

СОДЕРЖАНИЕ

КАК ЖИТЬ: СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ	9
КАК ЖИТЬ: ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	17
КАК ЖИТЬ: ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ВСЕ ЧУВСТВА	25
КАК ЖИТЬ: НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ	31
КАК ЖИТЬ: ПЛАНИРОВАТЬ ДАЛЕКОЕ БУДУЩЕЕ	40
КАК ЖИТЬ: ВМЕСТЕ С МИРОМ	47
КАК ЖИТЬ: ТВОРИТЬ ВОСПОМИНАНИЯ	53
КАК ЖИТЬ: СТРЕМИТЬСЯ К МАСТЕРСТВУ	58
КАК ЖИТЬ: ОТДАТЬСЯ НА ВОЛЮ СЛУЧАЯ	67
КАК ЖИТЬ: ПРИВЕТСТВОВАТЬ БОЛЬ	72
КАК ЖИТЬ: ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ	79
КАК ЖИТЬ: СТАТЬ ПЕРВОПРОХОДЦЕМ И ПРОСЛАВИТЬСЯ	83
КАК ЖИТЬ: ВМЕСТЕ С БУДУЩИМ	90
КАК ЖИТЬ: ЦЕНИТЬ ТОЛЬКО ДОЛГОВЕЧНОЕ	94
КАК ЖИТЬ: ПОСТОЯННО УЧИТЬСЯ	101
КАК ЖИТЬ: СЛЕДОВАТЬ ВЕЛИКОЙ КНИГЕ	106
КАК ЖИТЬ: СМЕЯТЬСЯ НАД ЖИЗНЬЮ	113
КАК ЖИТЬ: ГОТОВИТЬСЯ К ХУДШЕМУ	117

КАК ЖИТЬ: РАДИ ДРУГИХ	126
КАК ЖИТЬ: СТАТЬ БОГАТЫМ	133
КАК ЖИТЬ: НЕ ПЕРЕСТАВАТЬ МЕНЯТЬСЯ	145
КАК ЖИТЬ: ЛЮБИТЬ	150
КАК ЖИТЬ: ТВОРИТЬ	159
КАК ЖИТЬ: СТАРАТЬСЯ НЕ УМЕРЕТЬ	167
КАК ЖИТЬ: СОВЕРШАТЬ МНОЖЕСТВО ОШИБОК	170
КАК ЖИТЬ: ИЗМЕНЯТЬ МИР	175
КАК ЖИТЬ: ДЕРЖАТЬ БАЛАНС	181
Послесловие	188
Об авторе	191

Читайте медленно.

По строчке зараз.

КАК ЖИТЬ: СТАТЬ НЕЗАВИСИМЫМ

Все беды — от зависимости.

Если бы вы не зависели ни от дохода,
ни от людей, ни от технологий, вы были бы
по-настоящему свободны.

Единственный путь к подлинному счастью —
освободиться от всех зависимостей.

Большая часть проблем кроется в отношениях
с людьми.

Стать частью общества — значит утратить
часть себя.

Разорвите узы с обществом.

Не взаимодействуйте с ним.

Даже не боритесь против него, потому что это
тоже реакция.

Лучше действуйте так, как будто вы единственный
человек на Земле.

Считается, что наш мир — это политика,
общественность, какие-то нормы и новости.

Но все это иллюзия.

Это просто межличностные игры.

Яркие обертки пустых душ.

Толпа — это всегда истерика и шаблонные мысли.
Не примыкайте ни к каким группам.

В споре не занимайте ничью сторону.
Не пытайтесь выделяться из толпы — просто
обходите ее.

Держитесь подальше от социальных сетей
и «повестки дня».

Всё это глупость.

Не проникайтесь какими бы то ни было
религиозными, философскими или
политическими убеждениями.

Не позволяйте навешивать на вас ярлыки
и обязательства.

Правила и нормы созданы верхушкой общества,
чтобы охранять свои привилегии — делить людей
на «высших» и «низших».

Но вас это не касается.

Раньше люди были вынуждены следовать
общепринятым нормам, чтобы иметь высокий
социальный статус, иначе общество их отвергало,
и они были обречены.

Но в наши дни можно успешно жить, любить
и преуспевать независимо от статуса.

Так что придерживаться этих старых норм глупо
и бессмысленно.

