



АЛЕКСАНДР БЕБРИС

АНГЛИЙСКИЙ для продолжающих

ПРАКТИЧЕСКИЙ САМОУЧИТЕЛЬ

ПОВЫШАЕМ УРОВЕНЬ A2-B1



УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9
Б35

Б35 **Бебрис, Александр Олегович.**
Английский для продолжающих. Повышаем уровень А2-В1 /
Александр Бебрис. — Москва : Эксмо, 2026. — 400 с. — (Выучить мо-
жет каждый: учим английский с Александром Бебрисом).
ISBN 978-5-04-227086-4

Эта книга поможет перейти от базовых знаний к уверенному среднему уровню: разобраться в нюансах грамматики, расширить словарный запас и научиться говорить естественно, как носители языка. Вас ждут понятные объяснения, живая разговорная лексика, практические упражнения и тщательно продуманная система обучения по методике Александра Бебриса, которая поможет не просто выучить правила, а начать свободно применять английский в речи.

УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9

ISBN 978-5-04-227086-4

© Бебрис А.О., текст, 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	8
ТРАНСКРИПЦИЯ	10
Урок 1. Present Continuous — утверждение	11
Урок 2. Present Continuous — утверждение, более сложные случаи.	23
Урок 3. Present Continuous — отрицание.	29
Урок 4. Present Continuous — вопрос	36
Урок 5. Present Simple — глаголы состояния	46
Урок 6. Present Simple и Present Continuous — сравнение.	54
Урок 7. Тест 1	61
Урок 8. Present Perfect — утверждение	62
Урок 9. Present Perfect — отрицание и вопрос	73
Урок 10. Present Perfect — утверждение, отрицание, вопрос	81
Урок 11. Present Perfect и Past Simple — сравнение	88
Урок 12. Тест 2	97
Урок 13. Past Continuous — утверждение	98
Урок 14. Past Continuous — отрицание	108
Урок 15. Past Continuous — вопрос	114
Урок 16. Past Simple и Past Continuous — сравнение	123
Урок 17. Present Perfect, Past Simple и Past Continuous	130
Урок 18. Тест 3	136
Урок 19. Future Simple.	138

Урок 20. 6 основных времен в английском языке — обобщение 1	148
Урок 21. 6 основных времен в английском языке — обобщение 2	154
Урок 22. Тест 4	163
Урок 23. Пассивный залог — Present Simple	165
Урок 24. Пассивный и активный залог — Present Simple	175
Урок 25. Пассивный залог — Past Simple	181
Урок 26. Пассивный и активный залог — Past Simple	187
Урок 27. Пассивный залог — Future Simple	192
Урок 28. Пассивный и активный залог — Future Simple	198
Урок 29. Пассивный залог в основных временах	203
Урок 30. Пассивный и активный залог в основных временах	208
Урок 31. Тест 5	213
Урок 32. Инфинитив	215
Урок 33. Герундий	228
Урок 34. Инфинитив и герундий	239
Урок 35. Предлоги с прилагательными	247
Урок 36. Предлоги с глаголами	257
Урок 37. Предлоги с существительными	265
Урок 38. Тест 6	277
Урок 39. Учимся говорить как носители языка 1	279
Урок 40. Учимся говорить как носители языка 2	286
Урок 41. Учимся говорить как носители языка 3	294
Урок 42. Учимся говорить как носители языка 4	301

Урок 43. Учимся говорить как носители языка — обобщение	309
Урок 44. Тест 7	323
Урок 45. Фразовые глаголы 1	325
Урок 46. Фразовые глаголы 2	332
Урок 47. Фразовые глаголы 3.....	339
Урок 48. Фразовые глаголы — обобщение	348
Урок 49. Тест 8	359
Урок 50. Итоговый тест	361
Заключение	368
ОТВЕТЫ	369

ВСТУПЛЕНИЕ

Дорогие друзья!

Когда я готовил первые две книги этой серии, моей главной целью было помочь вам **преодолеть страх** и разобраться в основах. Но я понимал, что самое интересное только начинается. Мне всегда хотелось, чтобы вы не просто «проходили грамматику», а **по-настоящему углубляли понимание языка**, расширяли активный словарный запас и начинали использовать максимально естественные конструкции, чтобы вы **говорили как носители языка**. Для этого я и создал эту книгу.

