

Павел Раков

**ЧТО ХОЧУ,
ТО И ПОЛУЧУ**

ТРЕХШАГОВАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ УСПЕХА

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.923
ББК 88.52
Р19

Дизайн обложки — Анна Кузьмина

Раков, Павел Александрович.
Р19 **Что хочу, то и получу. Трехшаговая технология успеха / Павел Раков. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 320 с. — (Психология от Павла Ракова)**

ISBN 978-5-17-105744-2.

Чтобы добиться успеха, необязательно хорошо выглядеть, быть привлекательным, обладать ораторским красноречием, харизмой или шармом. Абсолютно неважны образование, вероисповедание и даже уверенность в себе. Все, что нужно знать, — трехшаговую технологию Павла Ракова. Если вы еще не добились успеха — знайте: к вашим способностям это не имеет никакого отношения! Просто вас не обучили этой доступной методике. Павел Раков точно знает, как получить то, что хочешь. Прочитав эту книгу, вы наконец поймаете свою птицу удачи, и жизнь больше никогда не будет выходить у вас из-под контроля.

УДК 159.923
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-105744-2.

© Раков П.
© ООО «Издательство АСТ»

ВВЕДЕНИЕ

Надоело выдергивать из жар-птицы перья? Хотите с ней подружиться? Ситуация больше не будет выходить у вас из-под контроля.

Чтобы добиться успеха, необязательно хорошо выглядеть, быть привлекательным, обладать ораторским красноречием, харизмой или шармом. Абсолютно неважны образование, вероисповедание и даже уверенность в себе. Все, что нужно знать, — трехшаговая технология Павла Ракова. Если вы еще не добились успеха — знайте: к вашим способностям это не имеет никакого отношения! Просто вас не обучили этой доступной методике.

Многие постоянно думают о том, что их не удовлетворяет доход, времени на себя и семью не хватает, здоровье ухудшается, как и отношения с близкими. Возможно, вы прочитали множество книг о том, как прийти к успеху, прошли немало тренингов, где только ни работали, сделали все, что могли, но желаемого результата пока нет.

4 • ПАВЕЛ РАКОВ

«Почему? Почему у меня нет всего того, чего я достоин и чего хочу?» — задаетесь вы вопросом.

Поверьте, все гораздо проще, чем вы думаете. Вы — в шаге от позитивных изменений в своей жизни. Решения любых вопросов лежат у вас под самым носом. Возможно, именно поэтому вы не замечали их.

Читайте и постигайте способ улучшения качества собственной жизни.

В этой книге представлена простейшая технология становления успешного человека. Пожалуйста, пользуйтесь!

Не верите в соблазнительное предложение? Принимая во внимание тот факт, что некоторые, думая о своей выгоде, вводят в заблуждение, кажется чудом, что люди вообще понимают друг друга, не говоря уже о предоставлении действительно полезной информации. Если мои слова заставили задуматься и сосредоточиться — расслабьтесь. Дадим бой тому, что неясно. Сделаем это вместе с вами, ответив на имеющиеся вопросы, и тогда все станет простым и понятным.

С радостью сообщаем вам, что все больше и больше людей за короткий срок после знакомства с этой трехшаговой технологией осуществляют свои желания. Многие уже решили различные вопросы: здоровья, взаимной люб-

ви, жилья, путешествий и уверенности в завтрашнем дне. Эти результаты являются позитивным примером и вдохновляют. Мы всегда рады помочь вам раскрыть в себе сильные стороны и наиболее эффективно применить их.

Пишите на сайт **www.pavelrakov.com** в раздел «Задать вопрос».

Добро пожаловать!

ОТ АВТОРА

Интересно, какие потрясающие изменения начнут происходить с вами, когда вы прочитаете эту книгу?

Представьте себе, что может вдруг случиться, если вы овладеете технологией управления человеческими эмоциями? Это не только власть, деньги и удовольствие. Это еще... Стоп! Не каждому будет дано. Надо пройти тестирование. Если после проверки вы с интересом погрузитесь в чтение, то можете быть уверены: получится все, что вы захотите. Возможно, сбудутся ваши самые смелые мечты. После знакомства с этой книгой вы станете другим человеком. Такая мелочь, как оскорбление в ваш адрес, будет только забавлять и наполнять силой. В книге подробно описана методика управления событиями собственной жизни. Освоив ее, вы обретете власть над любыми обстоятельствами.

