

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мандала (Mandala) в переводе с санскрита означает «круг» или «центр». Мандала представляет собой замкнутую геометрическую систему с выраженным центром и равноудалёнными от него элементами. Внутри этой геометрической композиции можно встретить самые разные фигуры, начиная от простых геометрических форм и заканчивая элементами, наделёнными сакральным значением в религиозных и эзотерических практиках. В духовном плане мандала имеет смысл символического отражения мира и психической гармонии.

Рисунки в окружностях были обнаружены ещё в древних цивилизациях и присутствуют в современном мире. Мандалы могут быть как произведениями искусства, так и формами, созданными самой природой.

Благодаря своей уникальной концентрической форме мандала является идеальной моделью для медитации, которая помогает расслабиться и подходит для людей, которые испытывают стресс, напряжение, сложности с концентрацией внимания и которые раньше никогда не медитировали.

Если вы рисуете время от времени карандашом и фломастерами или помните, как делали это в детстве, то знаете, какое удовлетворение приносит творчество. Это происходит в силу того, что во время рисования мы устанавливаем контакт с нашим внутренним «Я», с нашей интуицией и чувствами — будь то позитивные или негативные чувства, — которые могут нахлынуть на нас во время творческого процесса.

Раскрашивая мандалы, мы успокаиваемся, состояние нашего внутреннего мира гармонизируется. Даже люди, которые не рисовали с детства или которые считают, что они не креативны, могут получать удовольствие от творческого процесса. Цель этой книги — помочь вам расслабиться и с помощью раскрашивания мандал поразмышлять над тем, какими смыслами вы наделяете те или иные рисунки, с чем они у вас ассоциируются и какое настроение создают. Существует бесконечное число мандал, как и форм понимания самого себя.



В этом издании контуры мандал дополнены цитатами Олега Ерёменко из книги «Сила рода. Наше духовное наследие и путь к развитию». Олег Ерёменко — психолог-тренер и психолог-консультант, автор тренингов, обучающих программ; специалист в области семейных отношений и личностного роста; философ-востоковед, этнограф, исследователь Родовой системы и предназначения, традиций и обрядовых практик народов мира. Мудрые мысли помогут вам погрузиться в тематику Родовой системы и осознать то значение, которое имеет Род для человека.



РОДОВАЯ СИСТЕМА

В жизни человека есть три основных события, которые особо отражены во всех народных культурах независимо от страны и континента: к этим событиям относятся рождение, свадьба и смерть.

Если пользоваться терминами Родовой системы, то можно обозначить их как приход в Род (зачатие, роды, воспитание); соединение двух Родов (отношения с противоположным полом, свадьба, развод, способность нести семейную ответственность); смерть (готовность, уход в историю Рода, выводы по итогам прошедшей жизни, дальнейшая судьба души). Именно через эти три этапа проходит практически каждый участник Родовой системы, и эти три этапа являются его главными жизненными уроками.

Родовая система — это особая среда, внутри которой человек развивает своё сознание, проходит главные уроки жизни и обретает необходимые социальные навыки.

Во многих древних традициях (славянской, зороастрийской, индийской, египетской) Родовую систему принято рассматривать в пределах семи поколений, что даже нашло отражение в русском языке, где слово «семья» состоит из двух частей: «семь» и «я».

В этой связи уместно привести два варианта трактовки слова «семья».

Вариант первый утверждает, что один человек может встретиться с тремя поколениями старших и тремя поколениями младших представителей Родовой системы. Три поколения со стороны старших родственников — это двое родителей, две бабушки и два дедушки, четыре прабабушки и четыре прадедушки. Со стороны младших представителей Родовой системы это дети, внуки и правнуки. Таким образом, в течение одной жизни человек может соприкоснуться с семью поколениями своей семьи.

Второй вариант трактовки слова «семья» подразумевает представителя Родовой системы и шесть поколений его старших родственников. Этот вариант трактовки означает, что человек наиболее тесно связан с шестью предыдущими поколениями, оказавшими на него сильное влияние.



