

УДК 635.1/.8
ББК 42.34
К89

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com

Кузнецова, Екатерина Александровна.
К89 Рассадоводство. Первые шаги к своему идеальному саду / Е. А. Кузнецова. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. — 160 с. — (Все растет с Екатериной Кузнецовой. SpottyKIT).

ISBN 978-5-17-157334-8

Качество урожая напрямую зависит от рассады, и даже опытные садоводы могут допустить ошибку в ее формировании. Но не переживайте — вырастить здоровую рассаду очень легко, если следовать нескольким простым правилам! И эта книга поможет вам не допустить бабушкиных ошибок, передаваемых из поколения в поколение.

Екатерина Кузнецова — популярный «зеленый» блогер — вооружит вас самыми необходимыми знаниями для выращивания рассады и последующей посадки ее в грунт. Вы узнаете о том, как определить качество рассады, какие сроки посева в разных регионах, а также о том, как ориентироваться в широком ассортименте семян и посадочных емкостей.

Автор пошагово расскажет о выращивании через рассаду пяти основных видов овощей: томатов, огурцов, перцев, баклажанов, капусты — и даже пряных трав. А на цветной вклейке вы найдете карточки для заполнения, с помощью которых сможете отслеживать рост вашей рассады.

УДК 635.1/.8
ББК 42.34

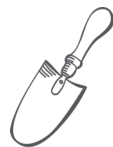
ISBN 978-5-17-157334-8

© Кузнецова Е. А., текст, 2023

© Пинхасова Г. А., иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2023

ВВЕДЕНИЕ



Скорее всего, вы откроете эту книгу зимой. Думаю, ее страницы наполнят ваш мир предвкушением весны, запахом томатной ботвы и шуршанием листьев огурца. Я не знаю, пробовали ли вы уже выращивать рассаду овощей для своего участка или решили подготовиться заранее, но уверена: эта книга поможет вам на вашем пути.

Самые частые вопросы ко мне, как к блогеру, еще с декабря всегда связаны с тем, как правильно выращивать рассаду: когда пора сеять, какой грунт выбрать, какие горшки удобнее, какие семена купить...

Нужна ли досветка? Нужно ли замачивать и в чем? Как пересаживать и когда? Как, наконец, получить здоровую и крепкую рассаду к тому моменту, как придет пора высаживать ее в грунт, а не раньше и не позже?

У новичков все это вызывает большую тревогу, да и более опытные любители огорода, уверена, сталкиваются с проблемами на пути от семечка к крепкой и урожайной рассаде. Я знаю, как вам помочь — у вас в руках подробная и в то же время очень понятная книга на эту тему. Уверена, вы будете обращаться к ней много раз, пока не вырастите красивую и крепкую рассаду на зависть соседям. Надеюсь, она заполнится цветными закладками, на страничках тут и там будут видны пятна от полива и земли. Держите эту книгу под рукой, это настоящая рабочая лошадка!

Выращиваете ли вы рассаду уже двадцать лет или беретесь за это дело впервые, не имеет значения — напортачить может каждый (даже я!). Начинающие огородники часто не знают всех секретов и тонкостей выращивания рассады. А садоводы со стажем нередко действуют по старинке, как привыкли, как бабушка научила. А ведь ошибки тоже могут передаваться из поколения в поколение.

Начнем с самого главного вопроса: что отличает качественную рассаду от не очень хорошей?

Во-первых, здоровая рассада всегда невысокая, коренастая, с толстым стеблем.

Во-вторых, листья у крепкой рассады обычно темно-зеленые, плотные, здоровые.

В-третьих, чем лучше рассада, тем крепче ее корни. В идеале при высадке в грунт корни рассады должны полностью оплести ком земли

в горшке. По секрету скажу, что именно корневая система является главным залогом успеха будущего урожая.

В-четвертых, хорошая рассада не должна цвести и уж тем более не должна иметь завязей плодов. Да, вы не ослышались! Плодоношение важно оставить для постоянного места жительства наших овощных культур, на подоконниках же главное — сформировать корневую систему и нарастить ствол и листья.

Как добиться такой рассады?

Я выделила 6 главных «китов», на которых стоит крепкая и здоровая рассада:

- качественный грунт;
- проверенные семена;
- хорошее освещение;
- температурный режим;
- правильный полив;
- своевременное и не избыточное питание.

В этой книге я расскажу о выращивании через рассаду пяти видов овощей: томатов, огурцов, перцев, баклажанов и капусты, а также о выращивании пряных трав.

