

ДЕТСКАЯ

ПСИХОЛОГИЯ

Все, что должен знать
каждый родитель

Лариса Суркова

ДЕТСКАЯ
ПСИХОЛОГИЯ

Все, что должен знать
каждый родитель



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9-053.2
ББК 88.5
С90

Суркова, Лариса.

С90 Детская психология: все, что должен знать каждый родитель / Лариса Суркова. — Москва : Издательство АСТ, 2021. — 448 с. — (Главная книга о психологии).

ISBN 978-5-17-110461-0

Сколько радости и счастливых моментов дарят нам дети! Но маленькие шалуны и шалуньи нередко заставляют нас решать маленькие сложности, а большие непоседы — искать ответы на большие вопросы.

В этой книге собраны советы от Ларисы Сурковой для детей всех возрастов — от младенцев до подростков.

От 1 до 3 лет:

- Нужно ли наказывать ребенка и вводить запреты?
- Нужны ли для развития ребенка специальные методики?
- Как пережить детские «кризисы»?

От 3 до 7 лет:

- Как хвалить и поощрять ребенка?
- Как реагировать на истерики?
- Как выбрать детский сад и школу?

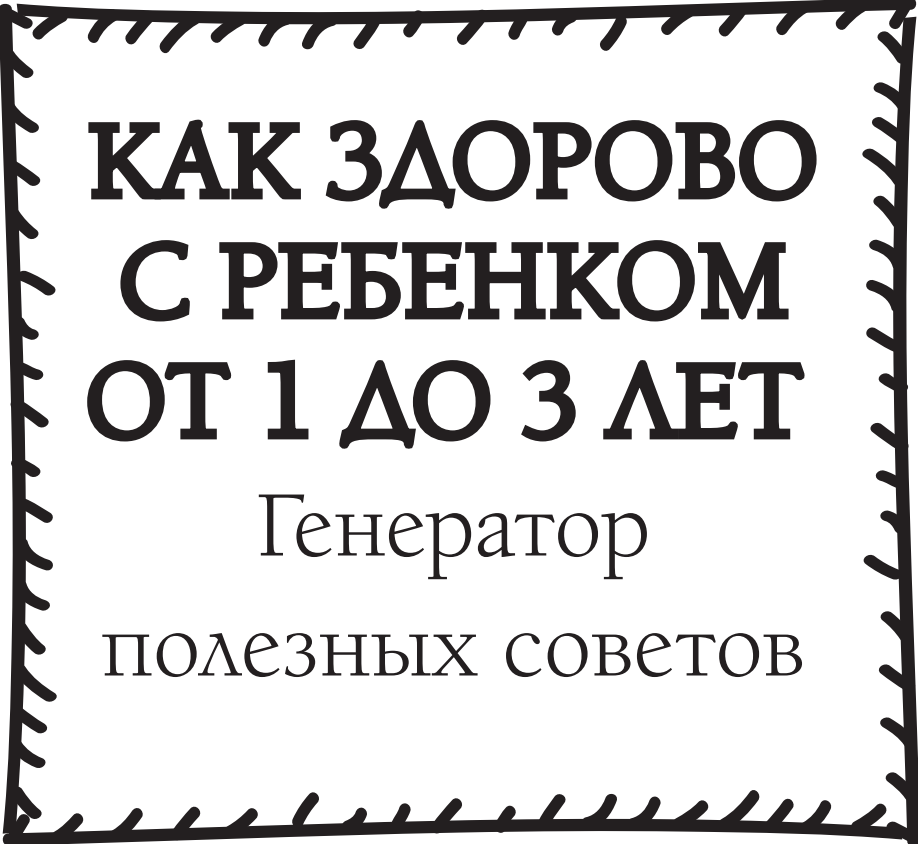
От 8 до 13 лет:

- Как найти с ребенком общий язык?
- Как контролировать его агрессию?
- Как сохранить родительский авторитет?

