

СОФЬЯ РОМАНОВА, ВИКТОРИЯ АНТОНОВА

Краткий курс ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ

ПРОПИСИ



#эксмодетство

Москва

2023

УДК 373.2
ББК 74.102
Р69

Дизайн обложки М. Поликашкиной

Иллюстрации П. Северцова, М. Герасимова

В оформлении обложки и титула использованы иллюстрации:
© Verzzh/ Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:
© tuulijumala, Oleon17, Kid_Games_Catalog, Refluo, Haso, lady-luck, White Space Illustrations, KittyVector, Mahmood ul Hasan, Oleon17, Sunnydream, Leh, Kakigori Studio, BlueRingMedia, Jo_Ana, Dahabian, WibbyDesigns, Platinka, kykolmaster, Nadzin, Ksenya Savva, Klara Viskova, Fernandi Putra, Juliet_summertime, PlatypusMi86 / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Романова, Софья.

P69 Прописи / Софья Романова, Виктория Антонова. — Москва : Эксмо, 2023. — 64 с. : ил. — (Краткий курс подготовки к школе).

ISBN 978-5-04-184979-5

Цель пособия — научить ребёнка писать буквы и цифры. В книге использована авторская методика, созданная на основе многолетней практической работы с детьми и успешно прошедшая апробацию в детских садах.

Занимаясь, ребёнок будет писать цифры, печатные буквы и элементы письменных букв, рисовать узоры и выполнять графические диктанты, научится ориентироваться на клетчатом поле. Задания расположены по принципу усложнения и представлены в форме игры, что делает их интересными для дошкольника.

Адресовано родителям и педагогам для занятий со старшими дошкольниками дома и в дошкольных образовательных учреждениях.

УДК 373.2
ББК 74.102

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность

Издание для развивающего обучения
Дамытушы оқыту әдістемесін басып шығару

Для старшего дошкольного возраста
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

КРАТКИЙ КУРС ПОДГОТОВКИ К ШКОЛЕ

**Романова Софья
Антонова Виктория**

ПРОПИСИ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Ермолаева
Технический редактор Л. Зотова
Компьютерная верстка И. Кондратюк
Корректор В. Ермолаева

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламентіне сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Дата изготовления / Подписано в печать 10.05.2023.

Формат 84×108¹/₁₆. Гарнитура «TextBook».

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 6,72.

Тираж экз. Заказ №

EAC

6-

0+



ISBN 978-5-04-184979-5



Хочешь стать автором «Эксмо»?



Официальный интернет-магазин издательства «Эксмо»

eksmo.ru



Издательство «Эксмо» — универсальное издательство №1 в России, является одним из лидеров книжного рынка Европы.

ЭКМО

eksmo.ru

[Instagram](https://www.instagram.com/eksmo)

[Facebook](https://www.facebook.com/eksmo)

[YouTube](https://www.youtube.com/eksmo)

ЧИТАЙ ГОРОД

© Софья Романова, Виктория Антонова, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

ВСТУПЛЕНИЕ

Какой ребёнок не любит рисовать? Мы таких не знаем. И это прекрасно, потому что в процессе рисования детская рука постепенно развивается, совершенствуется. К 5–6 годам дошкольник обычно готов к обучению письму. Оценить это можно по тому, как он раскрашивает. Если малыш меняет направление линии, поворачивая лист бумаги, значит, моторика ещё недостаточно развита. А когда ребёнок без труда кистью руки меняет направление штриховки, значит, время учиться писать пришло.

С чего начинается письмо? Конечно, с правильного захвата ручки или карандаша. Правильно держать ручку очень важно, поэтому всегда начинайте письмо с проверки того, как ребёнок взял ручку. Ручка должна лежать на тыльной стороне среднего пальца, а большой и указательный палец прижимают её сверху. Ручка при этом лежит в ямке между указательным и большим пальцем, а верхний её край смотрит ребёнку в плечо.

Перед началом работы желательно разминать кисти рук с помощью лёгкого массажа или пальчиковой гимнастики. Например, можно покатавать между ладонями карандаши, орешки, шишки, массажные мячики и другие подходящие предметы или сделать простую гимнастику, сгибая и разгибая пальчики рук под весёлый стишок: «Раз, два, три, четыре, пять, вышли пальчики гулять, походили по площадке, вместе сделали зарядку, быстро сжались в кулачок — и молчок!» Затем приступайте к письму.