В чем главная проблема для тех, кто учит английский дальше начального уровня? Учебников для начинающих сегодня достаточно много, и это замечательно. Но когда вы проходите этот этап, найти **системный, целостный курс, который реально ведет вас к среднему уровню и выше, становится непросто**. Именно здесь многие теряют направление. **Эта книга как раз во многом решает эту задачу.**

Вы изучите **важнейшие пояснения и нюансы**, которых нет в обычных учебниках, а также **максимально практичные и выверенные примеры**, чтобы вы звучали естественно и правильно. Кроме того, вас ждет **ключевая лексика для среднего уровня** и **разговорные фразы**, которые сделают вашу речь живой, а **огромное количество упражнений и контрольных работ** поможет довести ваш английский до автоматизма.

В книгу было вложено огромное количество труда, чтобы она стала **своеобразной альтернативой дорогостоящим занятиям с репетитором или на курсах**. Я вижу свою миссию в следующем: **дать возможность абсолютно каждому** вне зависимости от достатка, возраста, убеждений, наличия особых каких-то лингвистических способностей или прочих факторов **реально выучить английский язык и сделать это максимально качественно и эффективно**.

Что касается данной книги, то здесь задания построены так, чтобы вы **говорили полноценными предложениями**, переводили, составляли фразы самостоятельно, то есть умели **говорить**. Чтобы вы не просто узнавали правила, а **действительно могли применить их в речи**. Все продумано до мелочей, чтобы у вас реально получалось и было максимально понятно.

Моя цель — вести вас дальше, к высшим достижениям. Также я вижу свою миссию в том, чтобы быть не просто автором для начинающих, который дает легкий старт и закладывает базу. Я создаю систему, которая помогает вам **выйти на хороший, уверенный средний уровень, и станет надежным шагом к продвинутому уровню**.

Эта книга поможет вам не просто повысить уровень, но и заложить прочную базу, которая пригодится для сдачи любых экзаменов — как отечественных, так и международных. Вы будете не просто знать правила, а **уверенно применять их на практике**.

Перед вами **третья книга в серии моих самоучителей**. Первая, «Самоучитель английского с нуля», помогла вам начать с абсолютного нуля. Вторая, «Английский для начинающих. Выучить может каждый!», не просто закрепила базу, а **существенно расширила ее**. А эта книга — **логичное продолжение**, которое опирается на первые две части и **выводит вас на совершенно новый этап**.

Для кого эта книга?

Для тех, кто хочет **реально выучить английский и серьезно повысить свой уровень**. Для тех, кто когда-то учил, но забыл. И она будет полезна тем, у кого уже есть **средний уровень и выше**, чтобы заполнить пробелы, систематизировать знания и подняться еще выше.

Что вы найдете внутри?

Ответы продуманы особо: они содержат **разные варианты**, потому что в живом языке почти всегда есть свобода выбора. **Двойная транскрипция** — английская и авторская русская — поможет вам **говорить правильно с самого начала с точки зрения произношения**.

И самое главное.

Эта книга **сделана с душой**. Я перечитывал ее много раз, выверял каждую формулировку, каждое правило, каждый пример, стараясь сделать еще лучше и доступнее. Моя цель — создать линейку самоучителей **от нуля до продвинутого уровня**, где каждая книга — часть целостной системы, которая **действительно дает результат**.

Если вы будете идти по этой книге шаг за шагом, она станет для вас **мощным двигателем**, который выведет ваш английский на совершенно новый уровень. Давайте сделаем вашу речь свободной, уверенной и максимально естественной.

В добрый путь, друзья!

Искренне благодарю вас за доверие и поддержку. Желаю вам уверенного движения вперед и настоящего удовольствия от английского языка!

**Ваш преподаватель английского и полиглот,
Александр Бебрис**

ТРАНСКРИПЦИЯ

Друзья, я долго думал, как вам можно больше помочь в плане понимания, как произносить те или иные слова и фразы, и пришел к выводу, что самое удобное и полезное — предоставить вам английскую транскрипцию не только слов, но и предложений, и сделать также в помощь усовершенствованную русскую транскрипцию, максимально удобную и понятную для вас. В ней добавлено несколько особых знаков, которые помогут вам звучать максимально похоже на носителя языка. **Жирным** выделен ударный звук.

