

О тайнах прошлых жизней



Если эта книга оказалась у вас в руках — это не случайность. Ничего случайного не бывает, когда речь идет о пути вашей души. Когда она готова вспомнить, знаки становятся явными. Это не первая ваша жизнь. И, скорее всего, не последняя. Но именно в этой вам дан шанс вспомнить всё.

В Индии это знали всегда. Там не говорят: «*Ты родился*». Там говорят: «*Ты воплотился*», потому что рождение — не начало, а продолжение. Нет «рая» и «ада» — есть только опыт, через который душа взрослеет, очищается и возвращается к себе. Есть движение души сквозь время, как путник, переходящий из тела в тело, из эпохи в эпоху.

Душа помнит всё: клятвы и потери, обеты и победы, сожжённые города и нежные прикосновения. И даже если ваш ум не помнит, то тело, сердце и судьба хранят след. Тысячи жизней. Тысячи лиц. Ты был жрецом и воином, святым и беглецом, матерью, блудницей... а порой — убийцей. Ты знал и высоты почета, и бездны тьмы бедности. Каждое воплощение не кара, а урок. Шанс вырасти. Обрести силу. Вспомнить, кто ты есть на самом деле.

Где-то глубоко внутри осталась память, что ты уже проходил через бесчисленные круги рождений и смер-

тей в поисках счастья, смысла, покоя. Познал любовь и ненависть, брал силой и снова терял, поклонялся деньгам, а потом проклинал их, так как не обретал счастья. Ты уже когда-то жил в семье, где задышался, и работал там, где умирала душа. Ты мечтал о лучшей жизни, но так и не смог простить даже собственную мать. Рождался и умирал, потом снова рождался — и снова умирал. Снова и снова. Так и не задал себе главный вопрос: *зачем всё это?*

В каждом новом воплощении мы играем роль матери, отца, жены, мужа, жертвы, спасателя, ученика, воина, царя, нищего... Но душа остается голодной, потому что её путь всё время откладывался «на потом». Ты шёл за чужими желаниями, чужими правилами, чужими богами. Ты искал счастье вовне, но терял себя внутри. Сколько жизней ещё можно потерять в поиске? Сколько раз нужно еще умереть, чтобы по-настоящему проснуться?

Мы вечные странники. Возвращаемся сюда снова и снова, чтобы завершить начатое, но каждый раз забываем, зачем пришли. Эту амнезию мы называем просто: «жизнь».

Вы встречали других странников, но не узнавали их, потому что память спала. Вы влюблялись, страдали, искали смысл, строили, разрушали, молились, предавали, спасали... И всё это время где-то глубоко тихо звенел один и тот же вопрос:

«Кто Я?»

«Почему я чувствую, будто уже жил?»

«Почему тоскую о мире, которого не помню?»

Вы встречаете человека впервые, и вдруг ощущаете, что знали его всегда. А порой люди отвергают вас без причины, возможно, их души помнят то, что ваша уже забыла. Возможно, вы боитесь воды и не пони-

маете, почему, словно память тела хранит момент утопления из прошлой жизни. Ваш голос зажат, слова не выходят свободно: когда-то вас могли наказать или даже казнить за правду, которую вы произносили. Вы избегаете любви, потому что уже однажды теряли, и эта боль всё ещё живёт в сердце. Вы не хотите иметь детей, потому что когда-то поклялись себе больше не страдать через привязанность. Вас необъяснимо тянет к какому-то месту на карте, будто оно помнит вас лучше, чем вы сами.

Всё, что мы проживали — не случайность. Ничего не пропало. Ничего не забыто.

Каждое чувство, каждая боль, каждая радость — это ключ, который открывает дверь воспоминаний из прошлых жизней.

Но тайны прошлых жизней не раскрываются всем. Они открываются только тем, кто осмелится заглянуть в тьму собственной души, чтобы найти там свет. А этот путь всегда ведёт в одном направлении — назад. Назад к Себе.

Возможно, вы одна из древних душ, для которой очередное рождение — это одновременно мука и шанс. Просыпаешься утром — и что-то внутри шепчет: «*Проживи этот день не зря*». Какая-то тоска по лучшему, светлому миру всегда звучит фоном, внутренним голосом режет сердце. Есть внутренняя боль, которая почти никогда не утихает. Тебя не радует то, что радует других. Ты не такой, как большинство. Тебя не принимают. Тебя отвергают. Тебе больно там, где другим все равно или даже смешно. Ты словно не вписываешься в общую картину мира, потому что твоя картина написана совсем другими красками и иным почерком.