Собаки лают.

Люди болтают.

Но все это пустое.

То, что говорят и делают другие, не имеет к вам никакого отношения, даже если кажется, что это вас касается.

Важно лишь одно мнение — ваше собственное.

Когда вы уверены в своем пути, вам все равно, чем заняты другие.

Когда вам безразличны чужие слова и поступки, на вас никто не может повлиять.

Ничего не принимайте на веру.

Слушайте, если хотите, но всегда решайте сами.

Ни с чем не соглашайтесь сразу, как только вы это услышали, потому что некоторые идеи обманчиво убедительны.

Выждите несколько дней, чтобы разобраться, что вы на самом деле думаете.

Не впускайте ничего в голову или сердце без разрешения.

Быть независимым — значит не перекладывать вину на других.

Скажите себе: «Я сам отвечаю за свои ошибки».

Тот, кого вы обвиняете, имеет власть над вами, поэтому обвиняйте только себя.

Когда вы в чем-то вините свое место жительства, культуру, расу или прошлое, вы отказываетесь от самостоятельности.

Каждый должен жить своей жизнью.

Никто не отвечает за вас, вы не отвечаете за других.

Вы никому ничего не должны.

Друзья — это замечательно, если соблюдать дистанцию.

Так же, как невозможно прочитать текст, если придвинуть его к лицу или слишком отдалить, держите друзей на расстоянии вытянутой руки — близко, но не слишком.

Можно иметь сразу несколько любовных партнеров или вообще ни одного.

Чтобы избежать эмоциональной зависимости, не ограничивайтесь одним партнером.

Не бойтесь одиночества.

Худшее одиночество — быть рядом не с тем человеком.

Одиночество лучше всего.

Свобода невозможна без самоконтроля.

Прошлые слабости и привычки могут превратиться в зависимость.

Откажитесь от безобидной привычки на месяц — просто чтобы доказать себе, что она не имеет власти над вами.

Если вы говорите, что вам нужна свобода от мира, то, возможно, вы просто хотите свободы от своего прошлого.

Вы видите мир не таким, какой он есть, а таким, каким вы можете его увидеть.

Измените себя — и вы измените мир.

Освойте навыки, которые сделают вас самостоятельным, полагайтесь на себя.

Научитесь водить машину и самолет, плавать, выращивать овощи, ловить рыбу, разбивать лагерь.

Умейте оказывать первую помощь и вести себя правильно в чрезвычайных ситуациях.

Не рассчитывайте на чужую помощь.

Не впадайте в зависимость ни от одной корпорации, особенно от крупных технологических гигантов.

Используйте только открытое программное обеспечение и открытые коммуникационные протоколы.

Сами делайте резервные копии всех своих данных.

Зарегистрируйте собственный домен.

Заведите собственный сервер.

Живите там, где чувствуете себя наиболее свободно.

Поселитесь как можно дальше от родных мест.
Жизнь в чужой стране покажет, что культурные
ограничения на вас не распространяются.

Лучшее место для самостоятельной жизни —
деревенский дом в глуши.

Научитесь добывать электричество.

Сами собирайте воду.

Сами выращивайте пищу.

Или вообще не привязывайтесь к месту.

Когда у вас нет дома, вашим домом становится
весь мир.

Станьте кочевником-минималистом, чтобы
не зависеть от вещей.

Наши предки, охотники-собиратели, прекрасно
жили без лишнего имущества, находя или
изготавливая то, что им требовалось.

Будьте вечным путешественником, живущим
на чемоданах.

Каждые несколько месяцев переезжайте в новую
страну, нигде не оседая надолго.

Распределите разные аспекты своей жизни
по разным странам, чтобы не зависеть
ни от одной.

Заведите несколько паспортов.

Если в стране, где вы живете, начинается война
или жизнь становится тяжелой, просто уезжайте.

Быть кочевником — значит быть пацифистом.

Заводите друзей всюду, куда бы вы ни приехали, чтобы не вышло так, что все ваши друзья живут в одной стране.

Откройте собственный бизнес с большим количеством частных клиентов, чтобы не зависеть от крупных заказчиков.

Предлагайте товары, а не услуги, чтобы бизнес мог работать без вашего участия.

Найдите несколько источников дохода.

Не заключайте контракты.

