

Давно интересуюсь методикой Вианны Стайбл, но, к сожалению, никак не могла овладеть техниками, которые она предлагает. Книгам Лимана привыкла доверять, и мои ожидания оправдались — все стало получаться достаточно быстро, и я уже вижу первые результаты!

*Ирина В., педагог  
Екатеринбург*

Отличная книга для тех, кто больше не хочет тащить за собой по жизни груз старых обид и дурацких убеждений. Спасибо авторам за прекрасно действующую методику очистки от «внутреннего мусора»!

*Сергей Т., аспирант  
Москва*

Главная мысль этой книги — телесное здоровье немислимо без здоровья душевного. И именно через оздоровление души она ведет к избавлению от любой болезни.

*Тимофей К., инженер  
Новосибирск*

**П**ервые же дни практики по этому тренингу дают ощущение, что жизнь твоя начинает меняться. Как будто стрелку переключили, и с этой минуты она катится по другим рельсам совершенно в иные края...

*Ольга Р., врач  
Санкт-Петербург*

**О**громное спасибо автору! Как всегда — доступное и понятное изложение сложнейших вещей!

*Николай А., экономист  
Самара*

**У**пражнения этого тренинга прекрасно подходят для самостоятельной психологической работы даже тем, у кого не стоит задача излечиваться от какой-либо болезни.

*Марианна Д., психолог  
Белгород*

ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ,  
МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ



АРТУР ЛИМАН

# ТЕТА- ИСЦЕЛЕНИЕ

ТРЕНИНГ ПО МЕТОДУ ВИАННЫ СТАЙБЛ

ЗАДЕЙСТВУЙ  
УНИКАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ МОЗГА



ИСПОЛНЯЙ ЖЕЛАНИЯ, ИЗМЕНЯЙ РЕАЛЬНОСТЬ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.96  
ББК 88.6  
Л58

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**Лиман, Артур.**

Л58 Тета-исцеление. Тренинг по методу Вианны Стайбл. Задействуй уникальные способности мозга. Исполни желанья, изменяй реальность / Артур Лиман. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 288 с. — (Тайные знания, меняющие жизнь).

ISBN 978-5-17-101660-9

Автор метода тета-исцеления — Вианна Стайбл, целитель и исследователь. У нее множество учеников, с помощью которых метод тета-исцеления распространяется по всему миру. Эффективность метода многократно подтверждена: с его помощью множеству людей удалось исцелиться от рака, СПИДа, гепатита С, генетических нарушений и других болезней, которые медицина считает неизлечимыми.

Тренинг, составленный на основе методики Вианны Стайбл, поможет вам овладеть особой медитативной техникой, не только дающей возможности избавления от любых болезней, старых разрушительных мыслей, чувств, убеждений, но и открывающей путь к удивительным изменениям в жизни. Сила тета-состояния такова, что в нем мы можем влиять и на свое здоровье, и на свою судьбу, и на окружающий мир.

*Данное издание не является учебником по медицине.  
Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

**12+**

---

*Издание для досуга*

**Артур Лиман**

**ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЕ.**

**Тренинг по методу Вианны Стайбл. Задействуй уникальные способности мозга. Исполни желанья, изменяй реальность**

Подписано в печать 10.01.2017. Формат 84×108/32.

Усл. печ. л. 15,12. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

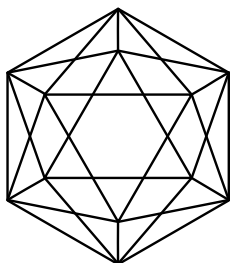
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

ISBN 978-5-17-101660-9

© Лиман А., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

# Оглавление



<b>Вступление</b>	
<b>ПРИКАЖИ БОЛЕЗНИ УЙТИ.....</b>	<b>13</b>
Случаи чудесного исцеления уже не редкость! .....	13
Тета-исцеление — это совместная работа человека и Создателя.....	14
Исцелить тело, исцелить душу, исцелить жизнь! .....	17
Что вы найдете в этой книге.....	19
<b>Глава 1</b>	
<b>ВЫХОД НА ТЕТА-УРОВЕНЬ.</b>	
<b>БАЗОВЫЙ МЕТОД .....</b>	<b>21</b>
Волны, которые излучает наш мозг .....	21
<i>Упражнение «Знакомство с волнами мозга» .....</i>	<i>26</i>
Планы существования, доступные нам для восприятия .....	28

