



ROBERTO CERÉ **SE VUOI PUOI**

**10 strategie per ottenere ciò
che vuoi, nel business
e nella vita**

УСПЕХ



ДОБИТЬСЯ УСПЕХА!

**УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА
«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ – МОЖЕШЬ»
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ФЕНОМЕНАЛЬНЫХ
РЕЗУЛЬТАТОВ**

РОБЕРТО ЧЕРЕ



Москва
2015

УДК 159.923.2

ББК 88.53

Ч-46

Roberto Cerè

SE VUOI PUOI

10 strategie per ottenere ciò che vuoi nel business e nella vita

Copyright © 2010 Metamorfofi Editore – Media & Co Editoria-Comunicazione srl, Milan, Italy. All rights reserved. Authorized translation from the original Italian language edition published by Metamorfofi editore. The authorized translator is Inha Bondarenko

www.drcere.com

facebook.com/sevuoipuo

facebook.com/Если-хочешь-можешь-

Роберто-Чер-е-русская-версия

Перевод *И. Бондаренко*

Художественное оформление *П. Петрова*

Чер-е, Роберто.

Ч-46 **ХОЧУ... добиться успеха!** Уникальная методика «Если хочешь – можешь» для достижения феноменальных результатов / Роберто Чер-е ; [пер. с ит. И. Ю. Бондаренко]. – Москва : Эксмо, 2015. – 224 с. – (Выбор редакции. Время действовать!).

«Если хочешь – можешь» – это уникальная авторская методика знаменитого итальянского бизнес-тренера, эксперта по развитию личности и успешного предпринимателя Роберто Чер-е.

На основе опыта, полученного во время работы с топ-менеджерами ведущих корпораций и тренерами известных спортивных команд, он выработал 10 стратегий, которые помогут вам совершить прорыв и добиться успеха в бизнесе и жизни. Не надо ждать вдохновения и бояться неудач – наберитесь смелости взять свою жизнь под контроль, следуйте собственным убеждениям, найдите источник энергии, планируйте, мечтайте, действуйте – и, наконец, добейтесь своих целей! Главное в успехе – это желание, ведь если хочешь – можешь!

УДК 159.923.2

ББК 88.53

© Бондаренко И.Ю., перевод на русский язык, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

ISBN 978-5-699-73883-0

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие от Жана Тодта.....	9
Вступление	11

Часть первая

ПЛАНИРУЙТЕ СВОЕ БУДУЩЕЕ

Правда

- Жизнь — это то, что вы делаете, и именно от вас зависит то, кем вы станете!..... 32
- Жизнь имеет смысл, если у вас есть цель, к которой вы стремитесь 37
- Люди пойдут за вами тогда, когда вы будете знать, куда идете!..... 43

Проблема:

- Вы потеряли видение перспективы..... 47
- Негатив подавляет креативность..... 51
- Вы довольствуетесь малым..... 54

Стратегия:

1-я стратегия

Поймите свою жизненную задачу..... 56

2-я стратегия:

Определите свои главные цели..... 63

3-я стратегия:

Визуализируйте свою жизнь, как будто вы уже достигли своих целей..... 71

Часть вторая

СТОЛКНИТЕСЬ С РЕАЛЬНОСТЬЮ

Правда

- Уверенность — это именно то, в чем состоит перевес победителя!..... 94
- Вы — посредственность только по сравнению с собственными возможностями! 98
- Ваше будущее ограничено лишь масштабом ваших мыслей! 100

Проблема

- Ваше окружение 120
- Как и чем вы питаете свое сознание..... 125
- Как вы интерпретируете свое прошлое..... 128

Стратегии**4-я стратегия:**

Помогите проявиться убеждениям, которые вас заряжают... 138

5-я стратегия

Признайте убеждения, которые вас ограничивают 140

6-я стратегия

Создайте новые убеждения, которые вас заряжают 143

Часть третья РЕШИТЕ И ДЕЙСТВУЙТЕ

Правда

- Направление и действие делают вас непобедимыми!..... 153
- Ваши поступки говорят о том, кто вы! 155
- В вашем распоряжении столько времени,
сколько вам необходимо! 158

Проблема

- Страх провала..... 160
- Плохие привычки..... 164
- Ожидание вдохновения..... 168

Стратегия**7-я стратегия**

Составьте план своих действий 173

8-я стратегия

Сконцентрируйтесь на критических факторах успеха 178

9-я стратегия

Станьте эгоистом, научитесь говорить НЕТ 181

10-я стратегия

Если не работает, меняйте подход 185

Выводы 190

ОТЗЫВЫ

«Эти стратегии помогут вам привести в порядок сознание, и, если вы приведете в порядок сознание, вполне вероятно, что он появится и в вашей повседневной, семейной и профессиональной жизни».

