

УДК 133.3
ББК 86.42
Б88

Бродская, Эльвира.
Магия очищения и защиты. От психоэнергетической гигиены до настоящего волшебства / Эльвира Бродская. — Москва : Эксмо, 2025. — 256 с. — (Магия для жизни).

Защитная магия — это не просто амулет или обряд, но целый комплекс мер, с помощью которого вы сможете сделать свою жизнь чище, спокойнее и безопаснее. Мы пройдем от теории к практике: узнаем, как работает защитная магия и что такое психоэнергетическая гигиена, откроем секреты простых обрядов, поделимся медитациями, рецептами оберегов, аромасел и блюд, помогающих создать энергетический щит для всей семьи.

Как защитить себя дома и в путешествии, как уберечься от энергетического вампира, как защитить родственника, ребенка или домашнее животное и, конечно же, как создать безопасность дома — это и многое другое вы найдете в данной книге.

УДК 133.3
ББК 86.42

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
МАГИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Бродская Эльвира

МАГИЯ ОЧИЩЕНИЯ И ЗАЩИТЫ

ОТ ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ ДО НАСТОЯЩЕГО ВОЛШЕБСТВА

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *Е. Евfimовская-Мировицкая*. Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *К. Доброслов*. Корректор *И. Андрианова*

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:
Arndale, prozaika 119, RedKoala, YuriyKrav, Serhii Borodin, svekloid, murat ifran yalcin,
ircydesign, pixyupeach / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российской Федерация
Шыгарылган елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123206, Россия, г. Москва, ул. Зорька, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2003. Тел.: 8 (495) 411 48-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Выпущено «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123206, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорька көшесі, 1 үй, 1 қабаттың, 20 кабинет, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411 48-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі - «Эксмо»

Интернет-магазин: www.eksmo24.ru
Интернет-магазин: www.eksmo24.kz

Интернет-магазин: www.eksmo24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РЭД Алматы»
Казахстан Республикасына импортырушы «РЭД Алматы» ЖШС.

Дистрибуция и продвижение по территории Республики Казахстан
в Республике Казахстан ТОО «РЭД Алматы»

Дистрибуция және қалыптастыру Республикасының аумағында импортер
қабілеті жандығы өкілі «РЭД Алматы» ЖШС.

Адресі: қ. Алматы қаласы, Зорька көшесі, 1-үй, 1-қабат, Б. орыс 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC.Altay@redal.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

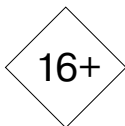
Төмендегі сайттарда РФ заңнамасына сәйкес қолданылатын сапаны растау
түрлі мөлшердегі мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification>

Проздано в Российской Федерации
Россий Федерациясының аумағында

Сертификацтану қолталы

Дата изготовления / Подписано в печать 19.09.2024.
Формат 60x84^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,93.
Доп. тираж 3000 экз. Заказ

ЧИТАЙ • ГОРОД



ISBN 978-5-04-177480-6

© Эльвира Бродская, текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
Издательства «Эксмо»



Литрес
Я ТАК ЧИТАЮ

Хочешь стать
автором «Эксмо»?



СОДЕРЖАНИЕ



Глава 1. Теория защитной магии.....	6
Вступительное слово, или Зачем нам магия?.....	6
Как работает защитная магия?	11
Терминология.....	15
Защитная магия «без магии»	19
Заблуждения и ошибки.....	21
В каких случаях защитная магия поможет, а в каких — нет?	25
Что потребуется для обрядов и практик этой книги?	32
Главный секрет защитной магии	35
Глава 2. Психология, энергетика и духовные практики.....	37
При чем тут психология?.....	37
Света, которая сама себя прокляла.....	39
Сглаз и высокие технологии.....	43
Психоэнергетическая гигиена.....	51
Глава 3. Очищение и изгнание	58
Энергетическое очищение — что это и зачем?	58
А что потом?	60
Диагностика магического воздействия	65
Очищение огнем	67



