

Тамара Шмидт

Крайон

**Позвольте
Вселенной
исцелить вас!**



Издательство

АСТ

Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Ш73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Позвольте Вселенной исцелить вас! / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 320 с. — (Послания нового времени).

ISBN 978-5-17-153107-2

В этой книге вы найдете послания, в которых Крайон с любовью и заботой дает очень ценную информацию обо всем, что касается здоровья и избавления от болезней. Эти бесценные знания, конечно, не заменят консультаций и назначений врача, но позволят вам разобраться в своих недугах и их причинах, осознать неслучайность их появления в вашей жизни и найти свой собственный, уникальный, подходящий именно вам способ исцеления.

Все в нашей жизни осуществляется в соответствии с нашими установками, желаниями и представлениями — осознанными или нет. Вокруг нас и в нас самих нет ничего такого, что не было бы создано нами же. Болезни и здоровье — в том числе. Читайте новые послания Крайона, пронизанные энергиями любви, и принимайте энергию исцеления, которую они несут в себе.

УДК 133.4
ББК 86.42

*Данное издание не является учебником по медицине.
Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.
Книга выходила ранее под названием
«Крайон. Тайна здоровья — новые источники исцеления»*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-153107-2

© Шмидт Т., 2012
© ООО «Издательство АСТ», 2025

Содержание

Вступление	11
------------------	----

ЧАСТЬ 1.

Следуйте по пути обретения здоровья или Исцеление от всех болезней возможно!	13
---	-----------

Предисловие к первой части Время чудесных исцелений уже пришло!	15
--	-----------

ГЛАВА 1

Причины болезней	20
Дайте себе позволение на исцеление.	20
Болезнь — не наказание. Первая причина болезней: вы считали, что не заслуживаете лучшего	22
Вторая причина болезней: болезнь могла быть или казаться вам благом. ...	25
Третья причина болезней: диссонансные энергии как следствие ошибочных установок	28
Практика	33

ГЛАВА 2

С чего начинается исцеление. Часть первая: «уйти с войны»	37
Ваше личное пространство исцеления: место мира, покоя и любви.	37

Жизнь без борьбы с собой и с другими — это привычка, которую вы можете выработать	42
Главное условие создания личного целительного пространства: помириться с собой!	45
Практика	48

ГЛАВА 3

Предоставить себя здоровью 54

Вы задуманы Богом абсолютно здоровыми, неподвластными болезням	54
Сделайте это прямо сейчас: откажитесь предоставлять себя болезням и всему тому, что приводит к ним	56
Не позволяйте никому и ничему распоряжаться вами без ваших на то воли и согласия	60
Вы — творцы, в ваших руках — власть, востребуйте ее и используйте во благо	63
Практика	64

ГЛАВА 4

Правильное отношение к болезни 67

Болезнь — не обязательно значит страдать.	67
Первый позитивный аспект болезни: болезнь как сигнал охранной системы организма	71
Второй позитивный аспект болезни: болезнь как друг и учитель	72
Третий позитивный аспект болезни: болезнь как вызов и проверка на прочность.	74
Четвертый позитивный аспект болезни: болезнь как шанс к счастливому преображению всего вашего существа	75

Найдите золотую середину: не игнорировать болезнь — но и не делать ее чем-то главным в вашей жизни	76
Практика	78
ГЛАВА 5	
Боль и избавление от нее.	82
Пришло время обрести власть над болью	82
Применяйте обезболивающие лекарства, но не забывайте, что боль — это энергия, которую можно трансформировать	85
Новая информация: нет такой боли, которая не несла бы в себе награду	87
Подсказка Духа: испытывая боль как человек, трансформируйте ее как Дух.	91
Практика	94
ГЛАВА 6	
Исцеление болезней, являющихся следствием ошибок прошлого	99
Совершать ошибки — нормально и естественно	99
Ищите в болезнях знаки и подсказки	101
Ошибки прошлого вы можете исправлять в настоящем	104
Ищите аналогии в функционировании Духа и тела. Любая болезнь подобна породившей ее причине	107
Лечение состоит в том, чтобы прожить старые ситуации по-новому: с осознанием своей Божественности.	109
Практика	111

ГЛАВА 7**Исцеление болезней, являющихся
следствием влияния других людей 115**

Все люди влияют друг на друга —
и это нормально. 115

Вы сами можете решить, каким влияниям
поддаваться, а каким — нет 119

Перестаньте поддаваться чужому
дисбалансу — и вы сможете
исцелиться почти мгновенно 123