Мы разделили это пособие на несколько частей, чтобы обучение шло легко, без напряжения, от простого и знакомого к более сложному. Начинаем работу с прямых, наклонных и волнистых линий, затем переходим к полуovalам, ovalам и кругам, затем к печатным буквам и цифрам и заканчиваем подготовку написанием элементов письменных букв.

Не стоит забывать, что уметь писать письменные буквы до школы ребёнку не только необязательно, но и не нужно, потому что переучивать детей писать в первом классе гораздо сложнее. Поэтому наша задача состоит в том, чтобы научить ребёнка:

- правильно сидеть за столом, держать ручку и класть перед собой тетрадь под небольшим углом;
- писать цифры, печатные буквы и элементы письменных букв;
- видеть рабочую клетку и линейку, работать в них и ориентироваться на листе бумаги (знать понятия «верх», «низ», «право», «лево», «перед», «за», «посередине»).

Помимо развития графических навыков, мы уделили внимание таким важным для будущего первоклассника умениям, как:

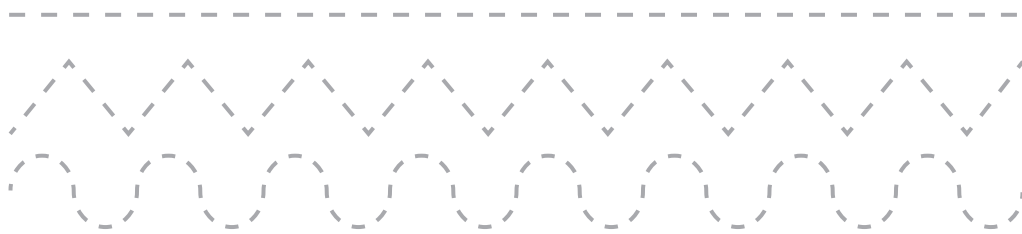
- умение выполнять задание под диктовку (графические диктанты);
- умения копировать образец, продолжать заданный узор и работать с симметрией (дорисовка второй половины предмета).

Если у ребёнка какие-то элементы письменных букв получатся не сразу, и он будет расстраиваться и капризничать, проявите терпение. Обязательно поддержите малыша, преодолите этот этап неудачи вместе. Только пройдя через трудности, можно отработать такой важный навык, как письмо.

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ И ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ЛИНИИ