	Очищение водой.....	72
	Очистительная уборка	75
	Старая магия переноса.....	76
Глава 4.	Как отвести беду	83
	Как работает оберег и зачем он нужен?.....	83
	Выбор оберега	86
	Что делать с оберегом дальше?	99
	Оберег: инструкция по применению	104
Глава 5.	Неуязвимая ведьма.....	107
	В каких случаях нам нужна личная защита?	108
	В каких случаях нам не нужна личная защита? ...	116
	Внешняя защита	117
Глава 6.	Ведьмин дом	128
	«Нехорошие квартиры» и как с ними быть	129
	Домашние обереги	141
	Защитный интерьер	146
	Травяные венчики и скрутки	148
	Духи дома: помощники или враги?	154

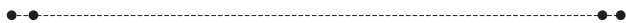


Глава 7. Оберег над колыбелью.....	158
Защита для детей	165
Защита детей во время сна	171
Защита для домашних животных.....	172
Аромат безопасности	177
Защитная кулинария	180
Глава 8. Защита в пути	186
Особая энергетика путешествия.....	188
Обереги путешественника.....	194
Транспортная магия	198
Поезда, автобусы, самолеты	202
В конце пути.....	204
Глава 9. Самая черная магия	209
Те, от которых нет защиты.....	209
Токсичность по-энергетически.....	213
Энергетический вампиризм	221
Об авторе.....	237
Приложения: таблицы соответствий.	238
Библиография	255



ГЛАВА 1.

ТЕОРИЯ ЗАЩИТНОЙ МАГИИ



Вступительное слово, или Зачем нам магия?

Откуда вообще взялся защитный магический ритуал? Это выдумка современных юнцов, играющих в колдунов, или, может, пережиток суеверий Средневековья?.. Когда был создан первый защитный амулет?

Первые доказательства существования защитной магии, как ни странно, дает нам наука. Начиная с эпохи неолита, с раннего бронзового века, в захоронениях и остатках древних поселений по всему миру мы находим защитные амулеты и религиозно-магические объекты, что призваны были



защитить нашего предка. Еще семь тысяч лет назад в Пакистане, в Меграре, создавали металлические амулеты. Защитные обереги использовались в доисторическом Египте. На Самайн и Бельтайн древние кельты прогоняли скот между огней, чтобы защитить его. Плотники Древней Руси закладывали под углы дома монеты и специальные кладки, чтобы умилостивить духов-хранителей и сохранить будущих жильцов от бед. Подковы висели на дверях деревенских домов Европы, чтобы фэйри не зашли внутрь. Каждый народный обычай каждой страны, каждый древний праздник, чьи корни затерялись в веках, почти всегда включает в себя элемент защиты: где красный петух на вышивке, где свеча, что горит до утра, где слова народной песни. Не любовь, не богатство, не успех и, конечно, не саморазвитие, но именно защитная магия с человеком в обрядах, сказках, обычаях долгие века и всего нужнее.

Защитная магия была с человеком с тех пор, как он осознал себя, отделился от Природы и начал строить свой мир. В мире этом все было против маленького, беззащитного человека — и дикие звери, и непогода, и даже другие люди. В попытках понять окружающий мир человек познавал его через духовные практики — так родился шаманизм, первая религия человечества. В попытках сладить с этим миром человек впледел мудрость, полученную от богов и духов, в повседневную жизнь — так родились амулеты и талисманы, маленькие предметы, что несли в себе часть божественной искры.