Практика 126

ГЛАВА 8**Исцеление болезней, являющихся
следствием роста и освобождения Духа 131**

Телесный дискомфорт на пути Духа —
не болезнь, а признак трансформации. 131

Настройка на программу эталонного здоровья,
которую хранит ваш Дух,
позволит вам быстро справиться
с недомоганиями 135

«Болезни просветления» пройдут быстро,
если вы будете с любовью и почтением
относиться к своему телу 137

Избавляйтесь от лишнего!
Исключите из вашей жизни то,
что несет грубые вибрации 140

Практика 142

ГЛАВА 9**Помощь телу. Средства исцеления 146**

Ваше тело — прекрасный сосуд
и инструмент Духа. 146

Важные рекомендации: что вам необходимо делать для помощи телу	148
Средства исцеления, которые необходимо использовать при повышении уровня вибраций	156
Вы можете стать такими красивыми, насколько захотите	160
Практика	161

ЧАСТЬ 2

Тайна избавления от недугов или Примите помощь Земли для здоровья и счастья	167
--	------------

Предисловие ко второй части	169
--	------------

ГЛАВА 1

Земля — ваше продолжение в пространстве и времени	173
--	------------

Меня себя, вы меняете Землю	173
---------------------------------------	-----

Вы и есть творцы, сотворившие вашу прекрасную планету	177
--	-----

Земля — это вы. Заботьтесь о ней так, как заботитесь о себе	181
--	-----

Практика	182
--------------------	-----

ГЛАВА 2

Путь к просветлению — общий путь людей и Земли	186
---	------------

Вы создаете Небеса там, где вы находитесь	186
---	-----

Вы уже не повторите ошибок Лемурии и Атлантиды	189
---	-----

Впервые вы идете в Божественный дом, не проходя для этого через смерть	194
---	-----

Практика	196
--------------------	-----

ГЛАВА 3**Помощь Земли людям в трансформации****энергии** 199

Важнейший инструмент просветления:
 заземление энергий 199

Земля помогает вам в очищении кармы 202

Заземляйте не только диссонансные
 энергии, но и свет, радость, счастье 206

Практика 208

ГЛАВА 4**Стихийные бедствия****и природные катастрофы** 212

Так происходит очищение 212

Коллективное намерение людей способно
 предотвращать катастрофы 215

Вы можете по своей воле выбрать для жизни
 безопасные места 218

Вы можете заземлять энергии там,
 где вы находитесь — и снижать
 опасность катастроф 219

Практика 221

ГЛАВА 5**Энергии Воды, Огня, Воздуха, Земли****в помощь людям** 225

Земные стихии хранят для вас вашу силу 225

Пришло время вернуть силу, хранимую для вас
 земными стихиями 228

Отправляйтесь в те места, с которыми
 чувствуете глубинное родство 233

Практика 234

ГЛАВА 6**Места силы Земли 241**

Места силы — наследие цивилизаций
Лемурии и Атлантиды 241

Контакт с местом силы — прежде всего
духовный, энергетический 244

Вы сами можете создавать места силы там,
где находитесь 248

Практика 250

ГЛАВА 7**Царство животных 254**

Роль животных в поддержании энергетического
и духовного баланса планеты 254

Дельфины и киты — хранители Духа 257

Животные добровольно делятся с вами своими
ресурсами 258

Практика 262

ГЛАВА 8**Царство растений 267**

Цветы помогают вам создавать рай на Земле 267

Как найти свое растение-целитель 269

Как активировать целительные свойства растений . 273

Практика 276

ГЛАВА 9**Энергия кристаллов 280**

Земля является кристаллическим существом 280

Кристалл как матрица настройки
на гармонию Вселенной 283

Помощь кристаллов в настройке системы чакр . . .	286
Практика	290

Глава 10

Знаки и знамения	293
-----------------------------------	------------

Природа всегда пребывает в диалоге с вами	293
Все послания природы направлены на ваше высшее благо	297
Включите интуицию и следуйте синхронистичности	298
Практика	302

Глава 11

Ресурсы планеты Земля и их использование людьми	305
--	------------

Вашим намерением вы можете очистить и возродить Землю	305
Земля — саморегулирующаяся система, она способна сама восстановить себя. Но какую цену заплатят люди?	308
Земля страдает физически, но ее Дух не подвержен ущербу	310
Начните бережно относиться к Земле, и за вашим примером последуют другие	313
Практика	315

Вступление

Чем старше мы становимся, тем больше нас беспокоят вопросы здоровья, активности и долголетия, тем более что множество недугов, еще пару десятилетий назад считавшиеся уделом стариков, стремительно «молодеют». И с каждым прожитым днем мы все чаще и чаще задаем себе два вопроса:

- в чем истинная причина появляющегося плохого самочувствия, недомогания, упадка сил, уязвимости перед инфекциями и стрессами?

