

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	3
Глава 1. Кошка и человек	5
Что кошка непременно принесет в ваш в дом?.....	9
Шерсть	9
Наполнитель и кошачий лоток.....	11
Порча мебели и вещей когтями	14
Неизбежные изменения в интерьере	18
Глава 2. Кошка и стресс	19
2.1. Симптомы стресса.....	20
2.2. Причины хронического стресса.....	21
2.3. Способы профилактики хронического стресса.....	26
Глава 3. Важность игр для кошек	27
3.1. Игра «в охоту»	28
Выбираем игрушки для «охоты»	29
Правила игры «в охоту» с точки зрения кошки.....	34
Правила игры в «охоту» с точки зрения человека. . .	36
3.2. Развивающие головоломки	39
Подбираем подходящую головоломку	41
Все ли кошкам подходят головоломки?.....	41
3.3. Социальные игры	42
3.4. Игры с лазерной указкой	46
Кому полезны?	47

Кому нежелательны?	48
Как правильно играть	48
Глава 4. Как выбирать и воспитывать котенка	50
4.1. Породистый котенок	50
Характер	56
Здоровье	56
4.2. Беспородные котенок или взрослая кошка	57
4.3. О воспитании	62
Воспитание — это что?	64
Пример из практики	65
Глава 5. Подготовка пространства и адаптация	69
5.1. Организация пространства	69
Наличие безопасного места	70
Ключевые ресурсы	71
Пять принципов кошачьего зоодизайна	75
5.2. Безопасность	77
Окна	77
Бытовые риски	85
Частный дом	91
Инфекционная безопасность	92
5.3. Период адаптации	95
Обоняние	95
Слух	97
Зрение	98
Подготовка помещения	99
Клетка	101
Синтетический аналог феромонов	102
Кормление	102
Тактильное взаимодействие	103
Другие нюансы	104

Глава 6. Кормление и питьевой режим	108
6.1. Режимы питания	108
6.2. Особенности питания	116
Что кошки любят?	117
Странность или норма?	118
Корм или «натуралка»?	122
6.3. Питьевой режим	125
Что может влиять на потребление воды кошкой? ...	126
Если кошка много пьет.....	129
Глава 7. Уход за шерстью и когтями	130
7.1. Уход за кошачьей шерстью	130
Приучаем к вычесыванию шерсти	135
Расчески для шерсти	135
7.2. Помогаем кошке пережить жару	137
7.3. Стрижка когтей	139
Чем стричь?	143
Как стричь?	143
Глава 8. Здоровье кошки	145
8.1. Когда стоит обратиться к ветеринару.....	145
8.2. О пользе кастрации.....	146
8.3. Обработки от паразитов	152
Какие бывают препараты?	155
8.4. Вакцинация	157
8.5. Как понять, что у кошки что-то болит	164
Глава 9. Транспортировка и посещение ветеринарной клиники	166
9.1. Транспортировка	166
Переноска.....	167
Учитываем особенности восприятия кошки	168
В автомобиле.....	170

В поезде	171
В самолете	172
9.2. Посещение ветеринарной клиники.	174
В ожидании приема	175
В кабинете у врача	175
В стационаре	176
Возвращение домой.	177
Глава 10. Обучение и дрессировка	179
10.1. Базовые упражнения	179
Разучиваем имя	179
Команда «Сидеть»	183
Упражнение «Водить за нос».	186
Сидеть в ограничениях.	190
Команда «Место»	191
Разучиваем стоп-слово («Нельзя»)	194
Приучение к переноске («Заходи»)	197
10.2. Навык терпеть ветеринарный осмотр	206
Приучение к осмотру	207
10.3. Навык принимать лекарства	211
Глава 11. Пожилая кошка	213
11.1. Уход за пожилой кошкой	214
11.2. Пространство для пожилой кошки.	215
Глава 12. Кошка и компания.	217
12.1. Кошка и кошка	217
Методы знакомства кошек	223
Быстрое знакомство	228
Осторожное знакомство	233
Последовательное знакомство	236
Систематическая десенсибилизация	241
Классическое контрбусловливание.	242