В те времена, когда магия, наука и религия шли рука об руку, никто не задумывался о том, что это за подвеска — для



красоты, для защиты или, может быть, чтобы умиловить некое божество? Потому что она была для всего. Весь человеческий быт содержал в себе магию: наши предки готовили пищу, собирали урожай, охотились, создавали одежду и украшения, вплетая в повседневность элементы своей веры. Естественным казалось повесить пучок трав у входа в хлев, чтобы оградить животных от мора и сглаза, или нарисовать особый символ на пороге дома; повесить оберег над колыбелью ребенка и украсить защитной вышивкой рубаху мужчины или платье женщины. Как сегодня мы, не задумываясь, моем руки перед едой, так и предки наши, не впадая во фрустрацию по поводу своей логичности, соблюдали древние обычаи, которые зародились еще в доязыческие времена и с тех пор вросли в их кости. Огонь и вода, травы, камни и заговоры были основой для защитных практик, которые все не были привилегией жрецов или волхвов, но являлись частью ежедневных хлопот любой деревенской жительницы, любого городского ремесленника. В каждой профессии во всех странах мира были свои приметы и обычаи; на каждом этапе жизненного пути, от рождения и до смерти, человек шел с магией рука об руку.

Сегодня мы можем рассуждать про работу энергий, про схемы и логику, — как и сделаем в ходе этой книги, — но предок наш не знал всех этих премудростей. Как не знал даже и некоторых правил гигиены или безопасности. Возможно ли, что выживанию вида в условиях, где не было дезинфекции, прав человека и эпидемиологических мер, мы обязаны в том числе примитивной сырой защитной магии, которая справлялась в эпоху отсутствия иных защит? Мы не знаем.



А вот что мы знаем точно: сегодня, в эпоху гаджетов, Интернета и открытых границ, потребность в незримой защите никуда не делась. Напротив, именно когда максимум людей наконец получили доступ и к образованию, и к более-менее приемлемым условиям жизни, вдруг оказалось, что магия — вовсе не игрушка для примитивного ума, но та помощь, которая приходит, если все остальное уже не сработало. И та потребность, которую не закрывает ни медицина, ни психология, ни сигнализация в доме. Потребность во внутреннем ощущении стабильности, безопасности и силы для себя и близких — там, где нет ни времени, ни сил, ни порой технических возможностей для других способов защиты.

Я уверенно считаю, что магия — не костыль и не прикрытие для страха перед реальностью. Напротив, магия может и должна существовать в симбиозе со всем богатством возможностей, которые дает нам жизнь. В частности, защитная магия не заменит железную дверь или правила разумной личной безопасности и не заместит визиты к психологу или врачу. Талисман не гарантирует вашу неприкосновенность, если вас здесь и сейчас окружили несколько крепких молодых людей с битами. Амулет от болезней не означает, что не нужно мыть руки перед едой. С другой стороны, за железной дверью всю жизнь не просидишь; и когда требуется обеспечить отсутствие неприятных случайностей в момент выхода из-за этой двери, магия вне конкуренции. А с задачей обеспечения не психологической, а реальной защиты от чужих негативных мыслей и энергии не поможет шокер или сигнализация. Применяйте магию и «реальные» средства защиты вместе, не обесценивая ни одно из них и грамотно оценивая ситуацию.



Если, прочтя эти слова, вы задумались о том, реальна ли на самом деле защитная магия и магия вообще, у меня не будет для вас ответа, потому что эта книга не призвана убедить вас в чем-то. Лучше попробуйте — и посмотрите на реальный результат. Мое мнение: магия должна работать; если она не работает, то вы делаете что-то не так. Поэтому в этой книге я собрала помимо теории и философских размышлений множество практических, простых и реальных способов магической защиты. Каждый из них доступен вам — именно вам, где бы вы ни жили и какой бы у вас ни был недостаток и условия жизни. Дома вы или в поездке, одиноки или окружены семьей, каким бы богам ни молились — эти методики будут действовать вне зависимости от вашей веры. Просто делайте — и наблюдайте. Как сказано в анекдоте, если богов нет — то вера в них ничему не повредит, а если они есть — то зачем же портить отношения?

На следующих страницах вы найдете собранные мною за много лет методики и рецепты, многие из которых я разработала сама, а другие — адаптировала или упростила специально для этой книги. Я призываю вас не кидаться обвешиваться всеми возможными защитными талисманами и делать сразу десяток защитных обрядов. Начните с малого и двигайтесь дальше постепенно.