В состав семи поколений (с учётом того, что мы сами являемся представителями одного поколения) входят по меньшей мере 127 человек. Это число подразумевает только детей, родителей и их родителей вплоть до седьмого поколения: мама и папа, бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки и т.д. Однако сама Родовая система намного обширнее и, помимо прямых родственников, включает в себя также всех остальных родных и членов их семей в каждом из семи поколений. К ним относятся братья, сёстры, кузины, племянники, тесты, тёщи, зятья, девери, золовки, невестки — словом, все, кто входит в семью и связан либо кровными, либо родственными узами. Если человек женится или выходит замуж второй, третий раз, он всё равно не прерывает образовавшуюся кровную связь с предыдущим Родом, тем более если родились дети. Строго говоря, в нашу Родовую систему входят и остаются в ней все те, кто имел или имеет к ней отношение по законам крови, по социальному статусу либо посредством тех или иных взаимоотношений.

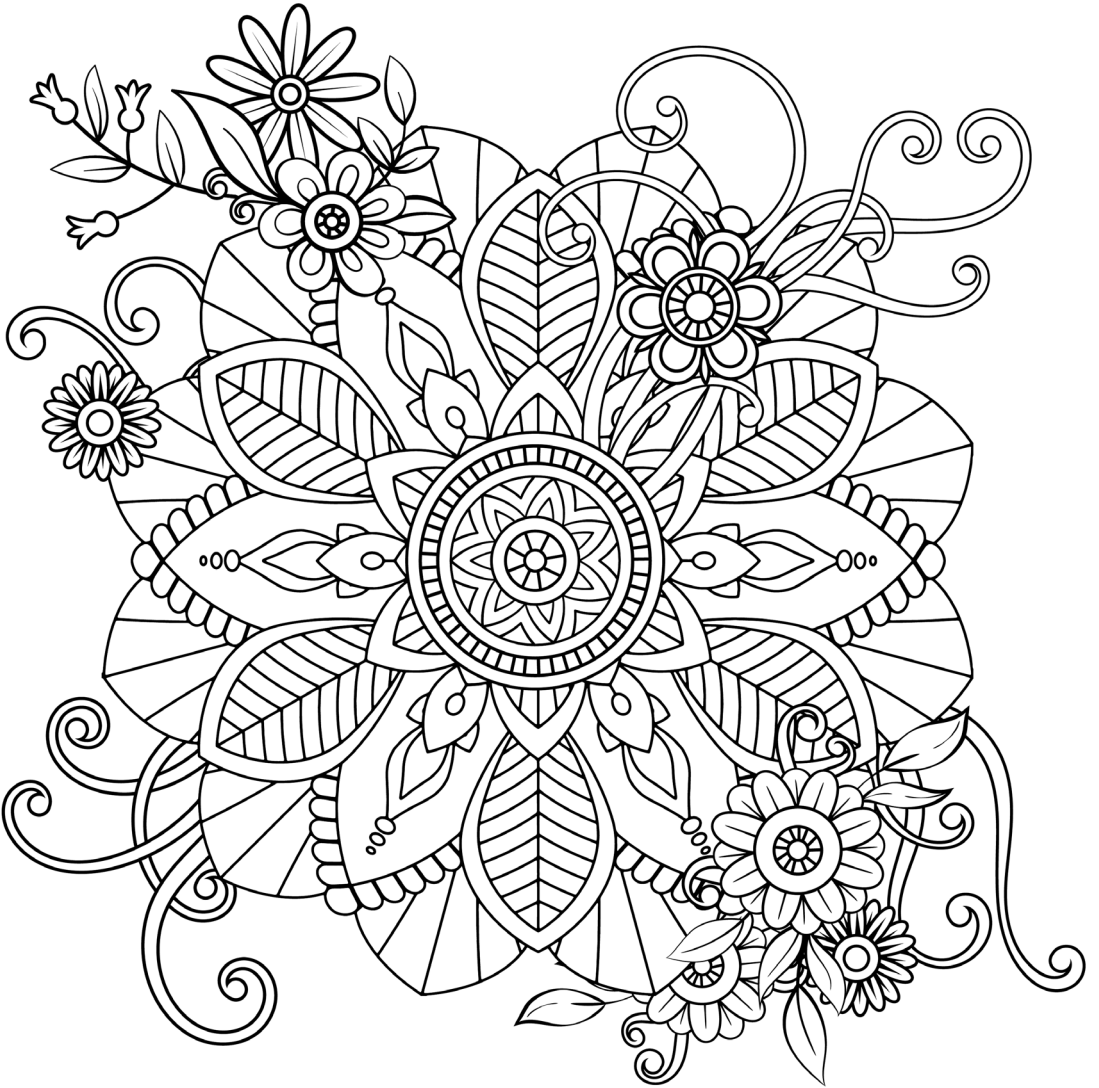




Родовая система — это среда, где формируется человек: физически, эмоционально, интеллектуально и духовно. Здесь нет ничего лишнего и незначительного. Для формирования здоровой Родовой системы важна каждая деталь и важен каждый человек, приходящий в неё. Ответственное и внимательное отношение к своей семье и своему Роду укрепляет наше положение, помогает нам и нашим детям жить в пространстве любви и гармонии.

Семья возвращает нам чувство безопасности и единства с близкими людьми. И только в такой безопасности мы сможем раскрыть свои таланты, ощутить внутреннюю силу и решимость, без которых невозможно стать счастливыми.



