



# ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

православная мудрость  
на все случаи  
жизни



МОСКВА

УДК 271.2  
ББК 86.372  
Д85

**Д85**      **Духовные** наставления : православная мудрость на все случаи жизни. — Москва : Эксмо, 2025. — 288 с. — (Православие. Молитвы и молитвословы).

ISBN 978-5-04-213558-3

Эта книга — путеводная звезда, в ней заключены глубокие знания, способные преобразить душу и подарить вдохновение...

Православная мудрость наполнена глубоким смыслом, которая может стать опорой в каждой ситуации нашей жизни.

Наследие великих святых и наставников церкви станет компасом в вашем духовном путешествии, поможет увидеть свет в темные моменты и укрепит в вере.

УДК 271.2  
ББК 86.372

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025  
ISBN 978-5-04-213558-3

## ВЕРА



«Без веры, надежды и любви как из худого ничто в конец не истребляется, так и из доброго ничего совершенно не устанавливается в нас. Вера убеждает боримый ум прибегать к Богу и возбуждает его к дерзновению уверением в готовности для него всяких духовных орудий; надежда бывает для него не обманчивою поручительницею за Божественную помощь, обещая истребление противных сил, а любовь соделывает его неудоботоржимым от родственного сочетания с Божественным, даже и во время самой брани, прилепляя всю силу его расположения к вожделению Божественного.

Вера утешает боримый ум, воодушевляя его несомненностью в помощи; надежда, предочи представляя уверованную помощь, отра-

жает нападение сопротивоборцев; а любовь делает мертвым (или бездейственным) для боголюбивого ума приражение врагов, совершенно обессиливая его вожделенным устремлением к Богу.

Слепую имеет веру тот, кто по вере не исполняет заповедей Божиих. Ибо если заповеди Божий есть свет, то явно, что без Божественного света остается тот, кто не исполняет Божиих заповедей, нося голословное, а не истинное Божественное звание».

*Преподобный  
Максим Исповедник*



Вера есть — быть готову умереть Христа ради за заповедь Его, в убеждении, что такая смерть приносит жизнь; нищету вменяет в богатство; худость и ничтожество — в истинную славу и знаменитость; и в то время, как ничего не имеется, быть уверену, что всем обладаешь; особенно же она есть стяжание неисследимого богатства познания Христа и взирание на все видимое как на прах или дым.

Вера во Христа есть не то только, чтобы небрежь о приятностях жизни, но и то, чтобы терпеливо и благодушно переносить всякое находящее искушение: в печалях, скорбях, неприятных случайностях — пока возблаговолит Бог призреть на нас, подражая пророку Давиду, который говорит: *Терпя потерпех Господа, и внят ми* (Пс. 39, 1), т. е., терпя скорби, я уповал (надеялся), что Господь поможет мне; почему Господь, видя, что я, не колеблясь, чаю помощи от Него, призрел на меня и явил мне милость Свою.

Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей; а строгое исполнение заповедей научает людей глубокому сознанию своей немощности; это сознание истинной немощности нашей рождает память о смерти; кто же возымел сию память сожигательницею себе, тот приболезненно взыщет узнать, каково будет ему по исходе и удалении из сей жизни.

*Преподобный  
Симеон Новый Богослов*



С Богом быть — на всяком месте дом и отечество; без Бога же и дом и отечество — ссылка и плен.

*Святитель  
Тихон Задонский*



С Богом быть — и в аде рай; без Бога быть — и в небе мучение.

*Святитель  
Тихон Задонский*



Кто, уповая на милость Божию, не перестает грешить, тому нужно опасаться, чтобы не почувствовать на себе праведного суда Его.

*Святитель  
Тихон Задонский*



Верный в малом приобретает доверенность во многом. Верный в благодарении за

малый дар Божий обретает дерзновение просить великого. В самом деле, по собственному ощущению, христианин, можешь знать, что сердце благодарящее свободнее открывается и пространнее отверзается, нежели просящее: следовательно, тем более оно способно к принятию благодати.

*Святитель Филарет,  
митрополит Московский*



Кто нерадит о благодати Божией, тот правду Божию на себе узнает.

