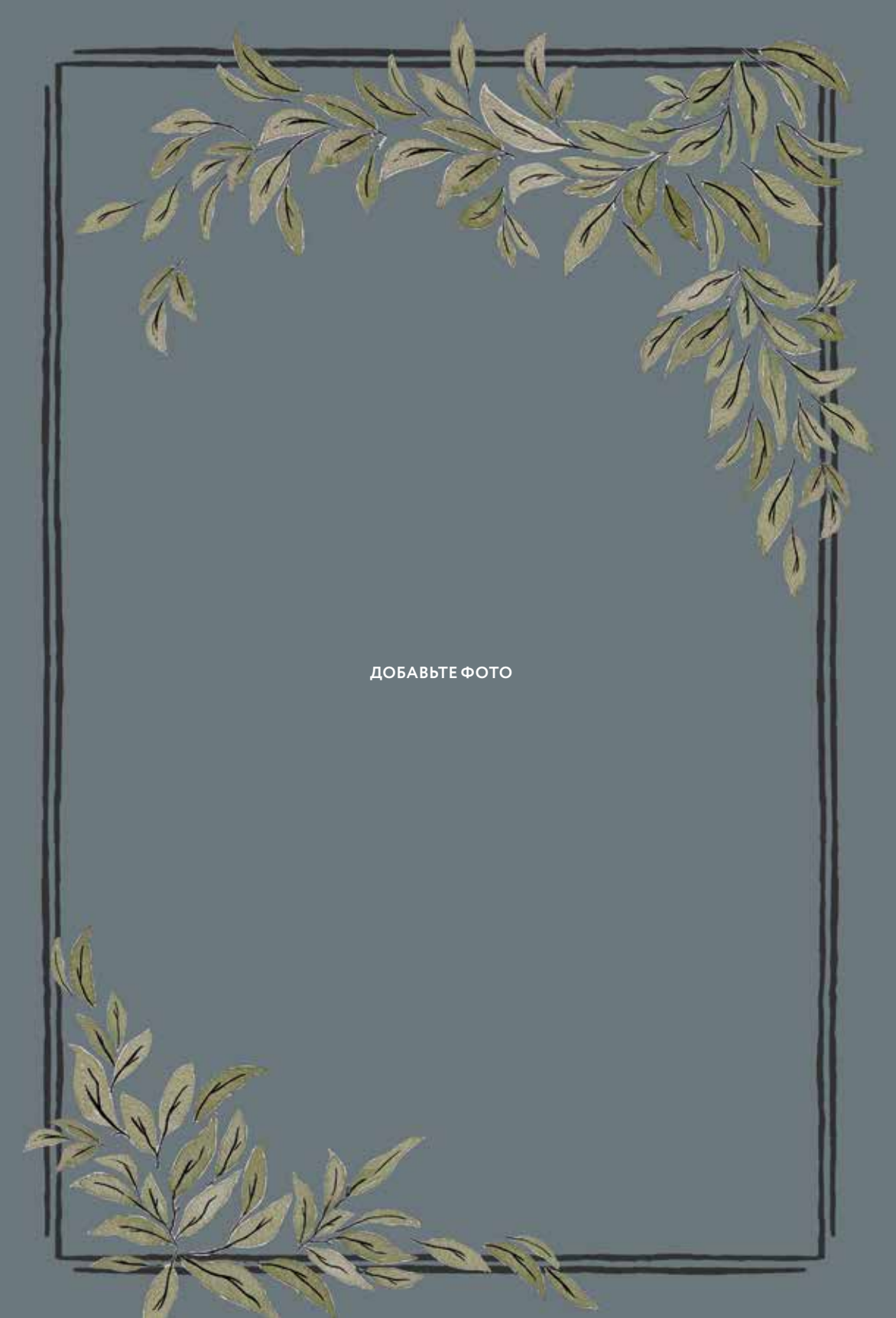


СЕМЕЙНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ БЫЛИ: _____



ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, КОТОРЫЕ БЫЛИ У МЕНЯ В ДЕТСТВЕ: _____