Будьте готовы в любой момент отказаться от чего угодно.

В результате у вас все получится.

Вы будете абсолютно независимым человеком.

Это высшая свобода.

Взглянув на всё со стороны, вы поймете, что для вас по-настоящему ценно.

Например, по-настоящему оценить свою страну, живя за границей, — когда она перестанет быть вашим единственным вариантом.

Можно оценить плюсы семейной жизни, когда вам ее больше не навязывают.

Можно смеяться над истерикой толпы и учиться на ее ошибках.

Можно занять сторону в споре, но с иронической усмешкой.

Можно даже взять на себя ответственность за кого-то другого.

Быть полностью независимым — вот как надо жить.

КАК ЖИТЬ: ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Если вы когда-нибудь ощущали замешательство или растерянность из-за слишком богатого выбора...

Если вы не доводите начатое до конца...

Если с вами рядом не тот человек...

...значит, вы сталкивались с этой проблемой.

Проблема заключается в отсутствии обязательств.

Вы искали идеального партнера, идеальное место или идеальную работу.

Но стремление к лучшему и есть проблема.

Ни один вариант сам по себе не оказывается лучшим.

Что делает тот или иной выбор лучшим?

Вы и делаете.

Вы совершаете выбор и в связи с этим берете на себя обязательства.

Ваши обязательства и последующие поступки делают любой выбор правильным.

Это открытие способно изменить жизнь.

Перестаньте искать идеальный вариант.

Просто сделайте выбор, раз и навсегда, и примите его без колебаний.

Он и станет для вас «лучшим». Вуаля!

Приняв окончательное решение, вы чувствуете себя увереннее.

Если вы не меняете решение, вы начинаете находить в нем всё больше хорошего.

Не можете изменить ситуацию — измените свое отношение к ней.

Отберите у себя возможность передумать.

Вы думаете, что вам нужно больше вариантов и больше возможностей.

Но когда ваш выбор ничем не ограничен, вам становится некомфортно.

Когда все пути открыты, вы ощущаете внутренний конфликт и мучаетесь.

Мысли путаются.

Энергия пропадает впустую.

Время тратится зря. Нерешительность заставляет вас мелко плавать.

Ощутите более глубокое удовольствие от жизни, выбрав что-то одно.

Английское слово *decide* («решать, делать выбор») происходит от латинского *decidere* — «отсекать».

Выберите один вариант и «отсеките» лишнее.

Выбор одного пути означает отказ от других.

Когда вы берете на себя обязательства по достижению одной цели, вы сосредоточены и решительны.

Отказываясь от альтернативы, вы концентрируете силы.

Не обращайтесь внимания на другие аспекты своей жизни.

Откажитесь от всех лишних обязанностей.

Каждая из них может казаться пустяковой, но в совокупности они высасывают из вас энергию.

Концентрируйтесь на том, что для вас действительно важно, и больше ни на чем.

Когда наши предки перешли от кочевого образа жизни охотников-собирателей к оседлому, развитие человечества резко ускорилось.

Мы сделали огромный шаг вперед, когда перестали бесконечно перемещаться и посвятили себя одному месту — взяли на себя обязательства по отношению к нему.

Выберите, где жить. Оставайтесь там навсегда.

Узнайте об этом месте все, что можете.

Даже если вы живете там уже не первый год, познакомьтесь с местным краеведом и расспросите его об истории, архитектуре и неизвестных вам местах.

Найдите единомышленников.

Не тратьте силы на борьбу с устоявшимися нормами.

Доверие способствует счастью даже больше, чем высокий доход или хорошее здоровье.

Пригласите соседей поужинать.
Заведите друзей. Уж постарайтесь. Берите займы
и давайте в долг.
Доверяйте сами и показывайте другим, что вы
надежный человек.

Дайте понять соседям, что на вас можно
положиться, потому что вы здесь надолго.
Они ответят вам тем же.

Вы станете неотъемлемой частью соседского
окружения.
Хорошие отношения, которые вам удастся
выстроить, помогут выстроить вашу жизнь
в целом.
В трудные времена нет лучшей опоры.
Когда вы долго живете в одном месте, это хорошо
влияет на ваш быт.
У местных компаний нет мотивации хорошо
обслуживать человека, который все равно скоро
уедет.
Но если вы готовы взять на себя обязательства
перед своим окружением, люди начинают
относиться к вам лучше.
Правила меняются.
Они знают, что будут видеться с вами
ежедневно, поэтому им выгодно общаться с вами
по-дружески.

