

Е. О. ХОМИЧ, Д. Ю. МЕДВЕДЕВ, А. А. КРИЦКАЯ

ЛИКБЕЗ С РОДИТЕЛЯМИ И БЕЗ

САМАЯ НУЖНАЯ КНИГА
ДЛЯ ДЕВОЧЕК
И МАЛЬЧИКОВ



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
2024

УДК 087.5:613.88
ББК 74.90
Х76

*Серия «Ликбез с родителями и без»
основана в 2022 году*

Хомич, Елена Олеговна.

Х76 Самая нужная книга для девочек и мальчиков / Е. О. Хомич, Д. Ю. Медведев, А. А. Крицкая. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 127, [1] с. : ил. — (Ликбез с родителями и без).

ISBN 978-5-17-157638-7.

Дорогие родители! Наверняка вы делаете всё возможное, чтобы ваши дети росли здоровыми, умными и воспитанными. Представляем вашему вниманию весьма полезную книгу, которая откроет перед мальчиками и девочками мир важных знаний, необходимых каждому ребёнку. Это интересное и практичное руководство подскажет им, что нужно делать, чтобы быть активными и не болеть, как справляться с различными жизненными трудностями, каким образом всегда и везде оставаться уверенными в себе и не пасовать перед проблемами, а целенаправленно их решать. Здесь ребята найдут множество увлекательных историй, примеров и практических советов, которые помогут им разобраться в любой непростой ситуации. Кроме того, в книге содержится информация о России, изучить которую должен каждый ребёнок, ведь все мы являемся частью этой огромной страны.

Каждая тема в издании сопровождается малоизвестными фактами, которые развивают общую эрудицию и помогают познать наш удивительный мир. Например, дети узнают о том, где находятся острова Дружбы, какие поезда самые быстрые, сколько продуктов съедает человек за свою жизнь, кто такие волонтеры, когда появилась первая кукла Барби, какой была первая компьютерная игра, и о многом другом.

Для младшего и среднего школьного возраста.

**УДК 087.5:613.88
ББК 74.90**

ISBN 978-5-17-157638-7

© Оформление, обложка, иллюстрации.
ООО «Интеджер», 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024
В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

ВВЕДЕНИЕ

Очень часто ребята, окунувшись в школе в мир новых знаний и отношений, начинают задавать множество вопросов, на которые родители не всегда могут дать однозначный ответ. А ведь так хочется знать буквально обо всём на свете: о своей родине — великой России, её праздниках и достопримечательностях, самых главных городах, ведущем университете страны, а также, что очень важно, о месте и роли каждого маленького гражданина в современном обществе. Но это вопросы глобального масштаба, а ведь каждый день дети сталкиваются и с проблемами насущными: как найти взаимопонимание с одноклассниками и учителями, исправить плохие отметки и освоиться в новом классе, что делать, если в школе сталкиваешься с несправедливостью и буллингом, как взять себя в руки, выступая перед публикой, и уговорить родителей завести домашнего питомца. Об этом и многом другом расскажет «Самая нужная книга для девочек и мальчиков», ведь на её страницах собрана только интересная и очень полезная, а иногда даже необходимая информация.

Каждая актуальная для ребёнка тема сопровождается занимательными фактами и полезными советами, как избежать неприятностей и что нужно делать, чтобы всегда и везде чувствовать себя уверенно. А в завершение дети примерно того же возраста, что и ваш ребёнок, обсуждают и рассказывают, как они поступают в той или иной ситуации.

Читайте эту книгу вместе с вашим ребёнком и получайте самые нужные знания, необходимые не только мальчикам и девочкам, но порой и взрослым!



ЧТО ТАКОЕ РОДИНА?

Родина — это место, где ты родился и где сказал своё первое слово, где ты чувствуешь себя по-настоящему «дома», где у тебя есть семья и друзья, дом и школа... Для осознания того, кто ты такой и кем можешь стать в будущем, это очень важно. Окружение, в котором ты находишься и откуда черпаешь знания и навыки, создаёт твой облик — и внешний, и внутренний.



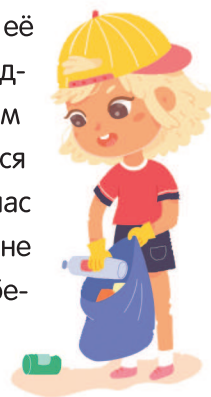
Какая она — наша Родина?

Тебе повезло родиться в Российской Федерации — огромной стране, раскинувшейся в двух частях света, — Европе и Азии. Россия очень разнообразна, на её просторах встречаются почти все природные зоны и экосистемы планеты: вечная мерзлота и тундра, тайга и широколиственные леса, степь и лесостепь, полупустыни и пустыни, моря и острова, реки и озёра, горные вершины и вулканы, ущелья и водопады. Здесь существует множество уникальных растений и животных, фантастически красивых природных и созданных людьми ландшафтов. Человеческой жизни может не хватить на то, чтобы лично обследовать каждый уголок и увидеть всё своими глазами.



