

К И Р И Л Л Г У Р И Н

—• МАГИЯ •—

ВХОД В ОБЪЕКТИВНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ

ПРАКТИКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПЕРЕЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ
И ПОЗНАТЬ НАСТОЯЩУЮ ЖИЗНЬ

Этρί

Москва 2026

УДК 133
ББК 86.42
Г95

Гурин, Кирилл Викторович.

Г95 Магия. Вход в объективную реальность / Кирилл Гурин. —
Москва : Эксмо, 2026. — 432 с.

ISBN 978-5-04-220727-3

«Магия. Вход в объективную реальность» — это книга о скрытых механизмах реальности и о человеке как инструменте ее восприятия и изменения.

Пережив тяжелую болезнь, автор задал себе главный вопрос: что из эзотерики реально работает, а что является лишь красивой иллюзией? Ответом стала эта книга — честное исследование, в котором наука, личный опыт и практическая магия соединяются в единую систему.

Здесь нет обещаний легких чудес.

Есть карта, инструменты и путь внутренней трансформации.

Эта книга для тех, кто готов:

— исследовать вместо слепой веры,

— проверять вместо повторения чужих слов,

— меняться самому, чтобы изменилась жизнь.

Любое чудо — непонятая технология.

Пора разобраться, как она работает.

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-220727-3

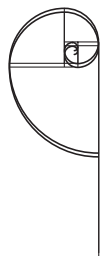
© Гурин К. В., текст, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЛОГ. Капельница	5
ГЛАВА 1. Мир — не сцена	11
ГЛАВА 2. Многомерность — не фантастика	24
ГЛАВА 3. Артефакты, которых не должно быть	36
ГЛАВА 4. Линии Наска, догоны и карго-культ	49
ГЛАВА 5. Предания Магов	61
ГЛАВА 6. Наследие древних	75
ГЛАВА 7. Когда приборы увидели невидимое	92
ГЛАВА 8. Информационная модель человека	105
ГЛАВА 9. Семь уровней и семь тел	113
ГЛАВА 10. Тело как первичный орган восприятия	125
ГЛАВА 11. Координация уровней	136
ГЛАВА 12. Почему мы застреваем	145
ГЛАВА 13. История Елены: десять лет ожидания	158
ГЛАВА 14. История Дениса: человек, который всё понимал	167
ГЛАВА 15. История Ольги: когда тело кричало «нет»	177
ГЛАВА 16. История Виктора: когда не осталось ничего	186
ГЛАВА 17. Точка сборки — центр восприятия	195
ГЛАВА 18. Касты как этапы пути	205

ГЛАВА 19. ЗОДИАКАЛЬНАЯ СПИРАЛЬ РАЗВИТИЯ	220
ГЛАВА 20. ТРИ ПОТОКА: СУШУМНА, ИДА, ПИНГАЛА	237
ГЛАВА 21. СЕМЬ ТЕЛ — УГЛУБЛЁННЫЙ ВЗГЛЯД	254
ГЛАВА 22. КАРМИЧЕСКОЕ ЯДРО	268
ГЛАВА 23. ЭНЕРГИЯ, ВНИМАНИЕ, ВРЕМЯ	282
ГЛАВА 24. ПЛАНЕТАРНАЯ ПАМЯТЬ И ЭГРЕГОРЫ	295
ГЛАВА 25. ЛИНИИ ВЕРОЯТНОСТЕЙ И МЕСТА СИЛЫ	308
ГЛАВА 26. ДУША И ЛИЧНОСТЬ	319
ГЛАВА 27. СМЕРТЬ И ПЕРЕРОЖДЕНИЕ	334
ГЛАВА 28. ДРЕВО СЕФИРОТ: КАРТА МНОГОМЕРНОЙ РЕАЛЬНОСТИ	350
ГЛАВА 29. ДВАДЦАТЬ ДВА АРКАНА: КОМАНДЫ ГЕНИЯ ЗЕМЛИ	371
ГЛАВА 30. ПРАКТИКА: ЧТО ДЕЛАТЬ С ЭТИМ ЗНАНИЕМ	383
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ПЕРВЫЕ ШАГИ: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ	396
ПРАКТИКА РАБОТЫ С ЛЕШИМ: ИНТЕГРАЛ ЛЕСНОГО СОЗНАНИЯ	412
ГЛАВА 31. ЧТО ДЕЛАТЬ С ЭТИМ ЗНАНИЕМ	421
ВМЕСТО ЭПИЛОГА	429



ПРОЛОГ

КАПЕЛЬНИЦА

КАК Я СЮДА ПОПАЛ

В 2014 году мне поставили диагноз, который большинство людей воспринимают как приговор: онкология.