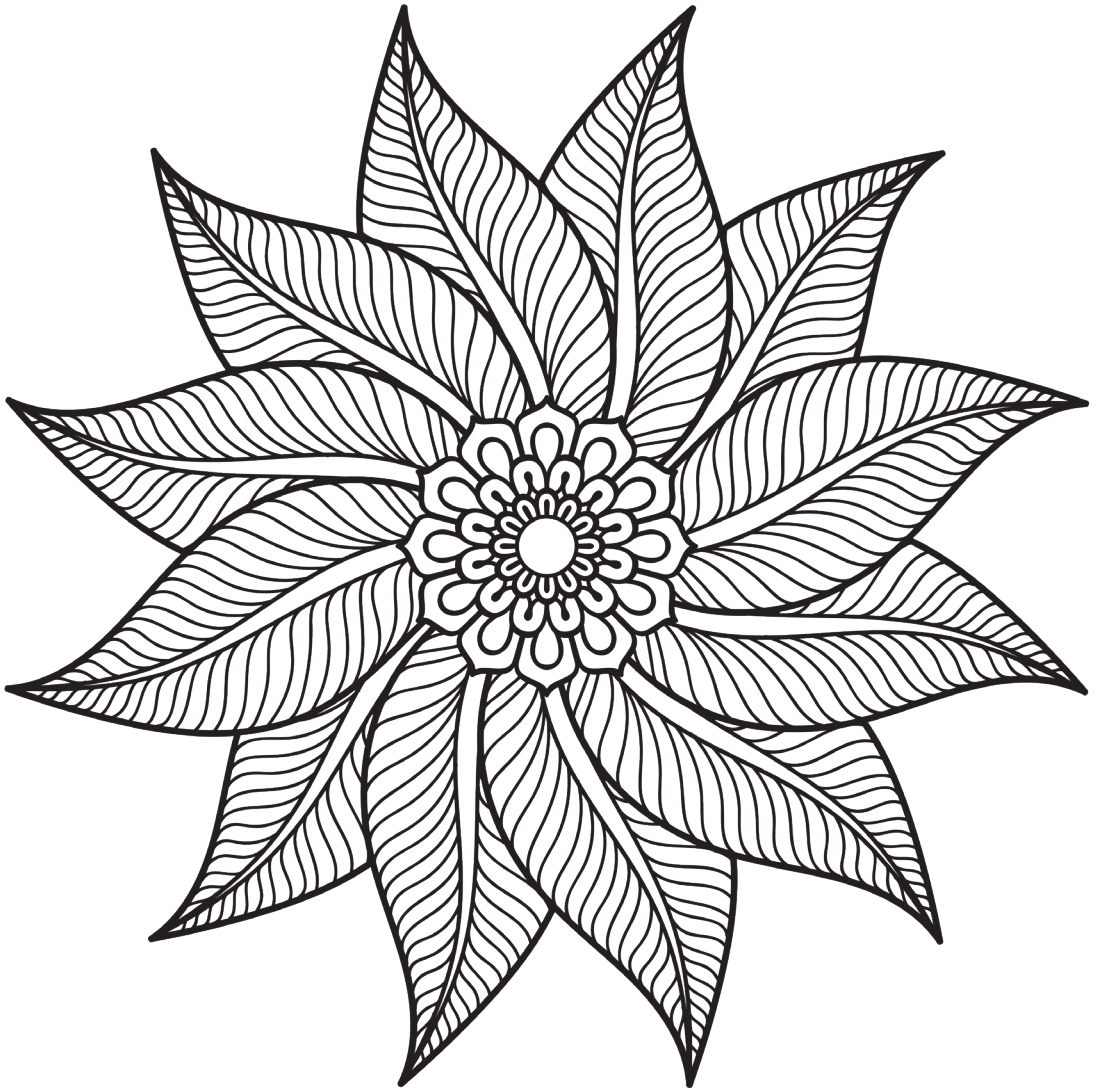




Человек может быть счастлив только тогда, когда его жизнь движется вперёд. Любая минута, день или год жизни, в которых не было развития, приводят к чувству разочарования и неудовлетворённости. Если человек провёл большую часть жизни, лишь просто реагируя на приходящие в его жизнь обстоятельства, если он не совершал осознанных усилий, не преодолевал свои негативные качества, то он не сможет быть счастливым, не сможет ощутить полноту жизни, не сможет уважать себя.

Истинное творчество — это постоянное созидание жизни, наполнение Вселенной чем-то новым. Именно в таком процессе человек проявляет себя в полной мере и ощущает вкус жизни.