Эта технология — инструмент для перевода любых неприятностей в успех и везение. Представьте, как было бы здорово всегда иметь под рукой устройство по переработке негатива в позитив, работающее самостоятельно, легкое, компактное и незаметное.

Цель этой книги — донести до вас технологию, которая помогает осуществлять любые желания. Причем работает она

в комплексе. Если вы возьметесь за свое здоровье, последуют улучшения в бизнесе и семейной жизни. Если вас интересует любовь — и денег заработаете, и здоровье поправите.

Бывает, что люди бросаются в крайности. Возможно, с вами тоже такое случалось: есть любовь — денег нет, в погоне за деньгами теряется здоровье, увлечение любимым делом нарушает семейный покой. Весьма распространено ошибочное утверждение: выбирая одно — теряешь другое. Оказывается, есть метод, который позволит «расширяться» во все стороны. Этот навык — одновременно боевое и созидательное искусство, но доступен он далеко не каждому. Обладать им могут только специально обученные люди. Я называю их настоящими лидерами. Прежде чем понять, кто они такие, что они умеют и зачем женщине вообще быть лидером, необходимо разобраться в истинной первопричине многих неудач. Бывало, что вы огорчались и разочаровывались, когда нечто выходило из-под контроля? Задумывались ли вы, почему так происходит? Кто управляет вами — вы или обстоятельства? Насколько сильно влияет на вашу судьбу прошлое? Все, хватит! Возможно, после прочтения этой книги потрясающие позитивные события во всех сферах жизни начнут случаться сами собой, любые обстоятельства будут работать только на вас.

Смесь водорода и кислорода взрывоопасна, но если между элементами выстроить определенные связи, получится вода. Возможно, моя книга как раз для того и создана — чтобы выстроить в вашем сознании связи, чтобы все прояснилось и наконец заработало в нужном ключе.

8 • ПАВЕЛ РАКОВ

Я не претендую на истину в последней инстанции. Если кто-то считает, что его жизненный опыт гораздо богаче — я абсолютно согласен. Все ваши знания обязательно пригодятся вам. А из этой книги вы возьмете только самое лучшее. Все, что нужно сделать, — устроиться поудобнее и погрузиться в приятное чтение.

Если у вас выйдет из строя компьютер, жизненный опыт не поможет, проблему решит, к примеру, 13-летний парень, который в этом разбирается. Важна специализация. Моя специализация — делать людей успешными.

Среди моих партнеров по бизнесу — огромное количество удачно вышедших замуж женщин. Для них на первом месте личная жизнь, на втором — бизнес, и получается, что как деловых партнеров я их теряю, но мы остаемся друзьями. Есть семьи, которые благодаря этой технологии добились осуществления «американской мечты». Десятки тысяч людей поправили здоровье.

Я считаю, что за нас говорят не слова и награды, а результаты. Есть комплексный результат по здоровью, любви, бизнесу — иди и рассказывай, как у тебя это получилось! 20 лет назад найти в СНГ книгу по успеху было практически невозможно. Сегодня есть широкий выбор потрясающей литературы на эту тему! Остается научиться выбирать только самое лучшее.

Большинство книг об успехе в жизни написаны в принципе успешными людьми, но, как правило, эти люди успешны толь-

ко в одной области. Таким образом, есть риск вместе с позитивной информацией занести в сознание вирус (например, как при серфинге по незнакомым интернет-ресурсам).

Допустим, человек обучает финансовому успеху, а у самого — проблемы в личной жизни. Занимаясь с этим тренером, потерять здоровье или семью. Некоторые учат, как сохранить здоровье, но при этом очень бедны. Вы уже догадываетесь, что может произойти, если получать знания у такого учителя? Бедность в данном случае гарантирована, а вот здоровье — под вопросом.

Бывает, люди скрупулезно изучают предложения отелей для недельного отдыха, тщательно подбирая кровать, шведский стол, пляж, бассейн. Но не придают значения выбору спутника жизни или учителя, хотя это было бы разумнее — проанализировать достижения человека, с которым вы намереваетесь иметь дело. Что он создал вокруг себя? Любовь? Семью? Материальные блага? Воспитал учеников, которые достигли успеха? Как у него со здоровьем, свободой? Словом, учиться нужно у людей, успешных во всех отношениях.

