

Лиза Мока

ПРИКЛЮЧЕНИЯ

МАЛЕНЬКОГО МИШКИ

КАРАБАБАДУ



Сказки
для всей семьи
о любви и дружбе,
сладких снах,
больших деревьях
и полянах
полных ягод



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА



УДК 82-93 + 159.922.7
ББК 83.84
М74

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Мока, Лиза.

М74 Приключения маленького Мишки Карабабаду. Сказки для всей семьи о любви и дружбе, сладких снах, больших деревьях и полянах полных ягод. / Лиза Мока. — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 128 с. — (Сказки от звезды).

ISBN 978-5-17-159108-3

Лиза Мока — автор книг и блога с миллионной аудиторией, психолог, создательница уникальных проектов для женщин, мама пятерых детей — сочинила сказки о маленьком Мишке для своего младшего сына, а потом предложила послушать их другим малышам.

Успокаивающий эффект этих сказок стал заметен сразу и уже подтвержден во множестве семей. Эти сказки сближают, дарят состояние безусловной любви и открывают мир, наполненный счастьем, пониманием и радостью. Это прекрасный психотерапевтический инструмент для проработки страхов, проблем, обид, устранения недопонимания и обсуждения любых вопросов между детьми и взрослыми.

Ваши дети не захотят больше засыпать без этих сказок, а вам не придется их укладывать, они сами побегут на встречу с Мишкой Карабабаду перед сном в свою кровать.

**УДК 82-93 + 159.922.7
ББК 83.84**



Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-159108-3

© Мокеева Е., 2023
© Художник Исаева А., 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2024



Содержание



| | |
|------------------------------|-----|
| Предисловие | 4 |
| Первая рыбалка | 9 |
| Земляника. | 27 |
| Бесполезный Мишка | 55 |
| Особенный случай | 75 |
| Не бойся попросить!. | 93 |
| Мишка строит дом | 107 |



Предисловие



Сказки про Мишку Карабабаду родились вместе с нашим младшим сыном.

Младшему ребёнку всегда достаётся много внимания в семье, особенно если учесть, что у него пятеро старших братьев. Вот и наш собственный Мишка рос в изобилии поддержки и заботы.

На меньшее он не соглашался никогда, а потому укладывался спать долго, вскакивая





то попить, то поесть, как и любой ребёнок. И в какой-то момент я начала сочинять ему сказки.

Я хорошо знала, как помочь ребёнку погрузиться в расслабленное состояние, чтобы он мог задремать, а потому придумала Мишку Карабабаду.

Имя Карабабаду повторяется в сказках очень часто, и это не просто так. Если часто и не торопясь, низким спокойным голосом повторять: «Мишка Карабабаду, Мишка Карабабаду...», ребёнок погружается в состояние расслабленности и только слушает, а главное, слышит. И слышать есть что: сказки о Мишке поддерживающие, он живёт в атмосфере любви и принятия, а потому эти рассказы оказывают целительный эффект.





В сюжете я использовала свой терапевтический опыт, показывая через маму и папу Мишки Карабабаду, какой должна быть поддержка и любовь родителей.

Мой сын вырос на этих сказках, а потом, когда я выпустила их в аудиоформате, они вместе с братом слушали их на ночь и просили новые сюжеты.

Теперь их может прочитать своему ребёнку каждый родитель. Исцелить свои детские обиды, прочувствовав ценность ребёнка в семье через сюжет, и научиться общению со своими малышами. Нет ничего ценнее детской непосредственности и понимания родителей. Чтобы стать счастливым взрослым, надо прожить детство сполна.

Читая эти сказки, можно вернуться в детство и перепрожить по-новому то, что осталось





в памяти, наполниться пониманием и поддержкой.

Добро пожаловать в волшебный мир Мишки Карабабаду, который можно реализовать в любой семье.

P.S. Читайте сказки медленно и тихо. Вы увидите, как размеренность и спокойствие в голосе помогают вашему ребёнку стабилизировать эмоции и погрузиться в сюжет, и не забывайте, что частое использование длинного имени и есть самый главный секрет.







Первая рыбалка



В одном самом обычном лесу живёт маленький Мишка Карабабаду.

Конечно, не один, а с мамой, папой и старшими братьями. Ещё у Мишки Карабабаду есть друзья и много-много сладких ягод летом.

Мишка Карабабаду младший в семье, каждый заботится о нём, его всегда жалеют, защищают, и утром мама готовит ему самые вкусные на свете блинчики с малиной.





В один из таких обычных дней, когда на завтрак были привычные вкусные блинчики, Мишка Карабабаду сидел на кухне, запивая их чаем, и наблюдал, как мама что-то готовит. Она быстро бегала от одного стола к другому, что-то раскладывала по тарелкам и то хватала в руки полотенце, то откидывала его на стол. Глядя на маму, Мишка Карабабаду подумал, что она торопится, но не стал ничего спрашивать, пока она сама не села напротив него, тяжело вздохнув, со словами:

– Сегодня к нам придут гости, у папы день рождения, не забудь поздравить его.

– Но у меня нет подарка, – расстроился Мишка Карабабаду.

Мама ещё раз вздохнула и ненадолго закрыла глаза. Мишке Карабабаду показалось,





что она устала, но он не стал ничего спрашивать и решил, что придумает папе подарок сам.

После завтрака он зашёл в свою комнату и вспомнил, что под кроватью у него лежит любимая коробка с богатствами. Открыв её, он выбрал самый красивый камень из тех, что когда-либо находил в лесу, а потом нарисовал на листочке папу.

«Замечательный подарок», — подумал Мишка Карабабаду и пошёл к маме, чтобы отпроситься у неё погулять.

Мама на кухне сидела с закрытыми глазами, облокотившись на стену у обеденного стола. Очевидно, она очень устала, и Мишка Карабабаду решил её не будить. Он вышел во двор, предупредил старших братьев,





что идёт гулять, а сам отправился на любимую полянку, где росла земляника.

Пока Мишка бежал и наблюдал за деревьями, он размышлял о том, какие они большие и как высоко может забраться он сам.

А ещё Мишка думал, что мама очень устала. Он вспоминал, что, когда приходит с прогулки уставший, мама всегда даёт ему суп. Но сегодня она готовила много всего, а суп он не припоминал.

Мысли Мишки Карабабаду побежали одна быстрее другой.

«Мама не приготовила суп, потому что вчера никто не ходил на речку ловить рыбу, а поскольку сегодня гости и день рождения папы, то рыбы точно не будет. Но если она





устала, хорошо бы, чтобы ей кто-то налил вечером суп».

И вдруг на полянке, где росла любимая земляника, Мишка Карабабаду увидел друзей своего брата.

– Привет, Мишка Карабабаду, ты один? – крикнул кто-то из них.

– Да, у моего папы день рождения, и все очень заняты.

И тут в голову пришла прекрасная мысль.

– Скажите, а вы не могли бы мне помочь? Мне сказали наловить рыбы, а я никогда сам не ловил.

Друзья переглянулись.

– Мишка Карабабаду, тебе точно так сказали? Если ты никогда не ловил, кто догадался тебя попросить?

