

МАРИАННА МАКСИМОВА

БРИЛЛИАНТ НЕ ИМЕЕТ ВЕСА

КНИГА ПРО
ЛЕГКИЕ ЦЕННОСТИ

УДК 159.923.2:336
ББК 88.52+65.26
М17

Издание создано при содействии
ООО «АВТОМИР», город Краснодар

Издание создано при содействии
ООО «Истринская нефтебаза», город Сочи

В оформлении обложки использованы фото
Смоляной Е. Н., Забродиной В. Е.

Максимова, Марианна Игоревна.

М17 Бриллиант не имеет веса. Книга про легкие ценности / Марианна Максимова. — Москва : Эксмо, 2022. — 192 с.

ISBN 978-5-04-165288-3

Хотите жить в достатке и при этом не упускать возможности быть искренне счастливым и влюбленным в жизнь?

Марианна Максимова, финансист и НЛП-Мастер, рассказывает, как это сделать. Ее авторская программа ментальной и финансовой перенастройки поможет вам наладить «отношения» с деньгами, разобраться в своих желаниях и научиться создавать для себя возможности. А еще она предлагает 15 упражнений, выполнив которые вы навсегда перестанете сомневаться в себе и будете сиять, как бриллиант.

УДК 159.923.2:336
ББК 88.52+65.26

ISBN 978-5-04-165288-3

© Максимова М.И, текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Оглавление

Введение	5
----------------	---

Часть I. «Площадка»

Глава 1. Откуда все эти мысли	11
1.1. Первый шаг	12
1.2. Что такое НЛП и чем это поможет	14
1.3. Взгляд на ближайшее окружение сквозь НЛП	17
Глава 2. Разница в отношении	21
2.1. Примите установку.....	22
2.2. Сделайте шаг.....	26
2.3. Осознайте, чего хотелось бы	32
2.4. Принимайте решения	38
Глава 3. Модель успешности НЛП	47
3.1 Выбирайте что нравится	48
3.2. Основные условия хорошо сформулированной цели.....	51
3.3. Где брать ресурсы, бросаем якорь.....	55

Часть II. «Шип»

Глава 4. Российские реалии	61
4.1. Делайте расчеты	64
4.2. Планируйте финансовую цель	68
4.3. Проявляйте гибкость	73
Глава 5. Не всем суждено быть миллионерами	79
5.1. Как найти свой финансовый резерв.....	83
5.2. Финансовая грамотность	89
5.3. Финансы в отношениях: на двоих или для двоих	93

Бриллиант не имеет веса

Глава 6. Личный бюджет и особенности финансового мышления	99
6.1. Как понять, сколько можно потратить	100
6.2. Какие психологические проблемы приводят к проблемам с деньгами?	103
6.3. Особенности отношения к деньгам разных поколений	110
Часть III. Клинья	117
Глава 7. Баланс денег и счастья	119
7.1. Искусство адаптации	120
7.2. Применение адаптивности: как продать себя работодателю	124
7.3. Про серую зарплату	130
7.4. Что делать, если работа не радует	134
Глава 8. Про разумное потребление	139
8.1. Как избежать совершения импульсивных покупок.	140
8.2. На чем не стоит экономить и почему	144
8.3. Кредит, рассрочка или накопления	146
8.4. Финансовая защита и страхование.	152
Глава 9. Про надежное будущее	159
9.1. Финансовая подушка безопасности	160
9.2. Про иностранные счета.	170
9.3. Про инвестиции	173
9.4. Как повлиять на размер будущей пенсии	182
Заключение.	186
Список литературы	189

Введение

Сегодня, рассматривая мир вокруг себя, я четко знаю, что на самом деле в жизни все очень просто. Я могу определить, почему мне кто-то нагрубил или почему я кому-то понравилась, могу влиться в любую компанию, даже если сначала не буду знакома ни с одним человеком в ней. А все потому, что в жизни действуют такие же законы, как и в точных науках, не требующие доказательств, так называемые аксиомы.

Здесь необходимо рассказать, как я пришла к тому, чтобы написать эту книгу.

Ежедневно я встречаю много замечательных женщин, компетентных, имеющих определенные возможности, но не получающих удовлетворения от жизни. Они хорошо выглядят, занимаются фитнесом, дорого одеваются, посещают интересные места и мероприятия. Казалось бы, это идеальная жизнь.

