

СОКРОВИЩА ПРАВОСЛАВИЯ



БИБЛИОТЕКА ВСЕМИРНОЙ КЛАССИКИ

О МОЛИТВЕ

Избранные
наставления
святых отцов
Церкви



Москва

УДК 271.2
ББК 86.37
О-11

О-11 О молитве. Избранные наставления святых отцов Церкви. — Москва : Эксмо, 2026. — 320 с. — (Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики).

ISBN 978-5-04-235395-6

«О молитве. Избранные наставления святых отцов Церкви» — духовно-просветительское издание о молитве как общении человека с Богом, ангелами и святыми. Книга раскрывает значение искренней и сосредоточенной молитвы, предостерегая от формального и рассеянного отношения к ней. В издании собраны наставления святителя Димитрия Ростовского, святого праведного Иоанна Кронштадтского, преподобного Исаака Сирина, Паисия Святогорца, Игнатия Брянчанинова и других святых. В приложении представлены основные для православного христианина молитвы.

УДК 271.2
ББК 86.37

© ИП Измайлов, составление, 2026
© Оформление. ООО
«Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-235395-6

Содержание

Что такое молитва и для чего она нужна?	9
Как нужно молиться?	37
Когда и сколько нужно молиться	79
Пост и молитва	97
Можно ли научиться молитве?	123
Слышит ли Бог наши молитвы?	155
Какие бывают молитвы	193
Молитесь о других	223
Иисусова молитва	241
Для чего молятся святым?	275
Молитвенное правило	297
Приложение. Основные молитвы	309
Молитва Господня	311
Песнь Пресвятой Богородице	311
Символ веры	311
Молитва Иисусова	312
Молитва Святому Духу	312
Трисвятое	313
Молитва ко Пресвятой Троице	313
Молитва ко Ангелу Хранителю	313
Молитвенное призывание святого, имя которого носишь	314
Литература	315



Молитва — сообщество с ангелами и святыми, от века Богу угодившими. Молитва — исправление жизни, мать сердечного сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия; безопасность жизни; уничтожение страха смертного; пренебрежение земными сокровищами; желание небесных благ; ожидание всемирного Судии, общего Воскресения, жизни будущего века; усиленное старание избавиться от вечных мучений; непрестанное искание помилования у Владыки; хождение пред очами Божиими; блаженное исчезание пред всесоздавшим и всеисполняющим Творцом; живая вода души, вмещение в сердце всех людей любовью; низведение неба в душу; вмещение в сердце Пресвятой Троицы, по сказанному: «Придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин. 14:23).

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Что такое молитва
и для чего она нужна?

Молитва есть восхождение ума и сердца к Богу.

Преподобный Нил Синайский

Молитва — великое оружие

Молитва есть оружие великое, сокровище неоскудевающее, богатство никогда не истощимое, пристань безмятежная, основание спокойствия; молитва есть корень, источник и мать бесчисленных благ и могущественнее царской власти.

Чего не могли сделать богатство, множество прислужников, опытное искусство и величие царской власти, то часто могла совершать молитва одного бедного и нищего. Впрочем, я говорю о молитве не пустой и рассеянной, но возносимой с усердием, из души скорбящей и сердца сокрушенного. Такая молитва восходит к небу.

Святитель Иоанн Златоуст

* * *

Молитва — это дар. Бог дает его, когда есть усердие и смирение.

Преподобный Амфилохий (Макрис)





* * *

Прости меня, Господи, смягчи мое сердце и научи меня смотреть не за тем, как ко мне люди относятся, а за тем, как я к людям отношусь. И если они относятся враждебно, внуши мне, Господи, платить им любовью и добром и молиться о них!

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Устремим ум твой к Богу

Прежде всего изъясни себе кратким толкованием, что такое молитва.

Молитва есть обращение ума и мыслей к Богу; молиться — значит предстоять умом своим Богу, неуклонно мыслью взирать на Него и беседовать с Ним в благоговейном страхе и уповании.

Итак, собери все мысли твои и, отложив все внешние житейские попечения, устремим ум твой к Богу.

Святитель Димитрий Ростовский

* * *

Надо так молиться, чтобы между душой молящегося и Богом ничего не было и никого, а только Бог и душа. Когда молишься под впечатлением хорошего пения, это не есть еще истинная молитва.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)



* * *

Молитва не только побеждает законы природы, не только является непреодолимым щитом против видимых и невидимых врагов, но удерживает даже и руку Самого Всесильного Бога, поднятую для поражения грешников.

Святитель Димитрий Ростовский

* * *

Когда люди не молятся утром, они как бы говорят: «Господи, сегодня я обойдусь без тебя».

