

– ЭНТОНИ УИЛЬЯМ –

ВЗГЛЯД ВНУТРЬ БОЛЕЗНИ

ВСЕ СЕКРЕТЫ ХРОНИЧЕСКИХ И ТАИНСТВЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ
ИХ ПОЛНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

ОБНОВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ ИЗДАНИЕ



МОСКВА
2024

УДК 141.339
ББК 86.42
У36

Anthony William
MEDICAL MEDIUM:
Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal

Copyright © 2015 Anthony William
Originally published in 2015 by Hay House Inc.

Внимание! Перед практическим применением
рекомендаций из данной книги
обязательно проконсультируйтесь со специалистом.
Возможны ограничения и противопоказания

Уильям, Энтони.

У36 Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления / Энтони Уильям ; [перевод с английского А. И. Гончар]. — Обновленное и дополненное издание. — Москва : Эксмо, 2024. — 792 с. — (Энергия здоровья).

ISBN 978-5-04-161924-4

Своей книгой «Взгляд внутрь болезни» медик-медиум Энтони Уильям помог миллионам людей избавиться от проблем со здоровьем, против которых официальная медицина оказалась бессильна. Теперь Энтони возвращается с полностью обновленным и дополненным изданием книги, в которой он впервые открыл дверь к знанию об исцелении и поделился своим 30-летним опытом возвращения людей к здоровой и полноценной жизни.

Благодаря своему уникальному духовному дару Энтони буквально «видит» состояния людей и может помочь им восстановить здоровье. Его авторские методики исцеления приносят впечатляющие результаты и дарят надежду даже тем, кто уже отчаялся из-за многолетних бесплодных попыток вернуть себе здоровье и радость жизни.

В своей книге Энтони Уильям раскрывает причины более 20 тяжелых заболеваний, в том числе и аутоиммунных расстройств, а также дает обновленные и дополненные рекомендации, как встать на путь исцеления с помощью полезных продуктов и микроэлементов и минимизировать вред, который окружающая среда и современный образ жизни причиняют нашему здоровью. Книга дополнена цветной вклейкой с 45 рецептами вкусных и полезных блюд, а также информацией о том, как обрести духовную поддержку на пути к исцелению при помощи согревающих душу медитаций и духовных практик.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-161924-4

© Гончар А.И., перевод на русский язык, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Медитации и техники для исцеления души

Все мы находимся в поисках себя, даже не осознавая этого.

Мы ищем себя, потому что чувствуем себя потерянными, или не ощущаем собственной самодостаточности, или потому что боимся, что не сможем реализовать потенциал своей души. Мы ищем себя, сталкиваясь с тяготами жизни.

Душа обитает в головном мозге, где хранятся ваши воспоминания и опыт. Когда вы уходите из этого бренного мира, ваша душа уносит эти воспоминания с собой. Даже если у человека повреждения или заболевание мозга, из-за которых он не может вспомнить некоторые вещи, душа все равно заберет с собой все воспоминания, когда этот человек уйдет из жизни.

Ваша душа также является хранилищем *надежды*, веры и доверия, которые помогают вам идти по верному пути.

В идеале мы все должны иметь полностью целостные души. Однако в ходе жизненных испытаний душа может стать раздробленной и даже утратить часть себя. Это может быть вызвано травмирующими событиями, такими как смерть дорогого человека, предательство со стороны близкого или предательство самого себя, а также постоянными травмами, такими как потеря свободы и доверия, которые становятся спутниками хронических симптомов и болезней.

ЧАСТЬ IV. КАК ОКОНЧАТЕЛЬНО ИСЦЕЛИТЬСЯ

Когда я обследую человека, прошедшего через трудности, трещины в его душе напоминают трещины в окне собора. Я могу сказать, где именно находятся трещины, потому что именно через них проникает свет.

Что касается души с утраченными частями, то она подобна ночному дому, который весь должен быть залит светом огней... но некоторые комнаты остаются погруженными во тьму.

