

УДК 133
ББК 86.4
Т96

Художник-иллюстратор *Тигран Оганесян*

В оформлении использованы изображения,
предоставленные по лицензии *Shutterstock/FOTODOM*

Тэрсса Татьяна.

Т96 Рунные Мандалы: открой Поток Изобилия и Процветания / Татьяна Тэрсса. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 64 с. — (Мандалы для релакса).

ISBN 978-5-17-150087-0

Как только Ваша рука прикоснется к карандашу, а карандаш — к листу с Рунной Мандалой, начнет происходить мистерия! Тот мир, в который Вы попадете, откроет невероятные возможности. Лунные и Рунные энергии проведут Вас по пути снятия блоков и ограничений, наполнят энергией Денежного Потока и будут служить верным оберегом. Эта книга откроет возможность каждой Женщине раскрыть природный потенциал, создать жизнь своей мечты, в которой царят счастье, любовь и Изобилие!

УДК 133
ББК 86.4



Издание для досуга

Серия «Мандалы для релакса»

Татьяна Тэрсса

РУННЫЕ МАНДАЛЫ: открой Поток Изобилия и Процветания

Ответственный редактор *Светлана Букина*

Технический редактор *Наталья Чернышева*

Корректор *Екатерина Завалей*

Оформление обложки *Анны Кузьминой*

Компьютерная верстка *Елены Горячкиной*

Подписано в печать 02.09.2025 г. Формат 70×90/16. Печать офсетная. Гарнитура *Raleigh*.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 4,68. Доп. тираж 2000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-034—2014 (КПЕС 2008);
58.11.1 — книги, брошюры печатные

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2025 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ». 129085, Российская Федерация, г. Москва,

Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7.

Наш электронный адрес: www.ast.ru. Интернет-магазин: book24.ru. E-mail: ask@ast.ru

Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей Федерациясы, Звездный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I үй-жай, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru. Интернет-дүкен: www.book24.kz

Ресей Федерациясында өндірілген Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а» үй, Б литері, 1 кеңсе.

Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тәуар белгісі: «АСТ». Сертификаттауға жатпайды

ISBN 978-5-17-150087-0

© Татьяна Тэрсса
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Предисловие

Мандала (Mandala) в переводе с санскрита означает «круг» или «центр». Мандала представляет собой замкнутую геометрическую систему с выраженным центром и равноудаленными от него элементами. Внутри этой геометрической композиции можно встретить самые разные фигуры: начиная от простых геометрических форм и заканчивая элементами, наделенными сакральным значением в религиозных и эзотерических практиках. В духовном плане Мандала имеет смысл символического отражения мира и психической гармонии.

Рисунки в окружностях были обнаружены еще в древних цивилизациях и присутствуют в современном мире. Мандалы могут быть как произведениями искусства, так и формами, созданными самой природой. Благодаря своей уникальной концентрической форме Мандала является идеальной моделью для медитации, которая помогает расслабиться и подходит для людей, которые испытывают стресс, напряжение, сложности с концентрацией

внимания и которые раньше никогда не медитировали.

Если Вы рисуете время от времени карандашом и фломастерами или помните, как делали это в детстве, то знаете, какое удовлетворение приносит творчество. Это происходит в силу того, что во время рисования мы устанавливаем контакт с нашим внутренним «Я», с нашей интуицией и чувствами — будь то позитивные или негативные чувства, — которые могут нахлынуть на нас во время творческого процесса.

Раскрашивая Мандалы, мы успокаиваемся, состояние нашего внутреннего мира гармонизируется.

Даже люди, которые не рисовали с детства или которые считают, что они не креативны, могут получать удовольствие от творческого процесса. Цель этой книги — помочь Вам расслабиться и с помощью раскрашивания Мандал поразмышлять над тем, какими смыслами Вы наделяете те или иные рисунки, с чем они у Вас ассоциируются и какое настроение создают. Существует бесконечное число Мандал, как и форм понимания самого себя.

От автора

Каждая Рунная Мандала, представленная в данном издании, создана из Рун и Сакральных Символов: Спираль, Знак Бесконечности, Всевидящее Око. Скандинавские Руны старшего Футарка наполнены природной энергией, которая активирует и корректирует для Вас актуальные сейчас задачи. Сплетение Рун превращается в узор, являющийся единым потоком для реализации поставленной цели. Рунные Мандалы, которые представлены Вашему вниманию, име-

ют особую силу. Они активируют Финансовый Канал и Поток Изобилия, в который способен войти каждый, кто будет практиковать с Рунными Мандалами и Амулетами.

Рунные Мандалы созданы по авторской методике, переданной во время мистического опыта Норнами, плетущими нити судьбы. Ведь именно они, управляя Рунными энергиями, вершат ход истории мира.

«Я часто встречалась с Норнами в своих медитациях. Они помогли мне понять

события, происходящие в мире и в моем личном пространстве.