Разберемся мы и в сроках посева рассады в разных регионах страны, и в широком ассортименте посадочных емкостей. Я дам рекомендации по выбору семян для каждой культуры и подскажу, как правильно пересаживать рассаду в теплицу или открытый грунт. Вместе со мной вы узнаете больше о болезнях и вредите-

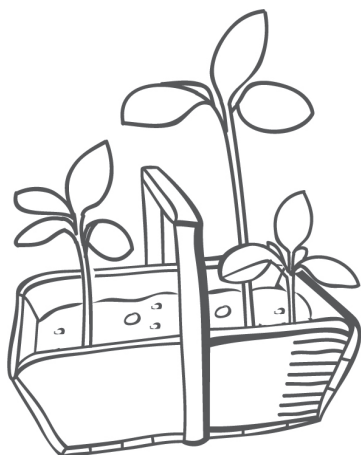
лях рассады: как обнаружить, как лечить, как предотвратить.

Я подробно отвечу на ваши вопросы, и тогда вы сможете смело приступать к огородным делам. Надеюсь, вы получите от этого процесса только радость и удовольствие!

Открывайте скорее первую главу, и я начну делиться с вами своими секретами выращивания крепкой рассады.



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА



ГОТОВИМ ГРУНТ ДЛЯ РАССАДЫ

Хороший урожай — это всегда несколько составляющих. Все они важны: качество семян, правильно проведенная подготовка к посеву, выбор сорта, условия и уход. Но начинается урожай с земли, и мы начнем с грамотного состава грунта, в котором выращивается рассада.

Урожай всех рассадных культур (в нашем климате через рассаду выращивается большинство овощей) зависит в немалой степени от правильно составленного рассадного грунта. Здоровый и плодородный грунт — залог качественной рассады, способной дать крепкие и здоровые растения и хороший урожай.

Грунт хорошего качества в обязательном порядке:

- рыхлый, воздухопроницаемый;
- имеет нейтральную реакцию рН;
- хорошо увлажняется и удерживает влагу;
- не содержит семян сорняков и другого мусора;
- обработан от бактерий, вирусов и грибов;
- сбалансирован по содержанию макро- и микроэлементов.

ПОКУПНОЙ ГРУНТ

Большинство качественных покупных грунтов для рассады отвечают вышеперечисленным требованиям. Некоторые грунты на производстве проходят обработку паром и фунгицидами, после чего становятся стерильными. Также большинство грунтов проходит технический контроль на содержание вредоносных микроорганизмов. Тем не менее, брать случайный грунт я не рекомендую, ведь недобросовестных производителей много в любой сфере жизни.

Долгое время в качестве основы почвосмеси для рассады я использовала верховой торф — отлично зарекомендовали себя «Классман» и «Агробалт» (главное, выбирайте торф нужной кислотности — раскисленный, нейтральный).

Если говорить о грунтах, которые можно купить в любом садовом магазине, строительном гипермаркете или заказать на маркетплей-

сах, то я выбираю грунты марки «Terra Vita», «GEOLIA», «Янтарный край». Покупая готовый грунт, рекомендую следовать следующим правилам.

1. Проверьте срок годности. Убедитесь в том, что почвенная смесь не просрочена. Любой готовый грунт со временем теряет как физические, так и химические качества, а главное — со временем в почве может меняться в худшую сторону биологический состав (количество и соотношение почвенных микроорганизмов). Чем свежее будет смесь, тем больше у вас шансы на богатый урожай.

2. Изучите состав. Нам отлично подойдет универсальный грунт для рассады. Грунт должен быть сделан на основе торфа, раскислен до нейтральных показателей pH (оптимально — 6,5). Здорово (но не обязательно), если в составе есть песок и другие разрыхлители.

3. Оцените питательность грунта. Обратите внимание, чтобы в грунте были питательные вещества, но не слишком много. Обязательные элементы — азот (200 мг) для роста наземной части растения, фосфор (300 мг) для формирования корневой системы и калий (400 мг) — он нужен, чтобы растение не вытягивалось в темное время года. Избыток питательных веществ молодым растениям больше навредит, чем принесет пользу, поэтому грунт для взрослых овощных культур или цветов лучше не брать.

4. Проверьте грунт на ощупь. Выбранный пакет пощупайте, взвесьте в руке — хороший грунт на основе торфа должен быть легким, рассыпчатым. В нем не должно быть крупных включений, коряг, камней, плотных комков.

5. Начинайте с небольших упаковок. Для выращивания рассады нам потребуется довольно много грунта. Но когда вы определитесь с производителем и маркой, не покупайте сразу большой мешок. Для начала купите небольшой пакетик, вскройте и изучите его дома. Хороший грунт должен быть:

- умеренно влажным (не сухим и не мокрым);
- рыхлым, рассыпчатым, не комковатым;
- почвосмесь не должна пахнуть плесенью или грибами;
- не должно быть сорняков и личинок насекомых;
- смесь должна быть однородной, без мусора, веток, крупных включений.