Каждая глава описывает различные стороны защитной магии. Ведь применить ее можно практически где угодно! Дома и в офисе, в семье или будучи одиночкой и в активном поиске; для себя и для близких, с помощью духовных практик и через создание оберегов и защитных мешочков. При этом я



советую читать книгу последовательно, а не перескакивать на главу, которая показалась вам самой интересной, потому что с каждой главой мы все больше будем погружаться в мир защитной магии и узнавать все больше ее секретов. Основная теория сосредоточена в первых четырех главах, тогда как главы с пятой по девятую содержат больше практики. В конце книги вы найдете дополнительные таблицы соответствий для выбора подходящих талисманов, убранства дома, курений и эфирных масел.

И помните: магия это не вера, не психологический прием и не плацебо. Магия — это рычаг, который дан нам, чтобы получить фору в вечной жизненной гонке.

Используйте его.

Как работает защитная магия?

Для того чтобы понять, как работает магическая защита, стоит сначала сказать о том, как работает магия вообще. Немного теории.

Магия как процесс — это трансформация: пространства, ситуации, поведения человека. Магическое воздействие происходит за счет высвобожденной энергии, действуя подобно рычагу, с помощью которого происходят изменения.

Магическое воздействие происходит благодаря наличию «топлива» — магической энергии, или просто энергии. И эта энергия не берется из ниоткуда. Ее можно заимствовать или



найти и усилить внутри себя. У нее три источника — важно знать это, потому что из этих источников мы не только берем силы для защитной магии, но из них же мы получаем негативный удар.

1. МАГИЯ ВНУТРИ. Наши желания, чувства, мысли, ощущения и реакции усиливают энергию или же производят ее, подобно невидимому двигателю. Но никто из нас не находится в изоляции от мира — поэтому внутренняя энергия всегда в движении, всегда меняется в зависимости от того, что мы читаем, слушаем и смотрим, с кем мы общаемся. Мы можем обратиться другому человеку что-то нехорошее, так и получить это «в себя». При этом обратиться другому человеку нечто, что ты уже имеешь в себе, куда легче, нежели получить из Вселенной то, чего ты не имеешь. Поэтому обмен негативными эмоциями и влиянием столь опасен — он происходит легко и, если не встретит сопротивления, быстро становится «хроническим» явлением. Мы можем справиться с простудными заболеваниями — микробы витают в воздухе, и если мы не повысим свой иммунитет, одновременно стараясь избежать общения с зараженными приятелями, то можем стать хронически больными. И хотя, казалось бы, от простуды еще никто не умер — множество побочных эффектов делают нашу жизнь куда хуже, и чем дольше, тем хуже все становится. Точно так же происходит и с негативным невидимым влиянием: оно имеет свойство, подобно радиации, накапливаясь в организме, и без умения и желания человек противостоять ежедневно постепенно и жестко менять жизнь. Особенный упор на обмен с другими людьми



мы сделаем в девятой главе, где поговорим про энергетический вимпиризм. А во второй главе мы рассмотрим, как связаны магия, энергетика и наши мысли.

- 2. МАГИЯ СНАРУЖИ.** Все физические объекты, существующие в мире, облучают своим энергетическим излучением и своей магической силой. И все они не входят в постоянное взаимодействие. Живая природа состоит из существ, испытывающих боль, страхи или наслаждение, и их эмоции, в свою очередь, влияют на общую энергетическую картину. Физическое состояние предметов искажает или усиливает их энергию. Скопления людей (толпы) — еще один мощный источник энергии: когда множество людей одновременно испытывают одинаковые эмоции, это может стать огромной силой. Таким образом, события в обществе — тоже источник магической силы (или ее отъем). Говоря о защитной магии, не стоит точно упомянуть мулеты или заговоры — негативное окружение, «дурное место», постоянное подключение к коллективным эмоциям нейтрализуют любые попытки защититься. Во второй главе мы поговорим подробнее об энергопсихологической гигиене, в шестой главе — о том, как защитить свой дом.
- 3. НАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Любые магические обряды и манипуляции рождают отдельную, новую, ранее не существовавшую энергию, подобно тому как соединение двух проводов с противоположными зарядами рождает ранее не существовавшую электрическую искру. Однако ошибкой будет думать, что лишь магический обряд рождает новую магию. В любом деле любое действие, даже обыденное,