Сделаем Родину лучше!

Мы все можем доказать свою любовь к Родине, стараясь сделать её лучше. И для этого вовсе не обязательно совершать какие-то особые подвиги. Нужно просто стараться быть достойным гражданином, полезным и востребованным членом общества. А потому надо серьёзно относиться к своему образованию, ведь учёба, даже в начальной школе, делает нас умнее, а нашу страну — сильнее. Принимай посильное участие в охране природы: убирай мусор, не рви цветы на клумбах и не ломай деревья, оберегай животных. Расскажи своим друзьям из других стран о своей Родине, поделись своей радостью и любовью к тому месту, где ты живёшь.



7 ЧУДЕС РОССИИ

В НАЧАЛЕ 2000-Х ГОДОВ ПРОШЁЛ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС ПО ВЫБОРУ СЕМИ ГЛАВНЫХ ЧУДЕС НАШЕЙ СТРАНЫ — УНИКАЛЬНЫХ ПРИРОДНЫХ ОБЪЕКТОВ И ШЕДЕВРОВ, СОЗДАННЫХ РУКАМИ ЧЕЛОВЕКА. СПИСОК СЕМИ ЧУДЕС РОССИИ БЫЛ ТОРЖЕСТВЕННО ОГЛАШЁН 12 ИЮНЯ

2008 ГОДА — В ДЕНЬ РОССИИ — В МОСКВЕ, НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ.

- В ЭТОТ СПИСОК ВОШЛИ:
- СОБОР ВАСИЛИЯ БЛАЖЕННОГО (МОСКВА)
 - ПЕТЕРГОФ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
 - МАМАЕВ КУРГАН И МОНУМЕНТ «РОДИНА-МАТЬ ЗОВЁТ!» (ВОЛГОГРАД)
 - ОЗЕРО БАЙКАЛ (ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ, РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ)
 - ДОЛИНА ГЕЙЗЕРОВ (КАМЧАТСКИЙ КРАЙ)
 - СТОЛБЫ ВЫВЕТРИВАНИЯ (ПЛАТО МАНЬПУНЁР, РЕСПУБЛИКА КОМИ)
 - ГОРА ЭЛЬБРУС (КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ, КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ).



Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ
НАШУ СТРАНУ
И ГОРОД,
В КОТОРОМ
МЫ ЖИВЁМ!

Я ТОЖЕ. А МОЙ ПАПА
ГОВОРИТ, ЧТО ЧЕМ ДОЛЬШЕ
ПУТЕШЕСТВУЕШЬ ПО СВЕТУ,
ТЕМ БОЛЬШЕ ЦЕНИШЬ СВОЙ
РОДНОЙ КРАЙ.



РОССИЯ — НАШ ДОМ

Российская Федерация — это крупнейшее по площади государство в мире, которое граничит с 18 странами: с 16 — по суше и с 2 — по морю. Историки считают, что Россия под разными названиями существует уже более тысячи лет.

Как и у любой другой страны, у Российской Федерации есть свои государственные символы — Флаг, Герб и Гимн.

Флаг России



Флаг России — это полотнище, состоящее из трёх полос белого, красного и синего цветов, расположенных в определённом порядке. Белый символизирует мир и свободу, синий — веру и верность своей стране, красный — мужество, храбрость и кровь, пролитую за Отечество. Государственный флаг можно увидеть на главных административных зданиях городов, посёлков и деревень, а также на самолётах, кораблях и ракетах.



ФЛАГ МОРСКОГО ФЛОТА

ФЛАГ РОССИИ В ВИДЕ ПОЛОТНИЩА ИЗ ТРЁХ ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ ПОЛОС — ТРИКОЛОРА — БЫЛ ВВЕДЁН ПРИМЕРНО 300 ЛЕТ НАЗАД ДЛЯ КОРАБЛЕЙ МОРСКОГО ФЛОТА. СДЕЛАЛ ЭТО ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ИМПЕРАТОР ПЁТР I ВЕЛИКИЙ. СЕГОДНЯ ЖЕ ТАК ВЫГЛЯДИТ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФЛАГ, А МОРСКОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ГОЛУБОЙ АНДРЕЕВСКИЙ КРЕСТ НА БЕЛОМ ПОЛЕ.

Государственный герб России

Герб нашей страны — золотой двуглавый орёл на красном фоне. Впервые этот символ появился примерно 500 лет назад. Золотой двуглавый орёл с расправленными крыльями — это символ мощи государства. На груди геральдической птицы расположен щит с изображением всадника, пронзающего копьём дракона. Это небесный покровитель российских воинов, приносящий победу.