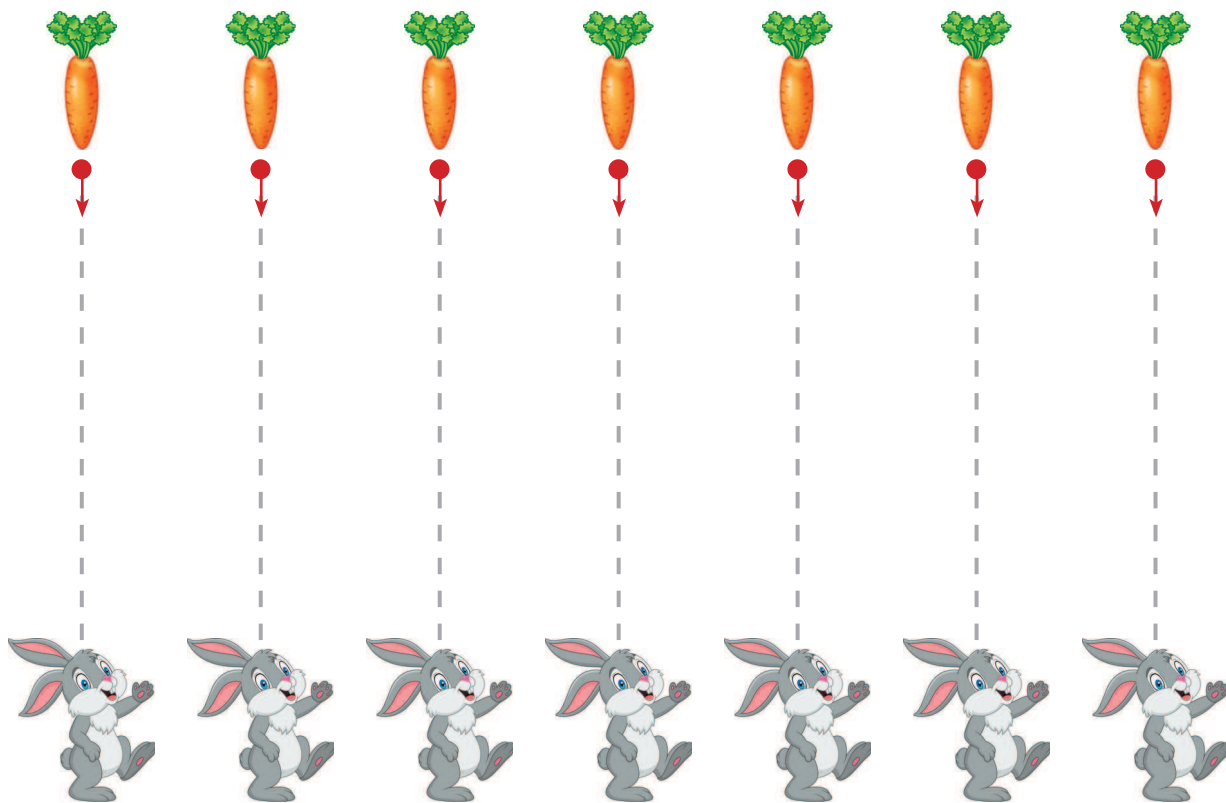
1

Вокруг нас много линий. Они могут быть прямыми и изогнутыми. Обведи линии. Какую линию тебе было обводить сложнее?



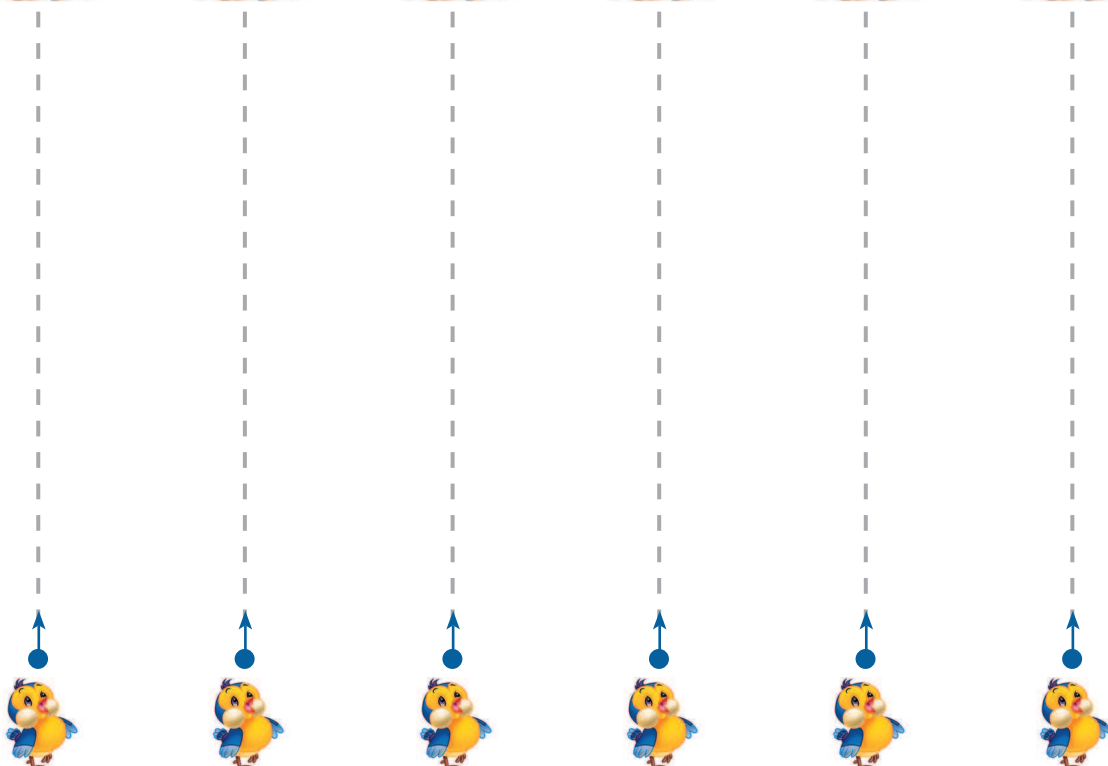
2

Линии можно рисовать сверху вниз. Дай каждому зайчику по морковке. Ставь карандаш на красные точки и проводи линии вниз.