может быть мощным источником Силы¹. Но, к сожалению, и наоборот — когда после определенных действий мы оказываемся без сил, «прискрываемся» для негитивизма. Именно тогда нам и требуется магическая защита, но не сразу, ведь защита — не первый этап волшебства. После негитивных действий стоит очередь с очищения. О том, как восстановить энергию и очиститься после того, как вы совершили ряд ошибок и притянули к себе негитив, будем говорить в третьей главе.

Когда мы занимаемся защитной магией, то наша цель — избавиться от чего-то или от чего-то «закрыться». Источник того, от чего мы избавляемся, может исходить от конкретного человека, коллективной энергии, объекта в пространстве, а также — быть созданным нашими собственными ошибочными действиями. Чтобы побороть проблему, мы, в свою очередь, перенастраиваем наши мысли и восприятие (духовные практики), создаем защитные амулеты (то есть обращаемся к помощи внешних источников Силы) или же производим определенные действия (защитные обряды). Защитная магия — «отталкивающая», этим она несколько отличается от других видов магии, где мы привлекаем (любовь, деньги, успех или другие позитивные для нас вещи).

Можно сравнить защитную магию с лечением инфекционных болезней. Во-первых, всегда проще заранее сделать

¹ Магическая сила, или просто Сила, — совокупность энергетического и духовного потенциала, ресурс мага, энергетическая основа, которая и является базой для магии (процесса трансформации).



прививку, чтобы потом не мучиться: прививка защитит организм, но иногда ее нужно обновлять. Во-вторых, существуют меры профилактики и поднятия иммунитета, которые укрепят тело и создадут барьер для проникновения вируса. В-третьих, даже если защититься от вируса невозможно, его можно изгнать из организма определенными действиями. Важно правильно подобрать меры борьбы с проблемой — например, ставить прививку уже больному человеку не столь эффективно, как здоровому; а давать здоровому антибиотики, призванные вылечить от болезни, которая еще не наступила, — бесполезно. Неграмотное применение профилактических мер снижает или даже уничтожает их эффективность. В защитной магии — то же самое: важно понимать, когда, что и почему мы делаем. Поэтому эта книга разделена на главы, каждая из которых охватывает одну из сфер жизни и содержит различные методики для решения разных проблем.

Терминология

В этой книге вы будете встречать немало терминов, по поводу которых у вас могут возникнуть вопросы или непонимание. Давайте сразу все проясним, тем более что это важно для понимания того, что есть защита магическая. Если вы думаете, что это — всего лишь один тип действий, то ошиблись — выделяют целых четыре этапа, которые используются вместе, подряд, в разных сочетаниях или по отдельности.

Очищение — процесс сродни бытовому очищению, когда мы чистим поверхности от грязи, пятен и пыли. Только в очищении магическом мы очищаем наше энергетическое поле



и энергии предметов от «налипшей» негативной энергии, чужих злых пожеланий и мыслей, магического воздействия. В славянской магии очищение также называют выкаткой, чисткой. Очищение — первый этап после того, как в вашей жизни уже случилась проблема и вы поняли, что вам нужна защита. Очищению посвящена третья глава.

Связывание — обряд или практика, целью которой является запрет на причинение вреда. Можно «связать» недоброжелателя так, чтобы его или ее дурные мысли, негативная энергия и злые действия не долетали до вас и не приносили проблем. Связывание не наносит тому, кто желает вам зла, никакого магического удара. Как правило, человек этот по каким причинам перестает вами интересоваться и «забывает» о вашем существовании на время или навсегда. Впрочем, надо сказать, что некоторые заклинания связывания могут ограничивать свободу воли (но мы их в этой книге не рассматриваем). Например, в пятой главе можно найти методику связывания — старинный ирландский обряд, который поможет вам нейтрализовать обидчика или врага.

