



Паркер  
Палмер

# ЖИЗНЬ ПОДСКАЖЕТ

Как  
разобраться  
в себе  
и обрести  
НОВЫЕ  
СМЫСЛЫ

МИ∞

Эта книга принадлежит

---

Контакты владельца

---

**Эту книгу хорошо дополняют:**

**Счастье в деятельности**

Филипп Гузенюк

**Осознанность**

Марк Уильямс и Денни Пенман

**Мечтать не вредно**

Барбара Шер и Энни Готлиб

**О чем мечтать**

Барбара Шер

PARKER J. PALMER

# LET YOUR LIFE SPEAK

Listening for the Voice  
of Vocation

**J** JOSSEY-BASS™  
A Wiley Brand

Серия «Путь к добру»

ПАРКЕР ПАЛМЕР

# ЖИЗНЬ ПОДСКАЖЕТ

Как разобраться в себе  
и обрести новые смыслы

Перевод с английского  
Татьяны Землеруб

МОСКВА  
«МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР»  
2022

УДК 331.101.31

ББК 88.802

П14

*На русском языке публикуется впервые*

**Палмер, Паркер**

П14 Жизнь подскажет. Как разобраться в себе и обрести новые смыслы / Паркер Палмер; пер. с англ. Т. Землеруб. — Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2022. — 144 с. — (Путь к добру).

ISBN 978-5-00195-015-8

Это искренняя история автора, который почти потерял себя, но смог выбраться из депрессии и найти свое призвание.

Если вы или кто-то из ваших близких находитесь в той же ситуации, эта книга вам необходима.

УДК 331.101.31

ББК 388.802

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00195-015-8

Copyright © 2000 by John Wiley & Sons, Inc. All rights reserved

Copyright licensed and arranged by Berrett-Koehler Publishers, Inc., Oakland, CA, USA. All Rights Reserved

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2022

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Слушать жизнь .....	11
Глава 2. «Я стала собой наконец» .....	19
Глава 3. Когда двери закрываются .....	49
Глава 4. До самого основания .....	71
Глава 5. Из глубины души .....	91
Глава 6. Всему свое время .....	115
Благодарности .....	131
Об авторе .....	136
Примечания .....	138