Но как только мы остаемся с ними наедине, я понимаю, что внешняя оболочка очень отличается от внутреннего содержания. Многие из них хотят чего-то другого, большего, а иногда принципиально отличающегося от того, что имеют сейчас. Например, женщины, успешные в карьере, хотят выйти замуж, родить детей, и чтобы их кто-то содержал во время декретного отпуска. А те, кто сидят дома с детьми, мечтают найти им хорошую няню и убежать работать, многие даже не представляют куда — главное сбежать. И первые, и вторые могут быть счастливыми и наслаждаться моментом.

Я дважды была в браке и разводилась до того, как нашла «своего» мужчину. Первый муж со мной соревновался, и наши отношения сломались, когда я стала зарабатывать больше него, а второй просто жил за мой счет и очень удивился, когда мое терпение лопнуло и я попросила его выйти на работу и взять на себя хотя бы коммунальные платежи

Бриллиант не имеет веса

за квартиру. Я искренне считала, что мне должно обязательно повезти, что просто мир такой и скоро все изменится. И только десять лет мучений в первых двух браках дали мне осознание того, что измениться должна я сама.

Я начала заниматься НЛП, прошла обучение Практика, потом Мастера. Начала глубже изучать доступную информацию, посещала тренинги, читала книги и долго искала, где же тот самый ключик. И я действительно нашла его: он в отношении. Оказалось, что этим ключиком можно открыть не просто дверь в гармоничные отношения, оказалось, что мой ключик открывает дверь к другой действительности. Туда, где живем та же я и те же вы, но только мы смотрим на окружающую действительность другими глазами. И эта действительность, встречая наш открытый и незамутненный взгляд, отвечает нам удачными обстоятельствами, дальними горизонтами и новыми знакомствами.

И деньги, и люди, и даже мир вокруг нас подчиняются одним и тем же законам. Если усвоить эти законы, то вы сможете применять их везде, и это даст вам больше возможностей стать успешнее. Я не буду обещать вам, что, прочитав мою книгу, вы станете миллионершей. Но я точно могу сказать, что, проработав все указанные ниже задания, вы будете чувствовать себя легче и счастливее, а еще более грамотной в финансовом отношении.

***Единственное, о чем важно помнить, — это
о том, что деньги — только средство, ресурс,
но никогда не цель.***

Если вы будете нацелены на деньги, то, получив их, не сможете насладиться, ведь цель уже достигнута, а сами по себе деньги не приносят радости. Радость приносят те блага, что мы можем купить на них. И этот фактор приведет нас к достаточности, ведь если мы уже можем позволить

себе необходимые нам блага, то зачем бежать за деньгами, значит, пора наслаждаться. В этом и есть равновесие.

Я не случайно дала своей книге название «Бриллиант не имеет веса: книга про легкие ценности». Ведь вес бриллиантов измеряется в каратах, камень даже в 1 карат считается довольно крупным и дорого стоит, при этом карат — это всего 0,2 грамма. Поэтому, хоть бриллиант и не имеет ощутимого веса, но даже самый легкий из этих драгоценных камней ярко сверкает в лучах солнца!

И я хочу, чтобы каждая женщина, прочитавшая эту книгу, поняла, что главная ее цель — наслаждаться жизнью, а все остальное — только нюансы.

Я разбила свою книгу на три части, в соответствии с процессом огранки бриллианта, который проходит три основные стадии. Первая стадия — начало огранки, когда мастер ищет самую большую по площади грань алмаза и подшлифовывает ее. Это то место, которое мы всегда видим первым в украшениях, оно сияет ярче всех других граней и ловит отблески света. Этой стадии будет соответствовать *психологическая часть книги*, «Площадка»: в ней содержится базис, который будет влиять на все сферы вашей жизни.

Вторая стадия — формирование низа бриллианта, так называемого «шипа». На алмаз наносят основные грани, которые соединяются в шипе. *Финансовая часть книги*, «Шип», поможет вам посмотреть на свое текущее финансовое положение со стороны и откорректировать его с учетом нового восприятия, даст основные понятия финансовой грамотности, научит, как вести личный бюджет и спланировать крупную покупку, познакомит с азами составления договоров и позволит вам чувствовать себя увереннее при