*Антонио Калабрезе — IT-директор Ferrari,
создатель и президент Rippols Active Intelligence*

«Спасибо, Роберто, твой метод заставил нас не прятаться за обобщениями типа «как прекрасно было бы работать каким-нибудь определенным образом». Он заставил нас определить этот образ и приложить усилия для его воплощения».

*Франко Фурно — директор по персоналу
Worldwide — Gucci*

«Я вновь обрела мотивацию к действию. Доктор Черо помог мне взглянуть на задачи по-новому, рассмотреть их в деталях и обрести спокойствие и равновесие. Теперь у меня есть четкое осознание того, что я хочу и как этого достичь».

*Симона Орфелла — Private Banker —
Gruppo Banca Intesa*

«Я всегда питал долю здорового сомнения в адрес тех, кто затрагивает такие деликатные и персональные темы. И буду продолжать испытывать эти сомнения, но только не в адрес доктора Черо. Это удивительный и увлекательный опыт. Невозможно соскучиться».

Джузеппе Каваттони — директор по персоналу — COIN

«Доктор Черо помог мне навести простой порядок в этой сложной жизни. Его программа помогает лучше понять себя и научиться разрешать конфликты».

*Стефано Дел Миссер — директор регионального
института развития региона Ломбардия*

«Благодаря доктору Черо мне удалось прояснить и усовершенствовать свои цели, развить способность находить и быстро принимать решения. Это удивительным образом повлияло как на мою личную, так и на профессиональную жизнь».

*Лука Бьянки — генеральный директор
Jafra Cosmetics Italia*

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ЖАНА ТОДТА

Много раз меня просили написать предисловие для различных авторов, но я неизменно отказывался. Когда же мне был представлен этот проект, я увидел его реальную способность помочь быстро и ясно определить средства для достижения цели, которая состоит в победе над собой, в делах и в жизни в целом.

«Если хочешь — можешь» — это метод, который помог мне переосмыслить карьеру, а также проанализировать работу тех профессионалов, которыми я управлял все эти годы. В книге доктора Чере я нашел стратегии, которые, на мой взгляд, являются фундаментальными для профессионального и личностного роста. Главным образом это способность работать упорно и спокойно, постоянно сохраняя концентрацию на трех важных факторах: ясность цели, осознание собственных средств и скорость принятия решений.

Автору удалось с уникальной ясностью отразить то, что определяет различия в бизнесе, конкуренции и жизни в целом. Стратегии, которые вы

найдете в этой книге, — это именно те стратегии, которые Роберто Черо использовал в годы, когда работал как бизнес-тренер для «Феррари». Еще вчера они были секретом немногих избранных спортивных менеджеров, сегодня в этой книге они доступны всем, кто на самом деле хочет управлять своей жизнью и достичь высоких результатов.

Желаю вам хорошего чтения и надеюсь, что подсказки, которые содержит эта книга, смогут помочь вам в реализации ваших целей в работе и в жизни.

*Жан Тодт,
Президент
Международной
автомобильной федерации*

ВСТУПЛЕНИЕ

СО ВРЕМЕН ЮНОСТИ один вопрос сопровождал меня как наваждение и управлял всей моей жизнью, определив, таким образом, выбор профессии. Вот этот вопрос:

** Что отличительное делают успешные люди, что собственно и составляет их отличие от всех остальных?*

Затем со временем я начал адаптировать этот вопрос к различным ситуациям, которые мне предоставляла жизнь:

** Что отличительное делают счастливые люди, что собственно и отличает их от несчастных?*

** Что отличительное делают успешные менеджеры, что отличает их от всех прочих?*

** Что отличительное делают те пары, которые после 30 лет семейной жизни любят друг друга и нуждаются друг в друге так же, как и в романтический период в начале своих отношений?*

** Что отличительное делают те люди, которые обладают экстраординарным здоровьем, энергией и жизненной силой в отличие от многих других?*

КАЖДЫЙ ИЗ ВАС МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТ ОТ ЖИЗНИ. ЗАВЕРЯЮ ВАС В ЭТОМ. СУЩЕСТВУЮТ ЛИШЬ ТРИ УСЛОВИЯ:

1. Вы должны этого очень хотеть.
2. Вы должны знать правильные стратегии.
3. Вы должны применять их.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ОБЛАДАЕТ ПОТЕНЦИАЛОМ К ИЗМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМО ТОЛЬКО ПОНЯТЬ, КАК ЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ. Судьба определена не звездами, а тем, как мы думаем, говорим и действуем. Наше будущее определено нашими мыслями, словами и поступками.