Потому что вы для них и есть друг, а не чужой человек.

Чем больше у нас социальных связей, тем мы счастливее.

Дружеские узы — одна из самых глубоких радостей в жизни.

Обратите внимание на эти слова: узы, связь, привязанность.

Это понятия, подразумевающие постоянство.

Мы говорим, что хотим свободы... теоретически.

Но на деле мы предпочли бы теплые дружеские объятия.

Вы со своим лучшим другом не решаете каждый день заново, друзья вы или нет.

Вы просто друзья, и точка.

У вас есть обязательства друг перед другом, даже если вы это никогда не проговаривали. В этом и состоит чудо дружбы.

Когда о вас говорят, что у вас хороший характер, имеется в виду, что вы не просто хороший человек, а последовательно хороший.

Характер определяется тем, что вы делаете постоянно.

Его формируют привычки.

Определившись с тем, что для вас по-настоящему важно, вы поймете, как надо действовать.

Так почему бы не вести себя так всегда?
Будьте верны своим привычкам, превратите их
в ритуалы.
Если что-то не имеет для вас никакого значения,
не делайте этого.
А если что-то действительно важно, делайте это
каждый день.
Ракета расходует большую часть топлива в первую
минуту полета, чтобы преодолеть земное
притяжение.
Как только она его преодолевает, все идет как
по маслу.
С привычками — то же самое.
Трудно начать.
Дальше — легче.

Новые привычки — то, к чему вы стремитесь.
Старые привычки — то, что вы на самом деле
собой представляете.
Выберите одно профессиональное направление.
Накапливайте опыт и репутацию.
Поскольку вы отбросили другие варианты, ничто
не способно сбить вас с пути.
А поскольку вы связаны обязательствами, вы
не имеете права потерпеть поражение.
Даже если это займет куда больше времени, чем
планировалось, поражение можно будет назвать
поражением, только если вы сдадитесь.

Это касается и технических решений, будь то «железо» или программное обеспечение. Выберите то, что вам подходит. Придерживайтесь своего выбора. Изучите его как можно глубже. Это гораздо приятнее, чем постоянно метаться в поисках идеала.

Обзаведитесь семьей.

Свяжите себя узами брака с добрым человеком, готовым сосредоточить на вас свое внимание.

С человеком, которого вы не хотите заставлять меняться и который не хочет заставлять меняться вас.

С человеком, который не корит вас за ошибки.

С человеком, способным разглядеть ваш максимальный потенциал.

Будьте верны своему выбору.

Влюбиться легко.

Сохранить чувство сложнее.

Энтузиазм — дело обычное.

Постоянство — редкость.

Брак нужен для того, чтобы жить дальше, когда любовь прошла.

Будьте готовы к трудностям.

Взаимная преданность и взаимные обязательства дают вам уверенность, что вы пройдете через любые бури, сохранив отношения.

Дарите любовь, даже когда не ощущаете ее в своем сердце.

Постоянство приносит спокойствие.

Посвятив себя чему-то одному и отпустив все остальное, вы чувствуете себя свободно.

Приняв решение, не меняйте его.

Принятое решение облегчает дальнейшую жизнь.

Постоянство дает вам целостность и укрепляет социальные связи.

Постоянство дает опыт и силы.

Постоянство дает любовь и счастье.

Быть верным своему выбору и обязательствам, быть целеустремленным и упорным — вот как надо жить.

КАК ЖИТЬ: ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ВСЕ ЧУВСТВА

Смотрите.

Трогайте.

Слушайте.

Попробуйте все на вкус.

Делайте все на свете!

И цените наш материальный мир, полный чудес.

Если бы вы узнали, что завтра ослепнете,
насколько жадно вы разглядывали бы мир
сегодня?

Если бы вы знали, что завтра оглохнете,
насколько сильно вы прислушивались бы к его
звучанию?

Задействуйте все свои чувства так, как будто это
ваш последний день на Земле. Ведь когда-нибудь
этот день все равно придет.

Получайте максимум впечатлений.

Посетите как можно больше разных мест.