Когда травмы души еще свежи, они могут привести к ощущению потерянности, утрате связи с самим собой, потере желания или вдохновения добиваться успеха или процветания или даже к истощанию жизненных сил. Вот почему так важно осознавать свою душу. Раны от трудностей, предательства, разрушенного доверия или эмоциональной боли часто истощают иммунную систему человека, надпочечники и другие защитные механизмы организма, провоцируя физические проблемы, которые могут находиться глубоко в наших органах и теле.

Иногда душевная травма человека и вызванное ею эмоциональное состояние еще не стали физической проблемой... пока. Зачастую симптомы нарастают постепенно и незаметно, поэтому душевная травма в более раннем периоде жизни может стать толчком для будущих симптомов или полноценных заболеваний, если вы не обладаете необходимыми знаниями, инструментами и ресурсами для заботы о своих душе и физическом теле.

Давайте начистоту: эмоциональные и душевные раны не являются *источником* физических страданий. Они не являются причиной. Скорее, они могут действовать как *триггеры* для скрытой восприимчивости, вызванной патогенами и ядами, с которыми мы сталкиваемся в этом мире. **Вы** не слабы. Вы сильнее, чем вы думаете, раз боролись так долго и зашли так далеко в жизни. Теперь вы можете подняться еще выше.

Человек с душевной травмой уязвим. Если вы когда-нибудь услышите от подруги: «Я не готова к новым отношениям, я все

еще страдаю от разрыва», — она признает, что ее душе нужно время, чтобы исцелиться, прежде чем она рискнет снова открыться.

В этом же ключе, если вы наблюдаете за кем-то, кто страдает от симптомов или заболевания и не в состоянии найти ответы, вы обнаружите, что этот человек жадно ищет духовное обучение в любой форме: религия, духовные гуру, книги по самопомощи, медитативные ретриты, работа с дыханием... Скорее всего, это происходит потому, что душа этого человека была ранена из-за утраченного доверия, и он или она инстинктивно ищет способы сделать ее снова здоровой и полной. Когда мы заболеваем, страдая от симптомов, которые не проходят или продолжают появляться и исчезать, мы теряем доверие к своему телу и к другим людям, мы перестаем верить в возможную помощь. Есть люди, которые болеют годами и обращаются к поиску души, не сумев найти ответы. Они отправляются на лучшие ретриты в мире, но все еще страдают от боли или болезни.

Иногда поиск себя приближает людей к самим себе. Но нередко они чувствуют себя еще более потерянными, чем прежде. Под маской «помощи» вы могли слышать от других ложное утверждение о том, что болезнь — это желание быть услышанным. Вам могут сказать, что вы сами виноваты в своих бедах, потому что притягиваете их, думая о плохом, или что нечто в том, кто вы есть, ущербно.

Я уже говорил раньше и повторю еще раз: если вы болеете или переживаете тяжелое испытание, будь то смерть в семье или развод, вы не пытаетесь привлечь внимание.

**Вы не притягиваете беду. Это не наказание и не расплата.
Вы не заслужили болезнь или несчастье. Это не ваша вина.**

Вам не нужно путешествовать по миру в поисках себя. Исцеление души — это возвращение к вашей истинной сущности.

Потому что ваша истинная природа уже самодостаточна. То, кем вы в действительности являетесь, значит **больше, чем вы можете себе представить**.

Вы заслужили исцеление. Вы заслужили счастье. Вы заслужили самодостаточность.

До сих пор в этой книге мы концентрировались на вполне реальных, физиологических причинах хронических страданий, а также на знаниях и осязаемых инструментах, необходимых для защиты себя и своих близких. Эти средства защиты и физическое исцеление, которое они приносят, порождают одну из самых мощных форм исцеления души.