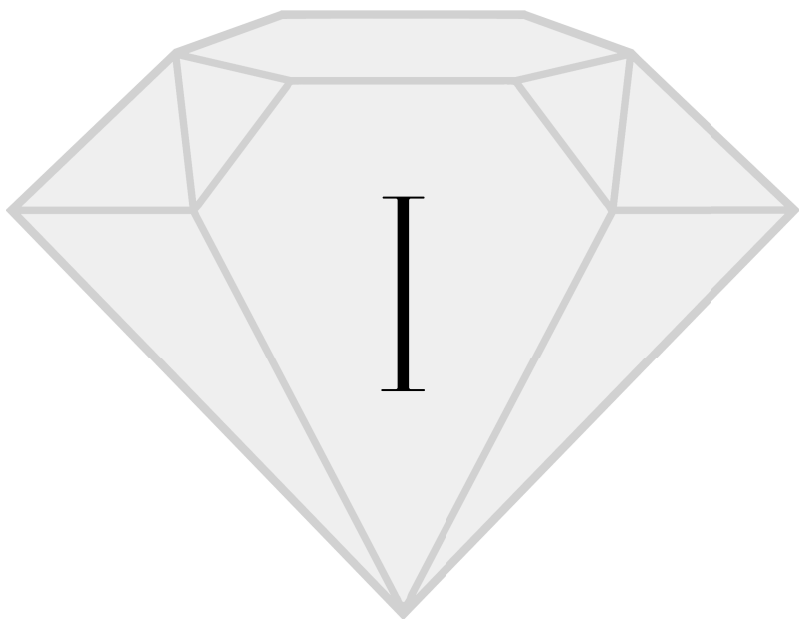
Бриллиант не имеет веса

взаимодействии с профильными специалистами в различных жизненных ситуациях.

Ну и окончание процесса огранки — это нанесение дополнительных граней под разными углами, чтобы придать бриллианту форму. Такие грани называют клиньями. Именно точный расчет пропорций и углов наклона клиньев обеспечивает внутреннее отражение света в камне, придавая ему знаменитый блеск. В третьей части книги, «Клинья», мы объединим психологические и финансовые понятия и навыки, чтобы спланировать финансовое и нефинансовое будущее и найти свое место в жизни, чтобы стать сильнее.

Бриллианты с разным качеством огранки выглядят совершенно разными, существует целая классификация степеней чистоты ограненного камня. В этой книге, как в ограненном бриллианте, заложен шестнадцатилетний опыт финансиста в совокупности с навыками НЛП-Мастера, с примерами и практическими упражнениями, специально разработанными с учетом российской действительности. Пусть она станет для вас пропуском в обновленное будущее с новым смыслом.

Я советую вам завести тетрадь или блокнот для работы с этой книгой. В него вы будете записывать все задания, свои ответы и рассуждения по каждому разделу. После прочтения книги откройте блокнот еще раз и перечитайте свои записи. Ваш мир изменится.



часть

«Площадка»

глава

1

Откуда все эти
мысли

1.1. Первый шаг

Моя мама с ранних лет внушала мне, что я со всем должна уметь справляться самостоятельно, ни на кого не рассчитывая. Сама она была домохозяйкой и посвятила свою жизнь воспитанию меня и моего старшего брата. После двадцати лет брака моих родителей оказалось, что отец завел еще одну семью параллельно с нашей и у него там даже росла дочь. Родители развелись. Отец работал на частном предприятии с «теневыми» зарплатами и перечислял на меня 25% от своего официального оклада в 1000 рублей — 250 рублей. Для сравнения, килограмм мяса в то время стоил 140 рублей. Растить и учиться мне помогли дядя — младший брат моей мамы — и мой старший брат Максим.

Я не утверждаю, что жила тяжело и плохо, в детстве мне всего хватало. Но именно из детства я вынесла один важный урок: если тебя что-то не устраивает, то встань и измени это.

Позднее это убеждение очень помогло мне стать той, кем я являюсь сейчас.

В девятом классе я получила сертификат фитнес-тренера и начала вести спортивные занятия, это был мой первый заработок. Позже, в университете, я решала задачи по теории вероятности за всех желающих и могла написать пять разных эссе на одну и ту же тему по концепциям современного естествознания. И все это время я помнила о мамином наказе: «Марианна, ты должна всего добиваться сама! Лучше самой зарабатывать миллионы, чем быть женой миллионера».

На третьем курсе университета я пришла на практику в банк, после чего мне предложили остаться на должности

менеджера по кредитованию малого и среднего бизнеса. Отделение нашего банка ютилось в маленькой комнатке на втором этаже здания вещевого рынка. Это было совсем непохоже на современные банковские офисы. Сегодня я работаю в кабинете, который расположен в помещении высотой в шесть метров, украшенном висячей хрустальной люстрой под потолком.

