



Аму МОМ
ЭНЕРГИИ
ДЗЕН

для самоисцеления,
созидания и равновесия

ПУТЬ В СТРАНУ МУДРОСТИ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.964
ББК 88.288.1
А62

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Аму Мом.

А62 Энергии Дзен для самоисцеления, созидания и равновесия.
Путь в Страну Мудрости / Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ,
2024. — 128 с. — (Источник мудрости).

ISBN 978-5-17-162624-2

Аму Мом — выдающийся тренер духовного роста, космоэнергет, биоэнерготерапевт и мастер Дзен, автор книг, пронизанных мудростью сакральных практик Тибета.

Состояние глубокой Осознанности и гармонии, в которое вы погрузитесь при чтении, — ключ к прозрению на Пути к Себе Истинному.

Научитесь активировать безусловную Любовь в вашем сознании. Откройте энергии Дзен и направьте ее в русло созидания и самоисцеления.

Исследуйте свой внутренний мир. Получите силу, благодаря которой сможете справляться со стрессом, преодолевать усталость, депрессию, апатию, раздражительность, неприятие ситуации и даже физическую боль.

Обратитесь к Созерцанию: достигните Просветления и откройте Внутреннее Видение сути всех Вещей.

Эта книга — цепочка медитативных озарений для ума. Они оказывают тонкое и благотворное воздействие на сознание, гармонично меняя жизнь в лучшую сторону.

УДК 159.964
ББК 88.288.1

*Книга выходила ранее под названием
«Ло и его сакральные опилки. Дзен-сказки
о счастье, пчелах и пути в Страну Мудрости».*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-162624-2

© Аму Мом, 2022
© Степанова А.,
иллюстрации, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2024

ОТ АВТОРА



Дорогой Друг! Эти сказки-истории написаны для Тебя. Я искренне верю и знаю: они обязательно станут лучами солнца, что пробиваются сквозь временные тучи, когда нелегко...

Пусть каждая строка будет Откровением Тебе, мой Друг, посланным в нужное время... И если Ты читаешь эти строки сейчас, значит, они — **именно то, что нужно в данный момент.**

Читай дзен-сказки сердцем и чувствуй, как каждое слово наполняет Тебя Любовью, которая исцелит и направит туда, где Ты всегда мечтал Быть. Дзен-сказки для осознанных — это волшебная дорога, ведущая к сердцу Страны Мудрости.

И тот, кто пройдёт по этой волшебной дороге, многое узнает...

Перед Тобой, пожалуй, самая светлая книга столетия.

С Любовью, Аму Мом

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сказки Аму Мом имеют мистическое влияние. От соприкосновения с ними меняется жизнь человека.

Каждый, кто внимательно прочитает или прослушает Дзен-сказки для осознанных, получит благо, которое не замедлит проявиться.



У человека обязательно наладится жизнь, или вдруг он сможет поправить финансовое положение, начнёт случаться что-то очень хорошее в жизни, улучшится здоровье, произойдёт череда событий, быстро приводящих к успеху и благополучию.

Каждого ждёт что-то своё, то, что в данный момент нужно именно ему. Это невероятный опыт. Это медитация Востока, которая откроет Тебе новый мир, полный красоты и принятия.

В сказках выделена сама суть дзена, записанная в адаптивном варианте для людей, которые устали от поисков и хотят обнаружить Знания веков в Себе.

Взрослые с удовольствием будут читать эти восхитительные, словно само сердце Истины, сказки!

Дзен-сказки — настоящая россыпь драгоценных камней, магия и торжество добра, любви и принятия.

...В древних сакральных знаниях утверждается, что, когда наступает век раздоров, вражды и лжи, нужно обращаться к таким Аспектам Бога внутри себя, как **Принятие, Искренность, Любовь и Осознанность**. Они остановят деградацию человека. И да придут с вами эти Четыре...

А теперь читай сердцем.