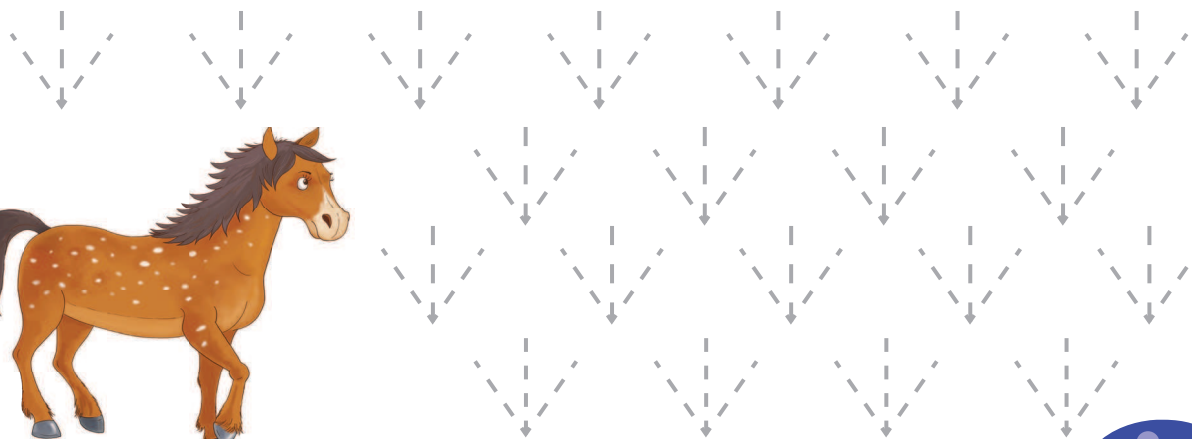
3

Линии можно рисовать и снизу вверх. Посади птенчиков в гнёзда. Ставь карандаш на синие точки и проводи линии вверх.



4

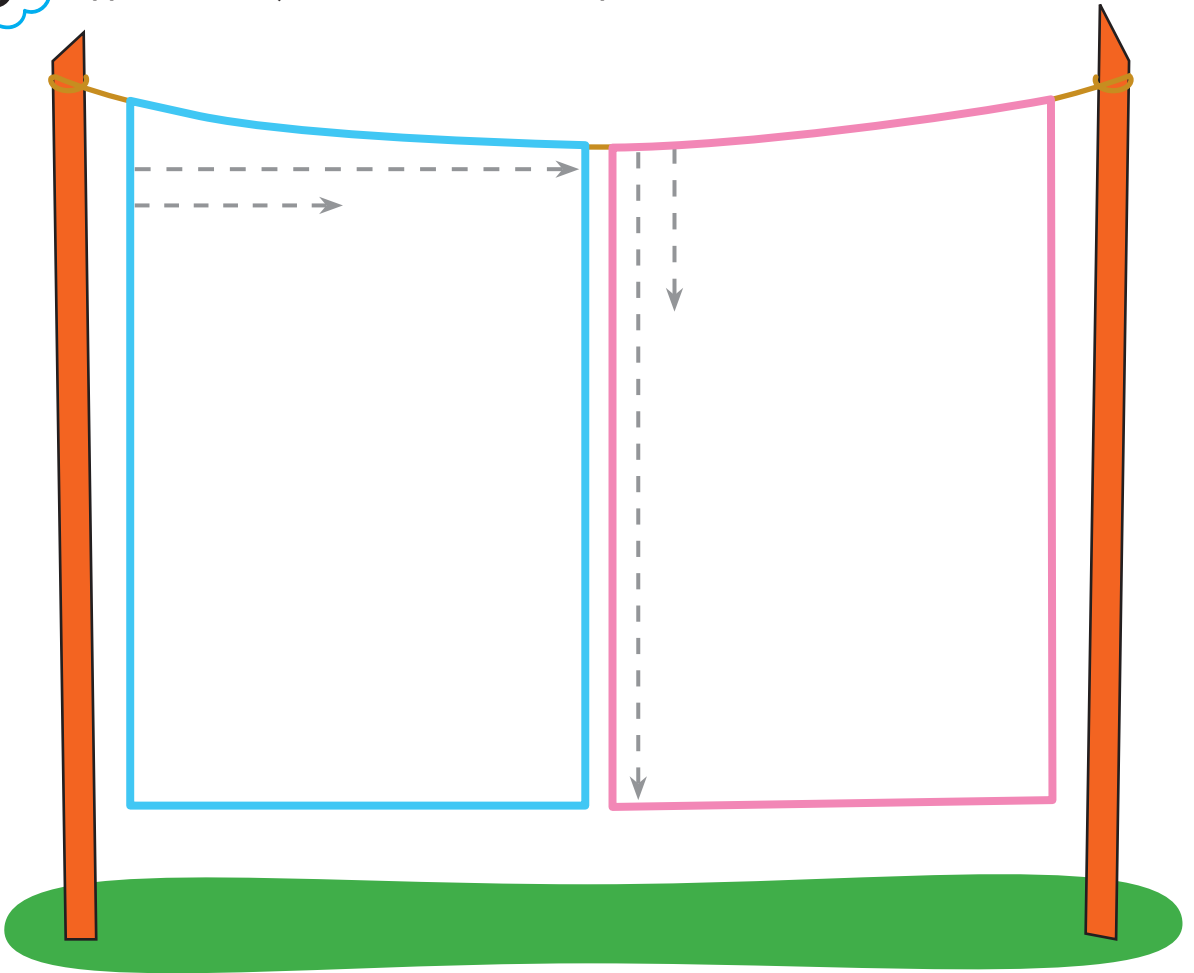
Накорми лошадку. Нарисуй ей пучки травы.