ОСОБЫЕ ЗНАКИ ТРАНСКРИПЦИИ:

Звук	Описание	Пример
[w] — [В]	звук, похожий на русский [в], но губы при его произнесении складываются трубочкой, как будто хотим задуть свечу. Данный звук передает английская буква w	want [wɒnt] [Вонт] хотеть
[:]	этот знак обозначает долготу гласного звука, например [a:] — долгий звук [а]	see [si:] [си:] видеть
[ɜ:] — [Ё:]	среднее между русскими звуками [о] и [ё]. При его произнесении основание языка приподнято	her [hɜ:] [хЁ:] её
[ŋ] — [Н]	так называемый носовой звук «н». Произносится как русский звук [н], но при его произнесении основание языка приподнимается и звук как бы уходит в нос	interesting [ˈɪnrəstɪŋ] [интрэстиН] интересный
[θ] — [Ф]	глухой межзубный звук. Произносится как русский звук [с], но при этом язык находится между зубами	think [θɪŋk] [ФиНк] думать
[ð] — [З]	звонкий межзубный звук. Произносится как русский звук [з], но при этом язык находится между зубами	there [ðeə] [Зэа] там, туда
[æ] — [Э]	похож на русский [э], но рот открыт шире, губы растянуты, звук короткий	happy [ˈhæpɪ] [хЭпи] счастливый

УРОК 1. PRESENT CONTINUOUS — УТВЕРЖДЕНИЕ

Друзья, мы с вами в предыдущих книгах этой серии уже разбирали время **Present Simple** ['prezənt sɪmpl] [прэзэнт симпл] (простое настоящее время), которое чаще всего используется, когда мы хотим сказать, что вообще что-то делаем. Вспомним формулу:

I + глагол + ...

Пример:

I work. [aɪ wɜ:k] [ай ВЁ:к] — Я работаю. (в значении «вообще работаю»)

I learn English. [aɪ lɜ:n 'ɪŋɡlɪʃ] [ай ЛЁ:н иНглиш] — Я учу английский. (в значении «я вообще учу язык»)

Но если мы хотим сказать, что делаем что-то именно сейчас или в данный момент времени, то нам нужно использовать другое время. Для этого нам нужно время **Present Continuous** ['prezənt kən'tɪnjuəs] [прэзэнт кэнтиньюэс] — настоящее продолженное время.

Давайте сначала рассмотрим общую формулу группы времен **Continuous**.

Правило 1

Общая формула для всех времен группы **Continuous**:

Форма глагола to be + глагол + -ing

Для времени **Present Continuous** используются формы глагола **to be — am, is, are**.

Правило 2

Говоря о себе, мы используем следующую формулу для **Present Continuous**:

Полная форма:

I am + глагол + -ing

Краткая форма:

I'm + глагол + -ing

По умолчанию мы используем краткую форму, так как именно так очень часто говорят носители языка.

Примеры:

I'm working. [aɪm 'wɜ:kɪŋ] [айм ВЁ:киН] — Я работаю. (в значении «работаю сейчас» или же в текущий момент времени, а не вообще)

I'm learning English. [aɪm 'lɜ:nɪŋ 'ɪŋɡlɪʃ] [айм ЛЁ:ниН иНглиш] — Я учу английский. (в значении «сейчас» или же в текущий момент времени, а не вообще)

Давайте сразу рассмотрим один из важнейших временных указателей времени **Present Continuous** — это слово **now** [naʊ] [нау] (сейчас).

Пример:

I'm working now. [aɪm 'wɜ:kɪŋ naʊ] [айм ВЁ:киН нау] — Я работаю сейчас.

Если мы хотим сказать на английском дословно, то мы можем использовать слово **now** (сейчас), но в **Present Continuous** оно часто не переводится. Далее для удобства примеры во времени **Present Continuous** будут даны без **now**.