Архимандрит Елеазар (Иванов)

Чистота молитвы

Молитва есть моление и попечение о чем-либо и желание чего-либо, как то: избавления от здешних или будущих искушений или желание наследия отцов; моление — это то, чем человек приобретает себе помощь от Бога. Сими движениями и ограничиваются движения молитвенные. А чистота и нечистота молитвы зависят от следующего: как скоро в то самое время, как ум приуготовляется принести одно из сказанных нами движений своих, примешивается к нему какая-либо посторонняя мысль, или беспокойство о чем-нибудь, тогда молитва сия не называется чистою; потому что не от чистых животных принес ум на жертвенник Господень, то есть на сердце — этот духовный Божий жертвенник.

Преподобный Исаак Сири



Общение с Богом

Разговор о молитве бесконечен, потому что и молитва не кончается никогда. Молитва — это общение с Богом. Я не могу себе сказать ясно, что чувствует молящийся человек. Душа истинного христианина хочет молиться непрерывно...

Молитва — это доверие Богу. Когда ты абсолютноверишься Ему, то тебе уже нет нужды просить о чем-то или беспокоиться, потому что Бог уже все понял. Только ожидай с терпением, когда плод созреет и упадет.

Преподобный Паисий Святогорец

Что такое молитва?

Не всякое ... совершение молитвы или молитвословие есть молитва... Сама молитва есть возникновение в сердце нашем одного за другим благоговейных чувств к Богу...

Вся забота наша должна быть о том, чтоб во время наших молитвословий... сердце не было пусто, а в нем качественно какое-либо чувство, к Богу устремленное. Когда есть сии чувства, молитвословие наше есть молитва, а когда нет — оно не есть еще молитва.

Святитель Феофан Затворник

* * *

Какие запасы оружия, какие изобретения снарядов, какие тьмы и полчища людей произвели бы то, что сделали наши молитвы и Божия воля? Бог словом



рассеял тьму, словом произвел свет, основал землю, округлил небо, распределил звезды, разлил воздух, положил пределы морю, протянул реки, одушевил животных, сотворил человека по образу Своему, дал всему красоту.

Святитель Григорий Богослов

Меч против сатаны

Молитва — меч на диавола. Она исторгает души наши из плена сатанинского. Ибо молитва, кроме того что привлекает к нам всесильную помощь и защиту Божию, заключает в себе еще противление диаволу, а это противление весьма спасительно: слово Божие говорит: «противитесь диаволу, и бежит от вас». И как ему не бежать? Ибо где не хотят исполнить злой его воли, там ему нерадостно, противно и несносно. Правда, диавол долго не оставляет нас и при усердной молитве, льстя себя надеждою улучшить минуту и расслабить, рассеять нас; но когда усматривает, что молитва наша день ото дня делается постояннее, сильнее, богоугоднее, тогда бежит от нас, посрамленный безуспешностью в своих кознях.

Так молитва, удаляя от нас сатану, избавляет нас от пагубных страстей и от грехов. Нет такой страсти, которая бы от искренней и постоянной молитвы не угасла. Нет такого греха, который бы от усердной молитвы не сделался слабее и наконец вовсе не прекратился. Как огонь истребляет сухое терние,



так молитва истребляет страсти греховные. Молитва напоминает нам о Боге, просветляет ум, пробуждает совесть, обнаруживает ужас греха, открывает святость добродетели и таким образом мало-помалу возбуждает сердце к прекращению пороков.

Не довольно того, что молитва очищает душу от нечистот греховных — она делает ее обителью небесной благодати. Ибо молитва усердная привлекает к нам Всевятого Духа. Как пчела летит на благовонные цветы, так Дух Святой снисходит на благоухание молитвы.

Итак, молитва... приносит полезные и бесчисленные плоды.

Иаков, архиепископ Нижегородский и Арзамасский

* * *

Молитва есть беседа ума с Богом. Какого же состояния должен достичь ум, чтобы он был в силах неизменно простираться к своему Владыке и беседовать с Ним без всякого посредника?

Авва Евагрий Понтийский

Молитва возбуждает любовь в сердце

Соединиться же с Господом каждый может не иначе, как только крайней сердечною любовью...

Для того чтобы возмógł человек возбудить в сердце своем такую Божественную любовь, чтобы соединиться с Ним в неразлучном союзе любви, необходимо часто молиться, возводя ум свой к Богу. Ибо как часто



подкладываемые в огонь дрова увеличивают пламень, так и молитва, творимая часто и с углублением ума в Боге, возбуждает в сердце Божественную любовь, которая, воспламенившись, согреет всего внутреннего человека, просветит и научит его, явит ему все безвестное и тайное своей премудрости и соделает его как бы пламенно-огненным серафимом, всегда предстоящим Богу духом своим, взирающим на Него умом и почерпающим в этом духовную сладость.