Оперантное контробоусловливание	243
Важные нюансы при организации любого знакомства кошек	244
Частые ошибки	246
12.2. Кошка и ребенок	247
Изменение окружающей среды	248
Приучение к плачу ребенка	248
«Переписка» с ребенком	250
Правила для родителей	250
12.3. Кошка и собака	251
Пространство с точки зрения кошки	251
Пространство с точки зрения собаки	254
12.4. Кошка и птицы/грызуны	257
Глава 13. Поведенческие проблемы и их решение	258
13.1. Концепция пяти столпов	259
13.2. Вандализм	260
Этап 1. Альтернатива	260
Этап 2. Доступ	264
Этап 3. Вознаграждение	268
13.3. Нечистоплотность	269
Фактор предпочтения	273
13.4. Вокализация	273
Глава 14. Кошка и отпуск	276
Дорогая котоняня!	278
Заключение	279

ВСТУПЛЕНИЕ

В детстве я никогда не мечтала ни о какой профессии, которая была бы связана с кошками, но я всегда любила кошек. Мне всегда было просто устанавливать с ними контакт и находить общий язык, хотя, конечно, это не избавило меня от ошибок, которые я делала, воспитывая своих питомцев в прошлом.

Чтобы стать тем, кто я есть, я выбрала очень извилистый путь: закончила медицинский колледж, а потом и медицинский институт и много лет работала в сфере фармацевтического бизнеса. В 2017 году я начала помогать в одном из московских приютов для животных пристраивать кошек в новые семьи. И к моему великому разочарованию обнаружила, что кошек часто возвращают обратно, потому что в новых домах они ведут себя «неподобающим» для человека образом: ходят мимо лотка, проявляют агрессивное поведение, кричат, подолгу прячутся под кроватью и т.д. Огромное желание помочь этим кошкам оставаться дома и привело меня в зоопсихологию.

Теперь я помогаю людям научиться понимать своих мурчащих друзей и корректировать их нежелательное поведение, однако и с поведением владельцев кошек тоже приходится работать немало. И все это для того, чтобы и кошкам, и людям вместе жилось комфортно!

Довольно большой опыт работы с владельцами кошек помог мне понять, что одного желания завести кошку сейчас недостаточно. Сегодня кошка — это член семьи, социально значимый

партнер, это питомец, заводя которого, человек берет за него ответственность. И эта ответственность не ограничивается лишь тем, чтобы кормить и чистить горшок.

Если вы лишь только задумались о том, чтобы завести кошку, подумайте над следующими вопросами, чтобы понять, а в самом ли деле вы к этому готовы.

Готовы ли вы установить дома несколько кошачьих туалетов, а также выделить место для кошачьего комплекса и/или сделать несколько отверстий в ваших стенах, чтобы прикрепить кошачьи полки?

Готовы ли вы уделять свое время вашей кошке, чтобы поиграть с ней, а также взаимодействовать иным образом: почесать за ушком, погладить так, как будет нравиться вашей кошке?

Как вы планируете кормить вашу будущую кошку?

Какой у вас план в отношении вашей кошки на время вашего отпуска? Кто присмотрит за вашей кошкой, когда вы захотите уехать на недельку-другую?

В какую ветеринарную клинику вы будете обращаться с кошкой? А если случится что-то серьезное, готовы ли вы будете поехать даже в другой город на лечение? Сможете ли вы осилить дорогостоящее лечение вашей кошки?

А о том, почему все это важно, вы узнаете, прочитав эту книгу.

ГЛАВА 1.

КОШКА И ЧЕЛОВЕК

Одомашнивание кошки произошло примерно десять тысяч лет назад, когда человек стал переходить от кочевого образа жизни к оседлому. Начало развиваться земледелие, и появились излишки еды, которую нужно было хранить. Именно тогда амбары с запасами пищи, в которых пировали грызуны, стали идеальным местом охоты для представителей вида степная (она же ливийская или африканская) кошка (*Felis lybica*). Естественно, и человеку было выгодно такое соседство, ведь кошки спасали с таким трудом собранный урожай.

Более смелые особи, которые могли терпимо относиться к соседству с человеком, стали оставаться, а человек, в свою очередь, был не против дать кров спасительнице, которая уберегла его семью от голода.