*Святитель  
Тихон Задонский*



Праведен ли ты, бойся гнева Божиего, чтобы не упасть; грешен ли ты, берись за милосердие Божие, чтобы встать.

*Святитель  
Григорий Двоеслов*



Одним оком взирай на милосердие Божие,  
а другим — на правду Его.

*Святитель  
Тихон Задонский*



Не будем жаловаться на Праведный суд  
Божий. Мы невежды, чтобы подавать свое  
мнение о неизреченных судах Божиих.

*Святитель  
Василий Великий*



Святая вера учит нас, что и влас главы нашей не погибнет без воли Божией, и птица не падет без оной. Сие основание и вам возможно положить в сердце своем, равно и то: что ни случается со мною — все Божиим поущением бывает, или за грехи в наказание (когда вы оными в чем виновны, яко человек), или ради искуса веры моей, и, наконец, для того, дабы скорбьми не допустить нас до каких-ли-

бо преступлений, кои часто мы делаем, упорные благоденствием, и не входим в совесть свою для рассмотрения себя; и нападающие и восстающие на вас суть ничто, как орудия, коими Бог действует.

*Преподобный  
Лев Оптинский*



Если круговращением звезд, их сочетанием и сближением, подаются нам божественные дарования и производится обновление их, после того как они ослабеют, и разум наш и произволение наших душ находятся в зависимости от свойств зодиаков и ими направляются или к добродетели, или к жизни порочной, то апостольская проповедь является излишнею, излишня и вера наша.

*Преподобный  
Максим Грек*



Вера — ключ к исполнению молитвы. Где ее нет, там и молитва безуспешна. Итак, если

твои молитвы остаются иногда тщетными,  
смотри прежде всего, имеешь ли ты веру.

*Протоиерей П. Соколов*



Не возносись, когда ты помолился за других и был услышан, потому что это вера их подействовала и совершила это.

*Преподобный  
Иоанн Лествичник*



Твердая вера есть крепкая башня. Для верующего Христос есть всё.

*Преподобный  
Марк Подвижник*



Вера усиливается молитвой. Человек, не возделавший в себе веру измлада, но расположенный к этому, может возделать ее молитвой, прося у Христа прибавить ему веру.

*Старец Паисий Святогорец*



Вера, душа, подобна золотой основе, а всякий прекрасный уток (для этой ткани) суть добрые дела.

*Преподобный  
Максим Грек*



Только вера и праведность (или стремление к ним ежечасное), взятые вместе, а не раздельно, только безропотность и благодарение Бога за все посылаемое избавляют нас от всяких болезней, скорбей, напасти, возмещая все сии средства миром и радостью о Дусе Святе.

*Преподобный  
Нектарий Оптинский*



Вера, уловляя человека, привлекает его и удерживает надеждою благ небесных; неверие же, чтобы уловить человека, прельщает его похотением благ земных, чувственных, и так как удовлетворение их связано с наруше-

нием заповеди Божией, то, прельстив человека и возбудив в нем похотение запрещенного, неверие возбуждает затем в нем сомнение в истинности слов Божиих, наводит на вопросы: так или нет? Истинно ли или нет?

*Преподобный  
Нил Мироточивый*



В настоящее время люди века сего смотрят на нас, верующих, как на юродивых, как на глухых. Им не нравится наша православная вера, наши церковные постановления, правила и обряды. Они смеются презрительно над всем для нас священным. Мне часто приходится слышать от верующих, вынужденных жить среди мира враждебного, как тяжело переносить им постоянные насмешки, глумления. А мне думается, что надо честью для себя считать такое отношение.

«Если злословят вас за имя Христово, то вы блаженны, ибо Дух Славы, Дух Божий, почивает на вас», — сказал апостол Петр (1 Пет. 4,14). Если над нами смеются, если нас не любят, зна-

чит, мы не от мира сего. Огорчаться и смущаться таким отношением к нам не следует.

*Преподобный  
Никон Оптинский*



Ничто столько не нужно человеку, как вера. От нее зависит не только блаженство будущей жизни, но и благополучие настоящей жизни, и не только благополучие каждого из нас, но и благосостояние целых обществ.