Примеры:

I'm watching a movie. [aɪm 'wɒtʃɪŋ ə 'mu:vi] [айм ВотчиН э му:ви] — Я смотрю фильм. (используется артикль **a** в значении «какой-то фильм», не конкретный. Также можно сказать и **the movie**, если мы хотим сказать, что смотрим какой-то конкретный фильм. Тему артиклей мы подробно разбирали в предыдущей книге данной серии).

I'm checking the details. [aɪm 'tʃekɪŋ ðə 'di:teɪlz] [айм чекиН Зэ ди:тэйлз] — Я проверяю детали. (здесь мы используем именно артикль **the**, потому что мы говорим о конкретных деталях)

Полезная лексика:

learn English [lɜ:n 'ɪŋɡlɪʃ] [лЁ:н иНглиш] — учить английский (обычно самостоятельно или онлайн, а в значении «изучать где-то», например, в университете, можно сказать и **study English** ['stʌdi 'ɪŋɡlɪʃ] [стади иНглиш])

listen to [lɪsn tə] [лисн тэ] — слушать (кого-то или что-то) — обратим внимание, что мы используем предлог **to**, хотя на русский он не переводится

go to work [gəʊ tə wɜ:k] [гоу тэ ВЁ:к] — идти на работу (мы очень часто используем предлог **to** с глаголами направления)

watch a movie [wɒtʃ ə 'mu:vi] [Вотч э му:ви] — смотреть фильм (также можно услышать вариант **film** [fɪlm] [филм] — фильм (британский вариант), а **movie** ['mu:vi] [му:ви] — британский и американский, поэтому его и будем использовать по умолчанию)

walk in the park [wɔ:k ɪn ðə pɑ:k] [Во:к ин Зэ па:к] — гулять в парке (также «гулять» можно сказать с помощью выражений **take a walk** [teɪk ə wɔ:k] [тэйк э Во:к] (прогуляться) или **go for a walk** [gəʊ fɔ:r ə wɔ:k] [гоу фо: рэ Во:к] (пойти на прогулку), но обычно именно в значении «гулять» мы используем просто глагол **walk**)

make progress [meɪk 'prəʊɡres] [мэйк проуґгрэс] — делать прогресс (в этом устойчивом выражении мы используем именно **make**)

look for [lʊk fɔ:] [лук фо:] — искать (это фразовый глагол, мы их будем детально разбирать позднее в этой книге. В целом смысл в том, что глагол **look** переводится как «смотреть», а **look for** уже означает «искать»)

solution [sə'lu:ʃn] [сэлю:шн] — решение (какой-то проблемы или задачи).

a better solution [ə 'betə sə'lu:ʃn] [э бэ́та сэлю:шн] — решение получше (какой-то проблемы или задачи). Слово **better** — сравнительная степень от прилагательного **good** (когда хотим сказать «лучше»). Мы используем артикль **a**, так как в сравнительной степени он сохраняется, если далее есть исчисляемое существительное. Также слово **decision** [di'si:ʒən] [дисижэн] — тоже переводится как «решение», однако обычно это решение, которое кто-то принимает, а **solution** это решение какой-то проблемы, поэтому его мы здесь и используем.

check the details [tʃek ðə 'di:teɪlz] [чек Зэ ди:тэйлз] — проверять детали (если мы подразумеваем конкретные детали, то ставится артикль **the**)

Упражнение 1. Переведите на английский язык, используя время Present Continuous.

1. Я работаю. _____
2. Я учу английский. _____
3. Я слушаю тебя. _____
4. Я иду на работу. _____
5. Я смотрю фильм. _____
6. Я гуляю в парке. _____
7. Я делаю прогресс. _____
8. Я ищу решение. _____
9. Я ищу решение получше. _____
10. Я проверяю детали. _____

Правило 3

Для местоимений **We / You / They** мы используем следующие формулы для построения утверждения:

Полная форма:

We / You / They are + глагол + -ing

Краткая форма:

We're / You're / They're + глагол + -ing

Как уже говорилось выше, мы по умолчанию используем именно краткую форму, так как она чаще встречается в разговорной речи.

Примеры:

You're doing a great job. [ju:ə 'du:ɪŋ ə greɪt dʒɒb] [ю:а ду:иН э грэйт джоб] — Ты делаешь отличную работу.