*Всегда с Тобой,
Аму Мом*



— Чи, что такое медитация?
— Это когда опилки в твоей голове,
Ло, перестают конфликтовать.

Там, где протекает самая длинная Голубая река, живёт малыш Пандочка по имени Ло.

Ло живёт в сказочной красоты горных бамбуковых лесах, недалеко от провинции Юньнань. Пандочка очень любит говорить по душам, искать ответы на самые непростые вопросы и есть вкусный мёд (да-да, Ло — крайне необычный панда, который обожает мёд).

Голубая река берёт начало на Тибетском нагорье и пробивается через Сино-Тибетские горы. В тех горах живёт Мудрый Чи — Совёнок, который знает ответы на любые вопросы.

Когда-то давно Совёнок Чи жил в Индии, в самом сердце Гималаев, в долине Спити, где стоит храм Ки Гомпа. Там он провёл целых десять лет, обучаясь всяким мудростям и получая разные знания.

Голубая Река — очень длинная река. Одно из самых известных мест на реке — Три ущелья, где каждый день Пандочка Ло и Совёнок Чи открывают для себя маленький и удивительный рай. Друзья много вре-

мени проводят вместе за разговорами и ароматным цветочно-травяным чаем.

Познакомились они случайно. Как-то осенью, когда деревья ещё не надели свои ярчайшие наряды, отправился Пандочка Ло на прогулку за травами и цветами для вечернего чая. Пошёл он один, так как друзей в то время у него ещё не было. Нужных трав в лесу малыш не нашёл, зато познакомился с мудрым Совёнком Чи, который стал для Ло лучшим другом и Учителем.

Пандочка каждый день задаёт много вопросов Совёнку, а тот с удовольствием делится всем, что знает...



ДЕЛАЙ МЁД, И ТОГДА В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БУДЕТ МЕНЬШЕ ГОРЕЧИ

— Чи, что такое хорошо и что такое плохо? И как отличить одно от другого?

— Ло, посмотри на небо. Небо бывает тёмным, небо бывает светлым. То солнце взойдёт, то звёзды на нём сияют. Иногда — светло, иногда — темно. Разве ночь не для сна, а день не для жизни? И что из этого назвать плохим, а что — хорошим? Превозносить одно и принижать другое — есть помрачение сознания. Тот, кто идёт по Пути, не делает ни того, ни другого.





Делай мёд,
чтобы было меньше горечи!

ПОРЯДОК ЖИЗНИ

Однажды Ло предложил Чи отправиться в город, который назывался Раем.

Чи подумал и сказал:

— Ло, я пролетал как-то вдоль ворот этого Рая и, знаешь, не увидел по ту сторону врат ничего, чего бы не было по другую, поэтому я не стану отправляться туда.

— Ошибаешься, Чи, — огорчённо заохал Ло, — говорят, там всегда солнце.

— Если ты будешь есть только мёд, то ты возненавидишь сладкое. Благодарю «горькое» за то, что оно сохраняет радость сладкому.





Ночь для того, чтобы утро могло быть.
Зима для того, чтобы
сакуры весной зацвели.
Во всём совершенный порядок Жизни.

ЕСЛИ МЫСЛЕЙ СЛИШКОМ МНОГО — ОНИ СТАНОВЯТСЯ ЖАЛЯЩИМИ ПЧЁЛАМИ

- Какое умение самое трудное, Чи?
- Самое сложное, Ло, — не думать о бесполезных для тебя вещах.

Много мыслей —
словно огромный рой пчёл:
обязательно будешь ужален.

ПОЧЕМУ ИНОГДА ТЕПЛО, А ИНОГДА ХОЛОДНО

— Почему иногда тепло, а иногда холодно, Чи?

— Иногда нужно спать, иногда — летать. Иногда — говорить, в другой раз — молчать. Иногда стоять, а затем — бежать. Без всего этого не было бы жизни, — ответил Совёнок.



Всему своё время и место.