УДК 159.9-053.2
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-110461-0

© Лариса Суркова
© Издательство АСТ



**КАК ЗДОРОВО
С РЕБЕНКОМ
ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ**

Генератор

ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

ПРЕДИСЛОВИЕ

В начале нашего с вами общения я хочу сказать несколько важных слов.

У меня пятеро детей, и я могу смело утверждать: поверьте, дети — это лучшее, что могло с вами случиться! Это так здорово, что многое для вас будет впервые, вы получите новые знания, вы лучше поймете своих родителей и увидите другие грани жизни.

Конечно, до нас с вами своих детей вырастили и поставили на ноги миллионы других людей, и все методы и способы воспитания придуманы до нас. В этой книге, опираясь на свой опыт мамы и психолога, я собрала самые важные и нужные советы. Для вашего удобства они изложены в формате простых шагов. Ведь мне, как и вам, важно, чтобы на чтение вы потратили минимум времени, а на детей — максимум. Так что скорее приступайте, а если будут вопросы или замечания — пишите мне на почту psylarang@gmail.com.

И, по доброй книжной традиции, хочу сказать спасибо:

- моему любимому мужу Петру Павлу (да, у него двойное имя, и это всех удивляет),
- моим замечательным детям Марии, Глафире, Степану, Евдокии и Матрене.
- читателям моих блогов в социальных сетях, ежедневно вдохновляющим и мотивирующим меня двигаться вперед,
- всем, кто посещает мои тренинги, групповые и индивидуальные занятия,
- и, конечно, моему любимому редактору и терпеливой подруге Ольге — за помощь в подготовке этой книги!

Приятного вам чтения!

Я РАСТУ

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ

Ваш малыш, любимый, сладкий пупсик. Еще вчера он лежал, сидел, агукал и гулил — словом, был настоящим ангелочком. и вдруг, совершенно неожиданно для вас, он начал меняться. «Ребенка как будто подменили», — говорят вам родные. То слезы, то смех, то истерика на ровном месте. Он может укунить изо всех сил маму или бабушку, зашедшую в гости. Он все хватает, бросает, отбирает у других. Не хочет есть то, что вы старательно готовили. Еда со стола летит вниз, тарелка надевается на голову. Он хочет завтракать песком на детской площадке. Он рвет обои, выдирает шерсть коту и, по-видимому, делает все, чтобы вас разозлить. Вам кажется, что он не понимает ваших слов. «Где, ну где же мой ангелочек?» — вопрошает мама. Ну что же, надо смириться: период младенчества закончен, впереди период раннего детства.

На этом переходном этапе дети могут вести себя как настоящие «монстрики» и сводить с ума неподготовленных родителей. Предлагаю разобрать самые частые жалобы мам, чтобы быть во всеоружии и свести на нет крики, истерики и слезы.

РЕБЕНОК ВСЕ ОТВЕРГАЕТ — МАШЕТ ГОЛОВОЙ ИЛИ ГОВОРIT «НЕТ». В ОТВЕТ НА ЛЮБОЕ ДЕЙСТВИЕ БЬЕТ ИЛИ КУСАЕТ МАМУ

Этот период в психологии называют периодом постоянного или систематического отрицания.

5. «Время на самоопределение» в возрасте от года до 3 лет составляет 15 минут и включает в себя три напоминания. Например, вам надо выйти из дома в 12.00. В 11.45 скажите ребенку, что вы уже готовите одежду. Через пять минут обратите его внимание на то, что вы надеваете брюки, а еще через пять минут, — что вы подготовили коляску. За это время ребенок уже начал перестраивать свой «пазл» и готов вступить с вами в диалог.
6. Помните, что дети в этом возрасте не понимают категорий времени и расстояния. Не используйте слова «скоро», «минутку» или «100 метров».
7. Ребенок протестует? Проведите анализ и подумайте, что там сейчас на экране его «внутреннего мультика».