Знания полезны, если благодаря им улучшаются все сферы вашей жизни, а не какая-то одна. Это — стратегия, как в военных действиях, чтобы развивать не только фронт, но и тыл. Чем выше скорость авто, тем крепче должны быть тормоза. Поэтому данная книга предоставляет ин-

10 • ПАВЕЛ РАКОВ

формацию, одновременно полезную для здоровья, финансового благополучия и личной жизни.

Возможно, некоторые моменты покажутся вам слишком смелыми или дерзкими. Отслеживая собственную реакцию на этот текст, вы сможете анализировать и свое поведение. Я верю, что вы способны руководить эмоциями. Постарайтесь во время чтения пребывать в состоянии осознанности, для чего задавайте себе вопрос: в связи с чем я так реагирую? Моя же задача — вас спровоцировать самым неожиданным образом.

Эта книга есть упражнение, и после ее прочтения ваша жизнь изменится в лучшую сторону, верите вы в это или нет.

Часть 1

**ЧТО
ТАКОЕ
ДУХОВНОСТЬ**

ГЛАВА 1

НАСТРОЙ НА ГАРМОНИЮ ВСЕХ СФЕР ЖИЗНИ

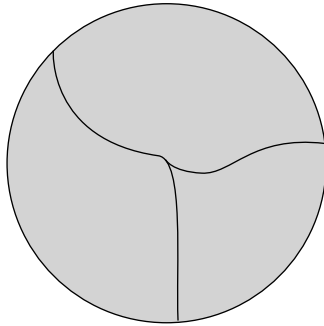


Рис. 1.1 Знак триединства

Один из древнейших символов, который можно встретить в культуре многих народов, означает тело, душу и разум. Вы уже успели обратить внимание, что все эти компоненты объединены.

Если нам нужно сделать бетон, то в определенных пропорциях замешиваются песок, цемент и вода. Пропорции выдержаны — бетон будет крепким. Или представим стол на трех ножках, одна из которых слишком длинная (допустим, это разум) — стол все время будет заваливаться. Так

14 • ПАВЕЛ РАКОВ

и человек — если он чересчур увлекся развитием тела или, наоборот, погрузился только в духовные искания, не может быть в полной мере гармоничным, а значит, и счастливым. Состояние, когда все элементы находятся в наилучших пропорциях, и называется гармонией. В таких условиях человек может творить, ему открываются новые возможности, проявляются скрытые способности, его деятельность более эффективна. Кажется, ему (то есть Вам) все время везет, все случается как будто «по щучьему велению».

Как же сбалансировать эти три части?

Освободиться от самоограничений и подавления себя. Многие ограничения, например, сексуальные, обусловлены воспитанием. Позволив выйти наружу фантазиям, человек соединяет тело и разум.

Нелюбимая работа у неуважаемого начальника — это еще одно мощное препятствие для гармонии. Чтобы понять, чего хочешь именно ты, а не только твой разум, необходимо выбраться из этих ограничений. Секрет — в неподавлении своих желаний. Ваши истинные желания никому, в том числе и вам, не могут сделать плохо или больно. Страдания, которые человек причиняет другим людям, заложены в разуме, в нашем эго, в личности. Как только вы «убираете» разум, эго, высвобождаются биологические

нужды тела, вы лучше понимаете потребности души и не подвержены каким-либо манипуляциям.

Необходимо начать развивать все составляющие. Как развивается разум? Когда напрягается мозг. Тело «накачивается» — посредством физических нагрузок и питания. А как развить душу? Задумались? Многие говорят о духовности и осуждают безнравственные поступки и бездушных людей, но не знают, что такое духовное развитие.

Вы, взрослый человек, ответьте на вопрос: «Как развить душу?» Даю подсказку: часть ответа содержится в самом вопросе. Некоторые отвечают: «Чтобы развивать душу, нужно делать людям только хорошее».

А откуда мы знаем, что для человека хорошо, а что плохо?

Давным-давно барин подарил крестьянину лошадь. И все в деревне говорили: «О, как тебе повезло!» А крестьянин отвечал: «Еще неизвестно, хорошо это или плохо...» Прошло время, сын крестьянина упал с этой лошади и сломал ногу. И все в деревне говорили: «Да, плохо, что тебе тогда барин лошадь подарил», а крестьянин отвечал: «Еще неизвестно, хорошо это или плохо...» Еще через некоторое время началась война, и всех молодых мужчин забрали на фронт. Не взяли только сына крестьянина, потому что тот был хромым. И все в деревне говорили: «Как тебе тогда по-