Каждый человек — Космос. Развивайте космическое сознание.....	30
<i>Упражнение «Развиваем космическое     сознание».....</i>	<i>32</i>
Подготовительный этап: тренировка способности к визуализации .....	35
<i>Упражнение «Визуализация предметов» .....</i>	<i>38</i>
<i>Упражнение «Визуализация картин» .....</i>	<i>40</i>
<i>Упражнение «Визуализация образов людей».....</i>	<i>41</i>
<i>Упражнение «Визуализация цвета».....</i>	<i>42</i>
Ответы на вопросы: что происходит с нами при выходе на тета-уровень .....	44
Подготовительный этап: практика заземления .....	45
<i>Упражнение «Заземление» .....</i>	<i>46</i>
Практика: освоение базового метода выхода на тета-уровень.....	47
<i>Упражнение «Выход на тета-уровень.     Основной метод».....</i>	<i>48</i>
<i>Упражнение «Выход на тета-уровень.     Альтернативный метод».....</i>	<i>52</i>
<i>Упражнение «Выход на тета-уровень.     Экспресс-метод» .....</i>	<i>54</i>
<b>Глава 2</b> <b>КАК РАБОТАТЬ НА ТЕТА-УРОВНЕ.</b> <b>УСЛОВИЯ, ПРИНЦИПЫ И ТЕХНИКИ</b> <b>ИСЦЕЛЕНИЯ.....</b>	<b>56</b>
Первое важное условие тета-исцеления: встреча с Создателем.....	56
<i>Упражнение «Ваша встреча с Создателем».....</i>	<i>59</i>

---

Второе важное условие тета-исцеления:	
безусловная любовь . . . . .	60
<i>Упражнение «Принятие себя» . . . . .</i>	63
Первый принцип тета-исцеления:	
волеизъявление . . . . .	65
<i>Упражнение «Сила слов» . . . . .</i>	67
<i>Упражнение «Формулировка волеизъявления» . . . . .</i>	72
Второй принцип тета-исцеления:	
свидетельствование . . . . .	75
<i>Упражнение «Практика свидетельствования» . . . . .</i>	78
Основная техника тета-исцеления . . . . .	80
<i>Упражнение «Основная техника     самоисцеления» . . . . .</i>	82
Техника исцеления других людей . . . . .	86
<i>Упражнение «Техника отсоединения     от пациента» . . . . .</i>	88
<i>Упражнение «Техника исцеления другого     человека» . . . . .</i>	90
<b>Глава 3</b>	
<b>ОБРЕТЕНИЕ УБЕЖДЕНИЙ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ . . . . .</b>	<b>93</b>
Ошибочные убеждения препятствуют исцелению . . . . .	93
Как убеждения и здоровье связаны между собой . . . . .	96
<i>Упражнение «Мои убеждения:     начало анализа» . . . . .</i>	98
Четыре уровня наших убеждений . . . . .	100
<i>Упражнение «Уровни ваших убеждений» . . . . .</i>	105

Диагностика наших убеждений: метод кинезиологии .....	107
<i>Упражнение «Мышечный тест номер один»</i> .....	109
<i>Упражнение «Мышечный тест номер два»</i> .....	111
Работа с убеждениями на каждом из четырех уровней отдельно .....	113
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на базовом уровне»</i> .....	118
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на генетическом уровне»</i> .....	120
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на историческом уровне»</i> .....	122
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на уровне души»</i> .....	124
Работа с убеждениями на всех четырех уровнях одновременно .....	126
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на всех уровнях»</i> .....	127
<i>Упражнение «Работа с убеждениями на всех уровнях. Экспресс-метод»</i> ....	131
<b>Глава 4</b>	
<b>РАБОТА С ЧУВСТВАМИ</b>	
<b>НА ТЕТА-УРОВНЕ</b> .....	135
Достаточно ли чувств в вашей жизни? .....	135
<i>Упражнение «Вспоминаем, что такое радость жизни»</i> .....	138
<i>Упражнение «Чувства знакомые и незнакомые»</i> ...	140
<i>Упражнение «Осознание чувств»</i> .....	142
Обретение чувств — важное условие здоровья и благополучия .....	145
<i>Упражнение «Обретение чувств на тета-уровне»</i> .....	147