Ты чувствуешь себя стариком внутри — от тяжести прожитого опыта. Ты — древняя искра, уставшая играть

в человеческие игры. Ты знаешь и умеешь то, чему нигде не учился. Тебя снова и снова обманывают, используют, бросают, и ты почти потерял веру в людей. Но ты все еще надеешься полюбить. И у тебя живет надежда, что тебя любят настоящего, таким, какой ты есть. Ты не хочешь никем пользоваться. Ты жаждешь искренности, глубины, верности. Ты предпочитаешь горькую правду сладкой лжи, потому что устал от фальши, притворства. Порой ты ловишь себя на мысли, что устал от самого себя... Устал бороться со своей темной стороной и пагубными привычками. Устал от того, что не можешь быть другим. И от того, что пока не можешь быть полностью собой, так как это может быть опасно.



Зачем мы возвращаемся



Когда-то я не знала, кто я и зачем родилась. Моя жизнь напоминала мне внутренний ад, сплошную линию черной ночи души. Мне никогда не нравилось быть на Земле, и до сих пор я не поменяла своего мнения, несмотря на то, что теперь я знаю, что это моя последняя жизнь. Хотя я знаю, что больше не вернусь, от этого мне не легче. Так как, видя страдания людей, мне сложно принять истину, что большинству людей невозможно помочь. Ничего нельзя изменить, пока сам человек не проснется от сна, в котором спит уже целую вечность...

После того как я начала изучать себя и судьбы людей через древние ведические знания, ведическую астрологию, нумерологию, планеты стали разговаривать со мной. Они раскрывали мне тайны как глобальные, касающиеся всех, так и тайны о моей жизни, карме, миссии и моем пути. С 2016 года я начала преподавать ведические знания и помогала другим (тем, кто был готов) увидеть путь назад к себе, туда, где зарождаются зерна просветления и откуда начинается выход из Колеса Сансары — колеса страдания, смерти и перерождений.

Так почему же мы возвращаемся обратно на Землю? Что заставляет родиться снова? Мы снова здесь из-за незавершенной кармы.

Когда я начала преподавать древние ведические знания, стала вести медитации и родовые практики, ученики все чаще задавали мне один и тот же вопрос: «Что вы думаете о Майкле Ньютоне?»

Его книга «Путешествие души» впечатлила многих, и интерес к ней был далеко не случайным. Люди хотели не просто узнать мое мнение — они стремились пережить нечто подобное. Вернуться. Вспомнить. Почувствовать. Я сама пережила опыт воспоминания прошлых жизней как в регрессиях, так и вне их. А в сеансах медиумизма я получала доказательства, что жизнь не заканчивается после смерти. Все это лишь усиливало моё внутреннее желание: делиться этим сакральным знанием.

Майкл Ньютон — старая душа, которая больше не будет воплощаться. Его вклад в понимание жизни между жизнями был поистине революционным. Благодаря его исследованиям миллионы людей впервые задумались о существовании души вне времени, вне тела, вне одного конкретного рождения. Он открыл целый пласт реальности, о котором раньше говорили лишь мистики и посвященные. Меня всегда больше интересовали не столько интервалы между воплощениями, сколько сами истории и карма, с которой души возвращаются сюда.

Что они несут с собой? Что не успели завершить? Почему выбирают именно эти тела, семьи, страны? Именно тема прошлых жизней и кармических повторов стала моим личным путеводителем. То, что многие считают эзотерикой, для меня стало инструментом глубинного исцеления и пробуждения памяти. Об этом я говорю в своих лекциях и этому посвящаю книги. И если хотя бы одна история, хотя бы одно воспоминание, изложенное на этих страницах, поможет кому-то вспомнить себя, значит, все было не зря. Ведь нет большего страдания, чем не знать, кто ты, зачем

ты здесь и куда идти. Неосознанность своего предназначения, пути и сути — самая большая мука.

А знание, каким бы неудобным оно ни было, всегда освобождает. Воспоминание возвращает силу. И если ты начал вспоминать, значит, время пришло.

