

*Посвящаю эту книгу каждой женщине,
которая сейчас ее читает: вы уже сделали
первый шаг на пути к опоре и свободе,
к знаниям и осознанности, и я очень рада
быть частью этого процесса.*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Без прочтения этой книги не стоит идти в ЗАГС! Да, я серьезно, вы не ослышались. За 20 лет юридической практики я многое повидала. В том числе и обратную сторону медали под названием «брак». Девяносто девять процентов людей не идут к юристу, когда у них все в порядке, они приходят уже разбираться с проблемой. В нашей стране не принято заботиться о себе. Считается, что любовь и какие-то там бумажки, документы — несовместимы, именно поэтому в своей практике я часто вижу женщин. Несчастных. Привыкших доверять и полностью доверяться.

Моими клиентками, например, были женщины, которые брали огромные кредиты на развитие бизнеса супруга. Брак распался — кредит остался. Угадайте, кто после развода выплачивал долг банку?

Женщины, пытающиеся взыскать алименты с бывшего супруга, который официально не работает и не собирается разделять бремя родительской ответственности за общих детей.

Женщины, которые выхаживали своих умирающих мужей, буквально кормя их с ложечки, а потом оставались ни с чем, потому что наследство перешло детям от первого брака или родственникам, с которыми муж даже не общался.

С этими женщинами я познакомилась уже после того, как они попали в сложную ситуацию. Но все или хотя бы часть этих случаев можно было предотвратить. Если бы женщины решились на юридическую консультацию до того, как это случилось, пока все еще было хорошо.

Мы все прекрасно знаем, что профилактика проще и дешевле лечения. И в своей работе я исповедую принцип «Предотвратить всегда легче, чем разбираться с проблемой». При всей либеральности российского законодательства в отношении прав женщин на практике я сталкиваюсь с парадоксом: сами женщины не стремятся изучать и использовать свои права. Часто они следуют за эмоциями, забывая о своей безопасности: финансовой, правовой, а иногда и физической.

Мне тоже доводилось на собственном опыте сталкиваться с разводом, и я понимаю моральное состояние своих клиенток.

Глядя на десятки, сотни женщин в затруднительном положении, я создала для них курс «Женщина вправе», а для родителей, чтобы они знали и могли отстаивать права своих детей, — серию обучающих вебинаров о детском саде, школе, медицинской помощи. Сейчас сотни слушателей моих обучающих программ смело заявляют о своих правах и предотвращают их нарушение. Мои ученицы самостоятельно оформляют развод в судебном порядке без участия юриста, подписывая все необходимые документы на нужных им условиях.

Откуда же берется тотальное незнание своих прав и, как следствие, невозможность предотвратить их нарушение?

Моей старшей дочери 20 лет. Как-то раз профессиональное любопытство привело меня к тому, чтобы прочитать, чему учат одиннадцатиклассников на уроках обществознания. Учебник назывался «Обществознание. Базовый уровень». Политический строй, три ветви власти, партии, типы экономической системы, рыночные отношения... А где же основы гражданского и семейного права? На тему «Семья и брак» отведено девять страниц теории. И всего один абзац информации, которую потом можно применить в жизни. Ни о том, что означает вступление в брак, ни о рождении детей и новом статусе родителей, ни о разводе, ни об алиментах, ни о брачном договоре...

То есть подростки, оканчивая школу в 18 лет, теоретически становятся совершеннолетними и могут вступать в брачные отношения без разрешения родителей, рожать детей, но фактически они не подготовлены к взрослой жизни и не ориентируются в правовых основах брака и семьи. Более того, даже не понимают, зачем им нужно это знать, какие есть нюансы и подводные камни.

При этом наше общество продолжает транслировать опасную установку: «Любовь — святое, любовь — это жертва женщины во имя семьи». Отсюда и мода на незарегистрированные отношения, отсутствие ответственности, привычка платить кредиты за взрослого мужчину или давать ему в долг, неуплата алиментов, брошенные дети и разбитые сердца. Молодые люди не готовы к официальным отношениям и ничего не знают о том, какая ответственность ляжет на них при вступлении в брак.

Вместо того чтобы бегать по магазинам в поисках эксклюзивного дорогого свадебного платья, лучше заняться осознанной подготовкой к семейной жизни. Платье тоже

важно, не спорю, но можно ведь и задаться элементарными вопросами: «Что такое жена и каков ее статус?» или «Кто будет содержать меня, когда я рожу ребенка?» — если пара планирует детей. Может, если бы жених и невеста обсуждали свои планы, в том числе финансовые, до свадьбы, то и статистика разводов не показывала бы жестокие 70 % от зарегистрированных браков. Хотя, возможно, и самих браков тогда стало бы меньше — и это тоже не самый плохой вариант. Потому что именно такие надежные семьи — основа общества.