Кто управляет чувствами — тот управляет миром! .....	149
Как свидетельствовать негативные эмоции, оставаясь защищенным .....	151
<i>Упражнение «Подводная лодка»</i> .....	153
<i>Упражнение «Стена»</i> .....	154
<i>Упражнение «Река»</i> .....	156
<i>Упражнение «Свидетельствование эмоций»</i> .....	159
Изменение чувств на тета-уровне .....	161
<i>Упражнение «Чувства негативные и позитивные»</i> .....	162
<i>Упражнение «Изменение негативных чувств на тета-уровне»</i> .....	163

## **Глава 5**

### **РАБОТА С КЛЮЧЕВЫМИ УБЕЖДЕНИЯМИ.**

#### **ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СТРАДАНИЙ** ..... 165 |

Ключевое убеждение — корень, из которого вырастает судьба ..... 165 |

Что скрывают ваши проблемы ..... 167 |

*Упражнение «Список насущных проблем»* ..... 168 |

Как «откопать» ключевое убеждение ..... 170 |

*Упражнение «Выявление ключевых убеждений»* ..... 176 |

Как изменить чувство, связанное с ключевым убеждением ..... 177 |

*Упражнение «Расцвет чувства в сердце»* ..... 182 |

Как отработать ключевое убеждение на тета-уровне ..... 184 |

*Упражнение «Замена ключевых убеждений на тета-уровне»* ..... 185 |

Найдите ключевой страх — и получите ключ к освобождению от всех страхов . . . . .	187
Как отработать ключевой страх на тета-уровне . . . . .	191
<i>Упражнение «Препарирование страха»</i> . . . . .	192
<i>Упражнение «Отработка ключевого страха на тета-уровне»</i> . . . . .	193
<b>Глава 6</b>	
<b>ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПРОГРАММ ЗЛА</b> . . . . .	195
Прощение — ключ к прекращению действия зла . . . . .	195
Исбавление от программ ненависти . . . . .	199
<i>Упражнение «Ревизия прошлого»</i> . . . . .	200
<i>Упражнение «Отработка программы ненависти на тета-уровне»</i> . . . . .	202
Атаки зла извне: как их избежать . . . . .	204
Исбавление от психологических ловушек . . . . .	206
<i>Упражнение «Освобождение из психологической ловушки»</i> . . . . .	209
Нейтрализация психических атак . . . . .	211
<i>Упражнение «Нейтрализация психической атаки»</i> . . . . .	213
Техники избавления от проклятий . . . . .	214
<i>Упражнение «Исбавление от проклятий»</i> . . . . .	216
<i>Упражнение «Тестирование материальных объектов»</i> . . . . .	220
<i>Упражнение «Очищение материальных объектов»</i> . . . . .	222
Освобождение от одержимости . . . . .	224
<i>Упражнение «Исбавление от одержимости»</i> . . . . .	227

**Глава 7****ИСЦЕЛЕНИЕ НА УРОВНЕ ДНК** ..... 229

Генетические программы можно изменить! . . . 229

Активация ДНК: ее возможности и суть . . . . . 232

Подготовка к активации:

визуализация ДНК. . . . . 234

*Упражнение «ДНК: визуализация»* . . . . . 236*Упражнение «ДНК и теломеры: визуализация»* . . . 238

Первая фаза активации ДНК:

активация хромосом молодости

и жизненной энергии . . . . . 239

*Упражнение «Активация ДНК: первая фаза»* . . . . 242

Вторая фаза активации ДНК: активация

оставшихся хромосом . . . . . 247

*Упражнение «Активация ДНК: вторая фаза»* . . . . 250

Замещение поврежденных генов . . . . . 253

*Упражнение «Визуализация генной  
структуры ДНК»* . . . . . 255*Упражнение «Техника замещения генов»* . . . . . 257

Изменение программы старения . . . . . 258

*Упражнение «Замена программы старения»* . . . . 259**Глава 8****МАНИФЕСТАЦИЯ СЧАСТЛИВОЙ****ЖИЗНИ** ..... 261

Судьбу можно изменить! . . . . . 261

Преодоление первого препятствия

на пути к счастливым переменам.