Карма прошлого — это не приговор, а ключ к разгадке судьбы настоящего. Она не наказывает, а показывает. Каждый раз, помогая кому-то заглянуть за завесу времени, я видела: мы вспоминаем не ради прошлого, а ради настоящего. Ради свободы, понимания и возможности жить иначе, жить лучше. В прошлых жизнях можно найти ответы не только о том, кем ты был, но и о том, почему ты до сих пор не стал собой.

Каждое воплощение — страница в великой Книге Души. Молодые только начали писать первые строки. Древние перечитывают финальные главы, ища завершенность.

Но у всех одна цель: вспомнить Истину, спящую внутри.

Эта книга не теория. В ней вы найдете живую хронику воспоминаний моих учеников, свидетельства тех, кто однажды коснулся истины о своем прошлом пусть на секунду, но по-настоящему. Ищущие из разных стран, культур, вер, судеб... Почти все проходили через групповое регрессивное погружение не ради любопытства, а ради главного вопроса: «Кто я был до того, как стал собой?»

Это не сон и не фантазия. Это возвращение к Истинному Я, той части себя, которую невозможно придумать, а только вспомнить. Удалось ли всем? Нет. Регрессия в прошлые жизни не шоу, не гарантированное «зрелище». Лишь те, кто был готов, пережили глубокий опыт. И только часть из них согласилась поделиться своим откровением.

Чуть позже вас ждут 365 настоящих историй, написанных сразу после выхода из трансового состояния, пока чувства обнажены, а сознание все еще было между мирами. Некоторые рассказы могут показаться странными, нелогичными, сбивчивыми, но в этом их подлинность. Так звучит душа, когда вспоминает не словами, а образами, ощущениями, энергетической правдой. Погружаясь в чужое прошлое, вы можете вдруг почувствовать, что что-то отзывается внутри. Возможно, в этих историях вы узнаете себя.

Душа никогда не забывает. Она просто ждет, когда ты осмелишься вспомнить.

Может возникнуть вопрос: зачем вообще вспоминать? Зачем идти в прошлые жизни? Значит, что вы все еще несете в себе боль, которую не смогли простить; страх, который не смогли отпустить; клятвы, которым уже не хотите следовать; любовь, которую так и не смогли выразить. Те, кем вы были, не просто образы из тумана, а вы, прямо сейчас, на бессознательном уровне, влияющим на каждое ваше решение. Более того, вы привлекаете в свою жизнь обстоятельства и людей, с которыми вас связывают кармические узы прошлого. Пока вы не увидите эти связи, один и тот же опыт будет повторяться из жизни в жизнь.

Это не мистика, а память души. Она не стирается и ждет, когда вы будете готовы к ней прикоснуться...

Сейчас мы стоим на пороге новой эпохи — эпохи, в которой истинное знание и сверхспособности возвращаются к человеку. Когда медитация становится важнее лишней информации и слепой веры. Где ты не раб Бога, а его искра. Где твой путь не линейная биография, а многомерное путешествие. Где сила в тебе самом, а не во внешнем мире. Где ты индивидуальность с самосознанием, а не плод чьих-то желаний.

Может быть, вы уже чувствовали, что эта жизнь не первая. Может быть, не понимали: такие сильные страхи, необъяснимые привязанности, особые таланты. Все это — отголоски прошлого, влияющие на настоящее.

Но есть еще одна причина, почему стоит вернуться в прошлое...



Не такой как все, и ты не виноват



Некоторые приходят в этот мир, чтобы наслаждаться.

Некоторые — чтобы научиться.

А есть те, кто приходит, чтобы вспомнить Себя.

Чем старше мы становимся, тем яснее осознаем: жизнь не бесконечна. Смерть — это единственное, что случиться 100 % с каждым, несмотря на то, что всё остальное переменчиво и не гарантировано. Но это осознание не делает жизнь более ценной, от этого не рождается любовь к ней. Она все равно порой продолжает протекать без вдохновения и смысла, когда в году больше дней, когда хочется рыдать и, возможно, даже умереть, чем тех, где ликуешь от счастья.

Но ты не виноват в том, что не любишь жизнь и она не всегда любит тебя в ответ. С тобой всё в порядке, даже если ты стал ненавидеть и избегать людей.