И получается, если молодые люди не имеют юридического образования, в школе их не научили основам семейного права, дома тоже не подали пример осознанных отношений, то, вступая в брак, заводя детей, ссорясь и разводясь, они и своим потомкам передают те же самые сценарии поведения. Если женщина сама не узнала о своих правах, то и детям рассказать об основных юридических нюансах она не сможет, и ее дочь будет страдать от ущемления своих прав, блокируя развитие осознанности и правовой грамотности у своих детей и внуков. При этом в российском законодательстве хорошо закреплены права женщин, но многие просто о них не знают, а значит, и не имеют возможности их реализовать.

Я вижу своей главной миссией рассказать женщинам об их правах, помочь предотвратить или облегчить тяжелые жизненные ситуации, такие как развод, финансовый абьюз в семье, избавить от ощущения бессилия перед администрацией школы или медиками. Хочу, чтобы все женщины чувствовали уверенность в своих силах и безопасность. Я искренне верю в то, что каждая, кто прочитает эту книгу и узнает больше о своих правах, получит возможность действовать самым оптимальным для себя образом!

Давайте начистоту. В жизни женщины бывают моменты, когда по объективным причинам речь о равноправии даже не идет — она вынуждена приостанавливать свою трудовую деятельность. Это последние месяцы беременности и первый год жизни младенца, когда мама наиболее незащищена и уязвима, физически и психологически. После появления ребенка мужчина не теряет квалификацию, он ходит на работу и ведет свои дела, как и прежде. По большому счету в его жизни ничего не изменилось, тогда как женщина, приобретая новый статус — мамы, в первые месяцы жизни младенца претерпевает невероятные изменения: послеродовое восстановление организма, гормональные всплески, к тому же часто она полностью берет на себя круглосуточный уход за малышом, а также все медицинские и бытовые вопросы.

Очень важна комплексная подготовка к этому периоду: и психологическая, и физиологическая, и финансовая. Но незнание своих прав, невозможность реализовать их и выстроить свою безопасность усугубляет неравное положение женщины в такой ответственный период.

Если вы делаете карьеру, с каждым декретом вы вынуждены останавливаться, тогда как мужчина продолжает расти, не теряя квалификацию. Пока муж каждый день общается с новыми людьми, жена с младенцем попадает в день сурка — накормить, убрать, постирать, спать уложить. Вы можете уйти в декрет с руководящей должности, но каких бы высот ни достигли, оказавшись за порогом офиса, вы превращаетесь в «мамашу в декрете» с минимальным пособием от государства, не покрывающим даже минимальные расходы.

И вот здесь женщина может попасть в экономическую зависимость от мужа, и, если заранее не были оговорены

условия содержания жены в декрете, начинаются ссоры из-за денег. Чтобы предотвратить подобные ситуации, нужен брачный контракт, защищающий интересы женщины, учитывающий все ситуации, которые могут возникнуть в семейной жизни.

В этой книге я дам образец брачного контракта, где предусмотрены все моменты, позволяющие обезопасить себя в этот уязвимый период с юридической точки зрения. В брачном контракте не всегда уместно указывать процентное соотношение суммы алиментов от заработной платы мужа. Своим клиентам и читателям я рекомендую заранее обсудить сумму алиментов на супругу и при достижении договоренности установить фиксированную сумму в рублях на содержание жены в декрете. Да, в Семейном кодексе предусмотрены случаи предоставления алиментов не только на детей, но и на супругу. Представьте, что супруг потерял работу. При этом необходимость питаться каждый день, оплачивать медицинские расходы и т. д. никуда не делась.

Брачные контракты должны стать обыденной процедурой перед вступлением в брак.

Обсудите с супругом «на берегу», как сложится ваше содержание в период декрета, если вы оба работали и вносили одинаковые суммы в общий семейный бюджет. Иногда мужчины пребывают в радужном неведении и не могут оценить те затраты, которые лягут на их плечи, когда они станут папами, а жена станет нетрудоспособной. Если после обсуждений достигнуть договоренностей у вас не получилось, то стоит задуматься о подушке безопасности до того, как вы забеременеете. К сожалению, эти вопросы

чаще всего возникают уже после того, как малыш родился. Первая эйфория от появления на свет ребенка проходит, и женщина понимает, что жить ей не на что.