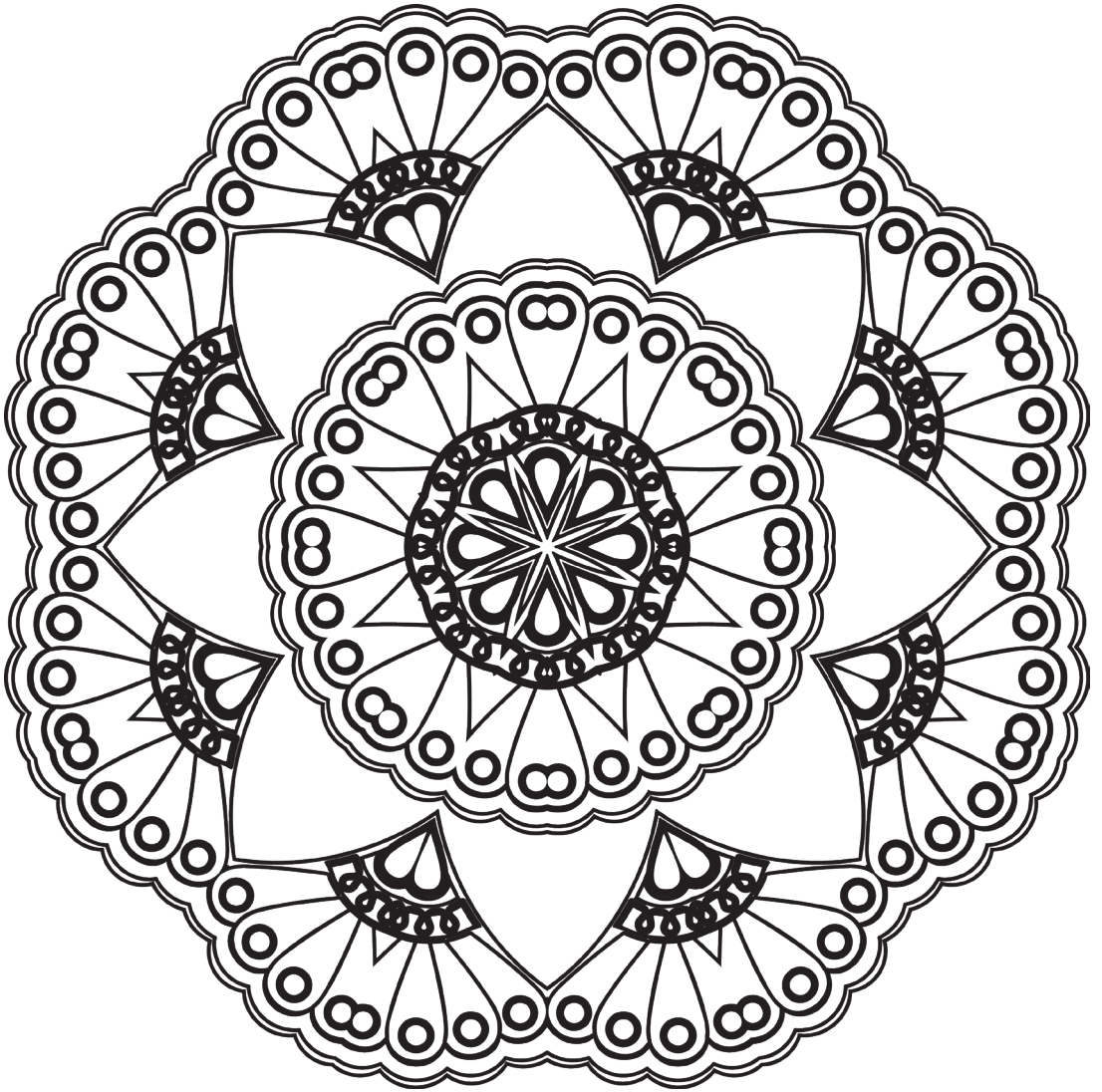




Жизнь любой Родовой системы навсегда останется в истории человечества. Всё, что было связано с нашим Родовым деревом — неповторимые судьбы людей, хитросплетения событий, уроки и долги, — навеки будет запечатлено в «архивах» мироздания. И мы как непосредственные участники Родовой системы всегда будем связаны с ней и её историей. Разумеется, с кем-то, например с родителями или детьми, связь будет очень сильной и сохранится даже через несколько реинкарнаций души, а с кем-то эта связь будет еле ощутимой. Самые сильные связи сохраняются в рамках семи поколений (отсюда берёт начало этимология слова «СЕМЬ-Я»). За пределами семи поколений эта связь ослабевает, но тем не менее всё равно остаётся.

Родовые связи — это проявление важнейших законов жизни, благодаря которым каждый из нас получает необходимую поддержку на своём пути развития.