Только идиоты и просветленные всегда счастливы. На Земле все устроено так, чтобы люди оставались спящими, больными, бедными и несчастными. Чтобы никто не вспомнил, кем был... и кем мог стать. Чтобы ты умер так и не познав ни себя, ни жизнь, ни Бога. С детства тебе внушают, что с тобой что-то не так, что

тебя нужно воспитывать, исправлять, лечить, усмирять, как будто ты сломанная вещь, будто тебя уже создали несовершенной моделью. Все стремятся «чинить» тебя под свои стандарты, а ты все больше теряешь себя — настоящего.

Вот деревья, птицы, горы — там Творец постарался! Все дышит совершенством. А человек будто бы недоработанная модель. Как будто у Бога качественного материала не хватило... или вдохновения? Нет.

Просто человек — самый опасный на Земле, если он вспомнит, кто он есть на самом деле, если начнет реализовывать свой полный потенциал.

Человек рождается в мире, где с первых дней его начинают программировать, каким он должен быть. Родители, учителя, религия, общественные нормы — все с готовыми шаблонами, под которые тебя будут подгонять, шлифовать, а где-то и ломать, если ты будешь слишком дерзким и индивидуальным, не таким, как все. Как будто без посторонней помощи ты просто не справишься сам с собой. Мать, отец, коллеги, дети — у всех есть мнение, каким ты должен быть. И, разумеется, они знают лучше, что тебе нужно.

Ты стараешься, подстраиваешься, пытаешься соответствовать, но где-то внутри все равно глухо звенит: «Я не такой». И вот ты уже начинаешь сомневаться в себе: а вдруг правда со мной что-то не так?

А потом появляются эксперты и «гуру», люди с дипломами, званиями, каналами, медалями... Коучи, психологи, психотерапевты, духовные наставники, священники, врачи, правозащитники, эзотерики. Они продолжают то, что недоделало общество: чинят, лечат, «исправляют» тебя. Теперь уж точно ты станешь «как надо».

Но надо кому?

Истина, которая исцеляет, живет не в теориях и догмах. Она живет в памяти души, и ее не нужно доказывать. Ее можно только вспомнить.

Ты не обязан быть тем, кем тебя видят другие. Ты пришел не соответствовать, а вспоминать. И если отбросить все, что о тебе говорили — что останется? Кем ты был до того, как стал «хорошим ребенком», удобным партнером, послушным гражданином или вечно больным пациентом?

Кто ты без всех этих ярлыков?

Если бы никто не говорил тебе, кто ты, кем бы ты стал сам? Может быть, именно в этом вопросе и есть ключ к пробуждению. Только освободившись от чужих образов, ты начинаешь вспоминать Себя.

Настоящего. Глубокого. Бесконечного.

Того, кем ты был... до того, как тебя назвали по имени.

Когда в очередной раз тебе станет невыносимо тяжело, напomini себе: я не такой как все. Я не отсюда. Я лишь странник, пленённый телом, в этой временной школе боли и иллюзий, где мы расплачиваемся за кармические долги, проходим испытания и ищем путь назад к себе настоящему.

Никто никогда не обещал, что Земля будет раем. Она — арена борьбы, чистилище, где каждое мгновение проверяет твою силу. Она больше похожа на ад, на тюрьму, где миллионы душ бьются в клетке собственных страхов и страстей. И лишь единицы вырываются наружу. Большинство уходит отсюда так и не вспомнив, зачем пришли. Их жизни превращаются в бесконечный бег по кругу: снова и снова, до тех пор, пока не появится смелость взглянуть в лицо своей тьме.

Но те, кто всё-таки пробуждается ещё при жизни, они уже не такие, как все. Их глаза прожигают ложь, их присутствие меняет пространство. Они больше не принадлежат этому миру, хотя иногда временно остаются в нём. Мы называем их просветленными Мастерами. Аватарами. Теми, кто доказал: выход есть.



Содержание



О тайнах прошлых жизней	3
Зачем мы возвращаемся	7
Не такой как все, и ты не виноват.	12
То, чего мы не видим.	16
История про мальчика (Душа соседа)	20
364 Регрессии в прошлые жизни	25
365 Регрессия наяву (исповедь)	373