В нашей комнатке сидели три специалиста, каждый из которых мог выдать около пятнадцати кредитов в месяц. Зарплата, которую я получала в то время, да еще и бонусы сверху, были для меня просто верхом успешности и счастья.

Спустя несколько месяцев банк принял решение открыть отделение в одном из прибрежных городков на Черном море. Для участия в конкурсе на место директора дополнительного офиса достаточно было написать концепцию развития: свое видение работы филиала и его перспектив. В университете мы в это время как раз изучали бизнес-планирование, и я решила поучаствовать в этом конкурсе. И выиграла в нем! Итак, будучи студенткой четвертого курса университета, я стала работать директором дополнительного офиса банка. А могла бы просто сидеть на месте.

Я переехала в Геленджик, очень маленький и оживленный только в летний период город. Я приехала туда летом, в разгар сезона, а позднее отдыхающие уехали, и наступила осень. В семь вечера жизнь в Геленджике замирала. Но у меня ведь была зарплата намного выше, чем в Краснодаре, и хорошая должность. Однако вскоре я поняла, что ни деньги, ни профессиональный успех не заменят мне маму, брата и друзей. Я проработала в Геленджике девять месяцев и вернулась в Краснодар. А могла бы просто остановиться на достигнутом... Ведь ничего не делать и оставить все как есть всегда проще и легче. Но наша состоит цель не в том, чтобы нам было проще, а в том, чтобы было хорошо.

Бриллиант не имеет веса

Хорошо — это именно так, как вам хочется.

К чему я все это описываю? Я хочу, чтобы по мере дальнейшего знакомства с этой книгой вы осознали, что у вас есть выбор: ничего не менять в своей жизни или изменить буквально все. Но вы уже сделали первый шаг, открыв мою книгу, и, значит, готовы к переменам. Поэтому возьмите свой блокнот и выполните ваше первое задание.

Подумайте и запишите, чего вам не хватает сейчас, чтобы чувствовать себя счастливой. Пишите абсолютно все, что приходит в голову, не делая различий или классификаций. Кошка, мороженое, новая работа, ребенок. Просто пишите все сплошным текстом. Мы вернемся к нему в третьей части книги.

1.2. Что такое НЛП И ЧЕМ ЭТО ПОМОЖЕТ

Аббревиатура НЛП сейчас знакома каждому, но далеко не каждый сможет расшифровать ее сходу. Более того, не каждый готов погрузиться в суть этого явления достаточно глубоко, чтобы сделать правильные выводы. На сегодняшний день существует очень много различных направлений самопознания, однако мы с вами все же начнем психологическую часть со знакомства с терминологией во избежание недопонимания в будущем. Приведенное ниже определение адаптировано мной из многих источников, существующих на сегодняшний день, оно кажется мне наиболее удачным.

Итак, НЛП — это нейролингвистическое программирование. НЛП родилось на основе междисциплинарного взаимодействия людей, изучающих опыт работы гениальных психотерапевтов. Основателями НЛП считаются профессио-

нальный лингвист Джон Гриндер и психолог Ричард Бэндлер.

Как и слова, зашифрованные в аббревиатуре, само направление рассматривает три характерные части. «Нейро» указывает на отношение к нервной системе, мозговые процессы и особенности внутреннего восприятия, «лингвистическое» дает нам отсылку к познанию языка общения и коммуникативным особенностям, а «программирование» говорит о необходимости наличия четкого алгоритма действий, их оптимальной последовательности.

В результате НЛП объединяет в себе особенности восприятия прожитых событий и полученного опыта, анализ и структурирование этого опыта с целью наиболее верного его восприятия людьми как системного процесса для дальнейшего применения.

Каждая наука имеет ряд утверждений, считающихся безукоризненно верными и не требующих доказательств. В НЛП тоже есть такие утверждения — пресуппозиции. В книгах на тему НЛП их можно найти великое множество, но в нашем конкретном случае я предлагаю вам принять на веру только семь. Считаю их наиболее важными.

1. Карта — не территория.

Каждый человек уникален, как и его взгляд на окружающую действительность. Не стоит ждать от другого человека восприятия, схожего с вашим. Так может случиться, но совершенно не обязательно.

2. Разум и тело — часть одной системы.

Здоровье может быть не только физическим, но и психологическим. Это как сообщающиеся сосуды. Если портится что-то одно, то это неизбежно приведет к разрушению и другого. Тренируйте в себе всю систему, баланс между ними — ключ к самодостаточности.