Гимн России

Гимн страны — это торжественная песня, в которой народ прославляет своё Отечество. В гимне России поётся о том, какая это могучая, свободная, красивая и дружная страна.

МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАНА

РОССИЯ — МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАНА. НА ЕЁ ТЕРРИТОРИИ ЖИВУТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СВЫШЕ 190 НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ БОЛЬШЕ ВСЕГО РУССКИХ. КАЖДАЯ ИЗ НИХ БЕРЕЖНО СОХРАНЯЕТ СВОИ ТРАДИЦИИ, ОБЫЧАИ, БЫТ И КУЛЬТУРУ.



А ТЫ ЗНАЕШЬ, КАКОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ МЫ С ТОБОЙ?



И Я, И ТЫ, И НАШИ РОДИТЕЛИ — РУССКИЕ. ХОТЯ ПАПА КАК-ТО ГОВОРИЛ, ЧТО В ЕГО СЕМЬЕ ЕСТЬ И ТАТАРСКИЕ КОРНИ.

СТОЛИЦА НАШЕЙ РОДИНЫ

Столица России Москва — самый большой город Европы. Здесь проживает около 12 миллионов человек. Это превышает численность населения таких европейских стран, например, как Швеция или Беларусь.

Московский Кремль

В самом центре Москвы, в древнейшей её части, расположена крепость из красного кирпича. Это одно из самых известных архитектурных сооружений в мире. Московский



Кремль на протяжении столетий был главным общественно-политическим и историко-художественным комплексом города и всей страны. Первые укрепления на территории современного Кремля были построены в 1156 году. Сейчас здесь находится резиденция Президента России.

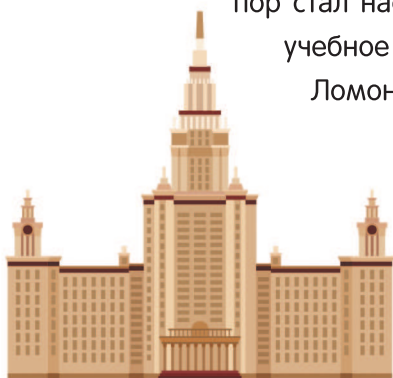


КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СТОЛИЦЫ — КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ОНА РАСПОЛОЖЕНА ПРЯМО У СТЕН КРЕМЛЯ. В ДРЕВНОСТИ СЛОВО «КРАСНЫЙ» ОЗНАЧАЛО «КРАСИВЫЙ», «ПАРАДНЫЙ». КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ И В ТЕ ВРЕМЕНА БЫЛА ЦЕНТРОМ МОСКВЫ И ИМЕЛА БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ГОРОДА. ЗДЕСЬ ОГЛАШАЛИ КНЯЖЕСКИЕ УКАЗЫ, УСТРАИВАЛИ СМОТРЫ ВОЙСК, ПРАЗДНИКИ И НАРОДНЫЕ ГУЛЯНЬЯ.

Московский государственный университет

Московский государственный университет (сокращённо МГУ) — это старейший и один из самых известных университетов в России. Он был основан в 1755 году и с тех пор стал настоящим центром образования и науки. С 1940 года это учебное заведение носит имя великого русского учёного Михаила Ломоносова. Центр комплекса университетских зданий — высотное здание МГУ на Воробьёвых горах — является одним из символов города. Московский университет — это место не только для учёбы, но и для яркой и насыщенной студенческой жизни. Здесь проходят различные мероприятия, слёты и фестивали, а студенты создают свои клубы и объединения.



Я БУДУ ХОРОШО
УЧИТЬСЯ
И ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСТУПАЮ
В САМЫЙ ГЛАВНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ НАШЕЙ
СТРАНЫ — МГУ.



ОТЛИЧНО, ЗНАЧИТ,
БУДЕМ УЧИТЬСЯ ВМЕСТЕ,
ВЕДЬ Я ТОЖЕ МЕЧТАЮ
ПОСТУПИТЬ
ТУДА.



«Москва-Сити»

Московский международный деловой центр «Москва-Сити», расположенный на Пресненской набережной, похож на фантастический город будущего. Небоскрёбы делового центра начали возводить в 1996 году. Сегодня этот архитектурный комплекс объединяет учреждения бизнеса, выставочные центры, отели, торговые залы и зоны отдыха.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Второй по количеству жителей и значимости город в России после Москвы — Санкт-Петербург — находится на северо-западе страны, на побережье Финского залива, в устье реки Невы. Его называют культурной столицей России.