Обретение сознания хозяина своей судьбы . . . . 263

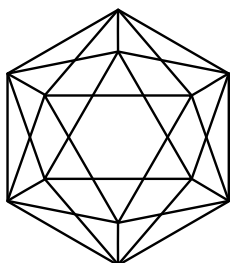
*Упражнение «Я — хозяин своей судьбы»*. . . . . 264

---

Преодоление второго препятствия на пути к счастливым переменам. Обретение Божественного предназначения .....	266
<i>Упражнение «Ваше Божественное предназначение»</i> .....	270
Техника чтения будущего.....	271
<i>Упражнение «Чтение будущего»</i> .....	273
Техники манифестации желаемого .....	274
<i>Упражнение «Манифестация на тета-уровне»</i> ...	276
<i>Упражнение «Манифестация по методу древних гавайцев»</i> .....	278
Манифестация привлечения в свою жизнь близких людей .....	281
<i>Упражнение «Устранение препятствий к счастливой встрече»</i> .....	283
<i>Упражнение «Привлечение подходящего партнера»</i> .....	287

Вступление

# Прикажи болезни уйти



## **Случаи чудесного исцеления уже не редкость!**

Медицина продолжает утверждать, что существуют неизлечимые болезни. Но есть люди, которые исцеляются от них. И таких случаев все больше! Бывает, что исцеление происходит вообще без врачей и лекарств. Мы привыкли называть это чудом. И, забывая, люди очень часто надеются лишь на чудо.

Но на самом деле чудеса здесь ни при чем! В действительности мы имеем дело с теми законами нашего мира, которые еще не до конца поняты и изучены. И тем не менее они работают. Люди, чудесным образом исцелившиеся, — это те, кто интуитивно пришел к пониманию этих законов и сумел использовать их для возвращения здоровья.

Наше время — время пробуждения интуиции у многих людей. Вот почему случаев чудесного исцеления становится все больше. Врачи тоже начинают осознавать наличие скрытых интуитивных путей к исцелению. Часто они говорят пациентам, желающим выздороветь от тяжелой болезни: «Для этого нужно измениться». А как измениться? Что именно нужно делать? Медицина не дает на это ответа. Пациенту остается искать ответы самому и интуитивно нащупывать свой собственный путь к исцелению.

Кто даст ориентиры? Кто подскажет направление? Каким образом пробудить интуицию и раскрыть в себе резервы для восстановления здоровья?

Такая методика появилась! Она называется «Тета-исцеление».

## **Тета-исцеление — это совместная работа человека и Создателя**

Автор метода тета-исцеления — Вианна Стайбл, целитель и исследователь. Начав разрабатывать свою методику в 1994 году, описав ее в нескольких книгах, Вианна Стайбл и сейчас верна своей миссии — она учит людей исцелению. У нее множество учеников, с помощью которых метод тета-исцеления распространяется по всему миру. Эффективность метода многократно подтверждена: с его помощью множеству людей удалось исцелиться

от рака, СПИДа, гепатита С, генетических нарушений и других болезней, которые медицина считает неизлечимыми.



От рождения у Вианны Стайбл была развитая интуиция и способности к ясновидению. Ее тянуло к целительству, но далеко не сразу она нашла свое призвание. Финансовые трудности заставляли ее браться за самую разную работу, она была даже охранником на заводе. Ей пришлось пройти через суровые испытания, прежде чем она вышла на предназначенный ей путь.

В возрасте тридцати с небольшим лет с Вианной случилась настоящая беда — начались страшные боли и воспаление в правой ноге, из-за чего она могла передвигаться только на костылях. Хуже того — нога усохла, стала короче на 7 сантиметров. Врачи поставили диагноз: рак костных тканей и лимфы. Встал вопрос об ампутации.

Жизнь Вианны превратилась в кошмар. Бесконечные боли и страдания приводили ее в отчаяние. У нее было трое детей и муж, и она верила, что у нее есть предназначение, которое еще предстоит осуществить, а значит, ей нужно было жить и быть здоровой.

Но лечение не давало результата. И однажды, устав от страданий, Вианна сказала себе: «Хватит! Я сама вылечу себя!»

Она начала очищать организм природными средствами и — молиться. Она знала, что есть чудесные случаи исцеления. Она верила, что можно приказывать болезни уйти.