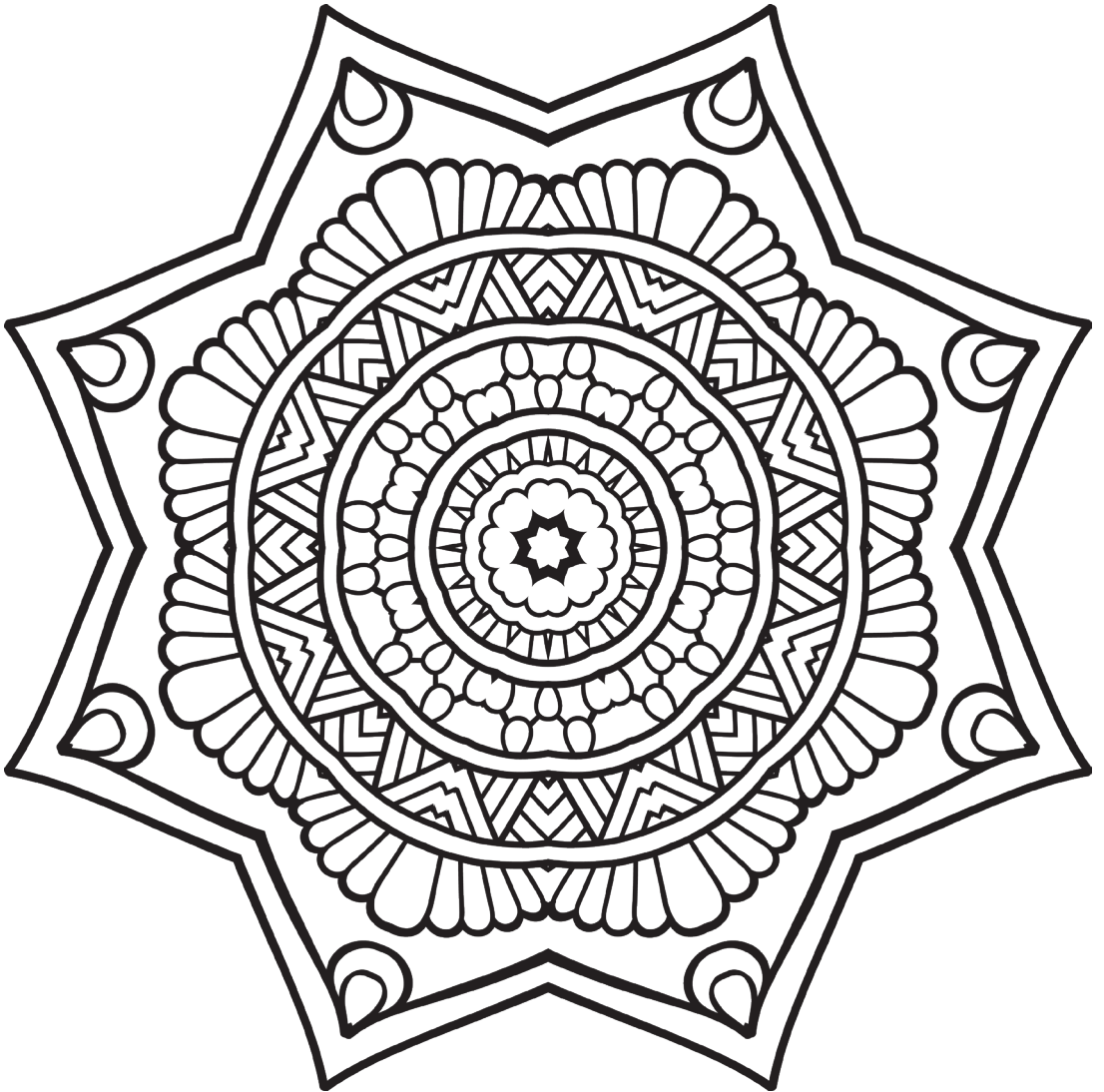
Род — это единая, неделимая система, все элементы которой тесно взаимосвязаны и влияют друг на друга.

Подобно живому организму, Родовая система имеет определённого рода «иммунитет» — способность к саморегулированию и восстановлению.

В Родовой системе работают законы, обеспечивающие равновесие и жизнестойкость самой системы.

И для восстановления нарушенного предками баланса молодые члены Рода должны быть достаточно сильными.