Теплое и безопасное место, которое предлагал человек кошке, постепенно стало не просто местом для сна и отдыха, но и местом, где кошки оставались, чтобы рожать и выращивать потомство. С маленькими милыми котятками, по всей видимости, стали возиться дети и женщины: брать их на руки, гладить, играть. Таким образом каждое новое поколение кошек становилось не просто более терпимым к плотному контакту с человеком, а даже начало получать удовольствие от общения с людьми.

Такой взаимовыгодный симбиоз кошки и человека привел к тому, что на сегодняшний день домашняя кошка (*Felis catus*) выделяется как отдельный вид.

Тысячи лет дикие кошки вели **оди́ночный** и преимущественно **но́чный** образ жизни. Кошки и коты сходились несколько раз в год лишь для того, чтобы воспроизвести потомство, далее кошка-мать растила своих котят одна, а когда те достигали возраста, в котором имели возможность самостоятельно охотиться и давать отпор соперникам, выгоняла их из гнезда, и каждый из котят начинал свою самостоятельную жизнь.

Сейчас много споров ведется о том, что кошки все еще не до конца одомашнены в сравнении с собаками: наши домашние мурлыки по поведению до сих пор во многом похожи на своих диких предков. Однако результатом одомашнивания является как раз-таки бо́льшая терпимость кошек к себе подобным, именно поэтому многие домашние кошки способны уживаться с сородичами. Например, домашняя кошка с высокой долей вероятности может вторично одичать, если будет расти вне человеческого жилья и без человеческого общения (многие уличные кошки являются вторично одичавшими), но они способны образовывать небольшие колонии (чаще всего это несколько кошек-самок с котятами) в условиях достатка или избытка ресурсов (укромные теплые места, еда). Это как раз и есть результат одомашнивания кошек, потому что среди диких кошек вы никогда не встретите колоний.

Хотя нужно признать, что иногда и среди домашних кошек все еще попадаются особи, которые ни при каких условиях не готовы терпеть рядом себе подобных.

Вторично одичать не значит стать дикой как вид, это значит — приобрести больше повадок дикого предка. Это происходит, когда кошка вырастает без уча-

ствия человека или с минимальным его участием, особенно в период социализации (с 2 недель от рождения до 3 месяцев). Для такой кошки человек априори — потенциально опасное создание. При этом она продолжает относиться к виду «домашняя кошка».

Все это важно знать для того, чтобы верно интерпретировать поведение домашних кошек, а значит, и грамотно их воспитывать. Владельцы кошек очень часто ошибочно расшифровывают кошачье поведение, из-за чего выбирают неподходящие методики для его коррекции, и в итоге все становится еще хуже.



Рис. 1. Царапанье поверхностей — естественное кошачье поведение

Наша домашняя кошка на сегодняшний день имеет все те же потребности, что и ее дикий предок, а именно: чувствовать себя в безопасности, маркировать территорию (мочой и царапаньем поверхностей), охотиться, взбираться на возвышенности, прятаться в укромных местах, использовать субстрат для

мочеиспускания и дефекации и т.д. Однако человек начинает называть то или иное поведение **нежелательным**, если оно доставляет ему дискомфорт, и такое поведение пытается скорректировать.

Какое-то поведение мы можем убрать вовсе, если кастрируем кошку (например, маркировку мочой), но кастрация не убирает потребность кошки в охоте, царапанье поверхностей и пр., поэтому тут остается только способствовать тому, чтобы кошка имела возможность реализовывать свои потребности, но легально с точки зрения человека.

Казалось бы, организуй пространство для кошки грамотно, и будет тебе счастье. Но все не так просто. За последнее время жизнь кошек сильно изменилась — многие мурлыки сейчас живут исключительно в квартирных условиях, в которых получают очень мало новых впечатлений и становятся слишком чувствительными к стрессовым ситуациям и фрустрации.

Фрустрация — это состояние, которое испытывает животное, если его желания превышают его возможности. То есть когда животное не может получить то, чего хочет в данный момент.

Более того, **базой безопасности** для кошки сейчас является не только ее территория, но и человек, который становится для нее социально значимым партнером. А это значит, что у кошки появляются и дополнительные потребности, реализацию которых мы не можем игнорировать. Например, тактильный контакт со своим человеком или другой вид коммуникации может быть для вашей кошки очень важен.