5

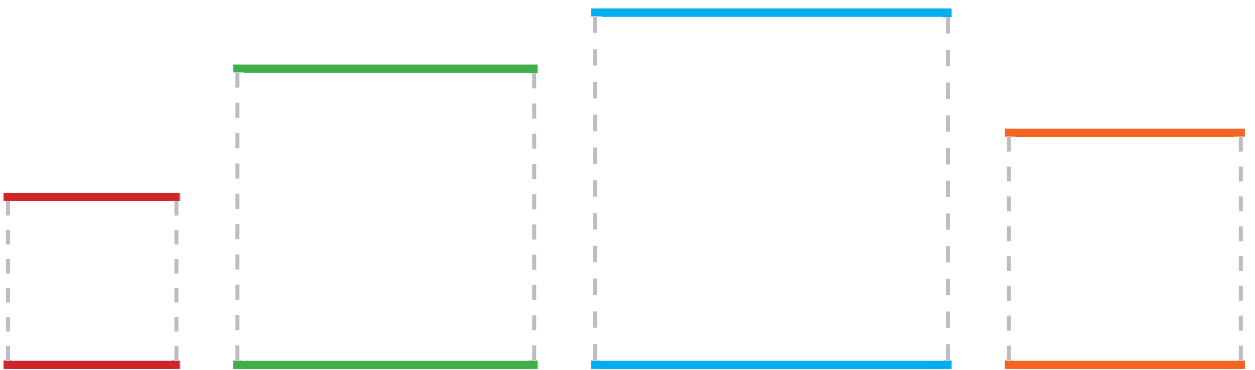
5

Сделай так, чтобы полотенца стали полосатыми.



6

Это квадраты. Обведи стороны квадратов, которые нарисованы пунктиром. Раскрась квадрат, который находится справа от самого большого.



6

7

Посади птиц на провода — проведи горизонтальные линии от столба до столба.



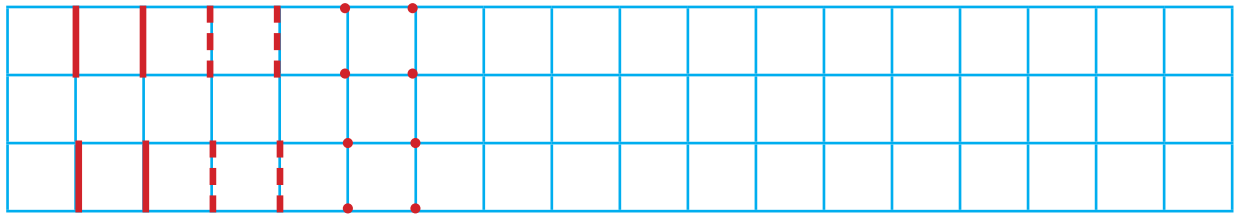
8

Помоги построить забор на огороде — дорисуй линии.



9

Обведи и нарисуй палочки по клеткам.