Не буду вдаваться в медицинские детали — это не та история. Скажу только: впереди было два года борьбы, две операции и три курса химиотерапии по протоколу ВЕР. Кто знает, что это такое — поймёт. Кто не знает — и слава богу.

В один из дней между вторым и третьим курсом химии я лежал в палате и смотрел в потолок. Делать было нечего. Думать — тоже особо не о чем, когда твоё будущее измеряется процентами на графике выживаемости.

И тогда я задал себе вопрос, который изменил всё.

Не «почему я?» — это бессмысленный вопрос.

Не «за что?» — это вопрос жертвы.

Я спросил: **«Что из того, что я знаю о мире — правда? И что из этого реально работает?»**

К тому моменту за моими плечами было почти пятнадцать лет изучения всего, что можно отнести к категории «эзотерика»: восточные практики, западная магия, шаманизм, энергетическое целительство, астрология, таро, руны, каббала, работа с состояниями сознания. Я прошёл через десятки семинаров, прочитал сотни книг, практиковал техники, которые большинство людей считают выдумкой.

И вот я лежу с капельницей в вене и понимаю: большая часть того, что я изучал — мусор.

Красивые слова. Ритуальный комфорт. Иллюзия контроля. Способ почувствовать себя особенным, не меняясь по-настоящему.

Но — и это важно — **не всё было фикцией.**

Что-то работало. Что-то давало реальные, измеримые результаты. Что-то помогало не просто «чувствовать себя лучше», а менять ход событий, влиять на обстоятельства, выходить из ситуаций, которые казались безвыходными.

В той палате, глядя в потолок, я начал отделять одно от другого. Зёрна от плевел. Технологию от театра.

Эта книга — результат той работы.

ПОЧЕМУ ЭЗОТЕРИКА ПРЕВРАТИЛАСЬ В ПОМОЙКУ

Современная эзотерика — это свалка. Я говорю это как человек, который провёл в ней на момент написания книги два с половиной десятилетия. Огромное количество «мастеров» и «мастериц» раздают советы без малейшего понимания того, как это работает, без причинно-следственных связей, без физики процесса и при полном игнорировании науки, которая, между прочим, доказала свою состоятельность — мы пользуемся смартфонами, летаем на самолётах и лечим болезни, которые сто лет назад были смертельными.

Вместо объяснений — «я так чувствую».

Вместо механизмов — «энергии».

Вместо результатов — «процесс».

Особенно умиляют люди, которые требуют уважать их мнение только потому, что оно у них есть. «Мне заходит», «ощущаю как истину», «резонирует» — это не аргументы. Это сигнал о том, что мозг в оценку информации не включился. Получил дозу дофамина от ощущения причастности к чему-то «высшему» — и успокоился.

Такой подход не ведёт к результатам. Он фиксирует человека в его картине мира, какой бы кривой она ни была.

ПРОСТОЙ ТЕСТ НА ЧЕСТНОСТЬ

Давайте проведём мысленный эксперимент.

Интернет забит статьями о том, как с помощью магии стать богатым, счастливым, здоровым, найти любовь. Маркетплейсы

ломаются от амулетов, талисманов, «заряженных» украшений на любой случай и бюджет. Тысячи курсов обещают «открыть денежный поток», «привлечь идеального партнёра», «исцелить родовые травмы».

А теперь оглянитесь вокруг.

Как дела у людей? У ваших знакомых, которые всем этим увлекаются? У вас самих, если честно?

Правда ведь — не так радужно, как могло бы быть, если бы это всё действительно работало?

Вот вам хороший пример выигрышной стратегии: устоявшиеся богатые семьи отправляют детей в серьёзные учебные заведения — с проверенной программой, без случайных людей, с вековой историей результатов. Они не сидят по утрам, начитывая на чадушко заговоры на успех и наматывая на запястье красную ниточку.

Странно, правда? Если магия работает — почему Ротшильды не нанимают колдунов вместо финансовых аналитиков?

НЕУДОБНАЯ ПРАВДА

Люди приходят в эзотерику не от хорошей жизни.

Это факт. Счастливый, здоровый, успешный человек редко интересуется «тайными знаниями». Зачем ему? У него и так всё работает.