*Святитель Филарет,  
митрополит Московский*



Путеводь же спасения есть сие: вера, надежда, любовь, кротость, единоподушие, мир, смирение, целомудрие, послушание, покорность, нестяжание в уме, нестяжание в речи, нестяжание в очах, нестяжание в слухе и нестяжание на языке, нестяжание в поступе ног, нестяжание в серебре и злате.

*Преподобный  
Нил Мироточивый*



Правая вера при порочной жизни не приносит никакой пользы.

*Святитель  
Иоанн Златоуст*



Если желаешь спасен быть верою, возлюби Того, в Кого веруешь.

*Святитель Филарет,  
митрополит Московский*



Грех и вера не могут жить вместе: с верой необходимо соединяется в то же время и добродетель.

*Протоиерей И. Толмачев*



Не вера на словах спасает нас, но дела, соединенные с верой (Иак. 1, 22; Гал. 5, 6).

*Протоиерей И. Толмачев*

## НАДЕЖДА



Чувства души человека имеют двух мысленных охотников, которые, один перед другим, стараются завладеть чувствами души и беспрестанно гоняются за душою. Один охотник есть вера, а другой — неверие; говорим: «Надежда и отчаяние».

*Преподобный  
Нил Мироточивый*



Получаем ли скорее или медленнее, будем благодарны Господу, потому что все, что делает Владыка, содействует нашему спасению, если только из малодушия мы не прекратим просить.

*Василий Великий*



Господь иногда попускает человеку быть как бы оставленным, но все же хранит и ведет душу ко спасению. Это попущение Божие может касаться целого общества верующих. Наше дело — смиренно хранить веру Христову. Если вера сохранена — есть и надежда спасения. Вера должна сохраняться с воздержанием от всякого греха.

*Преподобный  
Никон Оптинский*



Надежда на милосердие Божие — плод покаяния, а где смущение и отчаяние, то там не истинное покаяние.

*Преподобный  
Иосиф Оптинский*



Путеводь же спасения есть сие: вера, надежда, любовь, кротость, единокорие,

мир, смирение, целомудрие, послушание, покорность, нестяжание в уме, нестяжание в речи, нестяжание в очах, нестяжание в слухе и нестяжание на языке, нестяжание в поспе ног, нестяжание в серебре и злате.

*Преподобный  
Нил Мироточивый*



Чтобы не согрешить, нужен страх суда Божиего; чтобы согрешившему не отчаяться — надежда Его милосердия.

*Святитель  
Василий Великий*



Божии распоряжения чудны и необычайны! Когда люди начинают отчаиваться в своих делах, тогда Бог и являет Свою непреоборимую силу.

*Иоанн Златоуст*



Надежду терять не надо и смущаться не надо. Со страстями всем необходимо бороться, и унывать тут не следует, а надо молиться Богу, просить у Него помощи и терпеть нападки. По силе своей надо сопротивляться страстям, не поддаваться им, а если когда в чем согрешишь, то скорее покаяние приносить.

*Иосиф Оптинский  
(Литовкин)*



Предайте себя в руки Божии... И Он не оставит вас...

*Феофан Затворник*



Непоколебимая надежда — дверь беспристрастия.

*Иоанн Лествичник*



Извольте... продолжать и более и более углубляться в самоосуждение. Только смотрите строго, первое — не словами только самоосудительно (а сердце самодовольно, — и второе — при всем сознании своего неопределенности не теряйте упования спасения в Господе Иисусе Христе. Это последнее значительнее первого.

*Феофан Затворник*



Надежда на Бога обнаруживается в страданиях за добродетели.

*Исаак Сирийский*



Надежда — невидимое богатство, несомненное владение сокровищем прежде получения сокровища.

*Иоанн Лествичник*



В Боге сосредоточивается надежда всех спасающихся, надежда побеждающих грех силой Божией и надежда побежденных грехом на время по Божию попущению, по собственной немощи.

*Игнатий Брянчанинов*



...Кто уповает на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна досточестность его, и перед врагами его похвала его.

*Исаак Сирин Ниневийский*



Да уповаем на Бога, братья, — на Бога, который есть прочный корабль в штормовую погоду и который не подведет. Да надеемся только на Него, ибо всякая иная надежда — это диавольский обман.

*Николай Сербский*