

АВТОРЫ **№1** В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ ОБЩЕНИЯ



**АЛЛАН И БАРБАРА**

# **ПИЗ**

**НАСКОЛЬКО  
ВЫ  
СОВМЕСТИМЫ**

**ТЕСТЫ И СОВЕТЫ ДЛЯ  
СЧАСТЛИВЫХ ОТНОШЕНИЙ**



Москва  
2015

УДК 159.922.1  
ББК 88.5  
П32

Allan Pease, Barbara Pease

HOW COMPATIBLE ARE YOU?

Copyright © Allan Pease; Barbara Pease, 2005.  
This edition published by arrangement with  
Dorie Simmonds Agency Ltd and Synopsis Literary Agency.

Художественное оформление *П. Петрова*

**Пиз, Аллан.**  
П32      **Насколько вы совместимы : Тесты и советы для счастливых отношений / Аллан и Барбара Пиз. — Москва : Эксмо, 2015. — 160 с. : ил. — (А и Б = Формула успеха).**

ISBN 978-5-699-81312-4

В этой книге всемирно известные эксперты по взаимоотношениям Аллан и Барбара Пиз предлагают читателям пройти психологические тесты и порешать увлекательные головоломки. Все эти задания помогут вам оценить себя и своего партнера и узнать: подходите ли вы друг другу? Как наладить отношения, которые дали трещину? Возможно ли избежать ссоры? Что делать, если вы еще не нашли своего избранника? Прочитав эту книгу, вы обязательно встретите свою половинку и сможете построить гармоничные и счастливые отношения.

**УДК 159.922.1**  
**ББК 88.5**

© Новикова Т., перевод на русский язык,  
2015

© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-81312-4

# Содержание

Вступление . . . . . 8

## **1. Умение говорить и умение слушать**

Почему мужчины говорят мало, а женщины много . . . . . 12

Основы умения слушать . . . . . 13

Большой тест на умение слушать . . . . . 14

Ваша потребность в разговоре . . . . . 16

Оценка: большой тест на умение слушать . . . . . 21

Оценка: ваша потребность в разговоре . . . . . 22

## **2. Пространственные способности**

Понимание того, что есть что и где есть где . . . . . 26

Тест на пространственные навыки . . . . . 27

Тест на умение читать карту и штурманские способности . . . 30

Решения: тест на пространственные навыки . . . . . 38

Решения: тест на умение читать карту  
и штурманские способности . . . . . 40

Оценка: ваши пространственные навыки, ваше умение  
читать карту, ваши штурманские способности . . . . . 43

Можно ли улучшить пространственные навыки? . . . . . 44

Альтернативные стратегии . . . . . 45

## **3. Парковка и вождение**

Каждый ведет себя по-своему . . . . . 47

На первый взгляд . . . . . 48

Большой тест по вождению и парковке . . . . . 48

Оценка: большой тест по вождению и парковке . . . . . 58

## **4. Противоположный пол**

Как найти подходящего партнера . . . . . 63

Идеальный партнер . . . . . 65

Крепки ли ваши отношения? . . . . .	67
Большой романтический тест . . . . .	69
Оценка: крепки ли ваши отношения? . . . . .	74
Оценка: большой романтический тест . . . . .	75
Как сделать ваши отношения гармоничными . . . . .	76

## **5. Брак, любовь, романтика и секс**

Пара: один мужчина — одна женщина . . . . .	81
Секс сексу рознь . . . . .	82
Готовы ли вы к браку? . . . . .	84
Выявление неверности . . . . .	85
Умеете ли вы сопротивляться давлению? . . . . .	90
Оценка: готовы ли вы к браку? . . . . .	92
Оценка: выявление неверности . . . . .	93
Оценка: умеете ли вы сопротивляться давлению? . . . . .	94

## **6. Нет ничего тайного, что не стало бы явным**

Типы лжи . . . . .	98
Кто лжет чаще всего? . . . . .	99
Небольшой тест на белую ложь . . . . .	101
Абсолютный детектор лжи . . . . .	103
Оценка: небольшой тест на белую ложь . . . . .	111
Оценка: абсолютный детектор лжи . . . . .	112