Откажитесь от поставщика грунта, если:

- открыв пакет, почувствовали неприятный затхлый запах;
- грунт на ощупь липкий, вязкий или слишком плотный;
- при детальном рассмотрении вы увидели насекомых или червей;
- отчетливо видны неразложившиеся растительные остатки;
- в почве явный переизбыток песка;

Культура:

.....

Сорт:

.....



Культура:

.....

Сорт:

.....



Культура:

.....

Сорт:

.....



Дата посева семян:

Дата высадки в грунт:

Количество семян:

Количество всходов:



Дата посева семян:

Дата высадки в грунт:

Количество семян:

Количество всходов:



Дата посева семян:

Дата высадки в грунт:

Количество семян:

Количество всходов:

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение | 3 |
| Предварительная подготовка | 7 |
| Готовим грунт для рассады | 7 |
| Обеззараживание грунта | 15 |
| В чем выращивать рассаду: выбираем правильные емкости | 19 |
| Поддоны под горшки | 22 |
| Сроки посева овощей на рассаду: общие рекомендации | 24 |
| Выбираем семена | 32 |
| Правило 1. Составляем план посевов | 33 |
| Правило 2. Сорты или гибриды | 33 |
| Правило 3. Технические характеристики | 37 |
| Правило 4. Покупайте только в специализированных магазинах | 38 |
| Правило 5. Покупайте семена разных производителей | 41 |
| Правило 6. Экспериментируйте | 41 |
| Правило 7. Проверяйте срок годности семян ... | 41 |
| Предпосевная подготовка семян | 44 |
| Калибровка | 44 |
| Проверка на всхожесть | 45 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Обеззараживание | 46 |
| Обработка стимулятором роста..... | 46 |

Особенности выращивания

| | |
|---|-----------|
| крепкой рассады огурцов | 48 |
| Сроки посева рассады | 48 |
| Какие семена огурцов выбрать, на что обратить внимание | 50 |
| Нюансы посева огурцов на рассаду | 55 |
| Первые всходы огурцов: что делать | 57 |
| Формирование рассады огурцов | 60 |
| Пересадка рассады | 61 |
| Подготовка почвы..... | 61 |

Особенности выращивания

| | |
|--|-----------|
| крепкой рассады томатов | 65 |
| Разновидности томатов..... | 66 |
| Способы проращивания семян | 74 |
| Посев томатов на рассаду..... | 77 |
| Пикировка рассады томатов | 78 |
| Полив рассады томатов..... | 81 |
| Освещение..... | 82 |
| Когда высаживать рассаду в открытый грунт... .. | 86 |
| Как подготовить рассаду томатов к высадке в грунт | 88 |
| Как подготовить почву и грядку для томатов .. | 91 |
| Как правильно высаживать рассаду | 93 |
| Как ухаживать за помидорами после пересадки | 96 |

Особенности выращивания

| | |
|---|-----------|
| крепкой рассады перца..... | 98 |
| Сроки посадки рассады перца..... | 99 |
| Какие сорта перца выбрать и на что обратить внимание | 100 |
| Проращивание семян..... | 105 |

| | |
|---|------------|
| Перенос семян в грунт | 106 |
| Уход за рассадой перца..... | 107 |
| Высадка в теплицу или открытый грунт | 112 |
| Особенности выращивания | |
| крепкой рассады баклажанов | 118 |
| Рекомендуемые сроки посадки | |
| для разных регионов | 118 |
| На что обратить внимание..... | 119 |
| Особенности подготовки семян баклажанов... .. | 121 |
| Правила посадки баклажанов без пикировки . | 122 |
| Уход за рассадой после появления всходов.... | 123 |
| Высадка рассады баклажанов | |
| в открытый грунт | 126 |
| Уход за баклажанами после высадки | 128 |
| Особенности выращивания | |
| крепкой рассады капусты | 130 |
| Как выбрать сорт | 132 |
| Грунт для рассады | 132 |
| Сроки посева семян | 133 |
| Посев семян | 135 |
| Уход за рассадой капусты после всходов..... | 136 |
| Высадка рассады капусты в грунт | 139 |
| Особенности выращивания | |
| пряных трав через рассаду | 141 |
| Виды пряных трав | 142 |
| Грунт для рассады | 143 |
| Посев семян | 144 |
| Уход за рассадой | 150 |
| Профилактика болезней и вредителей | |
| рассады овощей | 152 |
| Заключение..... | 155 |