

Про плоскорез Фокина узнал пару лет назад. Купил. Долго приспособливался. Информации очень мало — как работать, что делать. Предлагал инструмент соседям, но рассказывать обо всех плюсах — дело хлопотное. Недавно ко мне в руки попала эта книга. Зачитался. Работаю плоскорезом уже несколько лет, но столько нового узнал! Теперь вместе с инструментом обязательно буду ее рекомендовать.

**Василий Григорьевич,
Ленинградская область**

Если вы никогда не читали книг о природном земледелии — эта книга для вас. Собрана вся информация, систематизирована, толково изложена. Сразу можно вникнуть в тему. Ну, а если вы уже в курсе, то все равно найдете для себя полезную информацию — все, что касается плоскореза Фокина. Этот материал вы больше не найдете ни в одной книге. Потому что их просто нет.

**Елена,
Московская область**

Купила книжку в надежде узнать что-то новое о плоскорезе. А узнала гораздо больше! В книге много полезной информации о плодородии почвы, удобрениях, защите от болезней и вредителей. Прекрасные схемы посадок и вообще много полезной для дачника информации. И конечно, очень подробно про сам плоскорез. Наталья, Саратов
В этом году взялась за изучение органического земледелия, приобрела в том числе и эту книгу. Все хорошо написано. Писать об одном плоскорезе, я считаю, было бы не правильно, поэтому книжка составлена очень толково. Понимаешь не только как плоскорезом работать, но и зачем и почему именно им.

**Людмила,
Ярославль**

Почти идеальная книга. Небольшая, емкая, очень четкая. Все что надо есть, трепя о чудодейственных технологиях нет. Фактически — что-то вроде подробной инструкции, которую забыли приложить к плоскорезу.

**Александр,
Москва**

Огородная душа

НАТАЛЬЯ ГЕРАСИМОВА

ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА!

**ВСКОПАТЬ, ПРОПОЛОТЬ,
ПРОРЫХЛИТЬ и СКОСИТЬ**

ЗА 20 МИНУТ

ПРАЙМ


АСТ
Москва

УДК 613.3
ВБК 40.725
Г (37)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Герасимова, Наталья.


Г(37) Плоскорез Фокина! Или вскопать, прополоть, прорыхлить и скосить за 20 минут / Наталья Герасимова. — Москва : АСТ, 2015. — 253 с. — (Огородная душа).

ISBN 978-5-17-089404-8

Удивительный инструмент — плоскорез Фокина: легкий, универсальный! Даже пожилой человек с этим плоскорезом может обрабатывать землю без хлопот и забот и даже с радостью.

Вот только производитель в упаковку к плоскорезу не вкладывает хорошо написанную, понятную инструкцию. Эта книга исправит такое досадное упущение! Здесь описан реальный опыт использования плоскореза: рассказано, как с его помощью готовить почву, сажать, пропалывать, выполнять массу других необходимых работ. Описаны приемы, позволяющие не тратить силы, время и здоровье на утомительные и вредные для земли и здоровья огородника прополки и перекопки.

Книга также научит вас, как можно обходиться без лишней химии при обработке земли, как избавиться от болезней и вредителей. А в итоге — как снимать по три урожая с каждой грядки!

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ 

© Герасимова Н. 2015
ISBN 978-5-17-089404-8 © ООО «Издательство АСТ», 2015



Содержание

С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ	14
Как и почему на моем участке появился плоскорез	17
Работайте на земле по ее законам, или Как мне помогла Анастасия	19
ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ЖИЗНИ РАСТЕНИЙ ..	23
Минеральные вещества	24
Азот — основа питания	25
Что происходит при недостатке минеральных веществ	26
Откуда азот и другие минеральные вещества появляются в почве	28
Почему растению в вашем саду не хватает азота и других питательных веществ ...	30
Можно ли заменить натуральный азот искусственным? Или слово об удобрениях	32
Рацион питания растения	33
Где добыть углекислый газ для растений	35
Вода	37
Зачем нужна вода	37
Как напоить землю	37
Не ходите по грядкам	40
Кто лучше разрыхлит землю?	40
Что замедляет испарение	42
Воздух	43



Как дышат растения	43
Гумус — «соль земли»	44
Что такое гумус.	44
Как работает гумус	45
Как образуется гумус.	47
От чего зависит качество гумуса	50
Биогумус.	50
Основной индикатор плодородия почвы — дождевые черви	50
Где живет дождевой червь	52
Какую работу дождевые черви выполняют на наших участках	54
В чем ценность биогумуса	55
Дождевые черви регулируют кислотность почвы ..	57
Дождевые черви дают земле уникальное удобрение	58
Не лишайте дождевых червей пищи	60
Перекопка, или Как традиционное земледелие уничтожает дождевых червей	61
Как быстро восстановить популяцию дождевых червей на своем участке	63
Что мы узнали о жизни растений, и какие выводы можно сделать	64
Что традиционное земледелие и инструменты делают с органикой	65
ПОЧЕМУ НАША ЗЕМЛЯ ИСТОЩАЕТСЯ	67
Копать или не копать?	67
Как глубокая перекопка влияет на почву	69