Изгнание — требуется для того, чтобы «выгнать», отослать подальше от себя недобро настроенного духа, а также избавиться от чужого магического влияния или мешающей вам деструктивной программы. В процессе изгнания мы «выгоняем» чужеродную энергию или сущность из нашей энергоструктуры и «запираем» за ней дверь с помощью постановки защиты. Экзорцизм и его вариации также подпадают под этот вид магии. Простую практику изгнания зла из дома вы найдете в шестой главе.



Защита — обряд, процесс или предмет, призванный создать незримый щит между вами и потенциальным источником негатива, защитить вас от беды, в том числе от беды потенциальной или активно влияющей на вас сейчас. Отличие защиты от изгнания в том, что защита — более пассивный метод. Защита не отправляет чужую программу куда-либо, но просто не впускает ее внутрь себя. Защита не подразумевает «отката» или каких-либо дурных последствий для вас. Когда в книге вы встречаете термин «поставить защиту», воспринимайте его в широком смысле — это и «сделать защитный амулет», и «провести защитный обряд или практику», по ситуации.

Основная цель защитной магии — безопасность.

Какой бы вид ее вы ни использовали, — а иногда определить точную принадлежность вида не так просто, — главное, что в результате вы становитесь неуязвимы и свободны от негативного влияния. Для этого можно использовать самые разные методы. Пробежимся по ним.

Обряд — совокупность символических энергоемких действий, при которых магическое намерение закрепляется через движение, слово, использование различных предметов. Обряд может быть простым и сложным, некоторые обряды занимают дни, месяцы и даже годы. Обряды в этой книге максимально просты и выполнить их сможет любой человек без подготовки — так задумано специально. Если вы сомневаетесь, то вспомните, что простые защитные обряды в старину выполнялись несколько раз в год, и никаких специалистов для этого звать не требовалось. А некоторые из древних защитных обрядов давно стали частью народной традиции разных



стран — так, что их истинное значение потерялось (а воздействие — осталось). Таков, например, обычай зажигать костер на Иванов день или обычай вырезать лица Зеленого Человека на стенах церквей в Англии: оба несут в себе и защитное влияние, но воспринимаются как часть фольклора и народной культуры.

Амулет или оберег — материальный объект, который отталкивает от вас определенные нежелательные вещи, явления или людей. Считается, что амулет должен зарядить сильный колдун, иначе он не сработает, но это вовсе не так. Наоборот — издавна амулеты создавали для себя и своего дома простые люди безо всякого «колдовского образования», часто — в ходе народных празднеств. Амулет может быть сделан из определенных материалов, что несут в себе защитные энергии, или же являться особым символом, нанесенным на предмет. В четвертой главе я дам простые техники зарядки и очищения амулета, чтобы вы смогли создавать защитные обереги самостоятельно, и расскажу, как выбирать и использовать такой оберег. Амулет действует достаточно медленно, зато, что бы ни было в вашей душе — от подавленности до неверия — амулету на это «плевать», потому что его энергетика не зависит от ваших мыслей.

Духовная практика — так в этой книге я определяю все практики, которые не являются непосредственно магическими, а работают с нашей внутренней Силой, мыслью, энергией. Чаще всего духовная практика не требует физического дополнения. Среди них, например, практики дыхания, медитации, визуализация. Плюсы этих практик в том, что они



быстрые и сделать их можно где угодно — например, практику «Зеркальный еж» (см. девятую главу) можно сделать, сидя в вагоне метро или в гостях, прямо во время разговора. С талисманом так не выйдет. Зато эффективность духовной практики может зависеть от вашего состояния и снижаться, если вы в состоянии отчаяния, в депрессии или подавлены: источник Силы в данном случае вы сами. Так происходит не всегда, но это возможно, поэтому если вы ощущаете себя «на дне», то я советую начать с более материальных техник и с очищения, а уже потом приступить к более тонким материям.

