

Звезда Рунета



АЛЕКСАНДР ЦАПЕНКО

РЕАЛЬНОСТЬ ВЕДЬМЫ

**Психоаналитическое
видение
для смелых женщин**



УДК 159.923.2

ББК 88.52

Ц17

Дизайн обложки *Дмитрия Агапонова*

Цапенко, Александр Владимирович

Ц17 Реальность ведьмы. Психоаналитическое видение для смелых женщин / А.В. Цапенко — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 288 с.: ил. — (Звезда Рунета).

ISBN 978-5-17-148080-6

«Реальность ведьмы» – руководство практического волшебства от Александра Цапенко, знатока тонкостей отношений между мужчиной и женщиной. Создателя обучающих программ, руководителя центра психологической безопасности, автора научных статей и развивающих тренингов, практикующего в течение 18 лет психотерапевта и гипнолога. Книга расскажет, на что, на кого и как вы можете влиять и почему благодаря этому возможно исполнить самые неожиданные желания, найти своего мужчину или обрести его заново и стать счастливой рядом с ним.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-148080-6

© А.В. Цапенко, текст, 2024

© Издательство АСТ, 2024

Литературное изложение идей автора
— *Петр Трикоз.*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Двух вещей хочет настоящий мужчина: опасности и игры. И потому он ищет женщину как самую опасную игрушку.

Ф. Ницше

ОТМЕЧАЙТЕ ТО, ЧТО «ВАШЕ»,
ЧИТАЙТЕ С КАРАНДАШОМ,
ДЕЛАЙТЕ ЗАКЛАДКИ, ПОВЕРЬТЕ,
ЭТО РЕАЛЬНЫЙ УЧЕБНИК
ПО ОБРЕТЕНИЮ ВЛИЯНИЯ.

Книга основана на одном из самых популярных видеокурсов автора для женщин, который совмещает в себе советы по стратегии поведения, «глубинную» психологию, разбор распространенных случаев из профессиональной практики психолога с богатой практикой. Текст дает понимание основ, базы становления, взросления женщины, которые, безусловно, влияют на все ее отношения и жизнь в целом.

В книге под очень неожиданным углом рассматриваются такие вещи, как самооценка, принятие



пола, манипуляции, отношения с родителями, влияние на мужчин, практическое применение психоанализа, техника гипноза, сказка о Царевне-лягушке, почему Дракула завидный жених, какие нюансы есть у брака с Терминатором, конструкция психологических «качелей» для психопата и невротика, влияние секса на всех этих персонажей и простых смертных и многое другое.

Предлагаемая информация не является лишь теоретическими представлениями автора о женщинах и отношениях между полами, так как основывается на обширной деятельности практикующего психолога, подтверждена многолетним опытом и успехами реальных людей, не побоявшихся изменить свою жизнь.

Итак... Влияние женщины... О чем это? Влияние на что?

1. На себя.
2. На окружение.
3. На события.
4. На судьбу.

Все так просто? Прочсть книгу — и можно наладить любой аспект своей жизни? Нет. Только разобраться с тем, что такое влияние, какие люди оказывают влияние, на кого, как они это делают и как стать таким человеком, при этом никому не навредив. И только в том случае, если читатель (-ница) найдет в себе смелость посмотреть на себя и окружающий мир честно, примет его таким, ка-



кой он есть, и перестанет прятаться в привычных галлюцинациях.

Книга вполне в состоянии шокировать «современно» настроенных женщин, которым удобно считать себя феминистками и винить в собственной несостоятельности и нескончаемой череде неприятностей обстоятельства, несправедливость мироустройства, заговор служителей патриархата, политическую власть и пандемию, тратя на это все свое время и силы.

Представьте себе очень опытного, взрослого мужчину, лишённого предрассудков, который, кроме всего прочего, ещё и психолог. Представьте, что он приехал в гости к младшей сестре, которую давно не видел и у которой не все гладко в личной жизни. Мужчина любит сестру, поэтому решил объяснить, как все устроено, но времени мало, нужно говорить понятно, постараться избежать терминов и объяснить все на реальных примерах.

— А можно я позову подруг?

— Можно, если они пообещают не падать в обморок.

— От чего?

— Я буду говорить как есть, и это точно не понравится. А ещё я матерюсь. Вернее, подбираю самые подходящие слова, и не все они благозвучны.

— Не проблема, тем более если это сделает все понятнее. А то, что ты расскажешь, работает?

— Сто процентов. А ещё я научу передавать эмоции на расстоянии, летать на метле, превра-



щаться в пантеру и получать удовольствие от гнета патриархата.

— ...Так... Еще раз, что надо делать?

— Не падать в обморок. И быть честной с собой.

Быть абсолютно честным с самим собой — хорошее упражнение.

З. Фрейд

Вы точно готовы? Уверены, что хотите знать правду? А если, прочтя эту книгу, вы потеряете право прятаться за обстоятельствами? Не будет жалко своих иллюзий? Они же так долго охраняли вас от необходимости признаваться себе в том, что ваше представление о реальности, правильности, справедливости, современности и нормальности во многом лишь то, во что вы привыкли верить, потому что в это верили ваши родители, потому что так принято думать, потому что вы договорились так думать со своим окружением. Или ваше окружение уговорило вас так думать? Или «общество» и «обстоятельства» просто поставили вас перед фактом, а вы никогда не задумывались, что на взаимоотношения между людьми можно попробовать посмотреть и без помощи калейдоскопа привычных галлюцинаций? Что влияет на вашу жизнь? На что влияете вы? Хотите иметь больше влияния? Готовы взять на себя ответственность? За что? За то, на что хотите влиять. Хотите влиять на отношения с женщиной? У вас же есть мужчина? Нет? Хотите мужчину? Да,



во всех смыслах. Вот вы в каком смысле хотите мужчину? Какого? Вам точно нужен именно такой? Может, лучше мерзавца? Уверены? Много вопросов? Это еще не все. Я их все время задаю. Ответы дальше, но я предупредил. Последний вопрос... слово «ебаться» не пугает? Тогда GO.

