





Анна Гладких

Год простых чудес

найти опору и вдохновение
в красоте повседневности

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024



*Эту книгу я посвящаю моей дочери Аглае —
человеку, научившему меня по-настоящему
замечать мир вокруг.*

О г л а в л е н и е

Введение	9
<hr/>	
ГЛАВА 1. ВЕСНА	13
Время обновления	15
Дом, наполненный светом	21
Традиции сезона	41
В контакте с природой	55
<hr/>	
ГЛАВА 2. ЛЕТО	67
Сезон ярких красок	69
Дом, искрящийся радостью	75
Загородная жизнь	79
В контакте с природой	89
Традиции сезона	95

ГЛАВА 3. ОСЕНЬ	111
Самая уютная пора	113
Дом, наполненный теплом	117
Традиции сезона	127
В контакте с природой	137
ГЛАВА 4. ЗИМА	145
Самое волшебное время в году	147
Дом, полный чудес	151
Традиции сезона	159
В контакте с природой	173
Заключение	179
Благодарности	183



В в е д е н и е

Здравствуйте, дорогой читатель!
Я бесконечно счастлива, что моя мечта стала реальностью и я могу поделиться вдохновением теперь и на этих страницах.

Как и мой блог, эта книга — ода окружающим мелочам, способным вмиг сделать жизнь счастливее, если только успеешь их заметить. Как в своем творчестве, так и в повседневной жизни я черпаю вдохновение в природе и маленьких чудесах сменяющих друг друга сезонов.

Здесь собраны мои самые яркие маячки счастья, освещающие всю мою жизнь и вдохновляющие меня никогда не переставать творить.

Каждую иллюстрацию, фотографию и букву в этой книге объединяет одно — любовь к окружающему миру.

ГОД ПРОСТЫХ ЧУДЕС

Если в вихре ежедневных забот потерялось волшебство простых вещей, если мыслями завладела тревога или вы искали знак, чтобы снова вернуться к любимому хобби, — эта книга станет вашим маленьким помощником.

Давайте вместе ненадолго забудем о нескончаемом списке дел и суете больших городов и отправимся на поиск вдохновения.

Давайте поставим телефон на бесшумный режим и вместе понаблюдаем за тем, как течет и меняется жизнь природы вокруг. Давайте вспомним, как пахнет пряный осенний лес после дождя, и вместе послушаем переговаривающихся на закате птиц. Украсим дом к наступлению нового сезона и приготовим ароматный пирог к чаю. Отправимся на прогулку за город или в ближайший парк, чтобы вернуть себе чувство причастности к самой великой жизненной силе — природе.







Глава 1

ВЕСНА





Время обновления

Любить весну можно хотя бы за то, что это время настоящего торжества жизни. Это особенно заметно в климатических зонах с яркой сменяемостью сезонов, ведь еще в марте абсолютно невозможно представить, как до неузнаваемости изменится даже самая обычная улица через несколько недель.

Солнце слижет последнюю корочку льда, в парках запоют дрозды и зеленушки.

На деревьях запестрят крохотные листья, сквозь еще прохладную землю пробьются первые цветы, акварелью растекаясь по всего мгновение назад белому листу.

Солнечные лучи навестят еще осенью оставленные ими уголки дома, наполняя его надеждой и такой простой радостью.

Куда ни глянь, весной везде кипит работа — выются гнезда, из пухлых почек рождаются нежные лепестки, лесной