





ОЛЬГА МЕЖУЕВА

ИСТОРИК, ОСНОВАТЕЛЬ  
«КЛУБА ХРАНИТЕЛЕЙ СЕМЕЙНОЙ ИСТОРИИ»

От Корней  
до Крыльев

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ПОИСКУ  
СВОИХ ИСТОКОВ

УДК 686.81  
ББК я6  
М43

**Межуева, Ольга Владимировна.**

М43 От корней до крыльев. Путеводитель по поиску своих истоков / Ольга Межуева. — Москва : Эксмо, 2026. — 112 с. — (В ресурсе. Книги, которые расширяют ваши возможности).

ISBN 978-5-04-227844-0

Эта книга — путеводитель по семейной истории. Она поможет каждому стать Хранителем своего рода: от первых воспоминаний и домашних реликвий до работы с архивами, интервью с родственниками и генеалогических поездок.

Историк и генеалог Ольга Межуева делится личным опытом, даёт поэтапные инструкции, чек-листы и практики для самопознания, чтобы даже начинающий исследователь мог шаг за шагом собрать своё семейное древо.

«От корней до крыльев» — это не просто книга, а инструмент для поиска опоры в прошлом и силы в будущем. Ведь, как писал Гёте: «Родители должны дать детям два дара — корни и крылья».

**УДК 686.81  
ББК я6**

ISBN 978-5-04-227844-0

© Межуева О.В., текст, 2026  
© Котова Д.В., иллюстрации, 2026  
© Козулицына К.В., фото, 2026  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

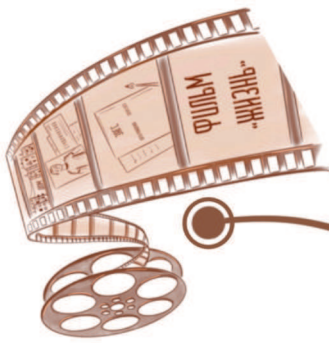


★  
**50**  
ЛЕТ СОВЕТСКОМУ

ЮБИЛЕЙ  
ДИПЛОМА



6. Сохранен наследие



3. Исследователи  
добывают документы



2. Задают вопросы  
подопечным



4. Едем на места жизни  
предков



5. Описано  
весь процесс исследования



1. Наши родственники с себя



## Об авторе

**Д**орогие читатели! Вы держите в руках эту книгу, ещё, наверное, не подозревая, что она может стать для вас ключом к себе самому через поиск опоры в том, откуда вы появились, и в истории людей, которые были до вас.

Меня зовут Ольга. Хранителем семейной истории я стала, как мне долгое время казалось, случайно. Кто-то ведь должен заниматься сбором материалов родословной. У родителей я была единственным ребёнком, и поэтому вести тетрадку, записывая имена и даты, пришлось самой. Кроме того, я имела неосторожность окончить исторический факультет вуза. Сначала просто смирилась с тем, что веду древо, потом мне начало нравиться. С течением времени работа с архивными документами стала доступнее, а интерес людей к семейной истории начал расти, поэтому моё хобби превратилось в увлекательное занятие — помогать семейной истории становиться частью жизни и общего интереса каждой семьи.



Я знаю, что самый сложный шаг именно первый. А вдруг мне не выдадут никакие документы? А они вообще сохранились? Что, надо ехать в какую-то старую церковь, и они там лежат? А если я вообще ничего не помню? Если эти вопросы вас пугали и не давали начать, эта книга точно для вас. Исследователями не рождаются, зато ими можно стать, если появится проводник в мир истории предков. Иногда кажется, будто и сами они хотят найтись и занять достойное место в нужном квадратике на огромном древе, которое способно украшать ваш дом и напоминать: вы не один, за вами род!

Эта книга задумывалась как поддержка в том, чтобы исследователь внутри вас позволил себе проявиться и получал радость от процесса, даже если будет казаться, что всё идёт не гладко и медленно. Каждое исследование уникально, и исследователь на него влияет в полной мере. Открывайте книгу и начинайте знакомиться с исследователем родословной, который живёт внутри вас.



## Об иллюстраторе

**П**ривет, дорогой читатель и зритель!

Меня зовут Дарья Котова. Я очень рада через иллюстрации быть причастной к созданию не просто книги, а целого путеводителя по семейной истории.

Уверена, каждый из вас шаг за шагом сможет обрести новые знания не только о своих предках, но и о себе самом при помощи бережного гида и хранительницы семейных архивов Ольги Межуевой.

Удачных вам поисков!



## ГЕНЕАЛОГИЯ. ПОЧЕМУ НАДО НАЧАТЬ С СЕБЯ



*Мы, русские, относимся с пренебрежением к своему фамильному прошлому. Большинство своими предками не интересуется и вряд ли знает свою родословную далее дедов, степень уважения к которым, обыкновенно, соизмеряется с тем состоянием, которое они оставили. Историческое самосознание, столь необходимое для великого народа, не придёт до тех пор, пока не установится духовная связь между потомками и предками, сокрытыми в глубине веков.*

**П. И. Кречетов**

## ПОЧЕМУ ИЗУЧАЮТ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ? ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

*Есть две вещи, которые родители должны дать своим детям:  
корни и крылья.*

**Иоганн Вольфганг фон Гёте**

Как крепко вы стоите на ногах? Как сильно уверены, что путь, которым вы идёте, — ваш? Откуда берётся потребность изучать семейную историю?

Однажды человек задётся вопросом, откуда он и кто был до него. Но для чего? Ответ на этот вопрос оставим на ваше усмотрение, — я только расскажу, какие причины побуждают изучать род и людей, которые были в нём.

**Причина первая.** Кто-то должен быть хранителем рода. Таких людей практически сами родственники «назначают» на это почётное место, не спрашивая согласия, хотя можно и отказать. Почему так происходит? Те, о ком помнят, — живут и влияют, сильный род всегда хранит память о тех, кто был раньше, и семейные реликвии. Скорее всего, есть они и у вас, а мы их попробуем поискать и систематизировать в процессе работы с книгой.

**Причина вторая.** Кто-то из родственников неизвестен или пропал. Прервалась связь с отцом, кого-то удочерили, дедушка не вернулся с войны. Семья, как и любая система, стремится к равновесию, а люди — к знанию, чтобы не было пустых ячеек на родословных деревьях.

**Причина третья.** Понять себя можно, лишь поняв, как была устроена и менялась семейная система. Часто сценарии поведения наследуются внутри семьи с картиной мира, воспитанием. И надо отметить, что эти сценарии далеко не всегда осознанны