И могу вас заверить, если вы выполните свою часть работы, стремясь **УЧИТЬСЯ, СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ** или **ИЗМЕНЯТЬСЯ**, то я буду с вами, выполняя свою. Я предоставлю в ваше распоряжение эффективные стратегии для того, чтобы действительно преобразить вашу жизнь. Знаю, что это выглядит как самонадеянное обещание, но оно основано на более чем десятилетнем опыте сотрудничества с тысячами людей в момент их важных профессиональных и личностных изменений. Во мне искали тренера, способного помочь в поиске и формировании нестандартных стратегий, которые применялись бы мгновенно и приносили быстрые и точные результаты.

Я смог построить исключительную репутацию не только потому, что работал с важными людьми, но и потому, что они неосознанно учили мно-

тому меня самого, когда я тренировал их. Благодаря тому, что я находился рядом с «первыми», помогая находить решения сложных задач как в жизни, так и в бизнесе, я наконец-то начал находить ответ на мой вопрос: «В чем именно заключается отличие, которое и составляет отличие?»

Я стал замечать те модели поведения, которые отличают «первых». Начал осознавать, что если я работал с командой «Формулы-1», или с президентом многонациональной компании, или с наиболее оплачиваемым в Италии финансовым консультантом, эти люди имели общие модели поведения, которые их объединяли. Они были схожи в своих особенностях — **ДУМАТЬ О БУДУЩЕМ, РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ И ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ.**

Существуют общие схемы поведения: те, которые ведут к успеху, и те, которые приводят к разочарованию. Секрет состоит в том, чтобы распознать их в себе и других. И после того как я научу вас их распознавать, вы откроете, что ваша жизнь может стать такой, какой вы желаете.

ПОБЕЖДАТЬ — ЭТО НЕ СЛУЧАЙНОСТЬ, ПОБЕЖДАТЬ — ЭТО ПРИВЫЧКА. ТОТ, КТО ПОБЕЖДАЕТ, ПОБЕЖДАЕТ ЧАСТО. ТАК ЖЕ КАК И ТОТ, КТО ПРОИГРЫВАЕТ.

Если хотите побеждать, вам необходимо знать верные стратегии. Использование правильных стратегий поможет вам сэкономить десятки

лет ошибок, страданий и попыток. Существуют техники, которые работают не потому, что так говорю я, но потому что они были заимствованы, скопированы, смоделированы у тех людей, кто уже достиг результатов, которых вы ищете. Самым ценным, что вы можете попросить у успешного человека, будут не его деньги, а его опыт. В этом случае, зная рецепт, вы можете получить те же результаты, если хотите этого очень сильно.

Моя работа заключается в следующем: найти талант, понять, что его отличает как победителя, определить его стратегии и применить их в первую очередь в своей жизни. И потом... если они сработают... разделить их с теми, кто стремится к совершенствованию, обучению и переменам. Это и есть работа тренера: отыскать и применить стратегии, которые создадут отличного атлета.

ЗАЧЕМ ЖЕ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ ТРЕНЕР?

Если вы хотите улучшений в чем-либо, необходимо верить и тренироваться. И когда вы делаете это сами, то рискуете потерять из поля зрения то, что наиболее важно. Рискуете потерять время, энергию и уверенность, отказаться еще до того, как откроете свой настоящий талант.

Лучшие атлеты в мире имеют тренеров: Тайгер Вудс, Майкл Джордан, Михаэль Шумахер и многие другие спортсмены, достигшие высоких результатов.

Они стали чемпионами потому, что имели тренера, который направлял их к открытию и реализации талантов. Для многих из них первым тренером стал их собственный отец, который верил в способности своего ребенка и который собственной страстью и убеждением смог увлечь, пристрастить и убедить его.

ХОРОШИЙ ТРЕНЕР СЛЕДУЕТ ТРЕМ ВАЖНЫМ ФАКТОРАМ: ВЕРИТ В ТЕБЯ; ПОМОГАЕТ ТЕБЕ РАСПОЗНАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ И СПОСОБНОСТИ, ТВОИ ТАЛАНТЫ; И ЗАТЕМ ПОМОГАЕТ ТЕБЕ РАСКРЫТЬ ИХ, ВЫРАСТИТЬ И ПОДНЯТЬ ДО ПРЕВОСХОДНОГО УРОВНЯ.

Это происходит не потому, что тренер лучше, чем атлет, а лишь потому, что атлет на площадке не имеет пространственного видения, которое есть у того, кто находится за ее пределами. Тренер имеет уникальное перспективное видение, так как посвятил свою жизнь тому, чтобы развить и применить его.

В каждой специфической дисциплине (бег, плавание, прыжки в высоту и т. д.) атлет всегда лучше своего тренера. Но тренер имеет видение и знает стратегии, которыми атлет не обладает. Я не являюсь экспертом в кардиохирургии, педиатрии,