В эзотерику приходят, когда что-то сломалось. Когда жизнь не складывается. Когда хочется найти рычаг, который всё исправит — желательно быстро и без особых усилий. Начитать мантру. Зажечь свечу. Купить амулет. И чтобы — бац! — всё наладилось.

Я понимаю это желание. Я сам его испытывал. Особенно остро — в той больничной палате.

Но правда в том, что **волшебной кнопки не существует**.

И вот тут у авторов эзотерической литературы возникает дилемма: писать правду — или закрывать боли аудитории, даря ложную надежду на быстрое решение?

Я выбираю правду. Даже если она неудобная.

ВАШИ ПРОБЛЕМЫ — ЭТО НЕ ВАША ВИНА. ЭТО ВАША ЗАСЛУГА

Подождите возмущаться. Дочитайте.

Мы сами, совершая действия или бездействуя, выбирая те или иные сценарии — в этой жизни и, возможно, в предыдущих — пришли в ту точку, где находимся сейчас. Не случайно. Не по злому року. Не из-за порчи, сглаза или «кармы рода».

Вся ответственность за качество жизни лежит на нас самих. Это не приговор — это освобождение.

Потому что если проблема в вас, то и решение — тоже в вас. Не нужно искать, кого винить. Не нужно ждать, пока внешние обстоятельства изменятся. Можно начать менять себя — и через это менять свою реальность.

Но — и это ключевое — **изменения не происходят по щелчку пальцев.**

Чтобы оказаться в других жизненных обстоятельствах, не надо пытаться «гнуть мир» магией. Надо измениться самому до такой степени, чтобы мир увидел вас в новом качестве — и поместил в соответствующую среду.

А ТЕПЕРЬ — ПРИЯТНЫЕ НОВОСТИ

Из хорошего: современная наука научилась регистрировать то, что раньше считалось «мистикой».

Сознание влияет на материю — это не эзотерический лозунг, а результаты экспериментов, за которые дали Нобелевскую премию. Страх передаётся через поколения на уровне ДНК — и это не «карма рода» в мистическом смысле, а эпигенетика. Мозг физически меняется под воздействием медитации — и это видно на МРТ.

Древние знали многое из того, что наука только начинает подтверждать. Вопрос: откуда они это знали? Без приборов, без экспериментов, без научного метода?

Возможно, они получили эти знания в наследство от цивилизаций, которые существовали до нас и которые знали о мире гораздо больше.

Звучит как фантастика? Подождите. К концу этой книги вы посмотрите на это иначе.

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ

Я не буду грузить вас эзотерической чушью без доказательств. Всё, о чём я пишу, можно проверить — либо научными данными, либо собственным опытом.

Вот что вас ждёт:

- **Новая картина мира.** Не «духовная», не «материалистическая», а та, которая объединяет оба подхода и объясняет, как они связаны.
- **Понимание себя.** Как вы устроены на разных уровнях. Почему застреваете в одних и тех же ситуациях. Что с этим делать.
- **Понимание мира.** Почему он работает так, а не иначе. Какие законы им управляют. И почему эти законы описали в древних текстах за тысячи лет до современной физики.
- **Практические инструменты.** Не «визуализируйте успех», а конкретные техники, которые меняют структуру восприятия и, как следствие, жизнь.
- **Честность.** Я скажу, что работает, а что — нет. Что быстро, а что требует времени. Где можно справиться самому, а где нужен учитель.

ОДНО УСЛОВИЕ

Всё это работает только если вы готовы меняться сами. Не мир вокруг — а себя. Не ждать, что «Вселенная пошлёт», а действовать. Не искать виноватых, а брать ответственность.

Если вы пришли за волшебной таблеткой — закройте книгу.
Я не хочу тратить ваше время.

Если вы готовы к честной работе — добро пожаловать.

ЛЮБОЕ ЧУДО — НЕПОНЯТАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Эту фразу стоит запомнить. Она — ключ ко всему, что будет дальше.

Электричество казалось магией людям XVIII века. Радиосвязь — колдовством для человека XIX века. Смартфон в вашем кармане описывали только фантасты ещё 50 лет назад.

То, что сегодня называют «магией», «энергетикой», «тонкими планами» — возможно, просто физика, до которой наука ещё не добралась. Или добралась, но не соединила с древними знаниями.

А древние знали много. Подозрительно много.