Святитель Димитрий Ростовский

Великий дар молитвы

Что за великий дар молитва и как мало мы о ней знаем! Все, что мы собой представляем, без лишних измышлений, не есть ли убожество с бездной недостатков и немощей? Что же нам остается делать? Есть только один выход: «Просите, и дано будет вам» (Лк. 11:9). Веруя в Воскресение Господа и непрестанно призывая Его Божественное благоутробие, мы разрешаем наши многообразные проблемы и учимся правильной стратегии в невидимой брани против начальств и властей тьмы века сего. «Призови Мя в день скорби твоея, и изму тя» (Пс. 49:15), — говорит Господь и порицает нас за то, что мы небрежем о молитве.

Благодать Божественного прикосновения, исходящая от молитвы, изменяет все. Она умиряет страсти, ослабляет искушения, просвещает ум, чтобы он не заблуждался и не злоупотреблял помыслами,



и порождает мужество и ревность для исполнения наших обязанностей. Тогда, если даже человека окружают соблазны, он не прельщается ими, но, напротив, своим светлым примером и добрым обращением подает утешение близким. И, более того, если он смиренно пребудет в молитве, не замедлит Божественная благодать, которую он почтил своим усердием и жертвой, возвести его в сферу Божественных тайн, в удел чад Божиих. Пребывающий на этих высотах человек становится духовным и получает внутреннее в чувстве уверение, что все Божественные обетования истинны, и он вскоре вкушает и познает их.

Схимонах Иосиф Ватопедский

Молитва нужна не Богу, а тебе

Молитва нужна не для Бога, а для тебя, ленивый молитвенник или не молящийся вовсе; она — сила, свет, пища и питье для души твоей, охрана твоя, страж твой, безопасность твоя. В тебе сидит, глубоко закутавшись во всякий вид греха, глупый, капризный, своенравный и злой больной твой ребенок и вместе с ним старый, ветхий человек, унаследовавший от первого родоначальника, поддавшегося лести дьявола — отца лжи и всякого зла. Вот для него-то крайне нужна молитва постоянная как врачевство, как свет и пища, как руководство согрешающему, ему нужно и непрестанное покаяние.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



* * *

Если вы упражняетесь в молитве, козни искушителя не станут беспокоить вас. Молитва ослабляет его силу, и он ничего не может нам сделать.

Преподобный Амфилохий (Макрис)

* * *

Упражняйтесь в Иисусовой молитве, и настанет время, когда ваше сердце будет скакать от радости, как бывает, когда вы собираетесь увидеть человека, которого очень любите.

Преподобный Амфилохий (Макрис)

* * *

Я знаю людей, которые, когда молятся, ощущают себя маленькими детьми... Как дитя бежит к отцу, хватая его за рукав и говорит: «Не знаю как, но ты должен сделать, что я прошу». С такой же простотой и дерзновением эти люди просят Бога.

Преподобный Паисий Святогорец

Когда в душе вспыхивает огонь молитвы...

Когда я сижу на высокой скале молитвы, тогда никакие волны не могут меня достать. Но они меня окатывают, когда я нахожусь низко. Умная молитва овладевает человеком, пленяет его и освящает. Когда





в душе вспыхнет огонь молитвы, тогда весь хворост сгорает и уничтожается. В начале молитвы чувствуешь радость, потом сладость и в конце, как плод, приходят слезы, ибо чувствуешь присутствие Иисуса. Молитва делает человека ребенком. Она возвращает его к той простоте и невинности, которую имел Адам в раю прежде падения. Молитвою человек приобретает благословенное и святое бесстрашие. Молитвою освящается то место, на котором сидишь, и то дело, которое делаешь. Молитвою устраивается все. Ты ходишь по морю, и для тебя не существует расстояний. Молитвою исправляются намерения людей, даются храбрость, вера и терпение в жизни.

Преподобный Амфилохий (Макрис)

Молитва — лучшее лекарство

Настоящая молитва — это не удовольствие, не «нирвана», она начинается с боли. Что это за боль? Человек мучается в хорошем смысле этого слова. Ему больно, он стонет, страдает, о чем бы он ни молился...

Человек о чем-то узнает, например, о том, что произошел несчастный случай. «Ах!» — вздыхает он, а Бог тут же дает ему утешение за это малое вздыхание. Он видит, как кому-то больно, и тут же сострадает ему, утешаясь Божественным утешением от Бога, и не остается с этой горечью боли. Тогда ближний получает помощь от его молитвы...