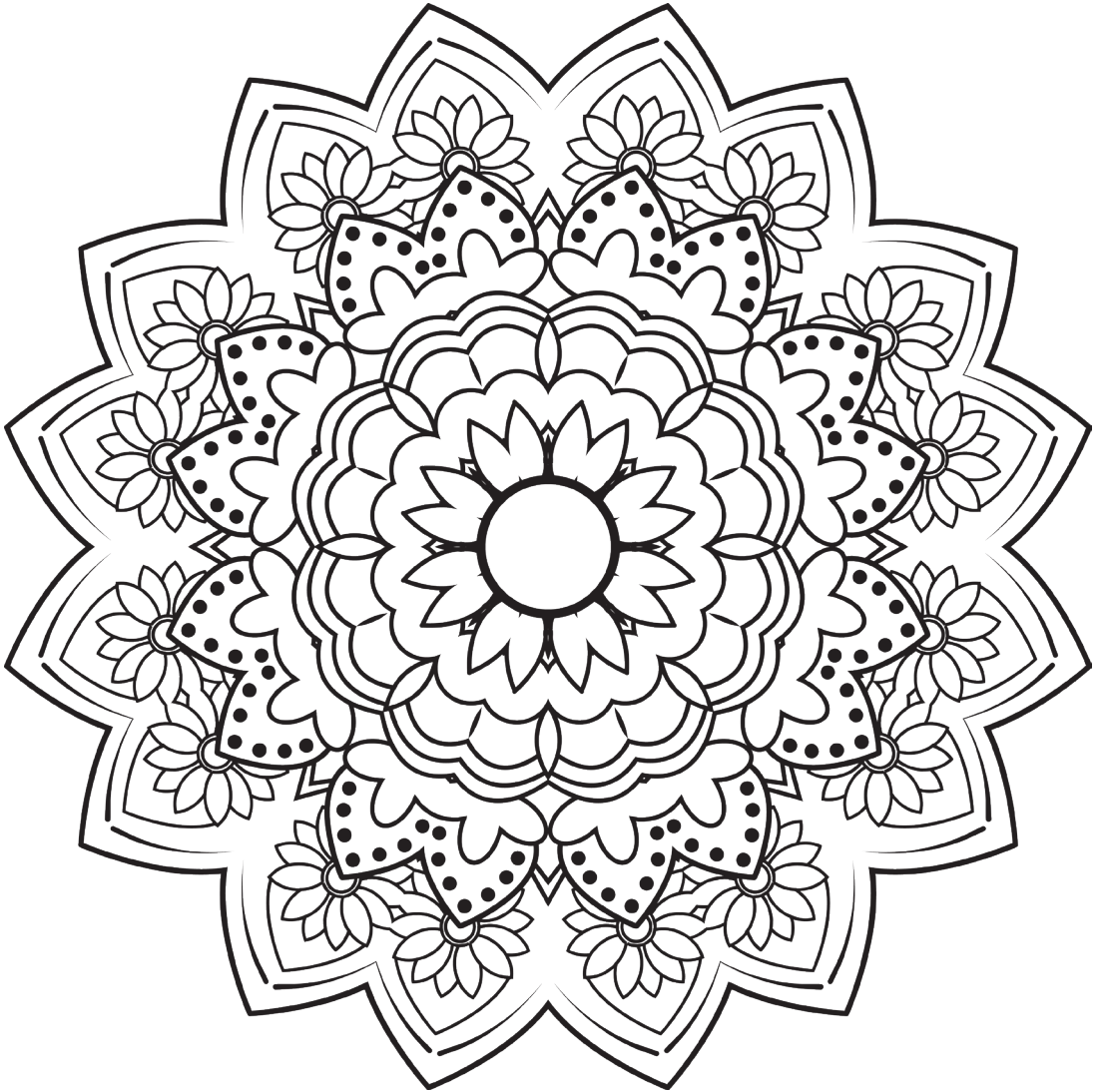


Родовая система находится в равновесии в том случае, если дети способны преодолевать трудные жизненные задачи, которые не смогли преодолеть старшие родственники. Даже если человек прожил простую, неприметную жизнь, не создал ни позитивного, ни негативного вклада в Родовую систему, он всё равно потратил ресурс Рода, ведь он пользовался наследием Рода.

Возвращение своего долга Роду состоит в заботе и любви по отношению к тем, кто нас окружает, прежде всего по отношению к нашему партнёру и детям. <...>

Если дедушка был безответственным алкоголиком, то внуку нужно будет с удвоенными силами воплощать в жизнь свои мечты, задачи, цели, чтобы на примере своей жизни показать: в Роду есть сильные мужчины, которые не сбегают от реальности. Если в истории Рода накапливается слишком много нарушений и негативных качеств, если никто из младших членов не восстанавливает нарушенный баланс, Родовая система может вообще прекратить своё существование: в Роду перестанут рождаться дети, женщины останутся незамужними, а мужчины рано уйдут из жизни. Поэтому очень важно, чтобы в Роду появлялись благочестивые дети, которые смогли бы очищать и восстанавливать Родовую систему.







Вошедшие в Родовую систему остаются в ней навсегда.

Все члены семьи имеют равные права на принадлежность семье.

Никто из участников Рода не может быть отвергнут или вычеркнут из Родовой системы.

Когда одного из участников Родовой системы игнорируют или забывают, в системе появляется его «заместитель», который восполняет потерю и восстанавливает нарушенный баланс. <...>

Но закон родовой принадлежности гласит: вошедшие в Родовую систему остаются в ней навсегда. Наш Род — это наша судьба, данная нам свыше, и мы не имеем права вычёркивать ни одного участника Рода. Наша задача — принять свой Род как дар, научиться извлекать уроки из трудных историй и наполнять свою семью любовью и благодарностью.



