

СОДЕРЖАНИЕ



ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ОБЩИЕ ПРАВИЛА СБОРА И ОБРАБОТКИ РАСТЕНИЙ	5
ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ДЕЙСТВУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ РАСТЕНИЙ	8
ПОЛЕЗНЫЕ РАСТЕНИЯ, ИХ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ ..	14
Аир болотный, или обыкновенный, ирный корень	14
Алоэ древовидное, столетник	16
Алтей лекарственный, просвирник	18
Анис обыкновенный, ганус	20
Арника горная	21
Арония черноплодная, черноплодная рябина.....	23
Багульник болотный, болиголов	25
Барбарис обыкновенный	27
Берёза	29
Бессмертник песчаный, цмин, сухоцвет	32
Боярышник кроваво-красный	34
Брусника обыкновенная	36
Бурачник лекарственный, огуречная трава	38
Валериана лекарственная, маун, мяун, кошачья трава	39
Василёк луговой	41
Василёк синий	43
Вереск обыкновенный	44
Вероника дубравная	46
Вероника лекарственная	47
Вьюнок полевой, березка	49
Гвоздика дельтовидная, гвоздика-травянка, часики	51
Герань лесная	52
Герань луговая	53
Голубика	55
Горец земноводный, щучья трава	56
Горец змеиный, раковые шейки, горлец, змеевик	58
Горец перечный, водяной перец	60

Горец птичий, птичья гречиха, спорыш	62
Горчица чёрная	63
Дуб обыкновенный, дуб черешчатый	66
Душица обыкновенная, материнка	69
Дягиль аптечный	71
Ежевика сизая, ожина, ежина	72
Зверобой продырявленный	74
Земляника лесная	76
Иван-чай, кипрей узколистный, копорский чай	78
Ирис германский, касатик германский	80
Иссоп лекарственный	82
Календула лекарственная, ноготки лекарственные	84
Калина обыкновенная	86
Камыш озёрный, камыш болотный, куга	88
Кизил мужской, кизил обыкновенный, шайтанова ягода ...	89
Кислица обыкновенная, заячья капуста	91
Клевер красный	92
Клюква болотная, клюква четырехлепестная	93
Колокольчик сборный, колокольчик скученный	95
Кориандр посевной, киндза	97
Крапива двудомная	98
Крапива жгучая	100
Кубышка жёлтая	101
Кувшинка белая, водяная лилия	103
Ландыш майский	106
Лапчатка гусиная, гусиная лапка	108
Лапчатка прямостоячая, калган, узик	110
Лён посевной	111
Лещина обыкновенная, орешник	114
Липа сердцевидная, липа мелколистная, липа сердцелистная	115
Лопух большой, репейник	117
Лук победный, черемша	120
Лук репчатый	121
Любисток лекарственный, любим-трава	123
Лютик ползучий	126
Мак-самосейка	127
Малина обыкновенная	129
Манжетка обыкновенная	131
Мать-и-мачеха обыкновенная	133
Медуница неясная	134
Мелисса лекарственная, кошачья мята, лимонная трава, медовник	136
Можжевельник обыкновенный	137

