



ЯЗЫК ТЕЛОДВИЖЕНИЙ

В ЛЮБВИ



АЛЛАН ПИЗ
БАРБАРА ПИЗ

УДК 159.925
ББК 88.53
П32

Allan Pease and Barbara Pease
The Body Language of Love

This edition published by arrangement with Dorie Simmonds Literary Agency and Synopsis Literary Agency

Пиз, Аллан.

П32 Язык телодвижений в любви / Аллан Пиз, Барбара Пиз. — Москва : Эксмо, 2024. — 240 с.

ISBN 978-5-04-203882-2 (Искусство быть вместе).

ISBN 978-5-04-202416-0 (Психология. Плюс 1 победа)

Авторы знаменитых бестселлеров «Язык телодвижений» и «Язык взаимоотношений», общий тираж которых превысил 40 миллионов экземпляров, в своей новой книге раскрывают главные секреты общения между мужчинами и женщинами. Вы научитесь быть более привлекательными для представителей противоположного пола, распознавать, кому вы симпатичны, назначать свидания и строить крепкие отношения со своей второй половинкой.

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ИСКУССТВО БЫТЬ ВМЕСТЕ

Пиз Аллан
Пиз Барбара

ЯЗЫК ТЕЛОДВИЖЕНИЙ В ЛЮБВИ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Руководитель направления *Л. Романова*
Ответственный редактор *Е. Дьякович*. Менеджер проекта *К. Молокоедова*
Литературный редактор *И. Виноградова*. Компьютерная верстка *В. Андриановой*
Корректоры *А. Калинина, О. Конева*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 203.
Тел.: 8 (495) 411-68-96.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Ондуруш: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ

123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-күрмәсі, 20жабат, 2013-каб.

Тел.: 8 (495) 411-68-96.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында импортер туралы: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на производство,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шалықтар

кабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дембровской көш., 3-өң, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 291-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

www.eksmo.ru/certification

Техническая ретпуа туралы РФ заңнамасына сай бақылаушы сайттегі нұсқау туралы

мағлұматтар мана адрес бойынша алуға болады: <http://www.eksmo.ru/certification>.

Произведено в Российской Федерации

Ресей Федерациясында өндiрiлген

Сертификация қарастырылмаған

■ ■ ■ ЧИТАЙ · ГОРОД

Литрес

Я ТАК ЧИТАЮ

eksmo.ru
Официальный
интернет-магазин
Издательства «Эксмо»

Хотели стать
автором «Эксмо»?

ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНОЙ МАГАЗИН
Официальная фразза
Издательства «Эксмо»

БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

БОМБОРА – лидер на рынке полезных и вдохновляющих книг.
Мы любим книги и создаем их, чтобы вы могли творить, открывать
мир, пробовать новое, расти. Быть счастливыми. Быть на волне.

bomborabooks.ru [bomborabooks](https://www.instagram.com/bomborabooks) [bomborabooks](https://www.facebook.com/bomborabooks)

Дата изготовления / Подписано в печать 10.06.2024. Формат 60х90^{1/16}.

Гарнитура «NewBaskervilleITC». Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,0.

Тираж 2000 (1000 (Искусство быть вместе) + 1000 (Психология. Плюс 1 победа)) экз. Заказ

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности	9
Вступление	13
Понимание брачной игры: почему женщины знают все правила... а мужчины не удосуживаются с ними даже познакомиться	19
Это делают птицы, это делают пчелы... даже вы делаете это	27
Почему женщины командуют... и устанавливают правила	33
Почему мужчины нарываються на отказ, подходя к женщинам.....	41
...И почему к некоторым женщинам вообще никто не подходит.....	45
Как играть в брачную игру: искусство ухаживания и сигналы флирта	51
Три основных сигнала, которые должна распознавать каждая женщина	75
Как стать более привлекательным для противоположного пола: язык жестов для повышения брачного рейтинга.....	85

Скоростные свидания, первые свидания, вечеринки, виртуальные свидания и другие смертельно опасные миссии	117
Не забудьте заглянуть и под стол... ..	137
...и остерегайтесь скрещенных щиколоток	141
В богатстве и бедности: поиск партнера на всю жизнь, предложение и решение проблем в личных отношениях.....	165
Секреты успешных отношений.....	195
Заключение	233
Секреты позитивных сигналов языка жестов	236

Книга посвящается
всем людям с хорошим зрением,
которые почему-то не умеют видеть.