Как возделывали землю наши предки	70
Что происходит с почвенными «жителями» при глубокой обработке земли	72
«Как же нам не копать?»	73
Рыхлой почву делает гумус и дождевые черви	73
Не перекапывайте землю после внесения навоза . .	75
Можно ли уничтожить сорняки без перекопки .	76
Полоть?!	77
Гербициды.	78
Изучаем сорняки, ищем другие пути борьбы с ними	82
Страшилка про сорняки	82
Какие сорняки губят наш сад и огород	85
Приручайте сорняки — насыщайте землю органикой!	90
Почему сорняк не растет на лугу и в лесу, но растет на моих шести сотках	91
Не оставляйте почву голой	93
Сажаем вместо сорняков сидераты	96
Как работает сидерат	98
Функции сидератов	99
Какие растения можно выращивать в качестве сидератов?	99
Бобовые	99
Медоносы.	100
Рожь.	101
Крестоцветные	101
Где и когда сажать сидераты. Приемы мудрого земледелия.	103
Что делать с сидератами?	105
Закладываем сорняки и сидераты в компостную кучу	106
Как правильно сделать компостную кучу	107



Можно ли класть злостные сорняки в компостную кучу	111
Органика, и еще раз органика! Как получить пользу от сорняков	112
Если нужно быстро очистить землю от сорняков . . .	114
Можно посадить что-то на землю, забитую сорняками?	119
Растения помогают растениям, или Урожайи без удобрения	121
В борьбе за жизнь выживают сильнеешие	121
Растения-друзья	124
И растения-враги	126
Подсолнух	127
Полынь	127
Тополь и фенхель	128
Вершки за корешками, или Четыре урожая с грядки	128
 ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ — ЭТО ХОРОШО. НО КАК БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ХИМИИ СПРАВИТЬСЯ С ВРЕДИТЕЛЯМИ?	
Насекомые-помощники	137
Божья коровка	137
Жужелица	138
Журчалки	138
Златоглазка и тлиний лев	139
Наездники	139
Уховертка обыкновенная	140
Муравьи	140
Как привлечь полезных насекомых?	141



Какие растения отпугивают вредителей?	145
Как бороться без химии с болезнями растений?	149
Полезен ли земле навоз?	149
Растения заражают почву?	151
Растения-лекари	152
Растения-соседи	153
Как продезинфицировать почву?	153
Оздоровите почву — внесите мульчу	154
Солнце в борьбе с болезнями	155
Помогает ли плоскорез в борьбе с вредителями и болезнями?	156

ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА. ОБРАБОТКА ПОЧВЫ БЕЗ ВРЕДА

160

Почему плоскорез Фокина полезнее, чем лопата	161
Преимущества плоскореза Фокина	163
Какие работы мы будем выполнять плоскорезом . . .	164
Каким плоскорезом я работаю	167
Есть ли случаи, когда от плоскореза пользы мало? .	168
Плоскорезом неудобно косить большие участки	168
Плоскорезом не так удобно выкорчевывать многолетние сорняки	169
Плоскорез не заменит грабли	169
Плоскорезом дольше окучевать большие участки	170
Плоскорезом неудобно делать ямки под посадку картофеля	170



Плоскорез не сможет полностью избавить вас от работы по борьбе с сорняками.	171
Газон из сорняков	172
Хвойная мульча	173
Как купить и собрать плоскорез	174
Как выглядит и устроен плоскорез.	174
Можно ли купить любой плоскорез (их сейчас в магазинах пруд пруди) или лучше поискать оригинальный?	175
Главное отличие — качество металла и заточки.	175
Как отличить оригинальный плоскорез от подделки?	177
Купил плоскорез на рынке. Как его заточить?	178
Угол заточки	178
С какой стороны точить	179
Заточка кончика	179
Чем и как затачивать	179
Как правильно прикрутить плоскорез?	180
Как прикрутить большой плоскорез?	181
Для правши или левши	181
Для молодого или пожилого	181
Для высокого или маленького.	181
Как крепить к черенку малый плоскорез?	182
Малый плоскорез неудобный, мне приходится наклоняться, и от этого болит спина. В чем моя ошибка?	182
Можно ли прикрутить плоскорез к обычной палке (от лопаты)?	183
Основные приемы работы плоскорезом	184
Рыхление, возделывание земли.	184
Обработка тяжелых почв, дернины	186