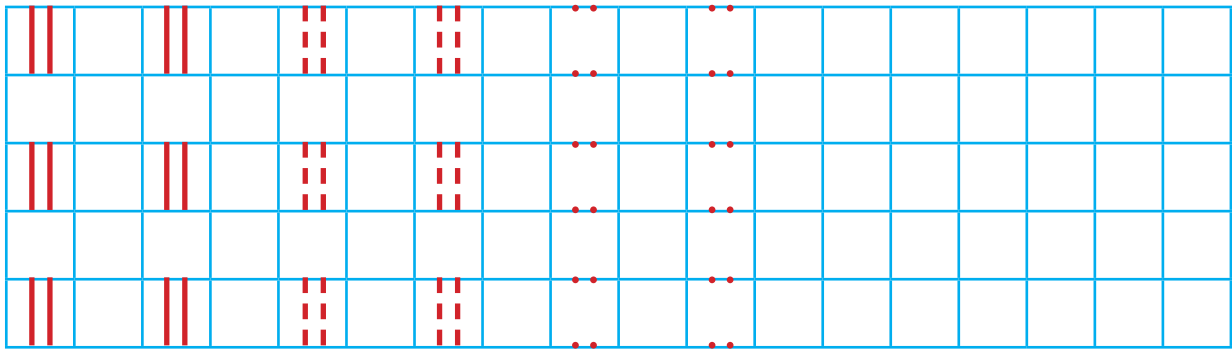
10

Послушай стихотворение. Дорисуй ежу иголки.

Ёжик в гости приходил,
Мокрым носом поводил,
Вдоволь молочка напился
И домой заторопился.



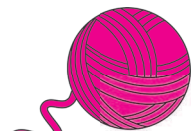
11 Нарисуй в клетках палочки по образцу.



12 Нарисуй дорожки от утят к лужам.

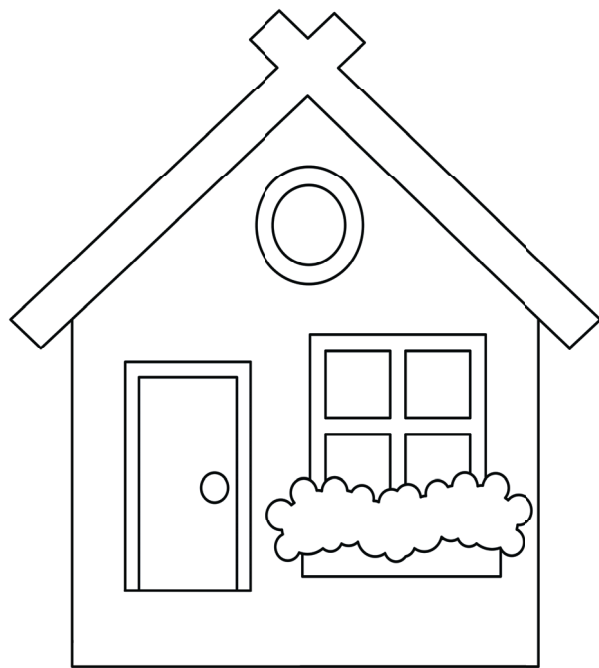
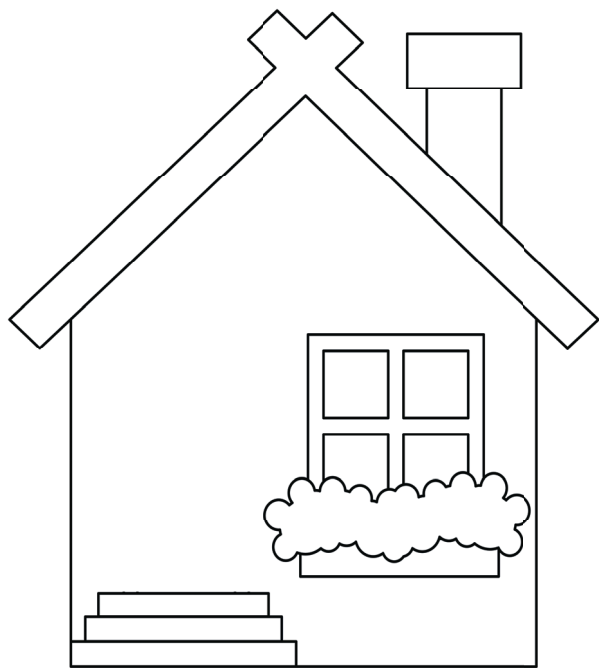


13 Прокати клубочки к котяткам.



14

Сделай так, чтобы картинки стали одинаковыми.



15

Заштрихуй зебру вертикальными линиями, а тигра — горизонтальными.