*Мужик тугим узлом совется,
Но если пламя в нем клокочет —
Всегда от женищины добьется
Того, что женищина захочет.*

И. Губерман

ГЛАВА 1

ШАГ В РЕАЛЬНОСТЬ

САМООЦЕНКА

Все слышали (нет, знают!), что самооценку необходимо повышать. Неважно как, при помощи самовнушения, мантр или посещая тренинги, и в общем-то, так и есть. НО... Самооценка не должна контрастировать с реальностью, по крайней мере разрыв между самооценкой и действительностью не должен бросаться в глаза, дутое самомнение на пустом месте выглядит нелепо, ставит в дурацкое положение и точно не делает счастливее, если, конечно, человек не пьян в момент расцвета самолюбования. Другими словами, самооценка должна иметь опору, фундамент, нужно становиться тем, кто имеет право на высокое мнение о себе. Для этого неплохо бы для начала разобраться с реальностью, которая обязательно рано или поздно укажет нам на наше место в этой жизни.



Например. Ко мне приходит очень целеустремленная девушка, которая поставила себе, как учили, четкую задачу: ни много ни мало выйти замуж за миллионера. С уверенностью в себе она, не будь другой, уже разобралась без моей помощи — мир не без добрых людей, полгода посещала тренинги, да не какие-нибудь, а из тех, что не для лохов, подороже. Миллионер, тварь, так и не появляется. «Что-то не доработала, мне посоветовали обратиться к вам, подскажите, в чем причина этого необъяснимого невнимания богатых богачей, у них что, нет глаз?» Есть у них глаза, в том-то и беда. Что-то недоработала... Недоработано абсолютно все, кроме самонимения. Но вопрос задан. Не пытаюсь что-то объяснить, просто даю возможность посмотреть на себя с позиции успешного человека. Слезы, «вы все разрушили». Что я разрушил? Иллюзии? В иллюзиях не водятся миллионеры.

А ведь за деньги, потраченные на тренинг «не для лохов», можно было отбелить зубы. Да и полгода, проведенные в спортзале, тоже придали бы уверенности. А еще есть волосы, кожа, гардероб. Речь. Миллионеры могут захотеть поговорить, и, скорее всего, они привыкли к внятности, хорошим манерам и остроумию.

Поверьте, я насмотрелся на тренинги, их организаторов и лекторов, иногда смешно, иногда грустно, но все равно смешно. Оказывается, для того чтобы читать лекции, не обязательно было учиться. Даже в школе. Очень часто нищерброды



в ярких галстуках учат богатеть, лица с нервным тиком и тревожным выражением глаз — обрести покой, а люди с пятью разводами дают советы, как счастливо умирать в один день. Перед тем как у кого-то учиться, ответьте себе на вопрос: почему я собрался учиться именно у этого человека?

Так или иначе, мы натываемся на набивший оскомину «личностный рост». Проблема в том, что мы, как обезьяны, ходим по кругу и, дабы не «отстать от жизни», повторяем избитые фразы вроде «поднятие самооценки», «счастье в моменте», «жизнь в потоке», пытаемся соответствовать созданному в соцсетях образу, который «не хуже чем у людей», ради этого жертвуем вполне реальными вещами и в большинстве случаев вообще не понимаем, о чем говорим. Насколько счастлива гражданка, которая на последние деньги поехала в Турцию, сфотографировалась со случайным смуглым мужиком на купленный в кредит телефон, а потом, сидя в позе лотоса в розовых лосинах, обтягивающих бугристые ляжки, убеждает себя в том, что она «кайфует в моменте», что к долгам нужно относиться как к морскому бризу, начальник, тупица, в ближайшие дни осознает, специалиста какого масштаба он недооценивает, а мужчину достаточно «визуализировать», как учат адепты трансерфинга?

Так что такое личностный рост и зачем он нам нужен?



А мы тут говорим именно про счастье.

Речь о серьезной работе над личностью, развитии железобетонной самооценки, которая позволит разрешить себе другую, лучшую жизнь. Задача стать тем человеком, который достоин той жизни, о которой мечтает сейчас. Стать тем, для кого такая жизнь нечто само собой разумеющееся, тем, кто не думает, что ТАКАЯ жизнь (машина, семья, дом, карьера) не для него. То есть волшебства не будет, спросите вы? Надо пройти все это? Да. Но только если вы мужчина. Если вы женщина, обладающая воображением, здравым смыслом и гибким мышлением, я покажу вам, где можно срезать путь. Начать нужно с темы...

ПРИНЯТИЕ ПОЛА

Во-первых, наконец придется признать, что мужчина и женщина сильно отличаются. Нет, то, что у них разные гениталии, не является случайностью или недоразумением. Недоразумением является мужская художественная гимнастика, а случайностью женские усы. Мужчина и женщина имеют разную физиологию, в связи с этим выполня-