Пробуйте разную еду.

Слушайте разную музыку.

Знакомьтесь с разными людьми.

Перецелуйте всех красавиц или красавцев.

Будьте ненасытны.

Жизнь коротка.

Как все успеть? Ответ прост.
Вот ваша задача: не повторяйтесь.
Не ешьте одно и то же блюдо дважды.
Дважды не посещайте одно и то же место.
Не слушайте дважды одну и ту же музыку. Все
только один раз.

Действуйте планомерно. Следуйте путеводителям,
рекомендациям и справочникам:
«Самые красивые места планеты», «Величайшие
фильмы всех времен», «Лучшие рестораны города».
Переходите от одного пункта к другому.
Это оптимальный способ получить максимум
впечатлений, не повторяясь.

Вперед, и только вперед.
Не оглядывайтесь.
Будьте требовательны к себе.
Всегда оставайтесь чужаком в чужой стране.
Но не спешите.
Смакуйте впечатления, которые впускаете в себя,
во всей их полноте.
Подмечайте любую мелочь.

Ищите то, что способно поразить воображение.
Индия.
«Фестиваль Burning Man».
Другие события.
Музеи.

Праздники.
Похороны.

Прыгните с парашютом.
Погрузитесь с аквалангом на дно океана.
Поучаствуйте в энсьерро — беге от быков.
Поплавайте с акулами.
Полетайте в аэротрубе.

Где взять деньги на такую прекрасную жизнь?
Вариантов два.

Не лучший вариант — писать о своих
путешествиях.
Он выглядит просто и эффектно, поэтому за него
хватается каждый первый.
Нет, можете, конечно, попытаться, но помните,
что «золотая молодежь» делает это легко
и играючи.

Второй и разумный вариант — научиться
продавать.
Это умение было и остается самым
востребованным.
Научитесь продавать, и вы сможете работать где
удобно.
Вам будут хорошо платить, независимо
от возраста.
Такие люди всегда нужны.

Подобная работа позволяет путешествовать.
Вам придется постоянно общаться с новыми
людьми.
Именно это вам и надо.

Простые принципы помогут спастись от рутины.
Откажитесь от постоянного жилища.
Никогда не проводите две ночи подряд под одной
крышей.
Забудьте про кухню.
Не готовьте.
Ешьте каждый раз в новом месте.
Никогда не ходите знакомыми дорогами.

Простые приемы помогут привыкнуть
к постоянным переменам.
Ежемесячно избавляйтесь от всей одежды.
Покупайте новую — уже в другом стиле.
Для жизни в дороге это нормально: сегодня у вас
одежда из Марокко, через месяц — из Италии,
через два — из Японии.

Все это очень полезно.
Разнообразное питание полезно для здоровья.
Разнообразные впечатления — для мозга.
Не зацикливайтесь на одних и тех же мыслях.
Выбрасывайте их из головы.
Просто получайте новые впечатления.

Отбросьте ожидания и предположения — они мешают видеть мир таким, какой он есть.

Удивительно и то, что вы делаете в первый раз, и то, что в последний.

Трепет начала.

Легкая грусть конца.

Наверняка что-то понравится вам так сильно, что вы захотите еще раз пережить этот опыт.

Но нужно двигаться дальше.

Помните о своей задаче: не повторяться.

Проживайте разные чувства — боль, гнев, печаль и многое другое.

Не считайте их плохими.

Разберитесь, что стоит за ними на самом деле.

Учитесь соблазнять.

Проводите каждую ночь с новым человеком.

Каждый следующий партнер будет отличаться от предыдущего.

Но не вступайте ни в какие «отношения».

Помните: не повторяться!

Спустя несколько десятилетий вы, возможно, захотите кардинально изменить свою жизнь.

И тогда поселитесь где-нибудь.

Найдите постоянного партнера.

Купите жилье.

Заведите ребенка.

Звучит пугающе, но если вы этого не сделаете, то лишите себя именно этого единственного и уникального опыта.

КАК ЖИТЬ: НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

В десяти заповедях говорится, чего не следует делать.

Быть хорошим человеком — это в первую очередь не совершать плохих поступков.

Не будьте злым, не будьте эгоистом.

Не лгите и не воруйте. Словом, не причиняйте никому зла, и все.