Применяя информацию из предыдущих глав для работы над своим физическим здоровьем, вы восстанавливаете свои надпочечники и нервную систему после всего, через что им пришлось пройти. Это, наряду с другими физическими улучшениями, вызванными устранением корня симптома или заболевания, может означать, что вы начинаете возрождаться к своей жизни. И по мере того как качество вашей жизни и утраченная свобода начинают вновь возвращаться, ваша душа может обрести глубокое облегчение, обновление и освобождение.

В то же время вы можете использовать специальные техники, приведенные в этой главе, чтобы способствовать своему исцелению на всех уровнях. Вам станет понятно, что происходит с душой, когда мы встречаем трудности на своем пути, и как мы можем исцелить собственную душу. Далее я перечислю упражнения, которые станут находкой для ищущих душ.

Эти техники также призваны принести **исцеление** вашему сердцу и духу. Как я уже говорил в начале этой книги, ваша душа, сердце и дух — это три отдельные части вас. Но они все равно связаны между собой. Они взаимодействуют друг с другом.

Ваше сердце служит компасом для ваших действий, направляя вас на верные поступки, когда ваша душа ощущает

потерянность. Ваше сердце также является своего рода защитной системой, которая может компенсировать травмы души. Это означает, что у вас может быть израненная душа и теплое, любящее сердце. Когда ваша душа страдает от травм и потерь, сильное сердце будет помогать вам *самоотверженной любовью, состраданием и радостью* до тех пор, пока ваша душа не исцелится. (Поверхностная любовь — это удел ума. Бескорыстная любовь исходит из сердца.)

Это работает и в обратную сторону: обладание здоровой душой не означает, что вы полноценны. У вас может быть неповрежденная душа, а разбитое сердце все равно способно создавать вам трудности.

Сердце хранит записи о ваших добрых намерениях. На самом деле, часто бывает так, что сердце человека становится более любящим и принимающим в результате злоключений, через которые прошла его душа. Все дело в этом новом ощущении «теперь я понимаю», появляющемся после пережитого испытания, которое показывает, насколько тяжелой может быть жизнь на этой планете. Большие потери могут привести к более глубокому пониманию других людей и того, через что им пришлось пройти, а также к более глубокому осознанию того, через что прошли вы сами... и к большей любви и состраданию.

А еще есть *дух*, который в данном контексте относится к вашей *воле и физической силе*. Дух — это не ваша душа. Это две отдельные части вас. Именно дух позволяет вам карабкаться, бегать и сражаться.

У вас может быть израненная душа, но все еще есть то, что осталось от сильного духа. Многие люди, пережив расставание, начинают заниматься спортом или больше путешествовать. Это пример использования духа для преодоления душевной боли, душевного смятения или травмы. Даже если поначалу после разрыва вы будете лежать, свернувшись калачиком, не желая есть,

ЧАСТЬ IV. КАК ОКОНЧАТЕЛЬНО ИСЦЕЛИТЬСЯ

работать или заниматься собой, оплакивая отношения, позже сила вашей свободной воли (которая напрямую связана с вашей душой) включится, и вы начнете использовать свой дух, чтобы помочь себе преодолеть этот разрыв.

Как я уже упоминал в первой части «С чего все началось», даже если ваша душа изранена, а сердце ослабло, ваш дух может поддерживать вас физически, пока вы ищете пути к исцелению. Именно поэтому прогулки на свежем воздухе, наблюдение за птицами или любование закатом могут быть так ценны: они помогают восстановить дух, а это может стать началом возрождения сердца и души.

Все люди разные, с уникальным опытом, чувствами и состоянием души. В то же время техники, о которых пойдет речь, являются мощными духовными практиками, которые может выполнять любой человек, независимо от его индивидуального опыта, чувств и состояния души. Вы можете обращаться к ним на протяжении всей своей жизни. Они здесь для того, чтобы поддержать, а не изменить вас, потому что вы якобы недостаточно хороши. Они здесь для того, чтобы помочь вашей душе, сердцу и духу исцелиться — что будет способствовать и вашему физическому исцелению, — а не для того, чтобы переделывать вас, потому что вы в чем-то неисправны на каком-то фундаментальном уровне.