## **7. Другая женщина — его мать**

Знакомство с драконом . . . . .	115
Разминка . . . . .	116
Тест на выносливость . . . . .	117
Тест «абсолютная свекровь» . . . . .	119
Оценка: тест на выносливость . . . . .	126
Оценка: абсолютная свекровь, часть 1 . . . . .	128
Оценка: абсолютная свекровь, часть 2 . . . . .	130

## 8. Языковые проблемы

Основные правила общения . . . . .	133
Правила общения женщин с мужчинами . . . . .	134
Правила общения мужчин с женщинами . . . . .	134
Большой тест на общение . . . . .	135
Искусство давать правильные ответы . . . . .	139
Что бы это значило? Тест на просветление . . . . .	145
Оценка: большой тест на общение . . . . .	150
Оценка: что бы это значило? Тест на просветление . . . . .	150



# Вступление

Непонимание и конфликты между полами даже в XXI веке все еще остаются неотъемлемой частью нашей жизни. Ничто не изменилось с того момента, когда Адам впервые разругался с Евой. За тридцать лет исследований различий между мужчинами и женщинами мы с Барбарой ответили на тысячи вопросов о том, почему мужчины и женщины ведут себя по-разному. Письма, телефонные звонки и электронные послания поступают к нам со всех концов мира. Люди не в состоянии разгадать загадки противоположного пола, и порой они впадают в депрессию и теряют надежду. Мы поняли, что различия между мужчинами и женщинами интересуют абсолютно всех, и решили написать об этом. Мы хотим помочь людям лучше понимать друг друга и более плодотворно общаться.

Наша новая книга даст вам возможность оценить себя и своего партнера с помощью занимательных и веселых тестов. Мы разработали эти анкеты, опираясь на собственный опыт и на материал, изложенный в наших предыдущих книгах. Надеемся, что наша задача осуществится.

Что ваш партнер в действительности знает о вас? Слушает ли он то, что вы ему говорите? Обладает ли он лучшим пространственным видением, чем вы? А кто из вас более умело водит машину и паркуется? Какой партнер вам необходим? Хороший ли вы любовник? Может ли ваша дружба перерасти в нечто большее? Сохранит ли партнер или партнерша верность? Не связан ли кризис в ваших отношениях с влиянием свекрови? А может быть, во всем виноваты вы сами? Лжет ли вам ваш партнер?

На эти и многие другие вопросы есть ответы. И вы найдете их в нашей книге. Тесты и анкеты помогут вам открыть что-то новое и в себе, и в своем партнере. И начать вы можете прямо сейчас!

Желаем удачи!

*Аллан и Барбара Пиз*

**Насколько  
вы совместимы?**



# 1. Умение говорить и умение слушать



*Что говорят женщины*



*Что слышат мужчины*

## Почему мужчины говорят мало, а женщины много



На протяжении тысячелетий человечество знает, что мужчины — не лучшие собеседники, особенно в сравнении с женщинами. Речь — это не козырная карта мужчин. У женщин же все наоборот. Речевой центр расположен в левом полушарии мозга, но у мужчин он не имеет конкретного местоположения. Исследования показывают, что, когда мужчина говорит, активным становится все его левое полушарие, словно на ощупь пытаясь отыскать речевой центр.

Призвание мужчин быть охотниками, добытчиками еды, а вовсе не болтунами. Охота связана с рядом особых телодвижений. Охотнику приходится часами безмолвно сидеть, выжидая появления добычи. Охотники не болтают и не общаются. Когда двое современных мужчин отправляются на рыбалку, они часами сидят в безмолвии, уставившись на поплавки. И при этом общество друг друга доставляет им искреннее удовольствие, просто они не испытывают потребности выражать это удовольствие словами. Если же женщины, находясь рядом, не разговаривают друг с другом, это свидетельствует о серьезных проблемах в отношениях между ними.