КРЕПОСТЬ НА ОСТРОВЕ

ПРЕКРАСНАЯ СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА
БЫЛА ЗАЛОЖЕНА 27 МАЯ
1703 ГОДА — ИМЕННО ТОГДА
НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО
ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ КРЕПОСТИ
НА ЗАЯЧЬЕМ ОСТРОВЕ В УСТЬЕ РЕКИ
НЕВЫ, СТАВШЕЙ «ПРАМАТЕРЬЮ»
ГОРОДА. ОСТРЫЙ ШПИЛЬ ЕЁ СОБОРА,
УВЕНЧАННЫЙ АНГЕЛОМ, СЧИТАЕТСЯ
ОДНИМ ИЗ СИМВОЛОВ САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА.



Дворцовая площадь

Дворцовая площадь имеет статус главной в Санкт-Петербурге. Её окаймляет Зимний дворец, сияющий фасад которого перекликается с соединёнными величественной аркой зданиями Главного штаба. Именно здесь находятся основные экспозиции Государственного Эрмитажа — одного из крупнейших хранилищ шедевров отечественных и зарубежных мастеров в России.

Дворцовый мост

Дворцовый мост через Неву — одно из самых романтических мест Северной столицы. Он соединяет центральную часть города и Васильевский остров. В ночное время крылья моста разводятся и открывают путь кораблям.

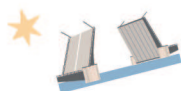


Исаакиевский собор

Золотой купол Исаакиевского собора работы зодчего Огюста Монферрана сияет над раскинувшимися веером знаменитыми площадями Петербурга: Адмиралтейской, Дворцовой, Сенатской. От этого монументального сооружения веет мощью и суровой красотой.

Медный всадник

Изящный силуэт Медного всадника — правителя Российской империи, на краю обрыва уверенной рукой удерживающего вздыбленного жеребца, — высится на фоне северного неба. Особенно величественно он смотрится в период знаменитых белых ночей Петербурга. Это памятник основателю города Петру I, созданный знаменитым французским скульптором Этьеном Морисом Фальконе.



ПОМНИШЬ,
КАК В ПРОШЛОМ ГОДУ
МЫ С КЛАССОМ ЕЗДИЛИ
НА ЭКСКУРСИЮ В САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ?

ЕЩЁ БЫ, Я И СЕЙЧАС
МЕЧАЮ ВЕРНУТЬСЯ
ТУДА, ЧТОБЫ СНОВА
ПОЛЮБОВАТЬСЯ
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬ-
НОСТЯМИ ЭТОГО
ГОРОДА.



ПРАЗДНИКИ НАШЕЙ СТРАНЫ

В нашей стране отмечается множество праздников. Это и памятные даты, и профессиональные дни, и религиозные торжества. Но только восемь из них — официальные, являющиеся выходными днями.

Новый год

Новый год отмечается в ночь с 31 декабря на 1 января. Символы этого праздника — Дед Мороз со Снегурочкой, украшенная игрушками ёлка, бой курантов и обращение Президента к народу.



День защитника Отечества

Каждый год 23 февраля в России отмечается День защитника Отечества, когда поздравляют ветеранов, мужчин, а также женщин, которые имеют отношение к защите Родины. 23 февраля проходит торжественная церемония у стен Кремля и возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата.

Международный женский день

Этот праздник отмечается 8 марта. Изначально это был день солидарности женщин в борьбе за равные права с мужчинами. В наше время в Международный женский день поздравляют всех представительниц прекрасного пола, дарят им цветы и подарки, выражают свою любовь и уважение к ним.



Праздник Весны и Труда

В современной России 1 мая отмечается Праздник Весны и Труда. Раньше это был международный день трудящихся всех стран, которые боролись за свои права. В этот день проводились демонстрации и военные парады.



День Победы

День Победы — праздник победы Красной Армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. Это один из дней воинской славы нашей страны. Отмечается ежегодно 9 мая.



ДЕНЬ ЕДИНЕНИЯ И ДЕНЬ РОССИИ

4 НОЯБРЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК — ДЕНЬ ЕДИНЕНИЯ. А 12 ИЮНЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ПРАЗДНУЕТСЯ ДЕНЬ РОССИИ. В МОСКВЕ В ЭТИ ДНИ ПРОХОДЯТ ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ ЗАВЕРШАЮТСЯ ТОРЖЕСТВЕННЫМ САЛЮТОМ.



А КАКОЙ ПРАЗДНИК ТВОЙ ЛЮБИМЫЙ? НАПРИМЕР, МОЙ — НОВЫЙ ГОД. Я ЕГО ВСЕГДА ЖДУ С БОЛЬШИМ НЕТЕРПЕНИЕМ!

Я ТОЖЕ ЛЮБЛЮ НОВЫЙ ГОД, А ЕЩЁ ЛЮБЛЮ ПОЗДРАВЛЯТЬ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ДЕДУШКУ И ПАПУ, А МАМУ С БАБУШКОЙ — С ДНЁМ 8 МАРТА.