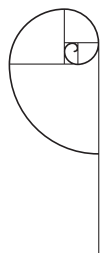
Откуда у племени в Африке, не имеющего телескопов, точные данные о звёздной системе Сириуса? Как индийские металлурги IV века создали сплав, не ржавеющий 1600 лет? Почему храм в Индии вырезан из цельной скалы сверху вниз — по технологии, которую мы не можем повторить даже сегодня?

Случайность? Слишком много случайностей.

Или — наследие тех, кто был здесь до нас. И кто знал о мире то, что мы только начинаем открывать заново.



В следующей главе мы начнём с самого фундаментального: как на самом деле устроена реальность. Почему метафора «мир — сцена, мы — актёры» — ложь. И что говорит об этом квантовая физика — та самая, за которую дают Нобелевские премии.



ГЛАВА 1

МИР — НЕ СЦЕНА

МЕТАФОРА, КОТОРАЯ ВСЁ ИСПОРИЛА

С детства нам внушают определённую картину мира. Она настолько привычна, что мы относимся к ней так, как рыба — к воде.

Картина такая: есть мир — объективная реальность, существующая независимо от нас. И есть мы — наблюдатели, которых «забросили» в этот мир. Мир — сцена. Мы — актёры. Декорации стоят, законы физики работают, события происходят сами по себе. Наша задача — адаптироваться, выживать, как-то крутиться.

Эта картина кажется очевидной, научной, единственно возможной. И она — ложная.

Не в том смысле, что мир не существует. Существует. И физические законы работают — яблоки падают вниз, а не вверх. Но сама идея о том, что мы — отдельные наблюдатели в независимой от нас реальности — это упрощение, которое калечит понимание и ограничивает возможности.

Последние сто лет физика методично разрушает эту картину. Но до массового сознания она пока не дошла. Мы до сих пор живём в ньютоновском мире, хотя Ньютон устарел ещё в начале XX века.

ЭКСПЕРИМЕНТ, КОТОРЫЙ СЛОМАЛ ФИЗИКАМ МОЗГ

Квантовая механика — не философия и не эзотерика. Это раздел физики, подтверждённый тысячами экспериментов. На квантовых эффектах работают транзисторы в вашем смартфоне, лазеры, МРТ-сканеры. Это не теория — это технология, которой вы пользуетесь каждый день.

И вот что эта технология говорит о реальности.

Представьте себе комнату. В одной стене — источник света (например, лазерная указка). Напротив — экран, как в кинотеатре. А между ними — перегородка с двумя узкими вертикальными щелями, расположенными рядом друг с другом.

Включаем лазер. Свет проходит через щели и попадает на экран.

Вопрос: что мы увидим на экране?

Если бы свет был потоком маленьких шариков (как песчинки), мы бы увидели две вертикальные полосы — напротив каждой щели. Шарiki пролетели через левую щель — полоска слева. Через правую — полоска справа. Логично.

Но на экране появляется совсем другое: множество чередующихся светлых и тёмных полос по всей ширине экрана. Словно зебра.

Этот узор называется интерференционной картиной. Он возникает, когда две волны встречаются: где гребень одной волны совпадает с гребнем другой — свет усиливается (светлая полоса). Где гребень встречает впадину — волны гасят друг друга (тёмная полоса).

Вывод: свет — это волна. Проходя через две щели, он создаёт две волны, которые накладываются друг на друга и рисуют полосатый узор.

Окей, это было известно ещё в 1801 году, когда Томас Юнг провёл этот эксперимент. Ничего удивительного.

Но потом учёные решили копнуть глубже.

КОГДА ЧАСТИЦА ВЕДЁТ СЕБЯ СТРАННО

В XX веке физики научились работать с отдельными частицами света — фотонами. И они задались вопросом: а что будет, если пропускать через щели не поток света, а по одному фотону за раз?

Представьте: у нас очень слабый источник, который выпускает ровно один фотон. Один. Маленькая частица. Она летит к перегородке с двумя щелями.

Логика подсказывает: частица — это не волна. Она не может разделиться пополам. Она пролетит либо через левую щель, либо через правую. И оставит точку на экране — напротив той щели, через которую прошла.

Выстреливаем один фотон — на экране появляется точка. Выстреливаем второй — ещё точка. Третий, четвёртый, сотый... Точки накапливаются.

И вот тут начинается безумие.

Когда точек становится много, они складываются в тот же полосатый узор — интерференционную картину. Ту самую, которая возникает от наложения двух волн.