Мята перечная	139
Незабудка полевая	141
Нивяник обыкновенный, поповник	142
Облепиха крушиновидная	144
Одуванчик лекарственный, плешивец	147
Орляк обыкновенный, папоротник-орляк	149
Осот	150
Очиток едкий, заячья капуста	152
Паслён сладко-горький, гадючьи ягоды	154
Пастернак посевной, «белая морковь»	156
Пастушья сумка, сумочник пастуший	157
Первоцвет весенний, первоцвет лекарственный, примула, баранчики	159
Петрушка кудрявая	161
Пижма обыкновенная, дикая рябинка	164
Плющ обыкновенный	165
Подорожник большой	167
Полынь обыкновенная, чернобыльник, чернобыль	169
Полынь эстрагон, эстрагон, тархун	171
Пустырник сердечный, пустырник пятилопастный, собачья крапива	173
Редька посевная, редька черная	175
Рогоз широколистный, рогоз узколистный	177
Ромашка аптечная, ромашка лекарственная	178
Рябина обыкновенная	181
Смородина красная	183
Смородина чёрная	184
Сныть обыкновенная	186
Солодка голая, лакричник	187
Тимьян ползучий, чабрец, богородская трава	190
Тмин обыкновенный	191
Толокнянка обыкновенная, медвежье ушко, медвежий виноград	193
Тысячелистник обыкновенный, деревий, порезник	195
Укроп душистый, укроп пахучий	196
Фенхель обыкновенный, сладкий укроп, аптечный укроп ..	198
Фиалка трехцветная, анютины глазки	200
Хвощ полевой, хвощ обыкновенный	202
Хмель обыкновенный	204
Хрен деревенский, хрен обыкновенный	205
Цикорий обыкновенный	208
Черёда трехраздельная, золотушная трава	209
Черемуха обыкновенная	211
Черника обыкновенная	212
Черноголовка обыкновенная, горлянка	215

Чистец лесной	216
Чистотел большой, чистотел майский	218
Шиповник майский, шиповник коричный	220
Щавель конский	221
Щавель обыкновенный, щавель кислый	223
Щитовник мужской	225
РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СБОРОВ ПО ОСНОВНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ	227
Заболевания сердечно-сосудистой системы	227
Гипертоническая болезнь	227
Хроническая сердечная недостаточность	228
Атеросклероз	228
Неспецифические заболевания органов дыхания	229
Острый и хронический бронхит	229
Хроническая пневмония	230
Бронхиальная астма	231
Заболевания желудочно-кишечного тракта	231
Острый гастрит	231
Хронический гастрит с секреторной недостаточностью	232
Хронический гастрит с нормальной и повышенной секрецией	232
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки ..	233
Хронический колит	234
Хронические запоры	235
Функциональная диарея (понос)	236
Геморрой	236
Заболевания печени и желчевыводящих путей	237
Хронический гепатит	237
Хронический холецистит	238
Желчнокаменная болезнь	239
Заболевания почек и мочевыводящих путей	240
Хронический гломерулонефрит	240
Хронический пиелонефрит	241
Хронический цистит	241
Мочекаменная болезнь	242
Эндокринные и обменные заболевания	243
Подагра	243
Ожирение	243
Заболевания нервной системы	244
Неврозы	244
Радикалиты	245
Кожные болезни	245
Угри обыкновенные	245
Экзема	246

Нейродермит	247
Крапивница	248
Фурункулез	248
Облысение	249
Трофические язвы	249
Болезни горла и носа	250
Острый и хронический ринит	250
Острый и хронический фарингит	251
Острый и хронический тонзиллит	251
Острый и хронический ларингит	252
Стоматологические заболевания	252
Стоматиты	252
Гингивиты	253
Пародонтоз	253
Акушерство и гинекология	254
Ранние токсикозы беременных	254
Аменорея (отсутствие менструаций)	255
Задержка менструаций	255
Альгоменорея (болезненные менструации)	255
Нарушение менструального цикла	256
Маточные кровотечения	256
При обильных менструациях	256
Воспалительные заболевания	257
Климакс	257
Нервное возбуждение, бессонница, депрессивные состояния, неврастения	258
Опухоли женской сферы	258

РЕЦЕПТУРА И ПРИМЕНЕНИЕ СЛОЖНЫХ ЧАЕВ

И СБОРОВ	259
Аппетитные чай	259
Ветрогонные чай	259
Витаминные чай	260
Грудные чай	261
Желчегонные чай	262
Желудочные чай (вяжущие)	262
Желудочный чай, регулирующий деятельность кишечника	263
Мочегонные чай	263
Мягчительные сборы	264
Потогонные чай	264
Сборы для полоскания горла	265
Слабительные чай	265
Успокоительные чай	266