Перед рождением ребенка будущих молодых родителей ждет много хлопот и бытовых моментов: нужно выбрать кроватку и коляску, приобрести одежду и еще тысячу и одну важную мелочь для нового члена семьи. В этих заботах так просто забыть изучить, что означает новый статус — родителя — для матери и отца ребенка. По закону за несовершеннолетнего отвечают родители, разделяя ответственность пополам. Однако что происходит на самом деле? По факту решает женщина — как правило, в роддоме и на медосмотрах первого года жизни малыша она бывает одна. Единицы мужчин участвуют в принятии подобных решений. И весь груз ответственности ложится целиком на женщину. Но есть и обратная сторона медали: «пополам» — значит, родители вместе решают все вопросы о детях. А что делать, если мать хочет семейное обучение, а отец — за посещение обычной школы? Мать хочет отказаться от прививок, а отец настаивает на вакцинации? В российском законе не сказано, как в таких случаях поступать. Идти в суд? Уверена, что это пустая трата времени и ресурсов и вовлечение абсолютно чужих людей в вашу личную и семейную жизнь.

«Абсурд!» — скажете вы. И будете правы. Суд не место для таких споров. Но что делать, когда не получается прийти к единому мнению в отношении ребенка? А надо просто договориться заранее. На этапе планирования ребенка, а может, и до брака обсудить, хотите ли вы детей, оговорить особенности вашего здоровья, вакцинацию, образование и т. д. Иногда такой разговор поможет трезво взглянуть на избранника. Вдруг он мечтает отправить сына в военное

училище, а вы — категорически против такой судьбы для ребенка?

Однако есть ситуации, в которых я бы рекомендовала задуматься: а нужно ли вообще оформлять отношения? Например, когда у вас собственный бизнес. Напомню, что при разводе согласно Семейному кодексу в отсутствие брачного договора имущество супругов делится пополам. Спрашивается, готовы ли вы отдать половину выручки своего бизнеса бывшему?

Кредитные обязательства супруга — это отдельная большая тема. Одна женщина 10 раз — только вдумайтесь: 10 раз — брала кредит, чтобы ее мужчина открыл бизнес, но каждый раз он разорялся, и долг возвращала она. В обществе такая жертвенность является социально одобряемой. Считается, что если она любит, то должна помочь. Но как связаны здоровая любовь и готовность жертвовать всем ради кого-то? От женщины требуется отдать все, иначе общество может обвинить ее в меркантильности.

Особенно мне запомнился случай, когда женщина сама была юристом, работала судьей, заключила брачный договор с супругом, но все равно умудрилась взять кредит на свое имя, якобы для улучшения жилищных условий семьи. Фактически супруг вложил эти деньги в свой бизнес. Брачный контракт определял все их имущественные интересы, но если женщина берет кредит на себя и передает супругу добровольно, неважно под каким соусом, то тут уже ни один брачный контракт не поможет. Во время кризиса бизнес у него развалился, а сам он оказался в психиатрической лечебнице. И женщина, имеющая брачный контракт, все равно осталась с огромным долгом, который она еще много лет выплачивала банку.

Предисловие

Поэтому я считаю, что принцип «женщина вправе» должен закладываться во внутриутробном возрасте. Вы сами должны знать и понимать свои права, возможности и грани дозволенного и воспитывать детей юридически грамотными, особенно дочерей.

Я бы хотела, чтобы как можно больше женщин узнали о своих правах и научились их реализовывать на практике. Надеюсь, что эта книга поможет многим задуматься о том, что происходит в их жизни, и научит принимать решения осознанно и грамотно, используя свои права и полученные знания.

Приглашаю вас в мир осознанности, защищенности и стабильности. Только зная свои законные права, вы сможете их отстаивать. Для вас станет очевидно, просто и понятно, как распределить финансовую ответственность в семье, заручиться в декрете реальной поддержкой мужа, безбоязненно отправить детей в детский сад и школу и разрешить имущественные вопросы.

Знание своих законных прав обеспечивает совершенно другое качество жизни, это залог безопасности вас и ваших детей.

Воспользуйтесь возможностью выстроить жизнь так, как бы вам этого хотелось. Помните, что проще договориться заранее, чем когда вы качаете плачущего младенца в период послеродового восстановления. Профилактика всегда дешевле лечения.

С заботой о женщинах,
Надежда Дерменжи