Но позвольте. Как одна частица может интерферировать сама с собой? Она же одна! Она не может пройти через обе щели одновременно! Или может?

Квантовая механика говорит: да, может. Пока мы не смотрим, через какую щель летит фотон, он проходит через обе. Одновременно. Он существует как «волна вероятности», размазанная в пространстве. И эта волна интерферирует сама с собой.

Звучит как бред? Физики тоже так подумали. И решили проверить: давайте поставим детектор у одной из щелей и посмотрим, через какую именно пролетает фотон.

ЧАСТИЦА, КОТОРАЯ ЗНАЕТ, ЧТО НА НЕЁ СМОТРЯТ

Итак, ставим детектор. Это может быть что угодно — датчик, который фиксирует: «Ага, фотон пролетел через левую щель» или «Нет, через правую».

Теперь мы знаем путь каждого фотона.

Выстреливаем фотоны по одному. Детектор исправно сообщает: левая, правая, левая, левая, правая...

Смотрим на экран.

Интерференционная картина **исчезла**.

Вместо полосатого узора — две обычные полосы напротив щелей. Именно то, что мы ожидали бы от потока шариков.

Убираем детектор — снова появляется интерференция. Ставим детектор — интерференция пропадает. Убираем — появляется. Ставим — пропадает.

Частица **ведёт себя по-разному в зависимости от того, наблюдают за ней или нет.**

Когда мы не смотрим — фотон ведёт себя как волна, проходит через обе щели и интерферирует сам с собой.

Когда мы смотрим — фотон «схлопывается» в частицу и пролетает только через одну щель.

Сам факт наблюдения меняет физическую реальность.

Это не интерпретация. Это экспериментальный факт, воспроизведённый тысячи раз в лабораториях по всему миру.

МОЖЕТ, ДЕТЕКТОР КАК-ТО ФИЗИЧЕСКИ ВЛИЯЕТ?

Это первое, что приходит в голову. Может, детектор испускает какое-то излучение? Толкает фотон? Как-то взаимодействует с ним и поэтому меняет результат?

Физики думали об этом. И придумали эксперимент, который исключает такую возможность.

Он называется «эксперимент с отложенным выбором» — и это, пожалуй, самое странное, что случилось в истории науки.

КОГДА БУДУЩЕЕ МЕНЯЕТ ПРОШЛОЕ

Идея эксперимента принадлежит Джону Уилеру — одному из крупнейших физиков XX века, коллеге Эйнштейна и Бора. Её реализовали в 1984 году, а затем многократно повторяли с всё большей точностью.

Суть вот в чём. Мы запускаем фотон. Он подлетает к перегородке с двумя щелями и проходит через них (или через одну из них — мы пока не знаем).

После того, как фотон уже прошёл через щели, мы решаем: хотим мы знать его путь или нет.

Если хотим — включаем детектор, который покажет, через какую щель он пролетел. Если не хотим — оставляем всё как есть.

Важно: решение принимается **после** того, как фотон уже сделал «выбор» на уровне щелей. По логике, прошлое уже случилось. Фотон уже либо прошёл как волна через обе щели, либо как частица через одну. Наше решение в настоящем не должно менять то, что произошло в прошлом.

Но результаты показывают обратное.

Если мы решаем узнать путь (включаем детектор) — фотон ведёт себя как частица. Интерференции нет.

Если мы решаем не узнавать путь (не включаем детектор) — фотон ведёт себя как волна. Интерференция есть.

Наше решение в настоящем определяет, как фотон вёл себя в прошлом.

Джон Уилер прокомментировал это так: «Мы неизбежно приходим к выводу, что прошлое не существует в определённой форме, пока оно не зафиксировано в настоящем».

В 2007 году группа французского физика Винсента Жака провела этот эксперимент с одиночными фотонами с максимальной точностью, исключив все возможные лазейки. Результат подтвердился: настоящее влияет на прошлое.

Это не философия. Это данные.

ЗАПУТАННОСТЬ: СВЯЗЬ БЫСТРЕЕ СВЕТА

Если эксперименты с наблюдателем ещё можно как-то уложить в голову (ну, наблюдатель, ну, влияет...), то следующее явление ломает картину мира окончательно.

Две частицы можно особым образом «связать» — физики называют это квантовой запутанностью. После этого они начинают вести себя как единое целое, даже если их разнести на огромное расстояние.

Как это работает? Представьте, что у вас есть две перчатки — левая и правая. Вы кладёте их в два одинаковых ящика,