У женщин речевой центр располагается в лобной части левого полушария, а также в нескольких более *мелких* участках правого полушария. Наличие речевых центров в обоих полушариях мозга делает женщин отличными собеседницами. Поскольку у них за речь отвечает гораздо больший и абсолютно конкретный участок мозга, то остальная часть женского мозга может быть занята другими делами, что позволяет женщине од-

новременно выполнять целый ряд действий. Явно выраженные речевые центры позволяют им быть лучшими собеседницами и более ясно выражать свои мысли словами.

Поскольку в древности женщины традиционно проводили время вместе друг с другом и с детьми, они научились эффективно общаться, и это умение позволяло им умело поддерживать взаимоотношения.

## Основы умения слушать



В среднем женщина может использовать шесть слушательных выражений за десять секунд для того, чтобы понять эмоции собеседника, а затем обеспечить ему эффективную обратную связь. Женщина понимает смысл сказанного по интонации собеседника и по полученным сигналам языка телодвижений. Именно это и необходимо мужчине, если он хочет завоевать внимание собеседницы. Большинство мужчин не способны распознать обратную связь по сигналам языка телодвижений, зато те, кто владеет этим искусством, обладают огромным преимуществом перед своими соперниками.

В древности мужчина-воин должен был уметь слушать собеседника, ничем не выдавая своих эмоций. Бесстрастная маска, используемая мужчиной во время разговора, позволяла ему контролировать ситуацию. Но это не означает, что мужчина не испытывает эмоций. Сканирование мозга показывает, что мужские эмоции ничуть не слабее женских, но мужчины их не проявляют столь явно.

## Большой тест на умение слушать



Задав партнеру приведенные ниже вопросы, вы сможете выяснить его умение слушать. Ему или ей вас не провести. Действительно ли партнер вас слушает или просто делает вид? Понимает ли он то, что вы любите и чего не любите, или просто притворяется? А вы сами? Не ожидаете ли вы от партнера слишком многого? Миритесь ли вы с его слабостями? Предложенный нами тест поможет вам разобраться в себе?

Если вы — мужчина, выполните первый тест. Женщинам предлагается второй. Если вы захотите с помощью этого теста проверить еще кого-нибудь, сначала сделайте копию и лишь затем отвечайте на вопросы.

Отвечайте на вопросы искренне, а затем предложите партнеру столь же искренне ответить на них, не заглядывая в ваши ответы.

**Ваше имя** \_\_\_\_\_

1. Что более всего беспокоило вас на прошлой неделе?  
\_\_\_\_\_
2. Было ли у вас домашнее животное в детстве? Если да, то какое?  
\_\_\_\_\_
3. Что вам приснилось сегодня?  
\_\_\_\_\_
4. Какой фильм более всего тронул вас в последнее время и почему?  
\_\_\_\_\_
5. Когда день рождения вашего лучшего друга?  
\_\_\_\_\_
6. Верите ли вы в жизнь после смерти?  
\_\_\_\_\_

7. Какая из привычек вашей партнерши раздражает вас больше всего?

---

8. Чем ваша партнерша более всего вас радует?

---

9. Какую книгу вы читаете или только что прочли?

---

10. Чувствуете ли вы, что партнерша внимательно вас слушает?

---

11. Внимательно ли относится партнерша к вам и вашим проблемам?

---

12. Идеализируете ли вы кого-либо? Если да, то кого?

---

13. В какую страну вам более всего хотелось бы отправиться?

---

14. Какие решения вы приняли для себя накануне прошлого Нового года?

---

15. Есть ли у вас принципы? Назовите три наиболее важных.

---

## **Тест для партнерши**

**Ваше имя** \_\_\_\_\_

1. Что более всего беспокоило вашего партнера на прошлой неделе?

---

2. Было ли у вашего партнера домашнее животное в детстве? Если да, то какое?

---

3. Что ему приснилось сегодня?

---

4. Какой фильм более всего тронул его в последнее время и почему?

---