и

- есть ли чудесное средство, избавляющее от всех болезней, дарующее силы, красоту и хорошее настроение, отодвигающее старость?

В поисках ответов на эти вопросы многие из нас идут по ложному пути: в ухудшении своего физического состояния виня плохую экологию, недобросовестность производителей продуктов питания и лекарственных средств, и, в попытках отыскать панацею от всех недугов, попадаясь на удочку шарлатанов, обещающих невероятные чудеса исцеления.

Однако есть и истинный путь, который на самом деле ведет к обретению здоровья и бодрости на долгие годы, на всю свою земную жизнь. И этот путь с любовью указывает нам Крайон.

В своих посланиях он дает нам бесценные уроки, помогающие прозреть и наконец-то понять — истинная причина страданий нашего тела лежит не за его пределами. Она кроется в глубине нашего Духа!

Эта книга составлена из двух книг посланий Крайона, в которых наиболее полно раскрыты тайны об-

ретения физического и духовного здоровья и долголетия — «Крайон. Исцеление от всех болезней возможно» и «Крайон. Примите помощь Земли для здоровья и счастья!». Составлена для того, чтобы вы могли шаг за шагом пройти по пути избавления от болезни, имея перед глазами лучший путеводитель и, одновременно, справочник, с ответами на все вопросы, касающиеся вашего здоровья.

В своих посланиях Крайон учит нас различать недуги, проистекающие от наших ошибок и ложных шагов, болезни, которые являются частью необходимого нам опыта, своеобразным испытанием на пути к просветлению, а так же возникающие вследствие неверно выстроенных взаимоотношений с другими людьми.

И — самое главное — указывает нам истинный путь к исцелению. Нет, он не предлагает панацеи, которая в один миг может избавить любого человека от любого заболевания. Однако дар Крайона намного ценнее — он дает каждому возможность самостоятельно найти причину своего недуга и своими силами избавиться от него.

Мягко направляя вас на этом пути, Крайон открывает еще одну тайну — поиск целительных средств можно продолжить и за пределами собственного внутреннего мира. И эти «лекарства» оказываются в сотни раз действеннее, чем все препараты, созданные человеком, ведь они сотворены самой природой!

Откройте для себя новые источники силы, здоровья, благополучия, красоты и любви! Источники, которые вам щедро и заботливо дарит наша родная планета Земля!

**Следуйте по пути здоровья и счастья и помните:
все, что нам по-настоящему необходимо, всегда на-
ходится рядом с нами!**

Часть 1

Следуйте по пути
обретения здоровья

или

Исцеление от всех
болезней возможно!

Предисловие к первой части

ВРЕМЯ ЧУДЕСНЫХ ИСЦЕЛЕНИЙ УЖЕ ПРИШЛО!

Эта книга необычна — главным образом, потому что долгожданна. Я знаю, что у этой книги нет и не будет случайных читателей. Она изначально «обречена» попадать в руки только тем, кому изложенная в ней информация крайне необходима. Во множестве своих посланий Крайон так или иначе затрагивал тему болезней и исцеления. И все же у всех нас оставалось очень много вопросов. Мы хотели более обстоятельного разговора на эту тему. А главное — нам так хотелось получить самые действенные способы исцеления от болезней! Причем такие, которые будут работать на все сто процентов, и к тому же быстро, желательно — мгновенно.

Скептики не верили, что такие методы вообще существуют — несмотря на то, что Крайон постоянно говорит нам о нашем могуществе, и о том, что мы имеем власть над собой, над миром и над своим здоровьем тоже. Да, многие из нас уже знают, что такое исцеление. И все же полностью, быстро и навсегда победить болезни до сих пор удавалось лишь единицам.

Но вот наконец пришло время, когда самые смелые мечты сбываются! Пришло время нам узнать об этом, получить самую полную информацию на эту тему. Сегодня мы можем получить в свое распоряже-