В вас нет недостатков. Вы бесценны.

Будьте горды любой работой, которую вы проделали в процессе своего исцеления в любом виде. Позвольте себе ощутить в душе чувство выполненного долга. Прежде чем покинуть эту планету, возьмите под контроль свое собственное выздоровление — оно того стоит. Когда ваше пребывание здесь закончится, все усилия, которые вы приложили к исцелению, помогут вашей душе в ее путешествии за звезды, где ее встретит Бог.

Поэтому приготовьтесь — вам предстоит узнать тайны, которые пробуждают душу, сердце и дух, приносят мир и чувство самодостаточности.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕТОКС

В процессе восстановления после травмы или недомогания, в частности таинственного заболевания, присутствует крайне важный эмоциональный аспект. Пока организм самоочищается от токсинов или вирусной нагрузки, пациент замечает эффект эмоционального детокса.

Например, еще со студенческих лет вы страдаете от синдрома хронической усталости, а из этой книги узнали, что недомогание вызвано вирусом. Выполняя рекомендации следующих глав, вы могли почувствовать быстрое облегчение и даже душевный подъем. Вы наблюдаете самовосстановление организма.

Пока клетки избавляются от нейротоксинов и дерматоксинов, производимых теми самыми вирусами, которые стоят за вашими симптомами и заболеваниями, — в вашей душе могут бурлить эмоции. Вы можете злиться на людей, которые говорят, что ваше заболевание имеет психосоматическую природу, вы можете горевать о годах, потерянных из-за плохого здоровья. Наверняка у вас возникнет сильная тяга к продуктам, которые служат пищей болезнетворным микроорганизмам, являющимся источником воспаления в организме, а также причиной проявления других симптомов.

Этот эмоциональный аспект является совершенно естественной частью исцеления. Когда вы проходили через эмоциональные трудности в прошлом, у вас могла включиться реакция «бей или беги». Ваше сердце могло учащенно биться, поскольку по всему телу распространялся адреналин. Когда

ЧАСТЬ IV. КАК ОКОНЧАТЕЛЬНО ИСЦЕЛИТЬСЯ

момент срочной мобилизации организма прошел, этот адреналин, содержащий информацию о сложном переживании, отложился глубоко в клетках и органах. Когда вы начинаете процесс очищения и этот старый адреналин высвобождается, может возникнуть чувство грусти или другие эмоциональные ощущения. Могут всплыть эмоции, которые вы испытывали в тот самый трудный момент.

Утешайтесь мыслью, что это ненадолго и вам не нужно справляться со всем, что с происходит с вами. Вы разбиты и рискуете застрять в прошлом, если начнете обдумывать любую ерунду. Иначе говоря, логическое обоснование крайне важно для выздоровления. Читайте, что вся эта книга подтверждает реальность боли, что вы не наклеили на себя болезни или какие-либо эмоциональные переживания и другие испытания, что вы заслужили здоровую жизнь. Вы заслуживаете ощущать умиротворение.

Во время физической детоксикации одной из ваших целей является избавление от старых запасов адреналина и прежних эмоций, связанных с болезненными воспоминаниями (по возможности на подсознательном уровне), и замена их успокаивающими, позитивными точками отсчета — будь то в виде нового опыта или стремлений, или в виде приятных моментов из прошлого, которые вы возродили в своей памяти. Чем больше в вас покоя, тем более благоприятные условия вы создаете для работы ваших нервной и иммунной систем, надпочечников, эндокринной и пищеварительной системы. К такому **умиротворению** и может прийти эта глава.

Руководствуясь нижеприведенными рекомендациями и техниками, вы сможете отпустить прошлое и потребовать той жизни, которую хочет для вас Бог — Высший Источник, Свет, Божественное.