И вот однажды я спросила у них: «Как найди истинный путь к Изобилию и счастью?»

В тот день Норны ничего не ответили, а лишь показали узор из огненных сплетений энергий, который был похож на кружева. Эти энергии окутали меня и растворились в пространстве...

Прошло время.

И вот, в один из дней Полнолуния, в моем сне появились Норны. Я увидела темное звездное небо, огненный Лунный шар и рядом с ним Норн, которые сплетали золотые нити, идущие от света Луны. Норны парили в воздухе в своем особом танце, а из-под их рук появлялись узоры невероятной красоты.

Эти узоры излучали удивительную силу и вибрацию, от них исходила энергия, которую я никогда не чувствовала раньше. В сплетениях золотого света я узнавала Символы Рун, которые изгибались и соединялись в едином танце с Норнами. Это был мистический танец Рунных энергий.

Лишь когда рассвет погасил звезды и первые лучи солнца появились на горизонте, Норны протянули последнюю нить от Луны. Узор был завершен.

Теперь огненный шар Луны заменила ослепительная Рунная Мандала. Ощущалось, что она обладает силой целой Вселенной. Солнце поднималось все выше и выше, и казалось, что на небе теперь два огненных светила. Когда солнце соединилось с Мандалой, Норны исчезли, а я проснулась.

Что-то изменилось в тот момент во мне. Я понимала, что прикоснулась к чему-то особенному. Сердце звенело от вдохновения, меня переполняли состояние счастья и ощущение внутрен-

него порыва. Ведь я оказалась свидетелем соединения сил Вселенной — Луна, Солнце и Рунные энергии сплелись в единый узор. Норны творили Рунные Мандалы — Изобилия».

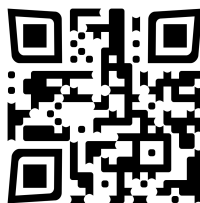
Эта мистерия случалась каждую ночь до нового Полнолуния, а утром появлялась на свет новая Мандала. И сегодня автор делится ими с Вами.

Совет

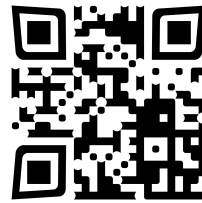
Очень важно привести свое энергетическое состояние в порядок. Помните, что для достижения лучшего результата необходимо очистить от негатива ментальное и энергетическое поле Финансового Канала. После этого провести наполнение и рост Потока Изобилия, а в завершение активировать защиту. Для этого практики лучше начинать с момента Полнолуния и продолжать до следующего Полнолуния.

Дорогие друзья!

Если после прочтения данного издания у Вас возникнут вопросы, появится желание продолжить изучение Рун, то можете написать мне в социальных сетях:



www.terssa.ru



t.me/terssa_school

Полнолуние
15 Лунный день

Рунная Мандала – Амулет «Очищение на всех уровнях»

Очищение и активация Финансового Канала



Фейху
является
Финансовым
Каналом, который
прорабатывается
в Мандале.



Турисаз
снимает
негативные блоки
и активирует
волю
к действиям.



Кано
наполняет
Финансовый
Канал
позитивной
энергией.