Заклинание, заговор — отправка магической энергии через слово или, в случае с защитными заклинаниями, постановка энергетического щита через магию слова. Можно использовать готовые заклинания (на страницах этой книги вы найдете несколько), а можно — создать свое, выразив в них кратко, четко, понятно свое намерение. Само по себе заклинание на любую (не защитную) тему может стать источником негативного воздействия, если мы забыли включить в него условие безопасного исполнения вашего желания. Поэтому это тот случай, когда нужно сначала подумать, а потом сказать.

Защитная магия «без магии»

Как правило, когда мы слышим словосочетание «магия защиты», то представляем себе нечто очень... волшебное. Амулет, обряд, ведьма, бормочущая заклинания, — вот какие картинки мелькают перед мысленным взором. Поэтому вы можете удивиться, обнаружив в страницах этой книги методики, которые блистают отсутствием в блогах типичных «тысяч шепотков и



любовь и з щиту». А именно — вполне современные, «нематематические» практики вроде медитаций, дыхательных техник, визуализаций и, в особенности, оргнических мысли. Первое, что тут приходит в голову: зачем нужны все эти «скучные» практики, если у нас есть чудодейственный обряд «от всего», который, как подорожник изнежданный, излечит любую руну?.. Вторым может быть недоверие: так ли в жизни магия не работает, это все просто психологические штучки?

Здесь требуется пояснение по поводу того, чем является и не является магия.

Так вот, не является она «волшебной таблеткой», которая разрешит все проблемы мага по щелчку, вне зависимости от его реальной ситуации и потенциала, да еще и за пять минут. Также не является магия подобием волшебства из «Гарри Поттера», где достаточно взмахнуть палочкой — и устанавливается нерушимый щит. В реальной жизни магия — это не стены из железобетона, и хотя в ней есть логическая структура, но все-таки не путайте магию с чудесами. Для реальной магии требуется работа, усердие и адекватность; и, разумеется, необходимо не усложнять ситуацию без нужды.

В то же время магия является тем, что основывается в большей степени на наших мыслях, эмоциях, страхах и чувствах. Магическая энергия приходит к нам извне и рождается внутри. Именно поэтому психологическая гигиена — это важнейшая часть защитной магии, та, о которой никогда не помнят. А защитная магия, во всяком случае те ее разделы, которые я раскрою вам во второй, третьей и девятой главе, в обязательном порядке содержит в себе элементы базовых психологических



защит. Хорошая новость для скептиков: если вам претит все «магическое», недоверие вызывают амулеты и ритуалы, то вы можете остановиться на духовных практиках и психоэнергетической гигиене, которые отдельно от всего прочего уже дадут великолепные результаты. И да, это тоже магия — просто не та, которая с палочкой, но та, которая внутри нас.

Заблуждения и ошибки

Заблуждения — особая тема, ведь она связана с нашей безопасностью. Наверное, поэтому вокруг нее — множество заблуждений, которые пугают обывателя, а также и обоготят мошенников или просто не совсем нормальных людей, которые с моутверждаются через свою магическую «власть». Давайте рассмотрим основные.

Заблуждение:

У магии есть цена. Я сейчас сделаю или куплю защитный талисман, потому у меня будут проблемы и «открытия»!

На самом деле:

«Открытия» по любому поводу придумаем в те времена, когда ведьмы сжигали, магические действия можно было и в тюрьму попасть. Потому что это заблуждение исходит из мысли, что любовь — вредна и опасна по своей природе. Разумеется, это не так. «Открытие», то есть магический удар, может случиться, если вы вмешались в чужую жизнь без просили же получили что-то, недостаточно это заплевывали. Значит себя любимого к таким действиям в принципе не относится: вы не привлечете таким образом «незаслуженных»