

СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Наука достижения
великих целей



АДАМ ГРАНТ

автор бестселлеров, мыслитель,
известный психолог

Перевод
Павла Шевцова

МИО

Эту книгу хорошо дополняют

Подумайте еще раз

Адам Грант

Брать или отдавать?

Адам Грант

Adam Grant

HIDDEN
POTENTIAL

THE SCIENCE OF ACHIEVING
GREATER THINGS

VIKING

Идея, которая меняет жизнь

Адам Грант

СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

НАУКА ДОСТИЖЕНИЯ
ВЕЛИКИХ ЦЕЛЕЙ

*Перевод с английского
Павла Шевцова*

Москва
МИФ
2024

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Г77

На русском языке публикуется впервые

Грант, Адам

Г77 Скрытый потенциал. Наука достижения великих целей / Адам Грант ; пер. с англ. П. Шевцова. Москва : МИФ, 2024. — 368 с. — (Идея, которая меняет жизнь).

ISBN 978-5-00214-752-6

Адам Грант сплетает воедино результаты научных исследований, интригующие идеи и яркие истории, которые покажут путь из школьного класса в зал судебных заседаний, с детской площадки — на Олимпийские игры и в открытый космос. Потому что Адам Грант уверен: истинная мера вашего потенциала — это не высота пика, которого вы достигли, а сложная, но вдохновляющая дорога до него.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00214-752-6

HIDDEN POTENTIAL: The Science of
Achieving Greater Things
by Adam Grant © 2023
This edition published by arrangement
with InkWell Management LLC
and Synopsis Literary Agency.

© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «Манн, Иванов
и Фербер», 2024

Оглавление

Пролог. Выращивая розы на бетоне	11
Часть I. Навыки, формирующие характер.	
<i>Как совершенствовать свою способность совершенствоваться</i>	35
Глава 1. Поклонники дискомфорта. <i>Принятие невыносимой неловкости, сопровождающей процесс обучения</i>	41
Глава 2. Люди-губки. <i>Развивая способность впитывать и адаптироваться</i>	65
Глава 3. Антиперфекционисты. <i>Как найти золотую середину между совершенством и несовершенством</i>	87
Часть II. Особые структуры для мотивации.	
<i>«Строительные леса» для преодоления препятствий</i>	113
Глава 4. Трансформация рутины. <i>Добавляем в практику элемент страсти</i>	119
Глава 5. Как не останавливаться на пути к цели. <i>Круговое движение навстречу успеху</i>	142
Глава 6. Бросая вызов гравитации. <i>Как взлететь, вытягивая себя за волосы из болота</i>	171

Часть III. Системы возможностей.

<i>Открывая двери и окна</i>	199
Глава 7. Прорваться вперед может каждый. <i>Школьная система, в которой ученики развивают в себе все наилучшее</i>	204
Глава 8. Добыча золота. <i>Коллективный разум в условиях командной работы</i>	233
Глава 9. Неограниченный алмаз. <i>Распознавание людей с большим потенциалом во время собеседований и вступительных экзаменов</i>	260
Эпилог. Идти до победного конца	296
Как добиться желаемого результата	307
Благодарности	317
Примечания	321
Иллюстрации	365
Графики	367