We're watching a movie. [wɪ:ə 'wɒtʃɪŋ ə 'mu:vi] [Ви:а ВотчиН э му:ви] — Мы смотрим фильм.

They're discussing this problem. [ðeə dɪ'skʌsɪŋ ðɪs 'prɒbləm] [Зэа дискасиН Зис проблэм] — Они обсуждают эту проблему.

Полезная лексика:

go home [gəʊ həʊm] [гоу хоум] — идти домой (в выражении **go home** предлог направления **to** после глагола **go** не ставится — это исключение, которое нужно запомнить)

sleep [sli:p] [сли:п] — спать

talk about our plans [tɔ:k ə'baʊt əʊə plænz] [то:к эбаут ауа плЭнз] — говорить о наших планах (также можно сказать и **speak about** (говорить о), но это будет звучать более формально)

play football [pleɪ 'fʊtbɔ:l] [плэй футбо:л] — играть в футбол (хотя по-русски мы скажем «играть в футбол», в английском языке с названиями видов спорта и игр глагол **play** употребляется без предлога — например, **play basketball** [pleɪ 'bɑ:skɪtbɔ:l] [плэй ба:скитбо:л] (играть в баскетбол), **play tennis** [pleɪ 'tenɪs] [плэй тэнис] (играть в теннис) и так далее)

discuss this problem [dɪ'skʌs ðɪs 'prɒbləm] [дискас Зис проблэм] — обсуждать эту проблему

do a great job [du: ə greɪt dʒɒb] [ду: э грэйт джоб] — делать отличную работу

make real progress [meɪk rɪəl 'prɒɡres] [мэйк риэл проуґрэс] — делать реальный прогресс

discuss this issue [dɪ'skʌs ðɪs 'ɪʃu:] [дискас Зис ишью:] — обсуждать этот вопрос (**issue** дословно переводится как «вопрос», ситуация, которую нужно решать. Мы также можем использовать и слово **question** ['kwɛstʃən] [кВэсчэн])

work on this problem [wɜ:k ɒn ðɪs 'prɒbləm] [ВЁ:к он Зис проблэм] — работать над этой проблемой (здесь мы используем глагол **work** с предлогом **on** в значении «работать над чем-то»)

Упражнение 2. Переведите на английский язык, используя время Present Continuous.

1. Мы идем домой. _____
2. Они спят. _____
3. Мы говорим о наших планах. _____
4. Мы смотрим фильм. _____

5. Они играют в футбол. _____
6. Они обсуждают эту проблему. _____
7. Ты делаешь отличную работу. _____
8. Ты делаешь реальный прогресс. _____
9. Мы обсуждаем этот вопрос. _____
10. Они работают над этой проблемой. _____

Правило 4

Для местоимений **He / She / It** мы используем следующие формулы для построения утверждения:

Полная форма:

He / She / It is + глагол + -ing

Краткая форма:

He's / She's / It's + глагол + -ing

По умолчанию мы также используем краткую форму.

Полные формы тоже иногда могут встретиться, особенно в какой-то более формальной ситуации, поэтому они также даны в этой книге.

Примеры:

He's talking on the phone. [hi:z 'tɔ:kiŋ ɒn ðə fəʊn] [хи:з то:киН он Зэ фоун] — Он разговаривает по телефону.

She's having a rest. [ʃi:z 'hæviŋ ə rest] [ши:з хЭвиН э рэст] — Она отдыхает.

Также мы можем сказать **She's relaxing** [ʃi:z ri'læksiŋ] [ши:з рилЭксиН] или **She's resting** [ʃi:z 'restiŋ] [ши:з рэстиН], эти предложения также переводятся как «Она отдыхает».

В принципе все эти варианты возможны, но между ними есть некоторые различия:

have a rest [hæv ə rest] [хЭв э рэст] имеет значение «отдохнуть» (обычно после работы).

relax [ri'læks] [рилЭкс] можно перевести как «расслабляться» (здесь делается акцент на состоянии покоя и комфорта).

rest [rest] [рэст] означает «отдыхать, восстанавливать силы» (часто после физической нагрузки).

По умолчанию будем использовать вариант **have a rest**, потому что он является одним из самых часто используемых.