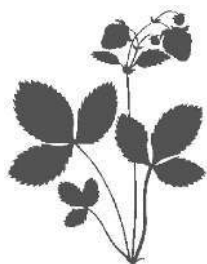
Как при помощи плоскореза подготовить землю под посев? Мой опыт	188
План посадок	188
Как расположить культуры на грядках, чтобы тратить меньше времени на обработку?	189
Огурцы с укропом	190
Капуста с редисом	190
Винегрет	190
Рассаду на грядки с зеленью	190
Разметка луком	191
Высадка по очереди	191
Разметка земли и рыхление плоскорезом	192
Делаем грядки	193
Делаем канавки для семян	195
Присыпаем семена землей	198
Прореживание	198
Окучивание	200
Скашивание травы и бурьяна, обрубание усов	201
Сбор травы	202
Плоскорез в борьбе с сорняками	203
Прополка	204
Убирать ли с грядок сорняки?	206
Мощные сорняки	206
Как полоть приствольные круги плодовых деревьев, кустарников	207
Ошибки при работе с плоскорезом	208
Работаем плоскорезом как тяпкой	209
А как выглядит ваш инструмент?	210
Заключение, или Есть ли в моем сарае лопата?	211



ПРИЛОЖЕНИЕ	214
Как развести дождевых червей на своем приусадебном участке.....	214
Организуем место для разведения червей	215
Где взять червей.....	216
Заселяем червятник первыми жильцами	218
Как приучить червей к вашему корму.....	219
Как узнать, прижились ли черви	220
Как будет проходить процесс размножения	220
Как кормить червей.....	221
Чем кормить червей	221
Как добыть биогумус из червятника	223
Нужно ли раскидывать червей по грядкам	224
Зимовка червей	225
Враги дождевых червей	227
Как держать червей дома	228
Не пропахнет ли дом пищевыми отходами	230
Таблица. Совместимые и несовместимые культуры.....	231
Влияние ароматических трав на рост и развитие растений.....	235
Схемы совместного выращивания овощей на одной грядке	237
Брокколи и морковь (Рис. 1).....	237
Брокколи, кочанный салат и петрушка (Рис. 2) ...	238
Разные виды салата и свекла (Рис. 3)	239
Земляника, томат, салат, укроп и петрушка (Рис. 4)	240
Огурец с укропом.....	241
Земляника с петрушкой.....	242



Морковь, лук, шпинат и томат	242
Кочанный и листовой салат, кольраби, редис и шпинат.	243
Морковь, петрушка, лук, редис	243
Народные рецепты защиты растения от болезней и вредителей	244
Фитофтора	245
Чесночная настойка для томатов	245
Настойка золы для томатов	246
Вершинная гниль	246
Мучнистая роса на огурцах.	247
Сода и хозяйственное мыло	247
Мыши, крысы	247
Нематода	247
Колорадский жук	247
Опрыскивание от колорадского жука	248
От болезней лука	248
Проволочник.	248
Смородиновый клещ	249
Чесночный настой	249
Луковый настой	249
Вилт	249
Долгоносик (малина, земляника)	249
Универсальные средства от вредителей	250
Перец	250
Чеснок и перец	250
Пахучие отходы	250
Полезная информация	252
Книги, в которых изложены основы органического земледелия	253



С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Давно — а именно пятнадцать лет назад — я стала счастливой обладательницей куска земли, размером в шесть соток. На земле стоял небольшой домик, вокруг которого росли сорняки. Тысячи и тысячи самых разных, но совершенно бесполезных и некрасивых растений. Среди соседних ухоженных участков мой смотрелся, как нищий на балу. История до боли знакомая многим из вас. Эта земля была жутко запущена, после смерти прежнего хозяина три или четыре года никто даже не входил на участок, не говоря уже об обработке. И вот я стала хозяйкой этой красоты: бурьян в человеческий рост, трава, кочки, обозначавшие старые



грядки, обломки парника. До того как я провела на своей земле первый день, я рассказывала всем знакомым, что ничего делать не собираюсь, потому что земля нужна для отдыха, сделаю газон и буду загорать, а морковку и картошку пусть другие сажают, я и на рынке куплю. Но уже утром, выйдя из дома и окинув свежим взглядом свои владения и владения соседей, я поняла, что долго я под таким девизом не проживу. Ведь газон, на котором я собралась загорать, нужно сначала сделать, да и приезжать на заросший и неопрятный участок — это все равно что входить в грязную квартиру. Но мне как неопытному огороднику казалось, что перекопать шесть соток — это дело пары дней. Ну, покопаю чуть-чуть, а потом буду отдыхать. Не тут-то было.

Первый свой газон размером три на три метра я делала три месяца. Копала, выбирала сорняки, ровняла землю, сеяла, опять ровняла, косила. И в результате получилось не очень. Потому что и сорняки все равно остались (откуда! я ведь почти что просеяла землю и перекопала ее чуть ли не на метр глубиной), и газон не отличался особой ровностью. А потом оказалось, что этот газон нужно каждые две недели косить, иначе он выглядит почти так же ужасно, как нетронутая дернина рядом. А еще мне захотелось цветов, зелени с грядок: что называется, затынуло. Но на этом страшная история освоения участка закончилась, и началась светлая, радостная. Потому что в руках у меня оказался плоскорез Фокина и несколько ум-