Люди постоянно чувствуют потребность что-то делать.

Один поступок порождает неприятность, которую пытаются исправить другим поступком. Таким образом, действие ведет к противодействию, а проблемы, которые нужно устранить, множатся. Всего этого можно избежать.

Действовать вовсе не обязательно.

Вас никто не вынуждает ни к действию, ни к противодействию.

Вы не обязаны что-либо делать.

Преступники оправдывают себя тем, что они по уши увязли в проблемах и были просто вынуждены что-то делать.

Люди совершенно напрасно соглашаются на неподходящую работу, выбирают

неподходящее место жительства или вступают в неподходящие отношения, а затем пытаются убежать от последствий своего выбора.

Люди принимают ошибочные решения, когда считают, что должны принять решение.

Куда разумнее было бы ничего не делать.

Люди портят отношения из-за слишком эмоциональных реакций.

Метафоры наподобие «выпустить пар» или «дать волю чувствам» лживы.

Выплеснуть гнев не значит избавиться от него.

Выплеснуть гнев — значит его усугубить.

Действия часто приводят к результату, противоположному желаемому.

Люди, которые слишком стараются понравиться, утомительны.

Люди, которые слишком стараются быть привлекательными, отталкивают.

Люди, которые слишком стараются изображать человеколюбие, сосредоточены только на себе.

Люди, которые слишком стараются быть счастливыми, несчастны.

Поэтому лучший способ жить — это ничего не делать.

Бросайте думать, бросайте действовать.

Только покой, только безмолвие.

Никаких действий, никаких противодействий.
Ни мнений, ни выводов.
Ни к чему не стремиться и ничего не исправлять.

Отбросьте самую потребность изменять что бы
то ни было.
Когда вы сами с собой в мире, ваш ум спокоен.
Вы не задумываетесь о том, что надо бы заняться
чем-нибудь другим.
Когда все прекрасно, вы не хотите ничего менять.
Так и живите с этим настроем.

Не питайте надежд.
Надежда — это ожидание, что что-то изменится.
Стремление изменить себя равносильно нелюбви
к себе.
Нет большего счастья, чем не хотеть ничего.
Желание — противоположность покоя.

Люди говорят и делают много лишнего.
Большинство разговоров — это просто шум.
Английское слово noise — «шум» — родственно
слову pausea («тошнота»). Не говорите без
необходимости.

Окружающие будут ценить вашу сдержанность,
зная, что, если вы открываете рот, вам
действительно есть что сказать.
Мелкие речушки — шумные.

Глубокие озера безмолвствуют.

Молчание — золото.

Молчание — это единственное, что объединяет все религии. Молчание — единственная возможность услышать тихую мудрость.

Проблемы возникают, как правило, из-за действий.

Нет действий — нет проблем.

Большинство действий — это погоня за эмоциями.

Вам кажется, будто вы хотите что-то сделать или что-то получить.

Но на самом деле вам нужны эмоции, которые, по-вашему, со всем этим связаны.

Пропустите этап действий.

Сразу ищите нужные эмоции.

Учитесь осознанно испытывать эмоции, не прибегая к действиям.

Не нужно вступать в брак, чтобы почувствовать себя в безопасности.

Сам по себе брак вас не защитит.

Не нужно добиваться признания, чтобы почувствовать гордость.

Признание не источник гордости.

Не нужно отправляться на пляж, чтобы
почувствовать спокойствие.
Эмоции не зависят от места.
Эмоции зависят только от вас.

Все эмоции рождаются у вас в сознании.
Сосредоточьтесь на своем внутреннем мире,
а не на внешнем.

Столкнувшись с проблемой, вы считаете, что
с ней надо непременно что-то делать.
Лучше задумайтесь, какое внутреннее убеждение
на самом деле стоит за вашей проблемой.
Замените это убеждение на то, которое
не вызывает у вас беспокойства.
Всё, проблема решена.
Большинство проблем — просто обстоятельства.

Вы принимаете решения, чтобы чувствовать,
будто движетесь вперед.
Но это всего лишь беговая дорожка, и вы просто
топчетесь на месте.
Если от вас требуют решения — не торопитесь.
Чем дольше вы тянете с решением, тем больше
узнаете о проблеме.
В результате выбор становится очевидным
и решение приходит само собой — никаких мук
выбора.