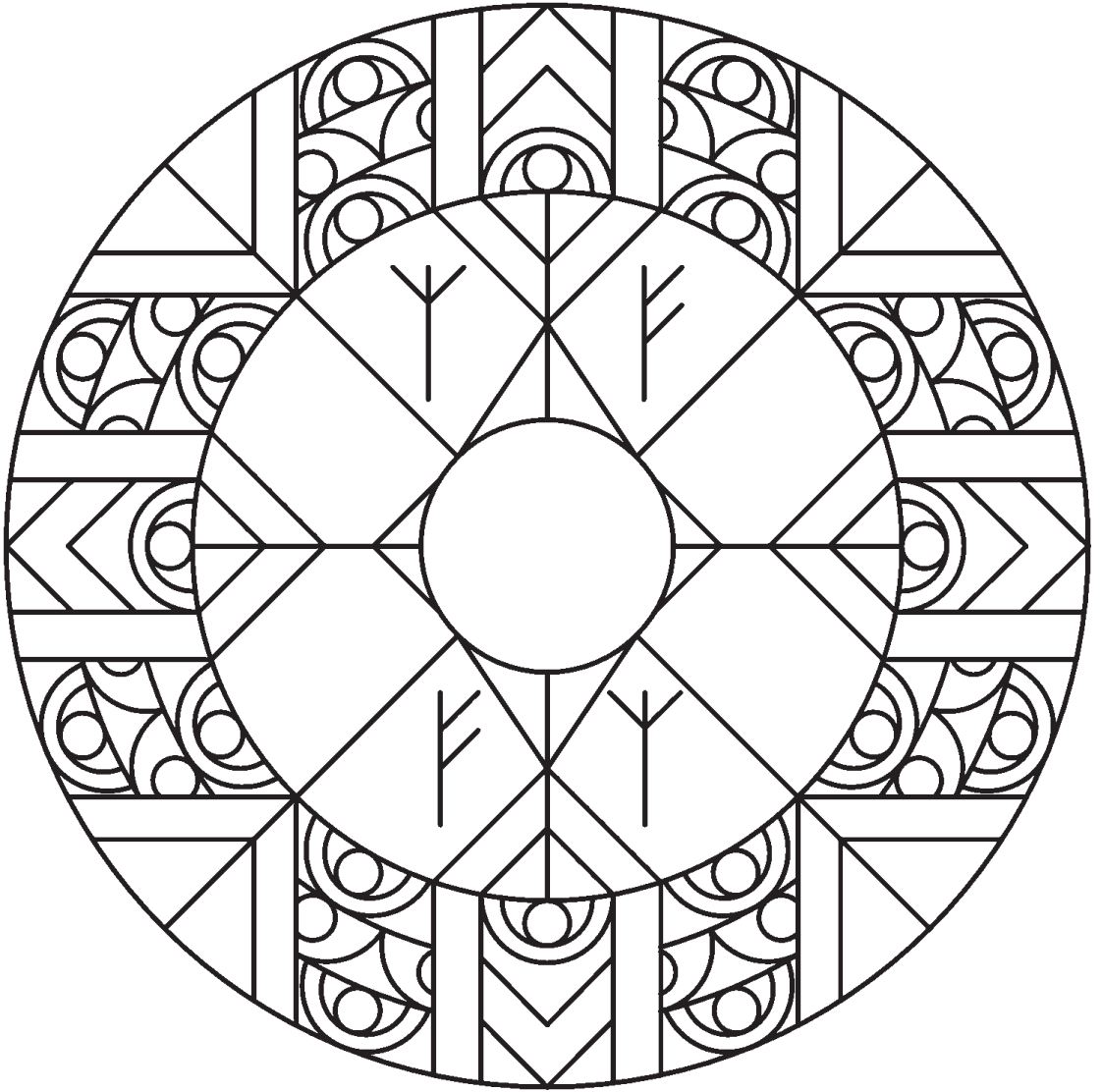


Альгиз
обеспечивает
защиту и позво-
ляет продуктивно
проводить даль-
нейшую работу.

🔮 Активация Рунного Амулета

1. Зажгите свечу красного, белого или нейтрального цвета.
2. Обведите карандашом или маркером контуры Рун Фейху и Альгиз, которые видны внутри Амулета. Во время прорисовки (в любой удобной для Вас последовательности) произносите имя Руны.
3. Залейте Амулет цветом, с понимая, что в данный момент Вы очищаете и защищаете свой Финансовый Канал от любого негативного влияния. Используйте все цвета, которые идут к Вам интуитивно, не ограничивайте себя в выборе цветовой гаммы.
4. Когда Рунная Мандала – Амулет закончена, положите ее рядом со свечой.
5. После того как свеча догорит, Ваша Рунная Мандала – Амулет активирована полностью.
6. Можно разместить Амулет в интерьере или на рабочем столе или носить с собой.

Желаю Вам успешного Ритуала и Потока Изобилия!





Защита Поглощающая

Очищение и активация Потока Изобилия

Рунная Мандала «Защита Поглощающая» работает не расходуя, а сохраняя Вашу энергию. Поглощает и нейтрализует негатив, который направлен на ее обладателя. Дает ощущение мягкой Обережной Защиты, при этом ее действие очень агрессивно по отношению к атакующей стороне.



Уруз-Наутиз-Беркано

изначально является Сакральной защитной Рунной Тριάдой — формулой, которая позволяет развиваться в финансовом ключе.



Турисаз

защищает и чистит от негатива на подходе, через Турисаз происходит поглощение негатива для того, чтобы он не оставался в Вашем окружении.



Альгиз

внутренняя защита Мандалы, не позволяющая негативу проникнуть в Ваше энергетическое поле.

Активация Рунной Мандалы – Амулета

1. Зажгите свечу белого или нейтрального цвета.
2. Приступайте к закрашиванию цветом в спокойном состоянии, когда Вас ничего не отвлекает. Цвет наносите интуитивно.
3. Старайтесь удержать внимание на Мандале и сохранить намерение на индивидуальную защиту по Вашей ситуации. Наполняя Мандалу цветом, ощущайте и чувствуйте, как в этот момент устанавливается защита на Вас лично или на помещении, которое необходимо защитить.
4. Следите за состоянием Мандалы. Если через время цвет потускнеет или Мандала начнет вызывать негативные эмоции, то рекомендую ее сжечь с Благодарностью. А потом создать новую.

Желаю Вам создания надежной Защиты!