БЛАГОДАРНОСТИ

Мы бесконечно благодарны тем, кто помог нам в работе над книгой, знают они об этом или нет. Нам помогали Келли Брадтке, Эндрю и Джоанна Пэриш, Десима Маколи, Ребекка Шелл, Мелисса Стюарт, Жасмин Пиз, Камерон Пиз, Брэндон Пиз, Белла Пиз, Майкл Пиз, Адам Селлерс, Джон Макинтош, Норман Леонард, Кен Райт, Аманда Гор, Даниэль Кларк, доктор Жанет Холл, Кол и Джилл Хаст, Кирсти и Скотт Гудерхэм, Фил Грей, Ширли Нил, Дэнни Редман, Дес Уилмор, Берни де Souza, доктор Джеймс Муар, Хелен и Ян Белчер, Роджер Луган, Иванна Фугалот, доктор Геннадий Полонский, Кристина Уолдинг, Джефф Тернер, Джон Лейнсмит, Салли Бергхофер, Роб и Сью Ким, Дейв Стюарт, Дэвид С. Смит, доктор Джон Тикел, профессор Грэм Джексон,

Николь Килпатрик, Джозефина и Рик, Глен Фрейзер, Тони Рич, доктор Майкл Уолш, Энгус Вудхед, Фиона Хеджер, Гэри Крик, Энтони Горман, Брайан Трейси, Дженни Купер, Айвор Эшфилд, Тревор Вельт, Джо Эбботт, Алан Холлидей, Грэм Шилс, Шорти Талли, Керри-Энн Кеннерли, Сью Уильямс, Дженин Гуд, Берт Ньютон, Грэм Смит, Кевин Фрейзер, доктор Филлип Страйкер, Эмма и Грэм Стил и Гленда Леонард.

Особую благодарность хотим выразить Дори Симмондс, а также Рэю и Рут Пиз.



Кое-что не меняется даже за миллионы лет

ВСТУПЛЕНИЕ

Всем знакомы люди, которые легко заводят новых друзей, непринужденно ведут разговор на различные темы, чувствуют себя комфортно в любой компании. Пока вы сидите в сторонке и лихорадочно соображаете, что сказать, как среагировать на реплику, пока вы стараетесь быть веселым и естественным, ваш раскованный друг уже завладел вниманием коллектива. Над его простенькими шутками громко смеются, на него благосклонно посматривают женщины, ему одобрительно жмут руку мужчины. Как?! Что в нем есть такого, чего нет в вас?! Почему представители противоположного пола редко отказывают столь приятному собеседнику? Почему он с легкостью назначает свидания, не боясь получить отказ, и никогда не проверяет телефон, ожидая звонка?

И самое главное — этот счастливец умеет строить длительные отношения. В чем же секрет? Ответ сложен и прост одновременно. Ваш знакомый понимает язык телодвижений и его роль в любовных отношениях. А вам не хотелось бы стать таким человеком? Хватит рассуждать: «Получится — не получится», «А что будет, если откажут?!» Пора действовать. С нашей помощью вам это удастся.

Но в начале маленький флешбек.

Свои первые деньги я заработал в 11 лет, продавая резиновые губки. Школа, домашние задания, музыкалка, младшая сестра, помощь по дому — крутись, вертись, успевай! А еще и в футбол хочется поиграть. Родители не были против моего бизнеса, но поставили одно условие — не в ущерб учебе. Поэтому работать приходилось быстро. У меня не было времени на рассуждения вроде: купит тетенька эту губку или фыркнет и пройдет мимо; интересен товар тому дядьке или ему хочется прочитать лекцию о том, чем он занимался в моем возрасте. Возможно, мне помогло нахальство юности. Не задумываясь, насколько это сложно, я самоучкой стал постигать сигналы языка телодвижений. И скоро

мне с первого взгляда было ясно, нужен товар человеку или нет.

Прошло время, я получил хорошее образование, стал успешным бизнесменом, но полученные в детстве навыки помогают мне и сейчас. Кроме того, честно скажу, я пользовался ими на дискотеках и вечеринках: мне было легко знакомиться с девушками. Думаю, вы согласитесь, приятно понимать заранее, кто пойдет танцевать, а кто может отказать. Со временем навыки в области языка телодвижений оказались весьма ценными в личной сфере. С их помощью я смог построить длительный семейный союз.

Сегодня я готов помочь вам в овладении этой наукой. Навыки, о которых рассказано в этой книге, можно использовать в любом аспекте частной жизни. Я научу вас казаться более привлекательным для представителей противоположного пола; распознавать, кому вы нравитесь; назначать свидания — и строить долговременные близкие отношения.

Аллан Пиз

Невербальное общение — фундаментальная часть ухаживания. Оно показывает контактность, привлекательность,