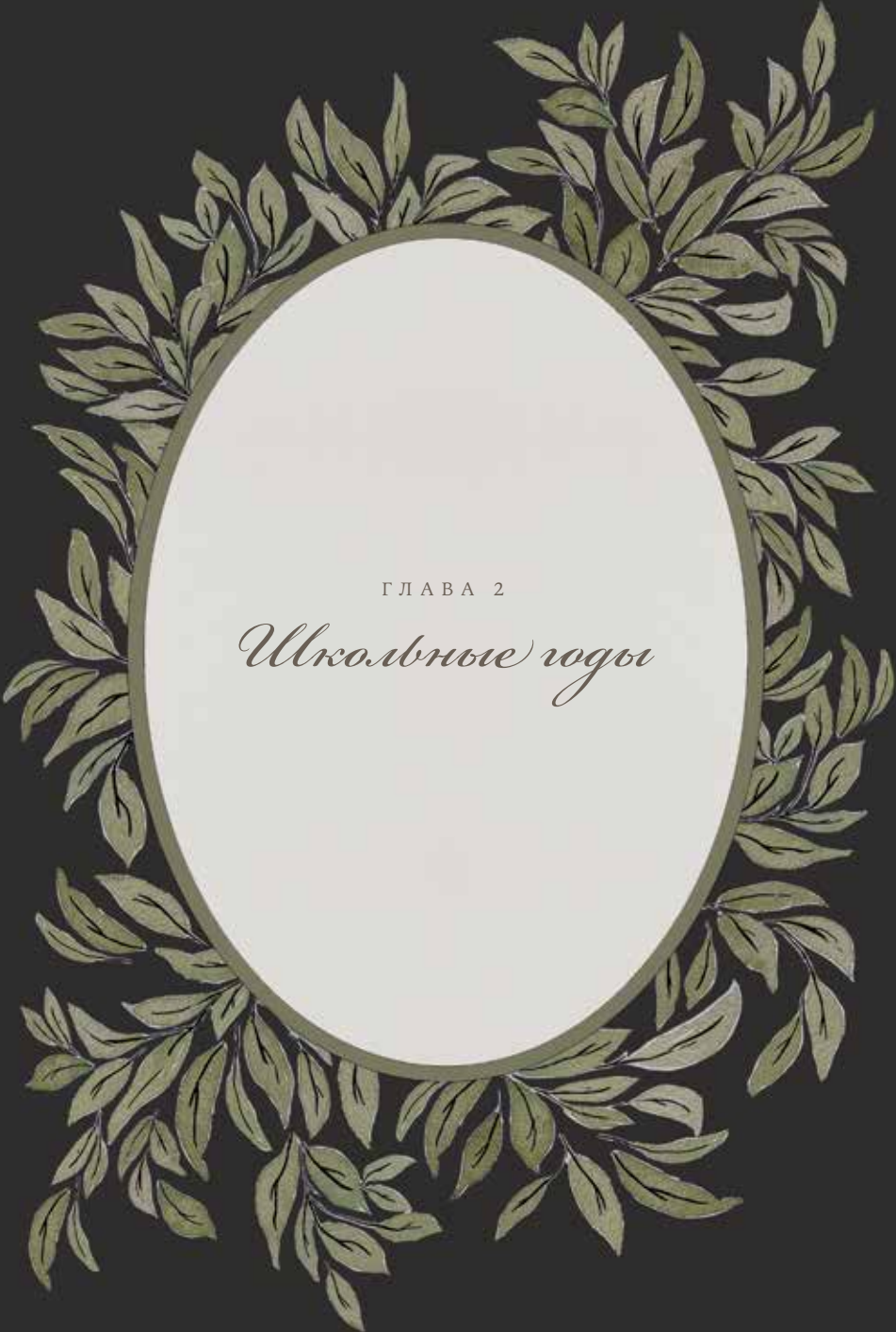




ДОБАВЬТЕ ФОТО

ЧТО Я ЕЩЕ ХОТЕЛ БЫ РАССКАЗАТЬ О СВОЕМ ДЕТСТВЕ: _____





ГЛАВА 2

Школьные годы

МОИ ШКОЛЬНЫЕ ДРУЗЬЯ: _____

МОЙ ЛЮБИМЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ: _____

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ И КРУЖКИ, В КОТОРЫХ Я ЗАНИМАЛСЯ: _____

ЧЕМ ЕЩЕ Я УВЛЕКАЛСЯ: _____

